

105 年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

代號：5106  
頁次：8-1

等 別：高等考試  
類 科：護理師  
科 目：精神科與社區衛生護理學  
考試時間：1 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。  
(三)禁止使用電子計算器。

- 運用精神分析模式 (psychoanalytic model) 為基礎的臨床照護，其治療過程的焦點為何？  
(A) 運用自由聯想和夢的解析解釋病人潛意識中的衝突  
(B) 討論病人病情的變化與預後  
(C) 治療的過程即是透過教育，改變行為  
(D) 透過治療性人際互動，協助病人建立現實感
- 某媒體報導：住在彰化縣田中鎮的張文文男子，精神病發作又持刀威脅母親，此報導未經病人同意，依據精神衛生法，下列敘述何者正確？  
(A) 違反精神衛生法，因為傳播媒體不得報導精神病人之姓名或居住地  
(B) 不違反精神衛生法，為了社會大眾的安危，媒體報導應該說出個案的居住地，但可不公布姓名  
(C) 不違反精神衛生法，因為精神病人是社會中的隱形彈，需要讓社會大眾知道居住地和姓名  
(D) 精神衛生法並沒有相關規範
- 精神醫學的首次革命，奠定日後以人道立場照護精神病人的態度，是受誰的影響最大？  
(A) 韋耶 (Johan Weyer)：主張精神疾病和生理疾病一樣，和巫魔毫無關係  
(B) 畢乃爾 (Philippe Pinel)：除去精神病人的鎖鍊  
(C) 希區 (Hitch)：創設收容精神病人的醫院型態  
(D) 佛洛伊德 (Sigmund Freud)：創立精神分析，將精神醫學帶入心因性的革命
- 王先生住院以來每天早上吃飯前會走到病房大門口，將書、水果和衛生紙放在地上，有外面的人進來時便朝向他人進行跪拜。上述描述最符合下列何種症狀？  
(A) 回音性動作 (Echopraxia) (B) 拒絕現象 (Negativism)  
(C) 作態行為 (Mannerism) (D) 靜坐不能 (Akathisia)
- 王先生表情緊張，在護理師詢問之下，王先生表示：雖然他都沒跟別人說話，但是別人都可以知道他在想什麼，知道他所有的秘密，有時會感覺到有些想法不是自己的而是別人硬放入給他的。上述描述最符合下列那些症狀？①連結鬆弛 ②思考插入 ③思考廣播 ④思考中斷  
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④
- 使用 DST (dexamethasone suppression test) 的測試發現憂鬱症病人體內何種激素分泌過度？  
(A) 腎皮質激素 (B) 甲狀腺素 (C) 生長激素 (D) 泌乳激素
- 有關精神疾病的病因敘述，何者正確？  
(A) 經歷大地震，經常是精神疾病的近因或誘發因素 (precipitating factor)  
(B) 母親孕期當中受感染，可能是精神疾病的一種近因或誘發因素  
(C) 人格 (personality)，經常算是影響精神疾病的一種惡化或續存因素 (perpetuating factor)  
(D) 高度情緒表露 (high expressed emotion) 的雙親，經常是精神疾病的一種近因或誘發因素

- 8 有關思覺失調症的病因敘述，何者正確？  
(A) 思覺失調症病人的前額葉代謝增加，但是枕葉代謝降低  
(B) 思覺失調症病人的多巴胺接受體在邊緣系統與基底核處都有增加  
(C) 移民者往往社經階層較高，因此思覺失調症罹病率較低  
(D) 人際關係理論的病因學認為思覺失調症病人成年早期經歷痛苦親子關係，因而誘發思覺失調症
- 9 張先生罹患憂鬱症多年，醫師開立 Fluvoxamine maleate (Luvox) 給他服用，臨床上有關選擇性血清素再吸收抑制劑 (selective serotonin reuptake inhibitor, SSRI) 常見的副作用之敘述，下列何者正確？  
①噁心 ②睡眠障礙 ③性慾降低 ④體重增加  
(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
- 10 張小姐由於有自傷／自殺問題被通報，經自殺防治中心評估建議轉介至精神科病房住院觀察，護理師計畫與張小姐訂定不自殺契約 (no suicide contract)，關於不自殺契約，下列何項敘述最適切？  
(A) 不自殺契約是防範自傷／自殺的護理常規，病人入院皆要同意簽署  
(B) 契約的內容包含張小姐承諾在某段時間內不會自傷／自殺，或有衝動會主動找工作人員協助  
(C) 不自殺契約不具備法律效用，張小姐基於與護理師的社交關係而簽訂  
(D) 當病人無法遵守所簽訂的不自殺契約時，應將病人隔離在保護室以維護病人的安全
- 11 行為治療的原則中有關逐步養成法之敘述，下列何者正確？①移動步驟可大一點 ②由簡單的方式開始 ③用來塑造新的行為 ④用於自我照顧缺失者  
(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
- 12 曾小姐，22 歲，診斷為邊緣型人格障礙症，平日的花費都需依靠母親的供應，心情好時對母親極為撒嬌，若不依其需求就會以割腕等自我傷害的行為作威脅，母親頗感心疼又無奈而求助於護理師，護理師應用有關家庭治療的原則，下列何者最不適宜？  
(A) 處理母女關係的自我界域 (ego-boundary)  
(B) 處理母女關係的雙重束縛 (double-bind)  
(C) 處理母女關係的假性和諧關係 (pseudohomeostasis)  
(D) 處理母女間的三角關係 (triangles)
- 13 護理師評估急性住院思覺失調症病人之彭小姐可能受到幻聽干擾或妄想，而出現潛在危險性暴力行為。護理師進行的是何層面的評估？  
(A) 身體 (B) 情緒 (C) 智能 (D) 社會
- 14 患有思覺失調症的魏小姐，深信隔壁床的病友想謀取她的房產，想偷她的地契，神情焦慮，想與隔壁病友保持距離，並要求護理師協助更換房間。魏小姐最有可能的健康問題是：  
(A) 社交互動問題 (B) 感覺知覺變異問題 (C) 思考內容變異問題 (D) 病識感問題
- 15 楊小姐診斷為妄想症，向護理師表達不想吃藥，認為藥物只會害她行動不便且整日昏昏欲睡。此時，下列何者是護理師最適切的回應？  
(A) 我們可以一起討論並聽聽妳的想法 (B) 別擔心，抗精神病藥物多少有些副作用  
(C) 我會請醫師開另一種藥物給妳 (D) 精神藥物的副作用是大家都會有的
- 16 患有躁症的劉先生打電話向警察局報案，表示自己被監禁、不自由，要警察來救自己，此時護理師最適宜的處理措施為何？  
(A) 立即把劉先生的電話掛掉 (B) 限制劉先生 3 天不能打電話  
(C) 劉先生出現不恰當行為，所以予以隔離 (D) 與劉先生會談，並傾聽其住院的不舒服

- 17 對於雙相情緒障礙症病因學的敘述，下列何者錯誤？
- (A)在精神疾病中，具有較高的遺傳性
  - (B)兒茶酚胺（catecholamine）的化學物質過度分泌或被活化導致躁症發作
  - (C)病人體內鈉鹽滯留高於正常人
  - (D)與腦內啡（endorphin）的濃度異常有高相關性
- 18 張太太，最近兩週心情變得很糟，莫名其妙就掉眼淚，至今已 3 天未進食，最後在家人陪同下住進身心病房，護理師在會談時，張太太顯得沉默寡言，護理師優先進行的措施為何？
- (A)協助張太太確認自己的負面想法
  - (B)利用治療性溝通技巧，引導病人以言語表達內在感受
  - (C)提供高熱量、高營養、易消化的食物，協助採少量多餐方式進食
  - (D)安排病人有興趣、服務性質、簡單容易完成之活動
- 19 承上題，張太太住院中曾企圖自殺，住院 2 個月後，情緒恢復穩定，進食量以及活動量皆恢復，預定 1 星期後出院，此時護理出院計畫下列何者適合？
- (A)因鬱症病人出院後需要持續服藥，因此在病房內即將 1 星期份量之藥物給病人保管，以培養出院後規則服藥行為
  - (B)因鬱症病人未來極容易伴隨躁症發作，因此提供有關鋰鹽藥物的資訊
  - (C)因鬱症是慢性精神疾病的一種，因此出院後一次可以給予 1 個月的藥量
  - (D)提供有關防範自殺及求救的資訊與管道
- 20 朱小姐，診斷憂鬱症，從他院出院 2 週，今早家屬打電話到本院表示，朱小姐出院後症狀並未好轉，預計明天轉到本院接受治療，並詢問他院開的藥物是否要先停止服用，下列護理師的回答何者較適當？
- (A)建議先停止藥物以降低血中藥物濃度
  - (B)明天來院時，建議把藥物帶來
  - (C)症狀未改善，建議可以酌量增加劑量
  - (D)建議晚上 11 點後禁食，以利明天可能施行電氣痙攣治療（ECT）
- 21 關於失智症及譫妄的比較，下列敘述何者正確？
- (A)譫妄是急性發作而失智症是緩慢進行
  - (B)譫妄與失智症一樣都只發生在 65 歲老人
  - (C)在病程上，譫妄與失智症的病程一樣長
  - (D)譫妄的病人通常意識都是清楚正常
- 22 雙相情緒障礙症病人所常用之防衛機轉的敘述，下列何者最不適切？
- (A)不敢向外宣洩失落所產生的不滿，轉而內射（introjection）向自己
  - (B)以否認（denial）的方式來否定原有的挫折和焦慮
  - (C)以反向作用（reaction formation）來隱藏內在的痛苦，表現出相反的情緒
  - (D)以合理化（rationalization）來面對自己所遭遇之困難
- 23 生活討論會進行時，一名雙相情緒障礙症病人不斷在團體中表達對住院與病室規則的不滿。護理師身為團體的治療者，則下列何者適宜？
- (A)重申與詳細解說病室的規定
  - (B)提供自由的環境，讓病人暢所欲言
  - (C)接納並邀請團體成員表達經驗
  - (D)明確指出其干擾，促進行為自控

- 24 解離症（Dissociation disorders）病人所表現的解離症狀為病人提供了免於面對問題的途徑，此為下列何種防衛機轉？
- (A)昇華（sublimation） (B)潛抑（repression）  
(C)補償（compensation） (D)否定（denial）
- 25 與身體症狀障礙症（somatic symptom disorder）建立良好的治療性人際關係後，鼓勵病人共同討論治療目標與措施成效會較好，可訂定的目標包括下列何者？①了解情緒壓力對身體症狀的影響，並於生活事件中確認其症狀的誘因 ②鼓勵以身體症狀表達情緒狀態 ③鼓勵個案與他人分享對自己的看法，增進自我察覺 ④以有效的壓力因應策略來處理壓力感受，不再以身體化症狀呈現
- (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 26 老年人若突然發生不尋常的行為，可能呈現急性混亂，又稱為譫妄（delirium），下列何者較不可能是病因？
- (A)手術後創傷 (B)酒癮 (C)夜眠片斷 (D)體液電解質不平衡
- 27 對於餵食及飲食障礙症（feeding and eating disorder）的敘述，下列何者錯誤？
- (A)婦女由於停經後體重增加，因此好發厭食症  
(B)病人的自我評價過度受到體重與外形的影響  
(C)媒體將胖瘦與美麗成功的形象塑造在一起，會引發飲食相關障礙  
(D)厭食症病人有生命危險時，需住院維持正常攝食與營養的均衡
- 28 臨床治療中，常使用下列何種藥物改善暴食症（bulimia nervosa）？
- (A) cyproheptadine (B) imipramine (C) propranolol (D) amphetamine
- 29 從社區精神醫學的立場來看，第一級的預防策略，下列何者正確？
- (A)高危險群的教育 (B)門診心理治療 (C)日間留院 (D)創傷後的心理復健
- 30 林小姐為慢性精神病人，由於持續受到精神症狀的干擾，影響其日常生活的功能，對於林小姐的社區照護處置，下列何者不適當？
- (A)增加治療的合作度 (B)協助發展社交技巧 (C)評估其需要與潛能 (D)停用藥物的準備
- 31 對於症狀穩定且日常生活可自理的精神病人，當其居住在康復之家，首要的復健目標為下列何者？
- (A)強化社區獨立生活的能力 (B)減少藥物服用劑量  
(C)提升回家的成功機會 (D)提升個人的職場競爭力
- 32 提供慢性思覺失調症病人接受精神護理之家的照顧方式，是屬於第幾級的預防概念？
- (A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級
- 33 下列何者會造成精神心理衛生服務的困境？
- (A)家屬能積極配合個案回歸社區的治療活動 (B)社區民眾對於精神病人態度友善  
(C)社區復健機構分布不均 (D)長期養護機構的設置適當
- 34 邱先生診斷為妄想症（delusional disorder），覺得太太近日打扮光鮮亮麗且常晚歸，認定太太對自己不忠，紅杏出牆，因而私下跟蹤調查。邱先生上述症狀為下列何者？
- (A)愛戀妄想型（erotomantic type） (B)誇大妄想型（grandiose type）  
(C)嫉妒妄想型（jealous type） (D)身體妄想型（somatic type）

- 35 有關自殺的分類，下列敘述何者正確？①自殺意念（suicide ideation）：無自傷或自殺的想法，也無具體的自殺計畫 ②自殺威脅（suicide threat）：以口頭或書面文字表達自傷或自殺想法及念頭，亦有具體自殺計畫及行動 ③作態性自殺（suicide gestures）：有明顯傷害自己的動機及意念，並出現不同程度的自傷作為手段，以達其真正目標 ④自殺成功（completed suicide）：指有自傷或自殺的動機、計畫及行為，並造成死亡
- (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 36 有關自殺之因素，下列敘述何者正確？
- (A)神經傳導物質中血清素（serotonin）濃度偏高與自殺行為有關  
(B)有自殺家族史的人比沒有自殺家族史的人，具有較低自殺的比例  
(C)憂鬱症、酒藥癮、思覺失調症是自殺最常見之精神疾病  
(D)遺傳是導致自殺之唯一生理因素
- 37 盧太太為原住民基督徒，房屋遭土石流淹沒，自己因風災骨折開刀、先生死亡，有過度警覺，痛苦經驗再現、麻木、失眠之主訴，有關立即的介入，下列敘述何者正確？
- (A)目前廣泛被使用的 Debriefing 模式，學界普遍認為可藉以預防日後的思覺失調症  
(B)應在風災 3 週後實施 Debriefing，協助盧太太整合情緒行為認知  
(C)有關 Critical Incident Debriefing 的六步驟包括引言期、事實陳述期、認知期、依賴期、症狀詢問期、轉介期等  
(D)對盧太太的關懷與支持，可尊重其自主性，依其症狀再提供適切的服務
- 38 與老人討論其過去成功的經驗，進而提升其自尊心與自信的治療活動，稱為：
- (A)懷舊治療 (B)現實治療 (C)家庭治療 (D)動機治療
- 39 蘇小姐，長期焦慮且過度擔心，無論何時何地對工作表現都感到過度焦慮、困擾，剛住院時出現失眠、認知侷限、易怒、失眠、神經質、說話速度快、口乾舌燥以及語調提高等症狀，今起開始有哭泣、踱步、不斷搓手、言談困難以及無法接受衛教，下列說明何者正確？
- (A)個案的焦慮行為是分離焦慮症，無法以另一個精神疾病的症狀做更好的解釋  
(B)個案的焦慮行為是社交焦慮症，無法以另一個精神疾病的症狀做更好的解釋  
(C)個案目前有哭泣、踱步、不斷搓手、言談困難，處於嚴重焦慮  
(D)個案的診斷容易引發貧血的共病症
- 40 承上題，蘇小姐的焦慮程度，對其個人的影響說明，下列何者正確？
- (A)此時個案的認知範圍較平常增加，可提升學習能力  
(B)此時個案的認知範圍侷限在視、聽、觸覺的感受，傾向選擇性注意  
(C)此時個案的認知範圍不至於縮小，個人仍能在指導下學習處理訊息  
(D)此階段個案可能會演變到胃痛、頭痛，甚至出現換氣過度
- 41 有關我國健康照護體系中的服務，下列何者強調民眾在死亡前得到生命的尊嚴？
- (A)公共衛生及預防保健服務 (B)緊急救護服務  
(C)急性醫療服務 (D)復健及後續性服務
- 42 針對有自殺企圖者的防治策略，下列何者最為適當？
- (A)辦理自殺防治守門人訓練  
(B)提供非精神科醫事人員教育訓練  
(C)提供民眾 24 小時免付費安心專線（0800-788995）  
(D)追蹤並提供自殺高危險族群關懷訪視

- 43 社區衛生護理師透過健康政策的參與，爭取居家護理服務的健保給付，所扮演的角色，下列敘述何者正確？  
(A)協調者 (B)代言人 (C)領導者 (D)照顧提供者
- 44 針對 200 人進行流感快篩試驗，結果顯示有 40 人為陽性反應，160 人為陰性反應，陽性反應中有 36 人證實罹患流感，陰性反應中有 132 人證實未罹患流感，有關此流感快篩試驗的敘述，下列何者正確？  
(A)特異性 (specificity) = 132/160 (B)特異性 = 4/132  
(C)敏感度 (sensitivity) = 36/64 (D)敏感度 = 36/40
- 45 病例對照研究中，為了要探討特定危險因子與疾病的關係，下列何種對象最適合做為病例組？  
(A)新發病者 (B)疾病復發者 (C)久病未癒者 (D)得病後行為驟變者
- 46 我國對尚未納入健保之新移民婦女，每胎產前檢查費用補助次數為：  
(A)不予補助 (B)最多 5 次 (C)最多 7 次 (D)最多 9 次
- 47 焊接作業場所，工人需接受角膜檢查，此作法乃三段五級預防措施的那一項目？  
(A)預防過敏原 (B)環境改善 (C)早期篩檢 (D)去除致癌因子
- 48 下列那一項工作是社區衛生護理師在傳染防治上的初段預防工作？  
(A)疫情調查 (B)實施衛生教育 (C)早期發現病例 (D)門診或防疫局追蹤治療
- 49 下列何者是病媒蚊造成的傳染疾病？①日本腦炎 ②霍亂 ③A 型肝炎 ④瘧疾  
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)②④
- 50 社區衛生護理師在進行社區健康評估時，收集社區空氣品質及水質狀況，主要評估社區的那一個系統？  
(A)教育系統 (B)安全與交通系統 (C)物理環境系統 (D)健康與社會服務系統
- 51 社區衛生護理師調查社區內有多少家醫療院所，主要是在評估社區資源的那一要件？  
(A)可靠性 (B)可負擔性 (C)可接受性 (D)量及分布
- 52 有關根據佛里門 (Ruth B. Freeman) 提出五項決定社區健康問題優先次序的原則，下列何者應優先考慮？  
(A)健康問題的預防效果 (B)健康問題所需要的資源  
(C)健康問題影響人數 (D)社區居民的期待
- 53 政府為了降低酒後駕車引起的意外發生，取締酒駕，此屬渥太華憲章中健康促進行動綱領的那一項？  
(A)建立健康的公共政策 (B)創造支持性的環境 (C)強化社區行動 (D)發展個人技巧
- 54 在推動社區健康營造時，社區衛生護理師的功能，下列何者錯誤？  
(A)提供完整性社區評估 (B)提供醫療相關服務  
(C)提供符合社區的衛教服務 (D)決定社區健康營造議題
- 55 有關加拿大衛生部長 Lalonde 提出影響人類健康的因素，下列何者正確？  
(A)健康照護系統、遺傳、環境、生活型態 (B)空氣、水分、溫度、濕度  
(C)噪音、輻射、微生物、重金屬 (D)生理、心理、社會、靈性

- 56 張小姐，20 歲，身高 150 公分、體重 50 公斤，表示：「我對我的體型感到煩惱……」，此時護理師的反應，下列何者最適當？
- (A) 妳的體型，看起來很正常有什麼好煩惱 (B) 妳的體型，我幫妳換算 BMI 後是正常  
(C) 對於體型，妳有什麼樣的煩惱 (D) 其實妳只要採取均衡飲食，就不必煩惱
- 57 有關 Ross & Mico 衛生教育計畫模式，「家屬在家中為中風個案做兩次完整的手部復健運動」的計畫目標，包括下列那些要項？
- (A) 人、行為、結果、情境、標準 (B) 人、時間、行為、情境、意願  
(C) 人、工具、時間、行為、動機 (D) 人、結果、標準、信念、態度
- 58 有關跨理論模式的描述，下列何者錯誤？
- (A) 「意識覺醒」有助於無意圖期個案的改變 (B) 意圖期的個案已經認同有行為改變的需要  
(C) 對於準備期的個案應提供必要的資源 (D) 處於行動期的個案不可能再回復到意圖期
- 59 通常自來水淨水處理之流程，下列排序何者正確？
- (A) 沉澱、凝集、過濾、消毒 (B) 凝集、沉澱、過濾、消毒  
(C) 凝集、過濾、沉澱、消毒 (D) 沉澱、過濾、凝集、消毒
- 60 依據行政院環境保護署 2015 年公布，當空氣污染指標值 (Pollutant Standards Index, PSI) 超過何種標準時，即對一般大眾健康產生不良影響？
- (A) 50 (B) 90 (C) 100 (D) 300
- 61 根據京都議定書，為減少溫室氣體 (Anthropogenic Greenhouse Gas)，應對何種氣體進行全球性管制？
- (A) 二氧化硫 (B) 二氧化碳 (C) 四氯化碳 (D) 硝酸胺
- 62 有關家庭有效溝通的表現，下列何者錯誤？
- (A) 言行一致 (B) 傳遞訊息時盡量以「你」為開始  
(C) 溝通訊息明確具體 (D) 給家人適切的回饋
- 63 評估家庭長處的主要目的，下列何者錯誤？
- (A) 協助案家發現自己的潛能 (B) 協助護理師了解案家具備的能力  
(C) 協助案家提升自信心 (D) 協助護理師完成評估報告
- 64 有關家庭增能 (empower) 的表現，下列何者錯誤？
- (A) 家庭成員主動尋求社區資源 (B) 家庭成員持續依賴社區衛生護理師的照顧  
(C) 家庭成員發現自己的家庭問題並設法處理 (D) 家庭成員與社區衛生護理師成為夥伴關係
- 65 家庭護理過程中設立目標需優先考量的項目，下列何者錯誤？
- (A) 家庭的內外在資源 (B) 護理師感受的重要性  
(C) 家庭感受的緊急程度 (D) 家庭感受治療的效果
- 66 目前我國家庭計畫服務的內涵，下列何者錯誤？
- (A) 鼓勵優質優生之生育 (B) 不孕症諮詢與轉介  
(C) 身心障礙者生育指導 (D) 鼓勵節育
- 67 臺灣目前的人口現況，下列何者錯誤？
- (A) 人口趨勢為標準化死亡率逐年升高 (B) 新移民課題日益重要  
(C) 人口成長緩慢 (D) 65 歲以上人口占總人口的比率超過 10%

- 68 我國婦女子宮頸癌的相關描述，下列何者正確？  
(A)近 5 年，子宮頸癌是我國婦女癌症死因第一位  
(B)子宮頸癌的發生與人類乳突病毒（HPV）感染有關  
(C)為新婚婦女注射嘉喜疫苗（Gardasil）可預防子宮頸癌  
(D)健保給付 25 歲以上婦女每年免費 1 次子宮頸抹片檢查
- 69 為預防婦女生下缺陷兒，護理師對尚未懷孕者，應建議其施打何種疫苗？  
(A)三合一疫苗 (B)沙賓疫苗 (C)德國麻疹疫苗 (D)嘉喜疫苗
- 70 小學 2 年級的小新近視 350 度，學校衛生護理師對家長的護理指導，下列何者正確？  
(A)書本與眼睛的距離應保持 30~40 公分 (B)桌面要有 350 燭光，越亮越好  
(C)用電腦時要距離 30~40 公分 (D)每天應該避免暴露在陽光下
- 71 學校衛生護理師對膽固醇異常之大專生的指導，下列何者錯誤？  
(A)建議不吃早餐以減輕體重 (B)避免抽菸  
(C)養成規律運動習慣 (D)攝取均衡飲食
- 72 有關青春學期的健康飲食建議，下列何者不適當？  
(A)宜選擇未精製之全穀類 (B)乳品類宜選擇全脂乳製品  
(C)蔬菜類每日至少攝取 3 份 (D)水果類每日至少攝取 2 份
- 73 有關青少年第 2 型糖尿病的促成因素，下列何者錯誤？  
(A)糖尿病家族史 (B)身體活動量過少 (C)體重過重 (D)過敏體質
- 74 下列那一類型的老人福利機構對照顧服務員的人力要求最高？  
(A)長期照護型機構 (B)養護型機構 (C)失智照護型機構 (D)安養機構
- 75 下列何者是我國長期照顧十年計畫資源分配及費用補助的主要依據？①失能程度 ②疾病嚴重度 ③家庭照顧人力 ④家庭經濟狀況  
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 76 80 歲獨居的張老太太，近日因雙膝關節炎惡化，上市場採購食物有困難，下列那些資源較適合提供給張老太太？①居家服務 ②送餐服務 ③護理之家 ④居家營養師  
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 77 臺灣心臟病和糖尿病防治工作困難的原因，下列何者錯誤？  
(A)民眾認知不足，無法建立健康的生活型態  
(B)疾病本身錯綜複雜、彼此影響，使得防治工作繁複  
(C)醫療院所對保健工作參與度不夠  
(D)區域性醫療院所普遍不足
- 78 目前成人代謝症候群的診斷標準之一為空腹血糖值至少超過：  
(A) 95 mg/dL (B) 100 mg/dL (C) 105 mg/dL (D) 110 mg/dL
- 79 成年人當骨質密度（T 值，T-score）大於等於多少時，表示其骨質正常？  
(A) 1 (B) 0 (C) -1 (D) -2.5
- 80 有關正常老化過程所產生之生理功能改變的敘述，下列何者錯誤？  
(A)心輸出量增加 (B)唾液腺分泌減少 (C)胰島素分泌減少 (D)腦組織重量減少