

102年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分試考試、中醫師、營養師、心理師、醫事檢驗師、護理師、
社會工作師考試、特種考試聽力師、牙體技術人員考試、
102年專門職業及技術人員特種考試語言治療師考試試題

代號：5110
頁次：8-1

等 別：高等考試
類 科：護理師
科 目：精神科與社區衛生護理學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)禁止使用電子計算器。

- 精神病人服用下列何種藥物後，最有可能產生顆粒性白血球缺乏症？
(A) clozapine (CLZ) (B) haloperidol (HAL) (C) risperidone (RIS) (D) ziprasidone (ZIP)
- 民國 96 年新版精神衛生法有關病人權益保障的法規，下列何者錯誤？
(A) 未經病人同意者，不得對病人錄音、錄影或攝影，並不得報導其姓名或住（居）所
(B) 對病人不得遺棄、身心虐待
(C) 不得對病人或利用病人為犯罪或不正當之行為
(D) 精神照護機構，例如：住院病房中，為保障病人安全之必要範圍內，設置監看設備，不需告知病人
- 病人被先生家暴後，因出現焦慮症狀而入院治療，於會談中病人告訴護理師：「我心理還沒有準備好，目前只想把小孩照顧好，不想談有關最近和先生之間衝突的事。」她是使用何種防衛機轉？
(A) 否認 (denial) (B) 反向 (reaction formation)
(C) 壓抑 (suppression) (D) 內射 (introjection)
- 黃先生，40 歲，診斷為邊緣型人格違常，和護理師互動中喜歡分化，下列護理措施何項正確？
(A) 回顧對護病關係的觀點 (B) 工作人員維持一致的行為
(C) 強化病人的適應性社交反應 (D) 協助分析其所認知的失敗經驗
- 當護理師與有暴力傾向的病人說話時，保持讓雙方放鬆的領域很重要，下列敘述何者正確？
(A) 護理師選擇靠內的位置 (B) 會談時與病人並肩而坐
(C) 護理師握住病人雙手提供支持關懷 (D) 保持一個手臂以上的距離
- 有關各種幻覺的敘述，下列何者正確？
(A) 幻覺與錯覺皆是知覺障礙 (B) 精神分裂症病人最常出現觸幻覺
(C) 譫妄病人最常出現聽幻覺 (D) 幻覺一定合併有妄想
- 下列有關抗精神病藥物惡性症候群 (neuroleptic malignant syndrome, NMS) 的敘述，何者正確？
(A) 常出現顆粒性白血球缺乏症 (agranulocytosis) 的致命危險
(B) 是一種少見但致命的症候群，多發生於長期服用鋰鹽的病人
(C) 會有突然高燒，以及意識改變的現象
(D) 通常自主神經功能不受影響，因此心跳血壓尚屬穩定
- 下列何種藥物最可能出現史蒂文－強生症候群 (Steven-Johnson syndrome) 的副作用？
(A) lamotrigine (Lamictal) (B) clonazepam (Rivotril)
(C) carbamazepine (Tegretol) (D) valproic acid (Depakine)
- 團體成員抱怨治療者在團體中總是偏袒某位占據大家發言時間的成員，此現象較會出現在團體治療發展的那個階段？
(A) 準備期 (B) 初期 (C) 工作期 (D) 結束期

- 10 一位憂鬱症病人目前正在服用選擇性血清素回收抑制劑（SSRI）藥物 paroxetine（Prozac），而同時也服用抗精神病藥物 clozapine（Clozaril），二種藥物合用可能產生何種交互作用？
- (A)循環功能減弱 (B)增加痙攣的危險性
(C)出現骨髓抑制加成效果 (D)增加中樞神經系統抑制
- 11 護理師對某位病人特別關心和照顧，甚至下班後會帶他去吃飯或看電影，並特別為他爭取權益，這是何種互動關係？
- (A)情感轉移 (B)情感反轉移 (C)試探行爲 (D)治療性關係
- 12 下列藥物中何者最容易產生錐體外徑症候群（extrapyramidal syndrome, EPS）的副作用？
- (A) chlorpromazine（Wintermin） (B) sulpiride（Dogmatyl）
(C) haloperidol（Haldol） (D) olanzapine（Zyprexa）
- 13 病人表示：「我從小就被植入晶片，我的功力就變得超強，也可以侵入別人電腦內解開密碼。」下列那一項護理師之回應較適切？
- (A)「我不相信你這麼厲害。」 (B)「人怎麼可能被植入晶片。」
(C)「你好像期待你自己的能力要很強。」 (D)「不可能，我從沒聽過這些新奇的東西。」
- 14 護理師詢問病人：「蘋果和香蕉有什麼不一樣？」主要是在評估病人下列何種能力？
- (A)抽象思考力 (B)判斷力 (C)注意力 (D)記憶力
- 15 吳太太，45 歲，診斷為慢性精神分裂症，覺得每個人都想害她，尤其對於送來的飲食也不願意進食，下列護理措施何者正確？
- (A)為了確保吳太太的安全，拍打吳太太的肩膀以做安全保證
(B)讓吳太太自己動手處理自己的餐點
(C)以簡單堅定口吻告知吳太太：「放心啦！沒有人會毒你的。」
(D)安排吳太太在大廳進食
- 16 陳小姐，因割腕自殺而入院。近一個月前開始出現嚴重的失眠問題，經常無法入睡，有時睡到半夜 3~4 點即醒來，且食慾不佳，同時出現莫名哭泣，對許多事失去興趣，注意力不集中，由父母帶到精神科門診就醫。個案兩年前曾因不吃不喝第一次入院治療，此次因被公司開除而想不開，開始有自殺念頭。陳小姐的診斷最可能為：
- (A)體化症（somatization disorder） (B)恐慌症（panic disorder）
(C)焦慮症（anxiety disorder） (D)重鬱症（major depression）
- 17 承上題，陳小姐自殺企圖增強，必須採取保護約束之措施，下列約束處置之敘述何者較恰當？
- (A)立即給予保護約束，再請醫師開立醫囑 (B)解釋約束理由，並至少每 15 分鐘探視病人一次
(C)每 4 小時評估病人是否可以解除保護約束 (D)為預防自殺行爲的再發生，宜持續保護約束
- 18 承上題，護理師與陳小姐進行治療性會談，陳小姐一直保持沈默，此時護理師最合宜的處理是：
- (A)立即結束會談 (B)陪伴並觀察其反應 (C)繼續引發其他話題 (D)提出具體建議
- 19 臨床上精神病人自殺，以那種精神疾病最多？
- (A)憂鬱症 (B)強迫症 (C)精神分裂症 (D)酒癮、藥癮

- 20 有關藥物濫用之敘述，下列何者正確？
(A)抗焦慮劑安全性高，長期使用不會成癮 (B)安非他命中毒症狀與酒精中毒症狀類似
(C)海洛因是中樞神經抑制劑 (D)強力膠對中樞神經有興奮作用
- 21 孫先生，60 歲，診斷為妄想性精神病，懷疑太太對其不忠，常與太太爭吵，甚至出手毆打而住院治療，給予心理治療之首要目標為何？
(A)面質病人的妄想內容 (B)積極建立病人的病識感
(C)建立治療性關係 (D)積極接觸病人
- 22 古小姐，28 歲，多次住院，最近三個月服藥不規則，常自言自語、傻笑，覺得母親對她不懷好意，不肯吃母親做的飯，有關護理師在與古小姐溝通時所需的技巧，下列何者正確？
(A)澄清母親的關心 (B)鼓勵按時服藥 (C)建立信任感 (D)指導症狀處理
- 23 下列何種藥物可以用來緩解麻醉藥（鴉片）所誘發的呼吸抑制症狀？
(A) chlordiazepoxide hcl (Librium) (B) naloxone hcl (Naloxone)
(C) disulfiram (Disulfiram) (D) lorazepan (Ativan)
- 24 下列那項藥物之濫用特性具強烈之心理依賴，易因精神壓力而再發，危害持續性長，且易誘發「妄想型精神病」？
(A)海洛因 (heroin) (B)古柯鹼 (cocaine)
(C)安非他命 (amphetamine) (D)天使粉 (phencyclidine)
- 25 下列何者是「人格疾患」(personality disorder)中「反社會人格」(antisocial personality)者之行爲特徵？
(A)欺騙、操控、缺乏罪惡感、不遵從規範 (B)誇大、自我膨脹、優越感、自行其事
(C)行爲僵化、不會變通、常責怪他人 (D)害怕分離、獨立與做決定、常反覆不定
- 26 下列那一項是廣泛性焦慮疾患重要的臨床表徵？
(A)去人格化反應 (B)過度擔心 (C)解離型失憶 (D)感覺麻木
- 27 何小姐是一位家庭主婦，每次要出門買菜總會反覆檢查門鎖及瓦斯，甚至已到市場仍覺不放心而多次折返家中。請問何小姐的症狀最符合下列何種診斷？
(A)憂鬱症 (B)精神分裂症 (C)躁鬱症 (D)強迫症
- 28 承上題，何小姐說：「我覺得很痛苦，我不懂爲什麼我會這樣，別人常說我是不是神經病，但是我真的沒辦法控制。」下列護理措施何項最適宜？
(A)告訴個案她的診斷不是神經病 (B)告訴個案會請醫師加藥，以減緩緊張
(C)同理其感受，並與之討論因應措施 (D)告訴個案很多人都有這個問題
- 29 林小弟，7 歲，智商 45，從教育的立場而言，林小弟屬於下列何者？
(A)可教育的 (B)可訓練的
(C)在他人協助下，方能維持簡單的生活能力 (D)完全需他人協助
- 30 心因性厭食 (anorexia nervosa) 是嚴重的飲食障礙之一，好發於何種族群？
(A)年長女性 (B)年輕女性 (C)年長男性 (D)年輕男性

- 31 預防老年憂鬱症病人發生自殺的情形，應最優先評估的症狀是：
- (A)思考過程紊亂 (B)感覺與知覺紊亂 (C)溝通能力障礙 (D)無望感
- 32 陳小姐，38 歲，診斷為憂鬱症，服用大量安眠藥企圖自殺，被家屬發現後送醫治療，今日欲出院，有關護理師對家屬的衛教，下列何者正確？
- (A)出院後仍要預防自殺，因為憂鬱症恢復期自殺的危險性更大
(B)當陳小姐的情緒狀態好轉時，其自殺威脅性便會消失
(C)憂鬱症自殺是一種手段，所以陳小姐的自殺只是要尋求家人關心
(D)有自殺經驗的個案通常都不會再自殺
- 33 有關暴力行為的敘述，下列何者正確？
- (A)病人的診斷是預測暴力行為的最佳指標
(B)過度擁擠及刺激的環境會增加病人的暴力行為
(C)嚴格的病房規定是控制暴力的最佳方法
(D)護理人員與病人的肢體碰觸可以緩解病人的暴力行為
- 34 一名國小 3 年級的男童，三度被貪玩的 26 歲母親關在租屋套房，沒洗澡，撿垃圾桶裡的泡麵調味油包泡水填飽肚子，直到身體發臭被老師發現。上述的情形屬於下列何者？
- (A)兒童虐待 (B)兒童疏忽 (C)兒童暴力 (D)兒童剝削
- 35 對於社區心理衛生護理的成效評值，其重點為何？
- (A)護理師是否被個案及家庭成員所歡迎 (B)個案是否維持或恢復其生活功能
(C)護理師是否善用社區資源 (D)個案能否順利找到工作
- 36 黃姓男病人習慣每天抽 10 支菸，近日常觸摸女性護理師或女病人，屢次勸說無法制止。護理師的作法，下列何者較適宜？
- (A)告知病人任意觸摸女性是不被允許的，若再出現這種情形，就必須限菸由原來一天 10 支減為 5 支
(B)再出現觸摸女性病人或女性工作人員就進保護室約束
(C)了解這是病人的症狀，等病人症狀緩解後此行為就會消失
(D)為保持病人的自尊，病人與主護護理師訂定的行為限定不需要告知其他工作人員
- 37 李小姐，28 歲，患憂鬱症於接受電療後，雖然她已經很努力的想，卻想不起昨日媽媽是否來看她？這種現象護理師最恰當的反應是：
- (A)因是暫時失憶現象，無需特別處置 (B)告知李小姐這只是暫時的，會慢慢的恢復
(C)安排李小姐的媽媽來探視並陪伴 (D)通知醫師立即處理此問題
- 38 承上題，李小姐於住院第二天，護理師無意中看到桌上的小本子寫道：「活著沒意思！死了可以解脫。」護理師此時最合宜的反應是：
- (A)每 10~15 分鐘看李小姐是否好好的在那裡
(B)陪伴、定時探視並瞭解李小姐的想法
(C)與李小姐會談「死了以後，不一定如你所想的好。」
(D)限制李小姐在安全的空間範圍內活動

- 39 承上題，護理師詢問李小姐有關自殺的想法：「有誰知道你有這個念頭及感覺？」這句話主要是想評估其：
- (A)自殺意念 (B)自殺行爲 (C)支持系統 (D)情緒狀態
- 40 依據精神動力學說，憂鬱症病人最可能使用的心理防衛機轉為：
- (A)否定作用 (denial) (B)壓抑作用 (suppression)
(C)內射作用 (introjection) (D)外射作用 (projection)
- 41 某社區進行 500 名子宮頸抹片篩檢，發現有 50 名婦女是零期子宮頸癌病人，經診斷後確認 40 名為陽性，而原本 450 名健康者診斷後有 420 名為陰性，請問此次篩檢的敏感度為何？
- (A) 80% (B) 93.3% (C) 84% (D) 90%
- 42 關於國際衛生參與的描述，下列何者錯誤？
- (A)可取得國際衛生之即時資訊及援助 (B)可促進疾病防治
(C)獲得國際聲譽重於實質目的 (D)合作議題包括災難防治及應變
- 43 社區衛生護理照護模式的轉變趨勢為何？
- (A)個體導向→群體導向→家庭導向 (B)個體導向→家庭導向→群體導向
(C)家庭導向→個體導向→群體導向 (D)群體導向→家庭導向→個體導向
- 44 臺灣布袋與東石地區出現大量烏腳病個案，此現象稱為：
- (A)地方性流行 (B)大流行 (C)散發性流行 (D)特定性流行
- 45 施打流行性感疫苗，在傳染病防治原則中屬於何種防治原則？
- (A)減少感染源之傳染力 (B)切斷傳染途徑 (C)增加宿主抵抗力 (D)降低疾病感受性
- 46 下列何種疾病可透過胎盤垂直傳染引起？①梅毒 ②愛滋病 ③B 型肝炎 ④肺結核
- (A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- 47 公衛護理師協同環保人員採集社區中工廠的排放水，以檢驗水質淨化程度，屬於三段五級的那一段預防？
- (A)初段預防的健康促進 (B)初段預防的特殊保護 (C)二段預防的早期發現 (D)三段預防的限制殘障
- 48 公衛護理師發現社區少數居民罹患少見的傳染病，為找出可能的危險因子，最適合應用下列何項流行病學方法進行調查？
- (A)回溯性病例對照研究 (B)前瞻性世代研究 (C)臨床實驗研究 (D)全面普查
- 49 一年內由於各種產褥原因所致孕產婦死亡數（懷孕期間或懷孕終止 42 天內婦女死亡的人數）除以該年活嬰總數所得數值，代表下列那項衛生統計指標？
- (A)孕產婦死亡率 (B)週產期死亡率 (C)育齡婦女死亡率 (D)胎兒死亡率
- 50 當社區衛生護理師向社區民眾報告評估結果，並尋求回饋時，宜採行何種方法？
- (A)社會調查 (B)民意團體過程 (C)重要人物訪談 (D)參與性觀察

- 51 進行社區健康評估時，需要了解社區民眾的教育程度，最主要是爲了下列何者？
(A)了解社區民眾當需要治療疾病時可以負擔的經濟狀況
(B)提供足夠的社會福利補助需求
(C)可以預測疾病可能發生的族群分布
(D)了解社區民眾對於知識的接受度
- 52 擬訂社區健康計畫時，下列何項社區健康目標最易測量其達成情形？
(A)協助培養社區自行解決問題的能力
(B)社區居民能規律參與社區運動性活動
(C)社區更年期婦女能了解更年期保健知識
(D)社區青少年能學會三種避孕方法
- 53 下列何者爲社區重要決策者及守門員 (gatekeeper)？
(A)社區大廈管理員或大樓門禁管理人員
(B)當地派出所管區警員
(C)里長、社區發展協會理事長或民意代表
(D)衛生局局長或課長
- 54 社區營造中心與媒體建立良好的溝通管道與合作關係，是運用那種策略？
(A)合作及聯盟
(B)資源整合及交流
(C)籌募資源
(D)建立公共政策
- 55 在社區健康問題確定後，下列方法中何項最適合用於確定問題處理的優先順序？
(A)社會調查法
(B)民意團體過程法
(C)滾雪球法
(D)社會指標法
- 56 社區護理師在某社區慢性病防治健康計畫執行後，評價消耗的物力、人力及經費與成果的關係，此評價爲：
(A)效果評價
(B)效率評價
(C)合適性評價
(D)過程評價
- 57 王先生，58 歲，罹患高血壓且體重過重。王先生說「我和我父親一樣有高血壓」，根據 Pender 健康促進模式，以上敘述反應何種要素？
(A)個人因素：生物的、心理的與社會文化的
(B)人際間的影響：規範、模式
(C)自覺自我效能
(D)個人採取行動的承諾
- 58 承上題，王先生說：「我知道我可以做到，並達成計畫的目標」，根據 Pender 健康促進模式，以上敘述反應何種要素？
(A)個人因素：生物的、心理的與社會文化的
(B)人際間的影響：規範、模式
(C)自覺自我效能
(D)個人採取行動的承諾
- 59 承第 57 題，王先生說：「在太太的鼓勵下，這個月我減少了 3 公斤」，根據 Pender 健康促進模式，以上敘述反應何種要素？
(A)個人因素：生物的、心理的與社會文化的
(B)人際間的影響：規範、模式
(C)自覺自我效能
(D)個人採取行動的承諾
- 60 制訂菸害防制法並執行，是 1986 年世界衛生組織發表的渥太華憲章中五大行動綱領的那一項？
(A)建立健康公共政策
(B)創造一個有支持性的環境
(C)強化社區組織功能
(D)發展個人技能
- 61 空氣污染指標值 (PSI) 在那一個範圍時，老年人及心臟血管疾病的人應留在室內，並減少身體活動？
(A)小於 50
(B) 51~100
(C) 101~199
(D) 200~299
- 62 爲確保自身食用安全，破壞肉毒桿菌毒素，罐頭食品加熱原則爲何？
(A)不需加熱
(B) 80°C 加熱 5 分鐘
(C) 80°C 加熱 10 分鐘
(D) 100°C 加熱 3~5 分鐘

- 63 張先生中風右側偏癱併有失語症，由出院準備中心轉介給社區衛生護理師，社區衛生護理師至張家訪視中發現張太太一直看鐘，表示小孫子放學時間快到了，她需去接小孫子，此時社區衛生護理師應如何處理？
- (A)強調復健的重要性引起張太太的學習動機
(B)繼續將居家照護內容說明並確認張太太瞭解後再走
(C)先結束此次訪視另約合適時間訪視
(D)留在張家等張太太去接孫子回來再繼續指導
- 64 社區衛生護理師可利用下列那一評估工具瞭解家庭運用社會資源的情形？
- (A)家庭生態圖 (Eco-Map) (B)家族圖譜 (genogram)
(C)家庭發展表 (D)APGAR 家庭功能評估表
- 65 若個案家庭功能很混亂，與外界關係疏離，此時社區衛生護理師應優先採取的措施為何？
- (A)協助家庭對預期發生的問題進行討論 (B)與家庭建立信任關係
(C)指導家庭成員使用特殊技巧解決家庭問題 (D)教導家庭認識自己的問題
- 66 阮氏紅為越南籍配偶，於一個月前抵達臺灣，懷孕已兩個月，尚未做產前檢查。當公衛護理師進行第一次家庭訪視時，阮氏紅詢問相關問題，下列何者是公衛護理師首要提供的資源，以提高定期產前檢查意願？
- (A)介紹哺乳支持團體
(B)安排優生保健門診
(C)協助安排產檢及提供外籍配偶照顧輔導基金醫療補助申請
(D)協助報名參加生活成長營
- 67 承上題，阮氏紅僅能以簡單的日常用語溝通。不識字的婆婆每次都陪同作產檢，然而接連兩次產檢的尿液檢查都出現有尿蛋白現象，婆婆很緊張。此時，公衛護理師最好能轉介何種資源給她們，以協助飲食控制？
- (A)請阮氏紅立刻參加醫院的媽媽教室 (B)請阮氏紅詳讀「媽媽健康手冊」中的飲食衛教
(C)請通譯員協助，對阮氏紅進行飲食衛教 (D)請志工到阮氏紅家，教她國、臺語
- 68 承上題，阮氏紅向公衛護理師表示，她打算遵照越南傳統，在坐月子期間使用燻木炭習俗，以利產後恢復。公衛護理師立刻表示反對。在這個案例中，公衛護理師宜加強下列那種能力？
- (A)產後照護的知識能力 (B)優生保健的知識能力
(C)文化敏感度的能力 (D)學習越南話的能力
- 69 行政院衛生署國民健康局最新（民國 100 年）修正之「外籍配偶照顧輔導基金醫療補助作業說明」，其中關於外籍配偶設籍前產前檢查費用之補助，下列敘述何者正確？
- (A)補助未納健保前之所有產前檢查費用
(B)補助未納入健保前之產檢費每人每次檢查新臺幣 600 元，每胎最高 5 次
(C)補助未納入健保前之產檢 6 次，金額無上限
(D)補助未納入健保前之產檢 10 次，每次檢查新臺幣 600 元
- 70 張護理師剛到某小學任職三個月，他想舉辦衛生教育講座，其第一步工作為何？
- (A)設定教學目標 (B)選擇合適的教育方法
(C)評估學生的需要 (D)依據政府宣導主題推動計畫

- 71 下列有關校園「健康環境」的敘述，那些正確？①飲水餘氯 0.2~1.5 mg/L 為宜 ②桌面高度為學童身高的 2/7 ③教室內背景噪音不超過 60 分貝 ④一般教室桌面照明維持在 850 米燭光
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)③④
- 72 某學校要求學生每天跑步 15 分鐘，以維持適當體位，從預防疾病的概念而言，此措施屬於：
(A)第一段第一級的預防 (B)第一段第二級的預防 (C)第二段第三級的預防 (D)第三段第四級的預防
- 73 依據「勞工健康管理規則」之規定，有 2050 位員工的公司應至少設專任護理人員多少人？
(A) 1 人 (B) 2 人 (C) 3 人 (D) 4 人
- 74 某日員工王先生來到健康中心，表示「一週前體檢醫生說我血壓值偏高，但是我沒有不舒服，家裡也沒有遺傳問題…」，此時護理師最恰當的處理方式為何？
(A)直接請王先生到鄰近診所做診斷，並預約下次見面時間
(B)提供有關高血壓未獲得良好控制，容易發生合併症的衛教
(C)告知王先生只要依照醫生指示按時服藥就可以控制病情
(D)請王先生先坐下休息 5 分鐘後測量其血壓
- 75 對國內偏遠地區的民眾，政策上主要以下列何種方式提供居家護理服務？
(A)委託醫院診所提供服務
(B)鼓勵設立獨立型態之居家護理服務機構提供服務
(C)鼓勵衛生所設立居家護理所，由衛生所居家護理師提供服務
(D)委託醫院附設之居家護理所提供服務
- 76 下列那一項是出院準備服務的核心概念？
(A)整合性服務 (B)持續性照顧 (C)可近性服務 (D)資源整合
- 77 現行的「長期照護十年計畫」中，下列那一項服務不屬於補助項目？
(A)照顧服務 (B)居家護理服務 (C)居家復健服務 (D)居家藥事服務
- 78 林太太，54 歲，身高 150 公分，體重 72 公斤，18 年前生老三曾罹患妊娠糖尿病，本次家訪血壓為 132/90 mmHg。林太太多以外面小吃攤的什錦麵或燴飯度日，只有假日全家在才會開伙。有關林太太具備的代謝症候群高危險因子，下列何者錯誤？
(A)身高 150 公分，體重 72 公斤 (B)曾罹患妊娠糖尿病
(C)血壓偏高 (D)經常外食
- 79 承上題，社區衛生護理師應針對林太太日常生活，給予那些衛生教育？①增加蛋白質攝取量 ②定期量測血壓 ③選擇少鹽少油飲食 ④控制體重 ⑤增加運動
(A)①②③④ (B)①②④⑤ (C)①③④⑤ (D)②③④⑤
- 80 依據行政院衛生署國民健康局 2009~2012 年「老人健康促進計畫」所提出的八大策略，包括下列那些項目？①促進健康體能 ②促進健康飲食 ③加強菸害防制 ④發展老人專科醫療 ⑤加強心理健康
(A)①②③④ (B)①②③⑤ (C)①②④⑤ (D)②③④⑤