

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：公共衛生營養學

考試時間：1 小時 30 分

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請根據國民營養健康狀況變遷調查報告 (NAHSIT 2004-2008)，描述現階段國人主要飲食營養健康問題。另請說明「台灣營養學會」依據國人主要飲食營養健康問題，於 2009 年所公布之「專業版的新每日飲食指南」草案中六大類食物之分類，及其修正原因。(15分)

二、何謂 Nutrition Screening Initiative？並請說明其評估階段之步驟。(10分)

三、兒童肥胖的問題日益嚴重，若欲設計一套兒童減重飲食之動畫影片，請問在視覺設計上可遵從那些原則？並請針對兒童肥胖議題，訂定介入方案計畫。(15分)

四、請說明並解釋以下名詞：(每小題 5 分，共 10 分)

(一) Odds ratio

(二) Prospective cohort study

乙、測驗題部分：(50分)

代號：5109

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 行政院衛生署所公告之現行「國人膳食營養素參考攝取量」中，鋅的足夠攝取量 (AI) 自何時開始有性別上的差異性？
(A) 兒童期 (B) 青少年期 (C) 成人期 (D) 老年期
- 某病患有乳癌家族史，剛被發現左邊乳房有良性纖維組織，醫師已做了切除良性組織之處置，營養師建議該病患每天應攝取 7 份蔬菜水果，並減少攝取飽和脂肪之食物。病患在下次再回診，見到營養師，表示：【我現在每天已經吃至少 5 份蔬果，而且也已經不吃肥皮以及高脂肉類】，此為營養教育諮詢理論中行為改變模式階段的那一個階段？
(A) 行動期 (action) (B) 準備期 (preparation)
(C) 思考期 (contemplation) (D) 思考前期行為 (pre-contemplation)
- 決定公共衛生問題優先順序的四個考量中，「營養方案介入後可以減少多少百分比痛風員工人數」是其中的那一項？
(A) 人數規模 (B) 問題的嚴重度 (C) 計畫介入的有效度 (D) 計畫受支持的程度

- 4 進行情意領域的教學方法與策略中，那幾種教學法比較合適？
- (A)價值澄清、專家報告、角色扮演 (B)專家報告、角色扮演、練習教學法
(C)價值澄清、角色扮演、小組討論 (D)角色扮演、小組討論、啓發教學法
- 5 某罹病約五年的糖尿病病患，半年前決定加入糖尿病共同照護網進行定期追蹤並接受衛教。但這半年來，飲食控制仍成效不彰。營養師在策略上應如何開始協助這位病患？
- (A)介紹相關的書籍以及網站供其參考
(B)加強醣類計算的概念，以強化飲食控制
(C)與病患回顧其執行飲食計畫的過程以及狀況，評估可能發生困難之處，並強化患者執行飲食計畫之信心
(D)增強病患處理併發症之技能與知識
- 6 某項市售包裝食品每一份能提供 6 公克蛋白質，若製造廠商想標示每份該產品所提供蛋白質之每日營養素攝取量%，則應標示為多少%？
- (A) 10 (B) 12 (C) 15 (D) 20
- 7 下列有關膳食營養素參考攝取量 (Dietary Reference Intakes, DRIs) 的敘述，何者正確？
- (A)當數據不足無法定出足夠攝取量 (Adequate Intakes, AIs) 時，用實驗結果推算出的營養素量
(B) RDA 是可滿足 97-98%的健康人群每天所需要的攝取量
(C)平均需要量 (Estimated Average Requirement, EAR) = RDA + 2 標準差 (SD)
(D)上限攝取量 (Tolerable Upper Intake Levels, ULs) = RDA + 2 標準差 (SD)
- 8 在行政院衛生署所訂定之國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs) 表中，建議 19-30 歲懷孕婦女葉酸的攝取量應較未懷孕者增加多少微克？
- (A) 150 (B) 200 (C) 250 (D) 300
- 9 有關鈣質在各生命期之需求量，下列敘述何者正確？
- (A)鈣質在 > 18 歲之成人期 dietary reference intakes (DRIs) 為 1000 毫克/天
(B)鈣質在懷孕期之 DRIs，在第二期以及第三期，較成人時期增加 300 毫克/天
(C)鈣質在 > 70 歲之老年期之 DRIs，較成人時期增加 200 毫克/天，為 1200 毫克/天
(D)鈣質並無上限攝取量 (Tolerable upper intake levels, ULs)
- 10 下列有關母乳的敘述，何者錯誤？
- (A)母乳鋅的生物利用率比牛奶低
(B)一般嬰兒配方奶鋅的生物利用率為 31%、豆蛋白配方為 14%
(C)母乳中鋅的含量與母體血中鋅的濃度沒有關係
(D)母乳中鋅的含量和母親食物鋅的攝取量沒有關係
- 11 若從疾病自然史與三段五級預防的觀點，第二段預防項目不包括下列何者？
- (A)全面篩檢 (B)選擇性篩檢 (C)攝取特殊營養 (D)特殊體檢
- 12 根據學校衛生法，學校供應膳食之高級中等以下學校營養師人數規定為何？
- (A)有 40 個班級以上之學校 1 名 (B) 60 班以上之學校至少 2 名
(C)學生 1000 人以上之學校 1 名 (D)有 1000 以上學生用餐之學校 1 名
- 13 依據教育部之「學校餐廳廚房員工生消費合作社衛生管理辦法」第 13 條第 3 項，有關飲品及點心供應之營養相關內容，下列敘述何者錯誤？
- (A)一份熱量應在 250 大卡以下
(B)總脂肪量應在 30% (熱量百分比) 以下
(C)鮮乳或保久乳之總脂肪量，可不受 30% (熱量百分比) 之限制
(D)添加之糖應在 20% (熱量百分比) 以下

- 14 某個社區因為天災影響蔬菜的供應，請問國家的什麼政策可確保社會食物供應的品質與數量？
(A) social economic policy (B) environmental policy
(C) healthy/medical policy (D) agricultural policy
- 15 「食品標示及廣告管理」是屬於那一項法規之內容？
(A)健康食品管理法 (B)健康食品管理法施行細則
(C)營養師法 (D)食品衛生管理法
- 16 關於病人用管灌配方食品管理規範，下列敘述何者錯誤？
(A)需標示醫療效果 (B)需標示適用對象
(C)需經行政院衛生署查驗登記 (D)依照醫師或營養師指導使用
- 17 世界衛生組織（WHO）與美國疾病控制及預防中心（CDC）聯合技術會議指出，在下列測量族群之鐵質狀況的指標中，以那二項最佳？ Hemoglobin Serum ferritin Transferrin receptor Body iron stores
(A) (B) (C) (D)
- 18 色胺酸負荷試驗（tryptophan load test）是用以評估下列那一種營養素狀況？
(A)菸鹼酸 (B)蛋白質 (C)維生素 B₆ (D)維生素 B₁₂
- 19 下列何者無法直接用來檢測身體中的體脂肪含量？
(A) BIA（Bioelectrical impedance analysis） (B) MRI（Magnetic resonance imaging）
(C) DEXA（Dual energy X-ray absorptiometry） (D) Indirect Calorimeter
- 20 藉由檢測尿中的甲醯亞胺羧胺酸（Formiminoglutamic acid, FIGLU），可評估何種營養素在體內之狀況？
(A) Vit B₁ (B) Vit B₁₂ (C)葉酸 (D)泛酸
- 21 利用日常生活活動（Activities of daily living, ADL）量表評估老年人營養狀況時，不包括下列何者？
(A)穿衣 (B)打電話 (C)走路 (D)洗澡
- 22 李先生昨天攝取蛋白質 70 公克，尿素氮排出 8 公克，請問他的氮平衡屬於下列那一項？
(A)正值 (B)負值 (C) 0 (D)無法判斷
- 23 某位護理之家住民常有褥瘡與傷口癒合不良的情形，經醫師診斷為營養不良，請問該住民之臨床症狀可能與缺乏下列何種營養素有關？
(A)鐵 (B)鋅 (C)鈣 (D)磷
- 24 某研究招募 600 位健康對照，以及 200 位乳癌患者，利用飲食問卷發現紅肉類平均每天攝取 1 次以上者較每天攝取小於 1 次者，其罹患乳癌危險性為攝取較低者之 1.8 倍。試問下列何者為最適合此類研究的飲食評估方法？
(A) 24 小時飲食回憶紀錄 (B)半定量食物頻率問卷 (C)食物盤存法 (D)抽血檢測脂肪酸
- 25 問卷調查設計完成後，需進行該問卷量表的信度與效度考驗。下列敘述何者正確？
(A)效度是指測驗分數的一致性
(B)效度高，信度一定高
(C)信度指測驗結果與真值接近之程度
(D)常被用來判斷效度係數高低的是 Cronbach's α 值
- 26 欲了解肥胖與飲食及生活型態的關係而設計問卷時，下述問題何者不適用？
(A)請問你一週的運動次數及時間？ (B)請問你一週去速食店用餐的次數？
(C)薯條油脂含量高，請問你過去一週是否有吃薯條？ (D)你是否有每日吃點心或零食的習慣？
- 27 在 PRECEDE-PROCEDE 模式中，調查婦女乳房自我檢查情形，是屬於那一項診斷步驟？
(A)社會方面診斷 (B)教育方面診斷 (C)行為與環境方面診斷 (D)流行病學診斷
- 28 社會行銷策略與一般的行銷相似，都是以 4P 為原則，下列何者不是其中之一？
(A)促銷（Promotion） (B)產品（Product） (C)地點（Place） (D)計畫（Plan）

- 29 社區診斷的基礎為何？
(A)社區規劃 (B)社區營造 (C)社區需求評估 (D)社區介入性研究
- 30 關於社區化長期照護的精神與策略，下列敘述何者正確？
(A)社區化的作法儘量去機構化，而強化醫院居家照護的個人服務體系
(B)民眾意願上，在地（宅）老化優先於機構照護，應將機構照護融入居家照護
(C)機構照護的資源豐沛且專業素質高，應優先於居家護理的高成本服務
(D)社區化長期照護的策略，是鼓勵社區民眾參與學習照護年長父母的能力，多自行照護以維持敬老文化和價值觀
- 31 某項研究在 20 個醫學中心招募 5000 位婦女後，隨機將其分成兩組，其中一組攝取低脂飲食，另一組維持原有飲食。十年之後，分析兩組罹患癌症或心血管疾病的發生率，此種研究設計稱為：
(A)世代研究 (B)病例對照研究 (C)營養介入實驗 (D)橫斷面相關性研究
- 32 97 年度台北市衛生局共舉辦 45 場社區營養教育。此種評價方式稱為：
(A)效率 (Efficiency) (B)效果 (Effort) (C)效能 (Effectiveness) (D)效益 (Benefit)
- 33 根據國小學童營養健康狀況調查（2001-2002）的血液營養素分析結果顯示，國小學童之維生素缺乏（包含邊緣缺乏）盛行率，以那一種維生素最低？
(A)維生素 B₁ (B)維生素 B₂ (C)維生素 B₆ (D)葉酸
- 34 下列敘述何者符合 2001-2002 台灣國小學童飲食營養知識、態度與行為調查結果？
(A)每天吃早餐、午餐和晚餐的比例均在九成以上
(B) 4-6 年級有 1/4 自己準備早餐
(C)澎湖地區 4-6 年級學童比其他地區學童最常表現節制飲食行為
(D)學童同意選食應以健康為首要考量，在口味或享受上做一些犧牲
- 35 根據老人營養健康狀況調查（1999-2000）的結果發現，國內 65 歲以上老人之糖尿病盛行率約多少百分比？
(A) 10%-11% (B) 18%-19% (C) 35%-36% (D) 58%-60%
- 36 根據「臺灣地區第一次國民營養健康狀況變遷調查（NAHSIT, 1993-1996）」及「老人營養現況-臺灣地區老人營養健康狀況 1999-2000」調查資料顯示，國人肥胖盛行率有逐年增加的趨勢。若從疾病自然史的觀點，臺灣地區人民可能處於那一個階段？
(A)易感受期 (B)臨床前期 (C)臨床期 (D)後臨床期
- 37 有關母乳代用品在醫院的使用原則，下列何者錯誤？
(A)不可在保健機構留置母乳代用品樣品，供嬰幼兒使用
(B)不可向保健工作者提供與母乳代用品相關之科學文獻或具有實證之資料
(C)不可以文宣宣傳人工餵養
(D)不可在母乳代用品標籤上印上嬰兒圖樣
- 38 世界衛生組織（WHO）認為，微量營養素缺乏症中，下列那三項對於目前全球公共衛生議題的影響最大？
Vitamin A deficiency Vitamin D deficiency Iron deficiency Calcium deficiency Iodine deficiency
(A) (B) (C) (D)
- 39 若總樣本數 N=40000，欲抽取樣本 n=500，亂數中取一數為 32 後依序取出樣本編號 32,112,192...為樣本，此屬於何種抽樣方法？
(A)簡單隨機抽樣 (B)系統隨機抽樣 (C)分層隨機抽樣 (D)叢集隨機抽樣
- 40 某病一經罹患後即終生免疫。某地居民 15000 人，罹患該病的紀錄如下：95 年 2 月病例數為 20 人、95 年 4 月新增加病例數 15 人、95 年 6 月新增加病例數 17 人、95 年 8 月新增加病例數為 20 人，則 95 年 2 月的盛行率為何？
(A) 20/15000 (B) 20/14980 (C) 20/14928 (D) 20/14965