

106年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、  
心理師、護理師、社會工作師考試、106年專門職業及技術人員高等考試法醫師、  
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試

類 科：護理師

科 目：精神科與社區衛生護理學

考試時間：1小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)本科目共80題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)禁止使用電子計算器。

- 關於精神病人轉日間住院，對病人的幫助，下列何者正確？
  - 較有開放性及自主性，可訓練病人自我管理
  - 壓力比全日住院小，病人較能配合治療
  - 人際關係簡單，不太需要應對
  - 日間病房護理師比較資深，較能掌控病人不會出錯
- 有關精神醫學第四次革新運動的敘述，下列何者正確？
  - 代表人物為瓊斯（Jones）
  - 倡導治療性社區
  - 推廣去機構化運動
  - 生物精神醫學蓬勃發展
- 心理防衛機轉中，有關潛抑作用（repression）和壓抑作用（suppression）之敘述，下列何者正確？
  - 潛抑作用（repression）和壓抑作用（suppression）都是在潛意識層面的心理活動
  - 潛抑作用（repression）和壓抑作用（suppression）都是在意識層面的心理活動
  - 潛抑作用（repression）是在潛意識層面，壓抑作用（suppression）是在意識層面的心理活動
  - 潛抑作用（repression）是在意識層面，壓抑作用（suppression）是在潛意識層面的心理活動
- 護理師於會談中詢問病人：「為什麼到醫院來？」、「就你所知，醫師為什麼開這些藥物給你？」請問是為了獲得那方面的評估資料？
  - 病人對環境的了解
  - 病人對疾病的了解
  - 病人的疾病史
  - 病人對疾病的因應能力
- 治療者詢問團體中其他成員：「大家是否有類似的感受或經驗？」請問治療者的用意為何？
  - 引導出問題的共通性
  - 重現原生家庭經驗
  - 示範社交技巧
  - 促進成員對生命本質的了解
- 病房的設計中都會擺放時鐘和月曆，主要目的在提供下列何種功能？
  - 協助自我覺察力
  - 訓練閱讀感官功能
  - 培養獨立自主行為
  - 刺激與增加現實接觸
- 記憶力分為許多層次，關於其各種檢測評估方法的敘述，下列何者正確？
  - 複誦三樣事物（three objects）主要是要評估病人的近期記憶
  - 數數字（digital span）主要是評估病人的遠期記憶
  - 最近對於家中電話、地址記不得，屬於近期記憶障礙
  - 上週發生的事情記不起來，屬於遠期記憶障礙

- 8 根據溝通分析理論 (Transactional Analysis)，護理師告訴病人：「參加活動可以幫助你增加社交技巧的能力。」病人回應表示：「我好累喔，拜託讓我休息嘛。」這是屬於何種溝通型態？
- (A)互補性 (complementary transaction)                      (B)交錯性 (crossed transaction)  
(C)清楚性 (clear transaction)                                      (D)隱祕性 (ulterior transaction)
- 9 有關環境治療的敘述，下列何項正確？①躁症病人應減低過度的環境刺激 ②監視憂鬱症病人防止自殺行為 ③提供思覺失調症病人新的認同對象 ④行為失控時即刻使用身體約束及保護隔離
- (A)①②③                      (B)②③④                      (C)①②④                      (D)①③④
- 10 在團體治療的場合中，病人表示她都睡不好，另一位病人說：「我以前也睡不好，後來準時吃藥，按時去睡，我現在就睡很好了。」有關耶隆 (Yalom) 的療效因子之敘述，下列何者最正確？
- (A)病友提供灌注希望 (instillation of hope) 的療效  
(B)發展社交技巧 (development of socializing techniques)  
(C)病友的建議是一種原生家庭經驗再現的療效  
(D)病友的建議可引導體會生存 (existential factor) 的意義
- 11 有關電氣痙攣療法 (electroconvulsive therapy, ECT) 護理照護的敘述，下列何者正確？
- (A)目前最常見的適應症為焦慮症  
(B)電流通過腦部引發痙攣，會先出現陣發性痙攣，再出現強直性痙攣  
(C)病人接受 ECT 治療者，並不需要事先洗頭，因為油垢有利於電傳導  
(D)病人接受 ECT 治療前，應確認病人排空膀胱與除去活動假牙
- 12 護理師與病人在治療性人際關係建立的過程中，工作期階段的主要任務為何？
- (A)處理病人的不信任行為                                      (B)共同訂立契約及目標  
(C)共同探討彼此的感受    (D)協助病人學習行為改變
- 13 周同學一向從容不迫，但在面臨學位資格考時，表現非常焦慮，這種情況屬於下列何種焦慮？
- (A)特質性焦慮 (trait anxiety)                                      (B)慢性焦慮 (chronic anxiety)  
(C)情境性焦慮 (situational anxiety)                                      (D)重度焦慮 (severe anxiety)
- 14 護理師照顧吳太太時有強烈的敵意，與之互動時顯不耐煩，覺得對方很像自己的婆婆，而難以和吳太太建立護病關係，有關這種關係之敘述，下列何者正確？
- (A)情感轉移                      (B)情感反轉移                      (C)試探性行為                      (D)阻抗作用
- 15 王先生診斷雙相情緒障礙症，30 歲。王先生住院後，不斷的投書給醫院的院長，對病房設施提出多項建議，護理師的處置下列何者最適宜？
- (A)了解王先生的症狀行為，予以適當的討論                      (B)向院長解釋王先生的目前疾病狀況  
(C)尊重王先生的權利，協助其達成所提出建議                      (D)肯定及鼓勵王先生對病房的關心行為
- 16 承上題，王先生容易受環境刺激，而變得更加躁動不安，下列措施何者最適宜？
- (A)安排王先生較簡單、安靜的空間  
(B)為避免被干擾與干擾他人，請王先生在保護室內  
(C)鼓勵王先生帶耳機以阻隔外界聲音的刺激  
(D)鼓勵王先生參與團體心理治療

- 17 減少阿茲海默症病人之問題行為發生的護理處理，下列何者最適宜？  
(A)尊重病人自主性 (B)安排病人安靜環境 (C)改善病人記憶力 (D)安排病人熟悉環境
- 18 譫妄病人最常出現的幻覺為下列何者？  
(A)視幻覺 (B)嗅幻覺 (C)聽幻覺 (D)觸幻覺
- 19 臨床上採用 Aricept 作為治療阿茲海默症初、中期的記憶障礙，其主要作用機轉為何？  
(A)改善腦部血循環 (B)抑制抗膽鹼酯酶  
(C)增加乙醯膽鹼代謝 (D)改善體液電解質濃度
- 20 黃先生，診斷思覺失調症，表示自己是調查局南機組幹員，被派到公司臥底，最近他查到公司與某位政府高層有進行一項見不得光的交易，所以被下降頭，護理師的反應下列何者最適當？  
(A)你好像很害怕，可是就我所知並沒有下降頭這件事  
(B)向黃先生提出質疑「調查局有南機組嗎？」  
(C)政治新聞對你影響很大  
(D)傾聽黃先生的陳述
- 21 有關處於「譫妄」(delirium) 狀態病人的護理目標，下列何者應優先處理？  
(A)增加感官刺激活動，以緩和病人緊張之情緒 (B)維持病人生命徵象之穩定，促進康復  
(C)病人能參與定向感訓練，增進認知功能 (D)增進病人的病識感，以配合醫療
- 22 長期大量使用某種物質，在停用或減用後，會出現渴藥、不安、流淚、發汗、瞳孔放大、虛弱無力、噁心、腹痛、骨頭酸痛、失眠等，最可能是下列何種濫用物質的戒斷反應？  
(A)鴉片類 (Opioids) (B)天使塵 (PCP)  
(C)大麻類 (Cannabinoids) (D)K 他命 (ketamine)
- 23 有關自殺防治的敘述，下列何者正確？  
(A)自殺不具有模仿效應 (B)自殺後的再自殺風險通常低  
(C)有家族自殺行為是高危險群 (D)自殺是毫無預警的
- 24 老年失智症病人會出現黃昏症候群 (sundown syndrome)，係指下列何種現象？  
(A)病人黃昏後視覺產生變化，常出現幻覺 (B)病人夜間生理時鐘受損，睡眠變差，入睡困難  
(C)病人黃昏後混亂、激動之情形惡化 (D)病人夜間後開始昏昏欲睡，干擾程度降低
- 25 初次住院的王先生表示：「我一直聽到有個女生的聲音在我的耳邊罵我，我真的好痛苦！」護理師的回應，下列何者最適當？  
(A)「我可以感受你現在的痛苦。」 (B)「這個聲音是幻聽。」  
(C)「別理它就好了。」 (D)「罵回去就不會痛苦了。」
- 26 下列何種藥物濫用會因長期嗅吸造成鼻中膈穿孔、肺受損及靜脈注射感染疾病？  
(A)古柯鹼 (B)安非他命 (C)K 他命 (D)大麻
- 27 有關強迫症之敘述，下列何者最正確？  
(A)出現強迫行為的兒童知道其強迫行為是過度且不合理的  
(B)病人常用的防衛機轉是合理化  
(C)必須結合藥物及行為治療  
(D)最常出現在中年人
- 28 有關物質使用障礙症病人之照護過程，下列何者最正確？  
(A)在「接觸期」，強調治療性關係的建立，不宜改變日常生活作息  
(B)在「說服期」，宜多運用面質技巧，迫使病人面對自己的困境，此階段並不宜使用動機晤談法  
(C)在「積極治療期」，宜加強病人法治觀念，改善交友  
(D)在「預防再濫用期」，宜加強行為改變，確認危險因子，以促進預防措施

- 29 陳太太在一次大地震中，親眼目睹自己的家園及女兒被海嘯吞噬，而自己也因躲避海嘯而身體多處受傷。事發後，陳太太出現反覆夢見自己被海嘯吞噬的惡夢，不想參加任何活動，對未來抱持悲觀的心態，且不願談論與海嘯有關的話題，出現失眠、易怒等症狀，症狀持續一個月仍未改善，請問陳太太最可能的診斷為何？
- (A)創傷後壓力症 (post-traumatic stress disorder) (B)恐慌症 (panic disorder)  
(C)急性壓力症 (acute stress disorder) (D)解離症 (dissociative disorder)
- 30 承上題，護理師提供陳太太的護理措施中，下列何者最適當？①漸進引導回顧創傷過程 ②鼓勵陳太太面對現實，不要沉浸悲傷中 ③適時陪伴及傾聽 ④運用團體治療過程互相支持
- (A)①②③ (B)①③④ (C)①②④ (D)②③④
- 31 社區心理衛生的第二級預防工作，應如何推行？
- (A)提供社區精神病人門診、住院與急診的服務 (B)進行衛生教育，心理健康促進活動  
(C)提供慢性病人職業訓練與就業轉銜服務 (D)協助病人享有身心障礙者應有的權益福利
- 32 依據民國 102 年修正之精神衛生法，個案接受強制社區治療時，初始階段以幾日為限？
- (A) 7 (B) 30 (C) 180 (D) 365
- 33 有關自殺的敘述，下列何者錯誤？
- (A)蘇利文 (Sullivan) 提出人際理論，認為自殺是個體處理人際衝突失敗的行為結果  
(B)神經傳導物質血清素 (serotonin) 過多時會產生憂鬱及自殺行為  
(C)得雷克 (Drake) 認為：自殺的強度與憂鬱症無關，而與無助及無望感的程度有關  
(D)史奈曼 (Shneidman) 指出：自殺者的認知程度是自我互相矛盾
- 34 下列何者屬於精神衛生工作初級預防的護理功能？
- (A)轉介社區機構 (B)提供衛生教育 (C)提供職業訓練 (D)提高藥物遵從性
- 35 下列何者是全球積極推動「社區心理衛生」的原因？①人們對於精神病人人權問題的重視 ②精神疾病治療模式的改變 ③機構化運動的觀念 ④精神藥物的發明與應用
- (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 36 王先生 44 歲，原於山上種植咖啡，去年遭受嚴重風災導致咖啡園全毀及妻子去世之雙重打擊，下列何者為首要的照護措施？
- (A)減少王先生表達對創傷事件的感覺，以免衍生自責及導致創傷後壓力症  
(B)減少王先生的環境操控，僅保留現有支持系統，避免多餘的刺激或壓力  
(C)著重王先生的問題如何影響他眼前的生活，運用其優點及支持系統，提供立即性的支持渡過危機  
(D)依卡普蘭危機理論，4~6 個月之內王先生的心理最易受傷害，也最能接受幫助，因此處置時間以 4~6 個月為原則
- 37 承上題，王先生面對此雙重打擊，有關其反應與調適的敘述，下列何者正確？
- (A)王先生有可能因為面對重大變化，慣用的問題解決技巧不足以用來解決日常生活問題，而產生中年男子的成熟性危機  
(B)王先生的雙重打擊應會導致創傷後壓力症，需要立即請精神科醫師介入治療  
(C)亞吉勒拉 (Aguilera) 的理論，王先生若對事件有正向理解、有效因應機制、足夠資源支持就會減少危機的發生  
(D)王先生極力拒絕專業協助，他應有自己的因應方式，我們不需擔心



- 47 下列何者為申請全民健康保險給付的居家護理服務之收案程序？  
(A)只須由醫師評估並開立「居家照顧醫囑單」，由醫院之居家服務部門收案  
(B)社區個案符合居家照護收案條件者，可向設有居家護理服務部門申請，即可由居家護理師安排照護  
(C)符合居家照護收案條件者，由照護機構向衛生福利部中央健康保險署提出申請，並經審查通過者，可接受給付，若不符者，應予拒絕  
(D)除了醫師開立「居家照顧醫囑單」，也要檢具居家照護申請書，再由醫師及護理師評估後收案
- 48 造成家庭暴力與虐待事件的社會因素包括那些？①工作壓力 ②家庭管教方式 ③媒體學習 ④醫療制度  
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 49 根據行政院環境保護署的定義，酸雨指的是雨水酸鹼值（pH）低於多少？  
(A) 5.5 (B) 6.0 (C) 6.5 (D) 7.0
- 50 下列何種細菌最易污染生鮮魚貝類，導致食物中毒？  
(A)腸炎弧菌 (B)肉毒桿菌 (C)沙門氏桿菌 (D)金黃色葡萄球菌
- 51 張先生為中度失智個案，常有走失、健忘、重複問時間、焦慮等問題，社區衛生護理師家訪時對家屬的建議，下列何者最不適當？  
(A)讓張先生戴有姓名及電話的手鍊 (B)變動環境擺設與佈置避免環境單調  
(C)在大門加裝另一門栓或密碼鎖 (D)將時鐘及日曆掛於醒目處
- 52 全民健康保險為自給自足、自負盈虧之社會保險，以隨收隨付制維持短期財務平衡，其收入來源下列何者正確？①保險對象、雇主及政府共同分擔之保險費 ②菸品健康福利捐 ③公益彩券盈餘分配之收入 ④企業捐款  
(A)僅① (B)僅①② (C)僅①②③ (D)①②③④
- 53 吳先生因吞嚥功能受損，近日接受胃造口手術後返家，護理師家訪時，下列何種方式最能確認吳太太對吳先生執行胃造口換藥的能力？  
(A)詢問吳太太每日換藥次數 (B)觀察吳先生傷口情形  
(C)評估吳家換藥敷料及衛材儲存數量 (D)請吳太太實際操作換藥過程
- 54 家庭護理過程步驟的順序，下列何者正確？①動員資源解決問題 ②家庭及個人健康資料收集 ③確認家庭及個人健康問題 ④與家庭共同設立照護目標 ⑤評估執行成效 ⑥決定優先順序  
(A)①②③④⑥⑤ (B)②③④⑥①⑤ (C)③②④①⑥⑤ (D)④①②③⑥⑤
- 55 全民健康保險對妊娠第三期（29 週後）孕婦最多給付幾次產前檢查？  
(A) 4 次 (B) 5 次 (C) 6 次 (D) 8 次
- 56 透過舉辦健康講座，教導員工如何預防慢性病，這是屬於 1986 年渥太華憲章中的那一項策略？  
(A)建立一個健康的公共政策 (B)創造有益健康的環境  
(C)發展個人保健技能 (D)強化社區組織和功能
- 57 有關兒童期肥胖的處置，下列何者錯誤？  
(A)多攝取高纖飲食 (B)鼓勵節食 (C)減少攝取高脂食物 (D)指導適當活動
- 58 有關我國長期照顧十年計畫 2.0 喘息服務的描述，下列何者正確？  
(A)重度失能者每年最高補助 14 天 (B)可選用居家、機構與日間照護型喘息服務  
(C)每日最高補助經費為 1,000 元 (D)輕度失智症者尚未納入服務對象

- 59 執行出院準備服務時，首先應完成：  
(A)評估病人照護需求 (B)擬定照護計畫 (C)篩選高危險群 (D)服務協調與安排
- 60 有關慢性病的特性，下列何者錯誤？  
(A)早期發現可避免疾病惡化 (B)須終生控制，無法根治  
(C)初期通常沒有明顯症狀 (D)通常不會造成殘障與機能不全
- 61 骨質疏鬆症的危險因子，下列何者錯誤？  
(A)高齡 (B)身材和體格特別高大  
(C)飲酒過量 (D)家庭成員有人罹患骨質疏鬆症
- 62 生命統計中，常用到比例（ratio），下列何者不包含在內？  
(A)性別比 (B)扶老比 (C)依賴人口指數 (D)發生率
- 63 有關平均餘命之敘述，下列何者錯誤？  
(A)指假設目前各年齡層的死亡率不變，則該年各年齡層預期將可再生存的年數  
(B)為一項真實統計數值  
(C)統計學上是以零歲的平均餘命作比較  
(D)我國平均餘命逐年上升中
- 64 下列何者是社區的無形資源？①社區人力 ②社區意識 ③社區文化規範 ④社區的凝聚力 ⑤社區物力  
(A)①②③ (B)②③④ (C)②④⑤ (D)③④⑤
- 65 有關 Anderson 和 McFarlane（2008）以社區為夥伴的健康評估模式，下列何者正確？  
(A)強調社區評估過程中可以使社區民眾增能（empower）  
(B)強調由護理師主導，民眾是主要學習者  
(C)強調社區內部八大次系統的互動關係，較不重視與社區外的互動  
(D)評估後的資料由專業人員進行分析，並決定計畫的優先順序
- 66 排定社區衛生護理問題的優先順序時，下列何者應優先處理？  
(A)社區老人對失智症的了解不足 (B)社區婦女不願意參與乳房攝影檢查  
(C)社區發現本土性登革熱疑似個案 (D)社區戒菸門診資源不足
- 67 有關群體（aggregates）的說明，下列何者錯誤？  
(A)社區是由許多群體所組成  
(B)社區內的成員通常屬於多樣群體  
(C)群體的定義是一群人，且這群人分享一個或更多的個人或環境特質  
(D)以群體為基礎的社區健康服務，較不符合成本效益
- 68 小李食用真空包裝豆乾，半天後出現噁心、嘔吐、吞嚥困難及口乾、看不清楚、呼吸漸喘等症狀，最有可能是下列何種狀況？  
(A)金黃色葡萄球菌食物中毒 (B)沙門氏桿菌食物中毒  
(C)吃到基因改良食物造成不適 (D)肉毒桿菌食物中毒

- 69 衛生福利部為改善山地離島地區醫療不足與就醫不便問題，規劃有能力、有意願的醫療院所，至山地離島地區提供定點或巡迴醫療服務，此計畫名稱為何？  
(A)地方養成醫事人員培育及返鄉服務計畫  
(B)原住民醫療或社會福利資源計畫  
(C)部落及社區健康營造計畫  
(D)全民健康保險山地離島地區醫療效益提升計畫（Integrated Delivery System, IDS）
- 70 配合 0~7 歲兒童的疫苗接種時程，我國全民健康保險規劃補助幾次的兒童預防保健門診？  
(A) 5 (B) 7 (C) 10 (D) 14
- 71 某生參加大隊接力後，突冒冷汗、手發抖，護理師接獲通知，前往現場處理時，應該攜帶下列那些設備至現場？①冰敷袋 ②血壓計 ③彈性繃帶 ④血糖機 ⑤葡萄糖片  
(A)①②③ (B)①③④ (C)②③④ (D)②④⑤
- 72 某高噪音作業的員工其特殊健康檢查結果出現第三級管理，職業衛生護理師的立即處理為何？  
(A)按規定保存紀錄即可 (B)請職業醫學專科醫師評估  
(C)幫員工申請職災補償 (D)將員工調離該工作場域
- 73 某工廠員工人數共 238 人，其中從事特別危害健康作業人數為 126 人，依據勞工健康保護規則，該工廠需聘任專任護理師多少人？  
(A) 0 人 (B) 1 人 (C) 2 人 (D) 3 人
- 74 我國長期照顧服務法，所指之長期照顧對象是指身心失能持續達多久以上的人？  
(A) 3 個月 (B) 6 個月 (C) 12 個月 (D) 18 個月
- 75 慢性病危險群個案管理需要完整的計畫與防治步驟，其中最優先且重要的是：  
(A)追蹤個案的檢查與治療 (B)提升個案對疾病的認知  
(C)運用篩檢與檢查發現個案 (D)早期治療以保持個案正常功能
- 76 社區衛生護理師為弱勢個案族群爭取所需服務，促成相關政策之立法，是屬於何項角色的發揮？  
(A)倡議代言人 (B)溝通協調者 (C)個案管理者 (D)策略發展者
- 77 某長者預約社區內醫療院所的老人健康檢查，但名額已滿。這代表該社區的老人健康檢查資源的那一項特性不足？  
(A)可近性（accessibility） (B)可用性（availability）  
(C)可靠性（accountability） (D)可負擔性（affordability）
- 78 教導糖尿病個案如何使用鏡子來觀察腳底皮膚狀況，讓個案可以回去自行觀察，下列何種教學方法最適合？  
(A)講述法 (B)小組討論 (C)價值澄清法 (D)示範教學法與回示教
- 79 邀請名人或藝人擔任代言人，促進民眾篩檢意願，此種策略根據健康信念模式是屬於何因素？  
(A)知識經驗的結構因素 (B)行動線索  
(C)預防行為利益性 (D)疾病罹患性
- 80 在關懷據點開設健康瑜珈班，過程中除了需考慮參加的民眾，還可能需要協調開班時間與地點等問題。以上若依據比提（Beattie）的健康促進模式，過程中較適合使用何種策略？  
(A)健康政策與支持性環境 (B)健康說服  
(C)個人諮詢 (D)社區組織發展