

101年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師考試分試考試、中醫師、營養師、心理師、醫事檢驗師、護理師考試暨普通考試護士考試、101年專門職業及技術人員高等考試中醫師（第一試）考試分試考試、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

代號：5109  
頁次：8-1

等 別：高等考試  
類 科：護理師  
科 目：精神科與社區衛生護理學  
考試時間：1 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。  
(三)禁止使用電子計算器。

- 精神分裂症的 5 種主要症候群，除正性症狀、負性症狀外，尚包括那 3 種？①認知缺損 ②人格違常 ③情緒障礙 ④社會和職業功能障礙  
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④
- 護理師詢問病患：「兩全其美的意義」，是在評估病患那一方面的能力？  
(A)判斷力 (B)定向力 (C)記憶力 (D)抽象思考
- 對於躁症發作（manic episode）之症狀，下列何者最為正確？  
(A)感覺無助  
(B)睡眠需求增加  
(C)比平時多話或被迫一直說不停（pressured speech）  
(D)思考停頓（thought blocking）
- 下列關於護理師對服用抗憂鬱劑的衛教，何者正確？①服用 Moclobemide（Aurorix），不可吃含有酪胺酸（Tyramine）的食物，例如乳酪 ②避免空腹服用 Fluoxetine（Prozac） ③服用 Imipramine（Tofranil）出現口乾時，可少量多次喝水 ④因為 Trazodone（Mesyrel）同時有助眠的效果，不宜白天服用  
(A)②③④ (B)①②③ (C)①②④ (D)①③④
- 病患服用下列何種藥物時，護理師需衛教病患規律返診抽血，以確認顆粒性白血球之數目？  
(A) Clozapine（Clozaril） (B) Risperidone（Risperdal）  
(C) Alprazolam（Xanax） (D) Quetiapine（Seroquel）
- 非理性信念與負面情緒產生之相關，是依據下列那一理論？  
(A)認知理論 (B)行為學習理論 (C)精神分析理論 (D)社會互動理論
- 根據環境治療的概念，病房生活討論會的目的為何？  
(A)病患可以留下彼此的連絡電話和地址以方便出院後保持聯繫  
(B)病患可以修訂病房重要的住院常規  
(C)病患可以澄清個人的疾病及治療相關問題  
(D)病患之間可以討論最近病房所發生的衝突事件
- 進行團體治療時，護理師擔任團體領導者（group leader）的角色，在下列何種情況時正確？  
(A)甲病友表達想要出院，護理師向團體宣布，該病友症狀尚不穩定，目前不宜出院  
(B)乙病友表達服藥後容易頭暈，護理師把握機會，立刻對團體提出有關該藥物的護理指導  
(C)丙病友表達夜眠睡不好，護理師詢問團體成員，是否有類似的經驗，要請其分享心得  
(D)丁病友表達自己是家暴受害者，護理師主動透露另外某病友也有類似經驗

9 「藥物成癮」的原因與下列那 3 項因素交互影響的結果最有關？①藥物本身 ②生物遺傳 ③法律因素 ④社會因素

- (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④

情況：王小姐，38 歲，因恐慌症入院治療，目前失業中。依此回答下列第 10 題至第 12 題。

10 以生命週期的觀點評估王小姐的焦慮，下列何者為最適當的原因？

- (A)沒有親密的人際關係 (B)與建立生涯的工作壓力源有關  
(C)與離開安全感來源的父母有關 (D)與失去身體功能有關

11 護理師為準備王小姐出院，訂定長期護理目標，下列最適當的目標是：

- (A)建立治療性人際關係 (B)病患能確認其焦慮來源  
(C)病患能適當調適其焦慮 (D)病患能描述其感覺與行為目的

12 護理師協助王小姐確認焦慮的來源，下列何項護理措施最不適當？

- (A)鼓勵王小姐討論過去相關的壓力源  
(B)指出王小姐情緒與行為間的相關以促進其自我了解  
(C)協助王小姐以不同角度解釋不同的事件  
(D)提供王小姐與此疾病相關的知識

13 護理師教導焦慮的個案學習有效的放鬆技巧以緩解焦慮情緒及解決衝突，此護理措施係根據下列何種理論所設計？

- (A)精神分析理論 (B)學習理論 (C)認知理論 (D)遊戲理論

情況：陳小姐罹患精神分裂症已有 12 年，目前在社區中居無定所，常睡在市場的垃圾堆旁，靠乞食為生，偶有脫光衣服、大聲謾罵路人等行為。依此回答下列第 14 題至第 16 題。

14 社區精神衛生護理師的處置，下列何者正確？

- (A)將其轉介至遊民中心收容 (B)與其建立信賴關係後，協助就醫診斷與治療  
(C)協同警方，予以強制住院治療 (D)協助募款，改善其窮困狀況

15 某日，陳小姐手持菜刀，威脅要砍人。社區精神衛生護理師被通知與警方一同前去處理，下列何者為合適的護理專業評估與處置？

- (A)作精神鑑定強制住院治療 (B)由警方支援，協助就醫  
(C)協助警方設定警戒線 (D)立即向前進行危機處置，拿下菜刀

16 經過治療，陳小姐病情穩定，也可自我照顧依照醫囑服藥。在警方協助下，陳小姐的家人終於出面，但堅決不願帶她回家。在此情況下，護理師認為下列何種社區精神醫療服務最適合陳小姐？

- (A)社區復健中心 (B)康復之家 (C)居家護理服務 (D)日間留院

17 精神科出院護理計畫的內容包括下列何者？①教導壓力調適策略 ②討論停藥的時間 ③演練症狀因應策略 ④討論服藥益處

- (A)①②③ (B)①③④ (C)①②④ (D)②③④

18 下列何者是較常用於評估「失智症」患者認知功能之檢測工具？

- (A)基本日常生活活動功能評量表 (ADL) (B)工具性日常生活活動功能評量表 (IADL)  
(C)簡易智能狀態測驗 (MMSE) (D)整體功能評估 (GAF)

19 張小姐，診斷精神分裂症，今天上午父母來探訪，護理師觀察到張小姐與父母互動時，突然大聲斥責父母，並對他們吐口水，之後又立即哭著跪地向父母磕頭，請求父母原諒，請問張小姐的行為，屬於以下那一項症狀？

- (A)思考聯想障礙 (B)自閉 (C)矛盾情感 (D)作態行為

- 20 「失智症」患者敘述事情時常會出現「虛談症（confabulation）」的情形，下列何者為是？  
(A)記憶力障礙，以此方式掩飾及彌補遺漏的空檔  
(B)注意力不集中，呈現語無倫次之情形  
(C)語言表達能力障礙，說話內容天馬行空  
(D)空間建構能力不佳，以此方式敘說缺乏邏輯的事情
- 21 下列何種治療方式，係藉由對過去事物及經驗的回憶，增加患者語言表達、人際互動，改善情緒，延緩病情？  
(A)心理分析治療 (B)感官刺激治療 (C)懷舊治療 (D)認知治療

情況：林小姐，43 歲，辛苦經營的民宿因風災毀於一旦，目睹母親掩埋在土石流堆，災後 3 個月持續出現身心行為層面的症狀，自責沒有好好照顧母親，診斷為創傷後壓力症候群。依此回答下列第 22 題至第 23 題。

- 22 下列對林小姐之敘述何者正確？①會有不斷出現強烈的害怕與無助感受 ②會立即出現對社交情境的恐懼與恐慌 ③應至少出現 1 個月以上的創傷後壓力症候群症狀 ④對此災難事件不斷反覆的經驗再現（Flashback）  
(A)①②③ (B)①③④ (C)②③④ (D)①②④
- 23 有關林小姐的照護處置，下列何者正確？  
(A)藥物治療以抗精神病藥物為主，進行症狀治療  
(B)運用認知治療引導林小姐學習因應與調適機制  
(C)避免林小姐回到現場，再度受到創傷  
(D)心理治療以心理分析為主，改善行為症狀
- 24 下列有關兒童及青少年精神衛生護理之敘述，何者最適當？①兒童及青少年心理問題與家庭整體健康息息相關 ②非語言的溝通可以促進與個案治療性人際關係的建立 ③護理師須考量個案的發展階段 ④直接與個案會談可以收集到最完整的評估資料  
(A)①③④ (B)②③④ (C)①②④ (D)①②③
- 25 下列有關心因性厭食症（anorexia nervosa）之敘述，何者正確？  
(A)多數患者為男性  
(B)好發於中年人  
(C)原本月經正常的女性，至少有 6 次月經週期沒有出現  
(D)個案強烈地害怕變胖
- 26 與重鬱症病患建立信任感是護理的重要目標之一，下列敘述中何者有助於此目標的達成？  
(A)整天陪伴病患 (B)每天主動安排多次的短暫時間陪病患  
(C)尊重病患要求，再安排陪伴時間 (D)防止病患產生威脅，採遠處觀察
- 27 下列敘述有關譫妄病患的護理，最優先考量的是：  
(A)以約束保護病患 (B)房間內儘量擺設病患熟悉的物品  
(C)與激動的病患互動時，保持堅定態度 (D)帶上走失手鍊及身分標籤
- 28 薛太太，診斷為精神分裂症，入院 3 天，常站在窗邊自言自語且自笑，請問下列護理措施何者正確？  
(A)當薛太太出現幻覺症狀時，護理師應安排薛太太一個私人空間，以免其幻覺影響到其他病友  
(B)護理師必須了解幻覺是精神分裂症的症狀之一，所以在與薛太太會談時儘量不要討論幻覺症狀，以免加重其症狀  
(C)最好每天更換不同的護理師，以增加薛太太的刺激，才不致於一直沉浸在幻覺中  
(D)主動關懷薛太太的需要，並提供協助

情況：郭先生，60 歲，為某公司總經理。近 3 年來，郭先生常忘記與客戶約談的時間，常會做錯誤的判斷與解釋。易怒、激動、人格產生極大的轉變，與過去的他非常不同。更因與老闆起衝突並暴力相向而被迫辭職。依此回答下列第 29 題至第 30 題。

- 29 郭先生的情況，以 DSM-IV-TR 之診斷標準，最可能得了什麼病？  
(A)失智症 (B)躁鬱症 (C)精神分裂症 (D)身體化症
- 30 近日郭先生獨自出門去菜市場，又與菜販爭吵，認為菜販沒找他錢（其實是他忘記了），記不得回家的路，多次被管區警察送回家，身為護理師該怎樣協助郭先生呢？  
(A)限制郭先生活動範圍，必要時予以約束  
(B)請郭先生禁止外出活動，以防走失  
(C)協助郭先生申請走失手鍊，或衛星定位協尋器材  
(D)提供郭先生住家社區所有路線圖
- 31 下列那些是老人 3D 疾病？①譫望（delirium） ②失智症（dementia） ③憂鬱（depression） ④睡眠異常（dyssomnias）  
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- 32 賴先生，36 歲，診斷為精神分裂症，入院時賴先生與護理師會談表現極為焦慮，坐立不安，不時地東張西望，壓低音量說話，表示要小心被竊聽，請問護理師此時最適當的反應為何？  
(A)和病患一樣壓低聲音與病患會談，以確保病患安全  
(B)當下以紙筆記錄賴先生的反應，告訴會交班給其他醫療人員以確保其安全  
(C)以平穩音調向病患說明他現在所處的地點及說明在這裡他的安全受到保障  
(D)終止會談，以保障病患的安全感
- 33 管小姐表示一直有一個男人的聲音在罵她，說要殺了她，請問護理師應提供下列何種措施較適切？  
(A)我沒看到有其他人在這裡，不過我知道你現在一定很害怕，我在這裡陪你  
(B)把門關起來，提供私人空間供管小姐情緒發洩  
(C)將管小姐帶到大廳以轉移注意力  
(D)通知醫師授予針劑以鎮靜管小姐情緒
- 34 莊先生，36 歲，入院經服用抗精神病藥物治療後 10 天，症狀漸趨穩定，明顯嗜睡，某日如廁後突然跌倒，則應給予的護理措施為何？①檢視藥物之交互作用 ②教導坐姿站起時動作要慢 ③增加體適能的活動 ④監測血壓的變化  
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④

情況：蔡同學就讀高中二年級，因出現情緒易怒、破壞物品、離家與日夜顛倒，雙親哄騙他就醫。經醫師診斷為雙極性情感疾患。依此回答下列第 35 題至第 37 題。

- 35 雙親辦理住院手續後，接案的護理師提供下列何項護理最適當？  
(A)澄清家屬錯誤認知與哄騙行為 (B)向家屬詳細說明住院病室公約  
(C)矯正不當的親子互動型態 (D)評估家屬之期待與擔心
- 36 蔡同學因不滿雙親哄騙住院，對雙親極不信任，雙親會客探訪，他出現咆哮怒斥情形。照顧他的護理師執行下列何種護理措施最適當？  
(A)暫先將雙方隔開，分別同理其感受 (B)限制雙親探訪，簽立同意書  
(C)引導個案參與職能治療 (D)提供針劑治療，穩定其情緒
- 37 針對蔡同學對住院的反彈情緒，下列何種護理措施最重要？  
(A)請醫師出面解釋住院目的 (B)建立治療性的人際關係  
(C)安排家族治療，化解衝突 (D)提供保護室，紓緩其情緒

- 38 有關精神分裂症的敘述，下列何者正確？  
(A)幻覺以視幻覺出現最常見  
(B)疾病的烙印現象不會影響社區適應  
(C)患者在核磁共振攝影（MRI）易發現腦室縮小傾向  
(D)男女發病率無差別
- 39 對於目前本國社區精神衛生照護的現況，下列何者正確？  
(A)多集中於發展以醫院為基礎的照護模式  
(B)多集中於發展以社區為基礎的照護模式  
(C)社區精神病患之追蹤輔導服務全由衛生所的社區衛生護理師負責  
(D)已在各縣市衛生局附設社區復健機構
- 40 病患因先生外遇後，開始出現憂鬱情緒和自殺意念而入院接受治療，會談時告訴護理師：「先生會外遇完全是自己的錯，自己覺得很對不起先生。」，病患是使用何種防衛機轉？  
(A)否認（Denial）  
(B)反向（Reaction formation）  
(C)壓抑（Suppression）  
(D)內射（Introjection）
- 41 我國將「老人防跌」列入健康政策工作重點，主要是考量下列那一個影響因素？  
(A)社會變遷  
(B)經濟發展  
(C)醫事人力  
(D)人口特性
- 42 關於衛生所公共衛生護理師執業範圍的描述，下列何者錯誤？  
(A)預防接種與傳染病預防  
(B)慢性病個案管理  
(C)協助門診之衛生教育  
(D)食品衛生稽查與檢驗
- 43 目前臺灣醫療衛生體系現況的敘述，下列何者錯誤？  
(A)有醫療網計畫  
(B)垂直分級轉診功能完善  
(C)醫院評鑑是以病人安全為方向  
(D)以三段預防原則規劃照護體系
- 44 有關發生率與盛行率之應用，下列敘述何項正確？  
(A)發生率適合用來推估舊個案的變化趨勢  
(B)盛行率比發生率更適合做致病因子的探討  
(C)盛行率適合用來規劃醫療設備與人力配置  
(D)疾病盛行率高的社區其個案數一定多於盛行率低的社區
- 45 下列何項最能解釋一個國家之社會增加率的改變？  
(A)平均壽命增加  
(B)民眾生活環境改善  
(C)出生人數高於死亡人數  
(D)人口移動增加
- 46 公共衛生護理師每年為社區老年民眾施打流行感冒疫苗，屬於三段五級的那一段的預防？  
(A)第一段預防的健康促進  
(B)第一段預防的特殊保護  
(C)第二段預防的早期診斷  
(D)第三段預防的限制殘障
- 47 下列那一種類型的腸病毒致病力最高？  
(A) 23 型 A 型克沙奇病毒  
(B) 6 型 B 群克沙奇病毒  
(C) 30 型依科病毒  
(D) 71 型腸病毒
- 48 強調以「預防注射」來預防傳染病，是應用下列何項遏止傳染病流行的原則？  
(A)撲滅病原體  
(B)控制傳染源  
(C)增強人體的抵抗力  
(D)控制傳染途徑
- 49 公共衛生護理師調查發現，社區中居民喝 A 家店泡沫紅茶頻率與量越多，腹瀉的人越多，判斷 A 家店泡沫紅茶有問題，此乃根據因果關係那一項條件而判定？  
(A)相關強度  
(B)正確時序  
(C)劑量效應  
(D)相關特定性



- 60 下列有關二手菸的描述，何者錯誤？  
(A)吸入二手菸會增加氣喘的罹病率  
(B)暴露於二手菸之環境，會增加心血管疾病罹病率  
(C)吸入二手菸易吸入致癌物質  
(D)懷孕婦女吸入二手菸不會經由胎盤將有害物質傳給胎兒
- 61 空氣污染物中的硫氧化物（SO<sub>x</sub>）對人體的危害主要是：  
(A)胎兒體重過輕  
(B)氣喘及呼吸系統疾病  
(C)消化系統  
(D)中樞神經系統
- 62 評估影響學童口腔衛生的相關因素時，根據格林（Dr. Green）之 PRECEDE-PROCEED 模式，下列何者是屬於促成因素（Enabling factors）？  
(A)學童對於口腔衛生的知識  
(B)校園內有可以潔牙的場所  
(C)父母對學童口腔衛生的態度  
(D)學童對於口腔衛生的看法
- 63 張先生因工作意外，導致腰椎神經受損，下半身癱瘓需使用輪椅代步，出院後社區衛生護理師至家中訪視，張先生表示因浴廁門太小及大門門檻過高導致輪椅無法進出是他最大困擾。針對個案現有的狀況，社區衛生護理師應優先提供下列何項護理措施？  
(A)建議張先生接受疾病限制及角色改變  
(B)轉介居家無障礙環境改造  
(C)協助張先生做新職業能力訓練  
(D)轉介使用居家喘息服務
- 64 家庭在面對壓力事件或情境時所採用的內部因應策略或資源，下列何者錯誤？  
(A)家庭對壓力事件賦予意義  
(B)住家附近醫療資源充足  
(C)家庭成員互相信賴  
(D)家庭成員具有醫護處理能力
- 65 社區衛生護理師在安排家庭訪視時，下列何者應列為第一優先？  
(A)社區篩檢時血壓值 148/90 mmHg 的個案  
(B)醫院通報新生兒先天性代謝異常篩檢半乳糖血症個案  
(C)里長通報的獨居老人  
(D)行政院衛生署疾病管制局通報由登革熱疫區返國的發燒個案
- 66 關於醫療院所貯存曾與病患血液、體液、引流液或排泄物接觸之可燃性事業廢棄物的處理方法，下列何者正確？①以紅色可燃容器密封貯存，並標示感染性事業廢棄物標誌 ②若於常溫下貯存者，以 1 日為限 ③若於攝氏 5 度以下冷藏者，以 14 日為限 ④若於攝氏 5 至 10 度冷藏者，以 30 日為限  
(A)①②  
(B)①③  
(C)②③  
(D)③④
- 67 下列何種策略對提升女性新住民及其子女使用健康照護服務之品質較無相關？  
(A)開辦女性新住民生活成長營  
(B)培訓通譯員  
(C)製作多語化外語衛生保健教材  
(D)舉辦各國傳統服裝表演
- 68 行政院衛生署民國 100 年對弱勢族群之成人預防保健服務對象，下列何者正確？  
(A) 55 歲以上原住民，每年可檢查 1 次  
(B)罹患小兒麻痺且年齡在 55 歲以上者，每年可檢查 1 次  
(C) 45 歲以上原住民，每年可檢查 1 次  
(D)罹患小兒麻痺且年齡在 35 歲以上者，每 2 年可檢查 1 次
- 69 臺灣隨著全球化發展趨勢及跨國人口流動現象，公共衛生護理師對於跨國婚姻新住民女性的照護，下列敘述何者錯誤？  
(A)首要工作為避孕  
(B)鼓勵參與識字班減少就醫障礙  
(C)評估在家庭溝通與適應能力  
(D)未納入全民健保前，補助產前檢查

- 70 依據勞工健康保護規則之敘述，在工廠服務的護理師應扮演的角色，下列何者錯誤？  
(A)參與刺激工廠經濟發展之事務 (B)參與廠區健康政策之制定  
(C)與廠區員工形成夥伴關係 (D)推動健康促進活動
- 71 陳護理師預備提供有代謝症候群的員工相關健康問題之處置，下列指導內容何者正確？①養成每日運動 30 分鐘的習慣 ②強調透過運動可以降低高密度脂蛋白 ③養成每日五蔬果的概念 ④強調每日攝取鹽分在 10 毫克以下  
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- 72 教導幼稚園小朋友如何洗手，最好的教學方法為何？  
(A)提供圖片展覽法 (B)提供小班級演講法  
(C)提供示範與演練法 (D)上網收集有關正確洗手的錄影帶播放
- 73 下列有關幼兒口腔保健的敘述，那些正確？①幼兒長出第 1 顆乳牙就可開始刷牙 ②1 歲以後即可進行餐後刷牙習慣之養成 ③乳牙全部長出前不需進行牙齒檢查 ④建議幼兒夜間使用奶瓶喝奶，以增加安全感  
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)③④
- 74 下列有關居家服務的敘述，何者錯誤？  
(A)擔任居家服務工作者應取得我國照顧服務員 90 小時訓練證明  
(B)居家服務項目中包括協助獨居老人保管重要財物  
(C)可直接向各地長期照顧管理中心申請  
(D)一般失能民眾可使用此項服務
- 75 有關臺灣目前長期照護資源的敘述，下列何者錯誤？  
(A)機構式照顧資源不足 (B)機構式資源較居家服務資源豐富  
(C)日間照護資源相當有限 (D)城鄉間長期照護資源分布落差大
- 76 居家護理服務是屬於三段五級預防之那一級？  
(A)第一段第二級 (B)第二段第三級 (C)第三段第四級 (D)第三段第五級
- 77 下列何者屬於糖尿病高危險族群？①BMI=27 的女性 ②年齡 50 歲的男性 ③有關糖尿病家族遺傳的 33 歲男性 ④曾產下體重 3500 公克嬰兒的母親  
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 78 為推動老人體適能活動，社區創立定期刊物，並成立志工組織遊說民眾支持，此方式屬於社區健康營造 3 大要素中的那一項？  
(A)社區居民的自覺 (B)社會傳播的助力 (C)政策的支持 (D)社區行政系統的應用
- 79 世界衛生組織渥太華憲章提出社區健康營造的 5 大行動綱領中，下列何項錯誤？  
(A)發展遺傳生物科技 (B)訂定健康的公共政策  
(C)發展個人生活技能 (D)調整健康服務取向
- 80 80 歲諸奶奶因罹患失智症 (dementia) 住院，病情好轉後出院，返家後的居住環境敘述，下列何者錯誤？  
(A)原本熟悉的房間、空間應儘量保持原樣  
(B)牆壁和地面加裝各種飾物，增加環境刺激  
(C)浴室、走道設扶手  
(D)在其經常活動的空間，應有提供人、時、地定向感的指示