

99年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員、
中醫師、營養師、心理師、語言治療師考試暨醫師考試分試考試、
99年專門職業及技術人員高等考試法醫師、聽力師考試試題

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：公共衛生營養學

考試時間：1 小時 30 分

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、試述以臨床檢查來評估營養狀況時，需考慮之因素有那些？各列舉兩種與皮膚、眼睛有關之臨床表徵，並說明可能缺乏之營養素為何？(15 分)

二、請說明營養監測 (Nutritional Monitoring) 及營養偵察 (Nutritional Surveillance) 之異同點。(10 分)

三、何謂半定量食物頻率問卷 (Semi-Quantitative FFQ)？設計此問卷時應考慮那些因素？(15 分)

四、請解釋 Prevalence 及 Incidence，並說明兩者間之差異。(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：5108

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 一大卡 (kilocalorie) 等於多少千焦耳 (kilojoule)？
(A) 3.141 (B) 4.184 (C) 5.841 (D) 6.148
- 視網醇當量 RE (Retinol equivalent) 的換算，下列何者正確？
(A) 1 視網醇當量 (RE) = 1 μ g 視網醇 (B) 6 視網醇當量 (RE) = 1 μ g β 胡蘿蔔素
(C) 1 國際單位 (IU) = 3 μ g 視網醇 (D) 1 國際單位 (IU) = 6 μ g β 胡蘿蔔素
- 至今仍無明確證據可證實下列何項因素須增加維生素 C 的需要量？
(A) 懷孕或哺乳 (B) 情緒壓力 (C) 抽菸 (D) 大量飲酒
- 有關行政院衛生署所定「國人膳食營養素參考攝取量」中之上限攝取量 (Tolerable upper intake levels, UL)，下列敘述何者正確？
(A) 健康族群中絕大多數人長期攝取此量，不致引發危害風險
(B) 健康族群中絕大多數人長期攝取此量，容易引發危害風險
(C) 族群中最敏感者長期攝取此量，容易引發危害風險
(D) 族群中最敏感者長期攝取此量，會引發極大危害風險
- 李同學身高 168 公分，體重 76 公斤，依身體質量指數 (BMI) 評估是屬於何者？
(A) 過輕 (B) 理想 (C) 過重 (D) 肥胖

- 6 依照最新修訂之每日營養素建議攝取量，下列何者單位體重所需之熱量為最高？
(A)嬰兒 (B)幼兒 (C)青春期少年 (D)成年人
- 7 我國中央與公共衛生營養工作有關的農業單位為：
(A)農會 (B)農牧局 (C)農林廳 (D)農業發展委員會
- 8 欲利用問卷調查收集台灣地區老年族群的飲食行為資料，較好的調查方式為：
(A)郵寄問卷調查法 (B)面對面問卷調查法
(C)電話問卷調查法 (D)網路調查法
- 9 母乳與牛乳的成分含量相較，下列何者正確？
(A)牛奶的鐵含量高於母乳 (B)牛奶的蛋白質含量高於母乳
(C)牛奶的銅含量高於母乳 (D)牛奶的醣類含量高於母乳
- 10 學校對有肥胖、營養不良者，應加強預防及矯治工作的法源依據為何？
(A)國民營養法 (B)發展與改進學校午餐計畫
(C)學校衛生法 (D)學校午餐營養基準
- 11 學校午餐的重要性，下列何者錯誤？
(A)經濟目的，節省學生飲食支出 (B)配合社會需要，解決學生午餐問題
(C)調節農產品供銷，穩定農產品價格 (D)實施生活教育與營養教育
- 12 某學校午餐之熱量 780 大卡，蛋白質 23 公克、脂肪 26 公克，適合提供以下何種學生食用？
(A)國小 1~3 年級 (B)國小 4~6 年級
(C)國中男生 (D)國中女生
- 13 下列有關社區健康營造計畫的敘述，何者錯誤？
(A)台灣自 1999 年開始推動 (B)國內負責推動單位為國家衛生研究院
(C)自 2008 年開始規劃健康社區認證計畫 (D)民眾健康素養會影響其成效
- 14 下列營養素缺乏與臨床表徵的配對中，何者錯誤？
(A)碘缺乏—呆小症 (Cretinism) (B)維生素 D 缺乏—佝僂症 (Ricket)
(C)菸鹼酸缺乏—毛囊角化症 (Hyperkeratosis) (D)葉酸缺乏—神經管缺陷 (Neuro-tube defect)
- 15 下列何種營養素之營養狀態可由頭髮中該營養素的含量加以測量？
(A)碳水化合物 (B)鋅 (C)維生素 B₆ (D)維生素 D
- 16 關於營養師進行營養諮詢的敘述，下列何者錯誤？
(A)清楚標明自己的姓名及工作職稱，說明自己可以提供或協助的諮詢服務
(B)當病患講述其問題及其處置時，若遇到病患之處置方法不對，應打斷病患的話語，及時予以適當的教育，避免其忘記
(C)儘量用病患聽得懂的語言或較通俗的表達進行諮詢，並不需要一定用專業術語或醫學名詞表達
(D)對病患的話語，避免太多評論
- 17 那一項營養調查方法無法得到個人層級的資料？
(A)食物頻率問卷 (B)24 小時回憶法 (C)家戶盤存 (D)飲食紀錄
- 18 下列何者是 24 小時回憶法與真實飲食內容之間誤差的最主要來源？
(A)24 小時回憶法取樣日數少時，其代表性不足 (B)因為需要記錄，影響到受試者真實的飲食行為
(C)轉換成食物材料時，食物成分檔不完整 (D)研究人員換算食物份量時的數字誤差
- 19 嬰兒或幼童出現生長遲緩、口鼻附近嚴重皮膚炎、味覺喪失食慾不振時，可能是：
(A)鐵過量 (B)鋅缺乏 (C)維生素 B₂ 缺乏 (D)維生素 A 缺乏

- 20 最足以反應肌肉耗損的指標是：
- (A)血清白蛋白 (Serum albumin) (B)腰臀圍 (Waist hip circumference)
(C)肌酸酐身高指數 (Creatinine height index) (D)上臂肌圍 (Mid-arm muscle circumference)
- 21 筱芬是國小五年級的學生，日前檢測紅血球轉酮活性係數 (erythrocyte transketolase activity coefficient, ETKAC) 來判斷維生素 B₁ 營養狀況，若依據 2001~2002 年台灣地區國小學童營養健康狀況調查之標準，她的 ETKAC 最低須達到下列何者，維生素 B₁ 才不算缺乏或臨界缺乏？
- (A) 1.00 (B) 1.20 (C) 1.40 (D) 2.00
- 22 利用因素分析 (factor analysis) 可用來檢測某問卷的何種效度？
- (A)效標關聯效度 (criterion-related validity) (B)建構效度 (construct validity)
(C)內容效度 (content validity) (D)重測效度 (test-retest validity)
- 23 某營養師在無經費支持下欲針對台灣地區執業營養師進行雇主滿意度調查，可採用下列何種調查方式，既可顧及受訪者隱私，亦可在 2~3 個月內完成調查？
- (A)郵寄問卷 (B)當面實施問卷訪談
(C)電話實施問卷訪談 (D)無法比較
- 24 營養師想用團體衛教的方式改變糖尿病人對飲食控制的態度，下列何種方式的效果最好？
- (A)小組討論法 (B)講授法 (C)示教法 (D)競賽法
- 25 某針對低年級學童所規劃之飲食與癌症預防教學課程，將各種與癌症預防有關的飲食原則設計成問題讓學童進行搶答競賽。此活動最適合安排在以下那個時段？
- (A)引起動機活動 (B)發展活動 (C)綜合活動 (D)成就評量
- 26 營養教育與諮詢對象的非語言行為檢查表中可涵蓋九大面向，下列何者有負面效果與意義？
- (A)避免直接眼睛的接觸 (B)嘴巴微笑
(C)點頭 (D)肩膀前傾
- 27 給體重控制班學員看一些減重成功者在減重前後之照片，此屬於社會認知理論中的那一項？
- (A)結果期待 (B)交互決定 (C)正面增強 (D)觀察學習
- 28 下列何者並非社區膳食營養評估的主要組成？
- (A)知識、態度、行為資料 (B)食物平衡表
(C)食物成分資料 (D)營養及健康狀態評估資料
- 29 社區營養計畫執行需要行銷 (marketing)，下列何者是行銷 4P 混和變項 (market mix variable) 之一？
- (A) Product (B) Practice (C) Planning (D) Providing
- 30 某 8 歲兒童的 BMI 值高於該年齡與性別的肥胖 BMI 值，則依據「兒童與青少年肥胖定義及處理原則」，應以下列那一個步驟再進行篩選或處理？
- (A)隔年再評估即可 (B)維持體重不再上升即可
(C)必須立即執行體重控制計畫 (D)需進一步評估血壓、血脂值和肥胖家族史

- 31 社區營養計畫的管理歷程，若依葛力克（L. Gulick）的觀點，可區分成七個步驟，並以「POSDCORB」作為簡稱，其中「CO」是指下列何者？
- (A)聯盟（Coalition） (B)協調（Coordination）
(C)命令（Command） (D)合作（Cooperation）
- 32 若運用波特的五力分析模式（Porter's Analysis）來分析某社區營養教育方案的競爭力，下列何者可視為該方案的「現有競爭者」？
- (A)營養教育宣導的社區民眾 (B)行政院衛生署的健康政令宣導
(C)媒體中高鹽與高油食品的廣告 (D)社區營造中心推廣的健康飲食概念
- 33 依據學童國民營養健康狀況變遷調查（2001～2002）結果，學童營養教育最需要加強何種知識？
- (A)少喝飲料 (B)六大類食物每日需要量
(C)多吃蔬果的概念 (D)強化客家地區的營養知識
- 34 學校午餐之營養建議基準為何？
- (A)蛋白質占總熱量 12%，脂肪占總熱量 30%以下
(B)蛋白質占總熱量 14%，脂肪占總熱量 35%以下
(C)蛋白質為 1 公克／每公斤體重，脂肪占總熱量 30%以下
(D)蛋白質為 1 公克／每公斤體重，脂肪占總熱量 35%以下
- 35 我國自民國 69 年迄 93 年已完成幾次全國性營養調查？
- (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
- 36 根據「台灣地區老人營養健康狀況變遷調查 1999～2000」的結果，老年時期較不容易造成的公共衛生營養問題為：
- (A)肥胖 (B)糖尿病 (C)骨質健康狀況 (D)鐵缺乏貧血
- 37 世界衛生組織建議最好從何時開始哺餵嬰兒母乳？
- (A)出生後 1 小時內 (B)出生後 6 小時內 (C)出生後 12 小時內 (D)出生後 24 小時內
- 38 依據世界衛生組織的統計，全球有 75% 肥胖和超重的兒童，是在那些國家？
- (A)低中收入國家 (B)中收入國家 (C)中高收入國家 (D)高收入國家
- 39 某研究生設計了一份有關甜食攝取與國小學生過動或注意力不集中之問卷，請某家長在不同時間填寫相同問卷共二次，而所得到的結果一致性不佳。由此可推斷，此問卷之：
- (A)效度不佳 (B)信度不佳 (C)難度較高 (D)鑑別力大
- 40 與問卷調查法相比較，下列何者不是訪問調查法的特點？
- (A)較容易取得較完整的資料，且較能深入了解問題核心
(B)訪員的態度較易造成誤差
(C)保密性比較低
(D)回收率比較低