

98 年第一次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員（不含牙醫師、助產師、職能治療師）、中醫師、心理師、營養師考試暨醫師考試分試考試試題

代號：5110  
頁次：8-1

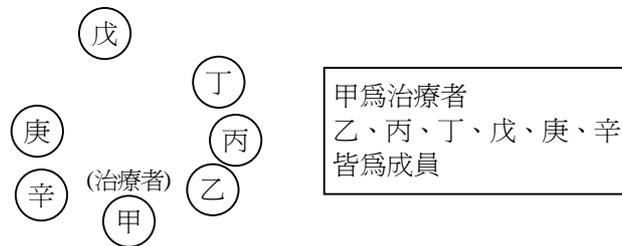
等 別：高等考試  
類 科：護理師  
科 目：精神科與社區衛生護理學  
考試時間：1 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。  
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 世界衛生組織的心理衛生白皮書中指出，對精神病患而言，最理想的治療場所為下列何者？  
(A)封閉式、少刺激的環境 (B)開放式、有專業醫療人員的環境  
(C)病患最熟悉，且最少束縛的環境 (D)封閉式、有專業醫療人員的環境
- 情況：70 歲尤太太與兒子、媳婦及孫子同住，曾數次獨自外出找不到回家的路，常懷疑媳婦偷她的錢，有時會不認得家人。請回答第 2~4 題。
- 有關家屬防止尤太太走失的處理，下列何者錯誤？  
(A)應常訓練尤太太辨認住家環境，減少其找不到路的情況  
(B)尤太太外出時應有人陪伴，避免其單獨外出  
(C)可給尤太太戴名牌或手圈，萬一走失了，路人可以通知家屬  
(D)通知鄰居，說明尤太太的情況，請他們幫忙留意
  - 有關教導家屬與尤太太溝通交談時的處理原則，下列何者正確？  
(A)每一件事應不厭其煩的詳細解釋  
(B)給予尤太太越多選擇越好，使她有被尊重的感覺  
(C)可藉助手勢或表情，並以簡單易懂之用詞溝通  
(D)當尤太太與家人爭執時，可依行為治療原則給予懲罰
  - 有關處理「尤太太懷疑媳婦偷她的錢」這件事，下列措施何者正確？  
(A)給尤太太服用一些情緒穩定劑  
(B)務必向尤太太澄清，解釋誤會，以避免未來困擾  
(C)多安排尤太太參與活動，增加與外界社會接觸  
(D)向家屬解釋這是尤太太的症狀之一，不要介意她所說的話，且繼續給予情緒支持
  - 梁先生為慢性精神分裂症病患，發病至今近 20 年。平日生活懶散，衣著邋遢，偶有自言自語情形，通常待在家裡，很少和人互動。有關梁先生的治療目標，下列何者應最優先？  
(A)緩解精神症狀 (B)維持和改善功能 (C)增加病識感 (D)預防疾病復發
  - 依中華民國精神衛生法，有關強制住院之敘述，下列何者正確？①須有 7 天的住院鑑定期間 ②強制住院期間以 3 個月為限 ③每隔 6 個月須重新評估一次 ④須經一位精神科醫師認為有必要強制住院始得為之  
(A)①② (B)③④ (C)②④ (D)①③
  - 老年人最常見的精神疾病為下列何者？  
(A)妄想性精神病 (B)精神分裂症 (C)憂鬱症 (D)人格違常
  - 護理人員意圖矯正憂鬱症病患對自己及其生活事件中的負向期待 (negative expectations)，以解決病患的挫折與無助感，此為應用下列何種理論？  
(A)行為理論 (behavior theory) (B)關係理論 (relationship theory)  
(C)認知理論 (cognitive theory) (D)精神分析理論 (psychoanalysis theory)
  - 有關焦慮之敘述，下列何者錯誤？  
(A)是一種人類共有的經驗 (B)是一種不安、不愉快或可怕的主觀感覺  
(C)適度焦慮可以激發良好的表現 (D)是對一種特定的危險所產生的反應

- 10 以台灣持續性的精神照護體系而言，下列何者不是目前精神科護理人員所能提供的出院病患服務？  
(A)精神科居家護理服務 (B) 24 小時個案管理服務 (C)出院準備團體治療 (D)出院電話追蹤服務
- 情況：某封閉式團體預計進行 20 次的團體聚會，這是第 5 次聚會的座位圖。請回答第 11~12 題。



- 11 透過座位圖可判斷該團體中，呈現下列何種次團體現象？  
(A)丁最依賴治療者 (B)辛企圖取代治療者 (C)乙和丙形成結盟 (D)庚和戊互相對立
- 12 團體進行到此階段，治療者判斷應該增加對那一位成員的支持？  
(A)丁 (B)戊 (C)庚 (D)辛
- 13 林老先生，82 歲，近 2 週因心情低落、無食慾、言詞中充滿無望感。這兩天連續拿皮帶企圖勒脖子，幸好被兒子即時發現送醫住院。護理人員發現其脖子有三處勒痕，向其問話時，他都沈默不語，下列何種措施最合宜？  
(A)不用詢問，以免打擾個案 (B)提供便當，鼓勵進食  
(C)自殺評估，環境用物安檢 (D)生命回顧，引導正向思考
- 14 連先生住院 3 週後病情已漸趨穩定，準備在近日出院。護理人員問他：「您覺得自己現在與剛入院時有何改變？」此為應用下列何種治療性溝通技巧？  
(A)採用面質 (B)鼓勵評價 (C)鼓勵描述感受 (D)鼓勵訂定出院計畫
- 15 19 歲林小姐，準備大學學測，因擔心學測結果未達媽媽的期待，常感焦慮不安。學測當日第一節考試時，發現自己的手無力而無法握筆寫字，此為下列何種防衛機轉所致？  
(A)轉化作用 (conversion) (B)內射作用 (introjection)  
(C)解離作用 (dissociation) (D)象徵作用 (symbolization)

情況：李小姐，診斷為 bipolar disorder，入院初期即頻頻要求抽菸，晚上熄燈後再度要求抽菸。無法接受護理人員之勸說，且憤怒地捶打護理站的玻璃，並大聲怒罵。經護理人員勸阻仍無法平靜，甚至拿椅子敲打護理站的門，後來醫療人員對李小姐進行約束。請回答第 16~17 題。

- 16 有關約束措施的敘述，下列何者正確？  
(A)在緊急狀況，不需要醫囑即可進行約束  
(B)為了預防李小姐從床上跌下來，床欄要拉上，約束帶要綁在床欄上  
(C)為了達到行為治療效果，必須等李小姐了解錯誤行為時，才可解開約束  
(D)採漸進式解開約束，即由 4 點 (4 points) 約束到 3 點 (3 points) 約束，依序遞減
- 17 對李小姐進行約束時，醫師開立藥物 Lorazepam 1 Amp IM。使用 Lorazepam 的主要作用為下列何者？  
(A)屬於抗焦慮及鎮靜安眠藥物，緊急事件時可以使用  
(B)對於腦波異常所產生的攻擊行為，具有控制效果  
(C)屬於抗憂鬱劑，能有效的控制情緒改變造成的衝動及攻擊行為  
(D)屬於鴉片拮抗劑，可以減少自我傷害
- 18 有關容易出現暴力危險因子之病患的敘述，下列何者錯誤？  
(A)在強制入院時，有阻抗行為的病患 (B)症狀已被藥物控制的焦慮病患  
(C)具有物質濫用行為的病患 (D)剛入院的躁症初期病患

- 19 有關假性痴呆（pseudodementia）病患的敘述，下列何者正確？  
(A)老年憂鬱症病患合併的認知障礙 (B)屬於老年精神疾病病患的日落症候群  
(C)病患極力藏拙，很少抱怨有認知問題 (D)病患仍非常樂意去完成日常瑣事
- 20 有關酒精生理作用的敘述，下列何者錯誤？  
(A)全身性戒斷症狀，包括震顫、躁動、幻覺、抽搐、譫妄  
(B)常導致幻覺、妄想及有蟲爬行的感覺  
(C)長期使用會因維生素缺乏，造成 Wernicke's 腦病變  
(D)飲用劑量達血中濃度 0.05g/dL，即會出現嚴重的呼吸抑制，甚至導致死亡

情況：江太太，38 歲，與前夫婚姻不和睦，因前夫失業加上酗酒，常會對她施以身體及語言暴力，後來訴諸法律途徑申請離婚，雖然前夫因此被判入獄服刑，但她整天擔心害怕，反覆夢見過去被虐事件，失眠、易怒，想要逃避與前夫有關的話題。請回答第 21~22 題。

- 21 江太太最可能符合下列那一個診斷？  
(A)恐慌症（panic disorder）  
(B)強迫症（obsessive compulsive disorder, OCD）  
(C)創傷後壓力疾患（post-traumatic stress disorder, PTSD）  
(D)畏懼症（phobia）
- 22 下列何種治療處置措施不適當？  
(A)以 Benzodiazepine 類的抗焦慮劑緩解其症狀  
(B)以認知行為治療協助確認負面情緒的錯誤認知，尋找能平穩情緒的理性想法  
(C)教導個案採胸式呼吸法，以減輕發作時的焦慮  
(D)以想像暴露法，協助個案想像當時受暴情境，配合認知修正以面對情境
- 23 在照顧中度焦慮病患時，下列何種護理措施最合適？  
(A)滿足生理上的需求 (B)運用溝通技巧協助病患解決問題  
(C)給予針劑以儘快穩定情緒 (D)約束病患以保護其安全
- 24 有關安非他命（Amphetamine）之敘述，下列何者正確？  
(A)臨床上安非他命常用於治療注意力缺失合併過動現象  
(B)安非他命中毒，會有瞳孔縮小、血壓上升現象  
(C)安非他命戒斷後，很少發生焦慮、不安現象  
(D)安非他命的中毒症狀，通常須 2~4 天才會消失
- 25 有關物質濫用病患護理之敘述，下列何者正確？  
(A)應以永遠戒除為目標  
(B)病患發生戒斷症狀時，引導其意識到物質濫用造成之危機  
(C)訂定戒斷症狀病患之護理目標時，應優先考慮其心理狀況  
(D)由醫護人員設定護理過程中之目標評值與修正
- 26 從譫妄症狀中恢復的病患，對夢中譫妄狀態時發生的事感到不適，下列護理措施何者錯誤？  
(A)協助病患回想究竟發生了什麼事 (B)鼓勵病患談其當時的感覺  
(C)向病患保證不會再發生類似情形 (D)提供問題使病患能充分表達出負向的感受
- 27 下列那些是 1911 年布洛伊勒（Bleuler）提出的 4A 精神分裂症原發性症狀？①情感障礙（affective disturbance） ②自閉（autism） ③情感矛盾（ambivalence） ④幻聽（auditory hallucination） ⑤思考聯想障礙（association disturbance）？  
(A)①②③④ (B)②③④⑤ (C)①③④⑤ (D)①②③⑤
- 28 音樂治療在協助失智症病患之主要功能為何？  
(A)喚起其正向記憶 (B)提供愉悅及放鬆感的治療性環境  
(C)維持其定向感 (D)創造熟悉環境



- 39 當躁症個案出現誇大與創意性才能，下列何種處理方式最適切？  
 (A)極力澄清現實，限制活動 (B)安排同儕競賽，成績排名  
 (C)忽略與減少關注個人行為 (D)幫助其適當的發揮才能
- 40 李小姐與男朋友鬧分手，而在家中企圖割腕自殺。家人發現後送急診室，到急診室後李小姐未再提起自殺。下列措施何項正確？  
 (A)不主動與其討論自殺，以免引發自殺的想法 (B)主動關心與其自殺有關的事件及感受  
 (C)保持沈默，很可能李小姐正對此事後悔 (D)認知功能測驗後再決定是否和其討論自殺事件
- 41 全民健康保險實施後，護理人員至病患住家提供居家護理服務時，所需之交通費由下列何者給付？  
 (A)護理人員 (B)醫療院所 (C)中央健康保險局 (D)病患或其家屬
- 42 達成持續性健康照護服務的重要方法，主要是提供下列何種服務？  
 (A)個案管理服務 (case management service) (B)賦權式服務 (empowerment service)  
 (C)夥伴關係服務 (partnership service) (D)社區式服務 (community service)
- 43 有關個案管理者角色與資格之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)護理人員可擔任個案管理者，扮演協調及整合資源的角色  
 (B)個案管理者須具備良好的溝通能力  
 (C)美國護理學會建議擔任個案管理者，應具有專科或學士學位  
 (D)個案管理者須具有 4~6 年的護理相關工作經驗
- 44 護理人員在 AIDS 的健康促進計畫中，在報紙或雜誌介紹 AIDS，所使用之介入措施是貝克 (Becker) 健康信念模式中的那個項目？  
 (A)產生同儕壓力 (B)建立法規制度  
 (C)提供民眾行動的線索 (D)提高民眾對服務的滿意度
- 45 有關兒童意外事故的敘述，下列何者錯誤？  
 (A)發生地點以學校最多 (B)是台灣地區 1~14 歲兒童的第一死因  
 (C)應衛教父母不可將兒童單獨留在家中 (D)6 個月以下嬰兒須注意被蓋、欄杆之使用安全
- 46 有關台灣地區光復以來，健康服務重點變遷的順序，下列何者正確？①婦幼衛生 ②家庭計畫 ③傳染病防治 ④人口老化  
 (A)①②③④ (B)②③④① (C)②③①④ (D)③①②④
- 47 時代的變遷使得不同於以往的健康問題相繼出現，如單親家庭、愛滋病、外籍配偶等。若欲從「社區自覺、由下而上」的策略來解決這些複雜的健康問題，公共衛生護理人員宜選擇下列何種服務模式概念？  
 (A)家庭為中心 (family as a client)  
 (B)社區為中心 (community as a client)  
 (C)社區為夥伴 (community as partnership)  
 (D)專家民眾協同模式 (cooperation model with professional and client)
- 48 有關台灣地區推行人口政策的方向，下列敘述何者正確？  
 (A)促使未來人口合理成長 (B)降低有偶婦女節育率，提高人口數量  
 (C)放寬外籍新娘入籍限制 (D)實施新婚貸款輔助計畫，促使結婚率提高
- 49 假設有 920 名動態生活型態者，及 880 名靜態生活型態者參與 5 年的研究計畫，在此期間，有 40 名動態生活型態者，及 118 名靜態生活型態者被診斷罹患 A 疾病。靜態生活型態者較動態生活型態者罹患 A 疾病的危險對比值 (risk rate ratio) 約為下列何者？

	有 A 疾病	無 A 疾病	小計
動態生活	40	880	920
靜態生活	118	762	880

- (A) 3.08 (B) 2.95 (C) 0.43 (D) 0.32

50 成功的篩檢計畫之特性為下列何者？①有效的 ②迅速的 ③須有專業人員一對一服務 ④無害的 ⑤低產量的 (low yield)

- (A) ①③④ (B) ①④⑤ (C) ②③⑤ (D) ①②④

51 下列何種案例屬於第三段五級預防工作？

- (A) 45 歲的婦女加強鈣質攝取  
(B) 同學被診斷為開放性肺結核，而自己接受胸部 X 光篩檢  
(C) 中風病患經急性醫療服務後，接受復健治療  
(D) 每個人應每年接受體檢

52 下表為幸福社區某年的年中人口資料，該社區性別比 (sex ratio) 是：

	總計	男	女
0~4 歲	30	18	12
5~14 歲	82	42	40
15~44 歲	316	158	158
45~49 歲	42	22	20
50~64 歲	106	58	48
65~74 歲	20	8	12
≥75 歲	26	10	16
總計	622	316	306

- (A) 0.34 (B) 0.48 (C) 0.87 (D) 1.03

53 下列有關生命統計資料的敘述，下列何者正確？

- (A) 總生育率可用來評估未來人口增加的潛能  
(B) 一般生育率是指 1 年內每 1,000 位育齡婦女之女嬰活產數  
(C) 週產期死亡率是指每 1,000 位活嬰中，1 週內新生兒死亡數  
(D) 依賴人口指數是指 15 至 74 歲人口數，與 14 歲以下及 75 歲以上人口總數的比值

54 對於擋風玻璃式調查 (windshield survey) 之社區健康評估法的敘述，下列何者錯誤？

- (A) 通常是較初步的評估  
(B) 旨在觀察社區民眾的互動、生活型態與物理環境  
(C) 是評估者利用感官收集資料的一項主觀評估  
(D) 必須連續數天於同一時段至社區進行觀察

55 依據 96 年修正公布之傳染病防治法，下列那些疾病屬第一類之傳染病，並應於發現後 24 小時內完成病例報告？①鼠疫 ②登革熱 ③嚴重急性呼吸道症候群 (SARS) ④日本腦炎

- (A) ①③ (B) ②④ (C) ①④ (D) ②③

56 在社區中與服務對象所建立的夥伴關係，應包含下列那些特色？①能互相學習 ②角色具有彈性 ③可相互磋商 ④互有經濟利益

- (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④

57 淨水工程中的曝氣法主要目的為下列何者？①增加一氧化氮氣泡，使過量的金屬鹽類浮出 ②去除水中二氧化碳及不良氣味 ③還原被氧化的化學物質 ④提高水中酸鹼值，以減低對水管的腐蝕性

- (A) ①③ (B) ②④ (C) ①④ (D) ②③

58 台灣空氣品質污染中，由境外地區移入的污染，主要是下列何者？

- (A) 沙塵暴 (B) 暴風雨 (C) 龍捲風 (D) 沙漠風暴

59 各種不同種類的社區資源中，下列何者是最易獲取，但卻是最難掌控的？

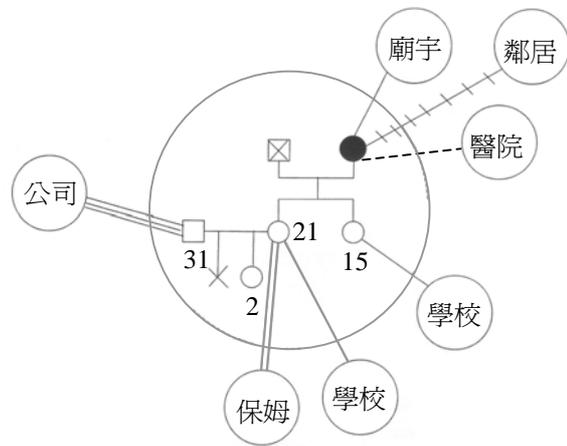
- (A) 人力 (B) 物力 (C) 財力 (D) 設施

- 60 流行病學致病模式中之「三角模式」的缺點為下列何者？  
(A)不適合解釋急性傳染病的致病情形 (B)無法解釋多病因產生的慢性病  
(C)無法解釋宿主特性的改變 (D)不適合解釋環境因素的改變
- 61 有關禽流感之敘述，下列何者正確？①第三類法定傳染病 ②致病原是 H5N1 流感病毒 ③預防禽流感的最佳方法是避免接觸禽鳥 ④經由吸入或眼鼻黏膜之接觸而造成之感染  
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④
- 62 下列何種化學物質造成的水媒疾病，會引起嬰兒變性血色素症（俗稱藍嬰症）？  
(A)硝酸鹽 (B)砷 (C)鎘 (D)汞
- 63 社區健康評估中，地理環境特性（location）的評估內容，不包括下列何者？  
(A)溫度、濕度、氣壓等氣候狀況 (B)動、植物生態  
(C)家庭型態 (D)空氣、水、土壤污染狀況
- 64 讓社區民眾能自行持續瞭解社區健康需求並解決問題，這是屬於社區健康營造的何種步驟？  
(A)民眾共同參與 (B)社區永續經營 (C)結合社區資源 (D)訂定社區問題
- 65 社區衛生護理人員幫助糖尿病病患依據自己的健康需求擬定健康計畫，是應用下列那個策略？  
(A)教育 (B)行為改變 (C)賦權 (D)社會運動
- 66 為了降低社區人口之嚼檳榔率，社區中推動餐飲場所禁止嚼食檳榔，是 1986 年世界衛生組織（WHO）發表的渥太華憲章（Ottawa Charter）強調的 5 大行動綱領的那一項？  
(A)建立健康公共政策（healthy public policy）  
(B)創造支持性的環境（creating supportive environment）  
(C)強化社區行動力（strengthening community action）  
(D)發展個人的技能（developing personal skills）
- 67 有關易感性群體（vulnerable population group）的敘述，下列何者錯誤？  
(A)是群體（population）中之次群體（sub-population）  
(B)每個國家中的易感性群體是相同的  
(C)易感性群體有較差的健康結果  
(D)易感性群體較會暴露於健康危險因子
- 68 下列何者是公共衛生護理人員對弱勢群體做健康服務時，最需要確認的？  
(A)生理缺陷（physiological deficiencies） (B)心理缺陷（psychological deficiencies）  
(C)回復力（resilience） (D)抵抗力（resistance）
- 69 下列何種概念模式，最能解釋弱勢群體健康問題發生的原因？  
(A)流行病學三角致病模式 (B)流行病學網狀致病模式  
(C)華森（Watson）關懷理論模式 (D)潘得（Pender）健康促進模式
- 70 在為嬰幼兒健康檢查時，若發現有發展遲緩之個案，應優先採下列何種處理方式？  
(A)告知其父母需要住院治療 (B)鼓勵其父母給予加強練習之機會  
(C)轉介至早期療育指定醫院做進一步檢查 (D)預約下一次健康檢查時間，以便追蹤其變化
- 71 台灣每年約有 16,000 位青少年懷孕生子，不包括墮胎者。公衛護理人員配合學校實施性教育，下列敘述何者正確？  
(A)性教育最好的時機是高中 (B)介紹可實施人工流產之合格醫療機構  
(C)性教育內容包括避孕方法及過早懷孕造成的問題 (D)提供避孕用品給需要者
- 72 下列何者不是家庭訪視最主要的目的？  
(A)短期內改變家庭中有礙健康的生活習慣 (B)協助家庭了解並解決現存的健康問題  
(C)協助家庭發展對健康照護的主動性 (D)給予家庭成員情緒上的支持與鼓勵

- 73 家庭訪視時需要評估住家的環境，下列何者最不可能為觀察住家環境時的重點項目？①經濟狀況 ②環境衛生 ③健康狀況 ④活動空間 ⑤家具方位 ⑥逃生路線  
(A)①⑥ (B)②⑤ (C)④⑥ (D)③⑤

74 如圖所示，此個案家庭最明顯的可能長處為何？

- (A)家庭成員之間彼此溝通良好  
(B)家庭經濟狀況暫時不虞匱乏  
(C)家庭能夠隨著孩子的成長而成長  
(D)家庭可以應用不同類型的外在資源



- 75 王先生今年 75 歲已退休，子女均已移居海外，則王先生應以下列何種身分參加健保？  
(A)原就職單位退休人員投保 (B)成年子女的眷屬投保  
(C)地區人口投保 (D)任選一種擇優投保
- 76 胡媽媽，50 歲，適合她的運動強度約在 70%~90%，公衛護理人員應建議她運動時，最高心跳率維持在 1 分鐘多少次？  
(A) 84~108 (B) 119~153 (C) 154~198 (D) 200~220
- 77 與 83 歲的老先生溝通時，應該注意下列何事項？  
(A)在他耳朵聽力較差的一側，大聲吼叫 (B)說話速度要快，才能達到完整傳達意念的效果  
(C)儘可能以低頻率聲音與其交談 (D)為了維持老先生自尊心，不建議使用助聽器
- 78 有關一般中老年慢性病個案管理的目標，下列何者不適當？  
(A)協助個案學會自我照顧 (B)預防或早期發現合併症  
(C)協助個案醫療，以期早日痊癒 (D)協助個案對疾病有正確的認知
- 79 有關老年人之飲食原則，下列何者正確？  
(A)為了提升活力並顧及較弱的免疫力，宜採用市售罐裝、高單位營養品  
(B)避免腎臟負荷，宜限制飲水  
(C)考慮消化能力，宜採取半流質飲食  
(D)考慮胃排空時間，宜少量多餐
- 80 調查校園中出席率低及常利用健康中心的學生，並請導師及輔導室主動關心學生的狀況，是屬於那種自殺防治策略？  
(A)促進壓力調適能力 (B)早期發現危險個案 (C)運用社區資源 (D)早期復健