

代號：11330
頁次：4-1

98 年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員（不含牙醫師、助產師、職能治療師）、中醫師、心理師、營養師考試暨醫師考試分試考試、98 年專門職業及技術人員高等考試法醫師考試試題

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：膳食療養學

考試時間：1 小時 30 分

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、解釋下列各名詞，並說明其相關性。（20 分）

(一) Glycemic Index and Glycemic Load

(二) Total Gastrectomy and Pernicious Anemia

(三) Allopurinol and Gout

(四) Cyclosporine and Renal Transplant

二、何謂糖尿病前期（Pre-diabetes）其判定標準為何？並寫出成人糖尿病患者血糖、血壓及血脂之建議控制目標。（12 分）

三、回答下列問題：

(一)何謂 GRV（gastric residual volume）？說明其在營養治療上的重要性。（8 分）

(二)依據行政院衛生署公告「包裝食品宣稱為素食之標示規定」，包裝素食食品可分為那 5 大類？其定義為何？（10 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：3113

(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 下列何者是唐氏症（Down Syndrome）兒童常見的腸胃道問題？

- (A)胃潰瘍 (B)便秘 (C)腹瀉 (D)憩室症

2 有關燒傷患者補充蛋白質的處方敘述，下列何者錯誤？

- (A)成人建議量為總熱量的 20%~25%
(B)兒童建議量為每公斤體重 1.5~2 公克
(C)可補充精胺酸以增加免疫力及促進傷口復原
(D)必須給予支鏈胺基酸（BCAA）以減少肝臟的負擔

3 下列何營養素與預防或延緩老人眼部黃斑病變（age-related macular degeneration）最無關？

- (A) Lutein (B) Zeaxanthin (C) Folic acid (D) Zinc

4 何種營養素老人容易攝取不足且不易被診斷出，缺乏時常以意識不清（confusion）、便秘、頭痛、虛弱疲倦等症狀表現？

- (A)水分 (B)蛋白質 (C)脂肪 (D)纖維質

5 下列何者不是易造成肺臟疾病患者營養缺乏的原因？

- (A)呼吸困難增加能量消耗 (B)支氣管擴張劑的使用增加體液的流失
(C)短而急促的呼吸使病患吞嚥困難 (D)慢性發炎狀況使病患的能量需求增加

- 6 有關癌症病患營養代謝改變之敘述，下列何者正確？
(A) Increased lipogenesis (B) Increased gluconeogenesis
(C) Decreased whole-body protein turnover (D) Decreased venous glycerol
- 7 呼吸衰竭（respiratory failure）患者的呼吸商（RQ）值應維持在多少較適宜？
(A) 1.1 (B) 1.0 (C) 0.9 (D) 0.8
- 8 下列何者不是慢性阻塞性肺部疾病（COPD）患者常見的臨床表徵？
(A) 肺氣腫患者雖有輕微缺氧現象，但血球容積比仍維持正常
(B) 肺氣腫患者後期有心室肥大及肺因性心臟病（cor pulmonale）的問題
(C) 慢性支氣管炎患者常有體重不足的問題
(D) 慢性支氣管炎患者的血球容積比增加且肺因性心臟病的出現較早
- 9 一般而言，重症創傷病人發生多重器官衰竭（Multiple organ dysfunction syndrome）時，最早衰竭的器官為：
(A) 肺臟 (B) 心臟 (C) 肝臟 (D) 腎臟
- 10 一般而言，全靜脈營養液因考量安定性，不含下列何種胺基酸？
(A) Glutamine (B) Arginine (C) Tyrosine (D) Glycine
- 11 下列有關燒傷病患的熱量需求之計算公式，何者較適用於 3 歲以下的兒童？
(A) Curreri formula (B) Mayer and Gottschlich equation
(C) Ireton-Jones equation (D) Harris-Benedict equation
- 12 當開立燒傷患者的營養處方箋時，其脂肪的給予應注意下列何者？
(A) 過多的脂肪易增加感染機率
(B) ω -6 脂肪酸可增加管灌餵食的耐受性
(C) ω -3 脂肪酸通常必須在燒傷初期給予，以增加免疫功能
(D) 除去蛋白質熱量後，脂肪約占剩餘熱量的 20%~30%
- 13 有關高血壓患者之 SOAP 敘述，下列何者錯誤？
(A) S：陳先生，卡車司機，經常頭痛、頭暈、睡不著
(B) O：三次血壓 160/90、175/95、177/92 mmHg
(C) A：醫師開給他 diuretic、Lasix 與 Inderal，並給予無添加鹽飲食清單原則
(D) P：RD 提供 DASH 飲食設計
- 14 有關心臟衰竭患者的營養醫療之敘述，下列何者錯誤？
(A) 鉀的限制量 1000-2000 mg (B) 鈉的限制量，每天 1200-2000 mg
(C) 須視情況補充鎂 (D) 水分的限制量，每天 1000-2000 mL
- 15 有關 atherosclerosis 形成機轉之敘述，下列何者錯誤？
(A) LDL 是很重要的危險因子
(B) 血管中過多游離的 cholesterol 會黏附在血管的內皮細胞，影響內皮細胞的功能
(C) 內皮細胞的功能異常時，nitric oxide 生成會減少，因此會影響血管舒張的功能
(D) 發炎反應（inflammation）會加速 atherosclerosis 之形成
- 16 使用 Warfarin（Coumadin）藥物之心血管疾病患者，宜限制大量攝取下列何種營養素以避免營養與藥物之交互作用？
(A) Vitamin A (B) Potassium (C) Folic acid (D) Vitamin K

- 17 慢性腎衰竭患者每日尿量仍大於 1000 mL 時，尚不需要限制下列何種營養素攝取？
(A)蛋白質 (B)磷 (C)鈉 (D)鉀
- 18 急性腎衰竭患者有時會以 IV 注射葡萄糖、胰島素、重碳酸鹽，其主要目的為何？
(A)調控血糖值 (B)調控血液酸鹼值
(C)調整血清中的鈉離子濃度 (D)驅使鉀離子進入細胞中
- 19 有關草酸鈣結石患者之飲食，下列何者錯誤？
(A)應限制飲食中鈣質之攝取
(B)攝取足夠維生素 B₆ 可減少內生性草酸生成
(C)草酸含量高之飲料如茶、葡萄汁、橘子汁等應減少飲用
(D)不宜補充高量維生素 C
- 20 慢性腎衰竭患者嚴重貧血的主要原因為何？
(A)含鐵食物攝取不足 (B)腎臟流失過多的鐵
(C)缺乏紅血球生成素 (D)造血營養素吸收不良
- 21 有關運動時對於糖尿病患的醣類需求之敘述，下列何者錯誤？
(A)運動前，當血糖濃度小於 100 mg/dL，須提供醣類攝取
(B)中度運動量，少於 30 分鐘時，不須增加任何醣類與胰島素
(C)中度運動量，每 30-60 分鐘時可提供 30 g 醣類
(D)若病人無胰島素治療，則不須補充醣類
- 22 有關對糖尿病腎病變的飲食建議之敘述，下列何者錯誤？
(A)對微蛋白尿糖尿病病人，採 1.1–1.5 g/kg BW 蛋白質與低磷飲食
(B)對早期 CKD 的糖尿病病人，採 0.8–1.0 g/kg BW 蛋白質飲食
(C)對晚期 CKD 的糖尿病病人，採 0.8 g/kg BW 蛋白質飲食
(D)蛋白質的限制可改善尿蛋白與 GFR
- 23 下列何種糖尿病容易導致酮酸中毒？
(A)第 1 型糖尿病 (B)第 2 型糖尿病 (C)妊娠糖尿病 (D)糖尿病前期
- 24 不會刺激胰島素分泌，但會抑制醣類吸收之降血糖藥物為：
(A)磺醯尿素類 (sulfonylureas) (B)雙胍類 (biguanides)
(C) TZD 類 (thiazolidinediones) (D) α -葡萄糖苷酶抑制劑 (α -glucosidase inhibitor)
- 25 萎縮性胃炎 (atrophic gastritis) 可能會導致下列何種維生素的缺乏？
(A) folate (B) vitamin A (C) vitamin B₂ (D) vitamin B₁₂
- 26 針對慢性膽囊炎患者，建議其脂質攝取量不應低於總熱量之 25-30%，其主要理由為何？
(A)避免患者維生素缺乏 (B)避免患者礦物質缺乏
(C)避免膽囊缺乏刺激，無法正常收縮 (D)避免迴腸無法正常回收膽汁
- 27 酗酒者之三羧酸循環 (Tricarboxylic acid cycle) 會受到抑制，其主要原因為何？
(A)酒精去氫酶含量過低 (B)酒精代謝後之產物氫離子過低
(C)酒精代謝後 NAD⁺ 過低 (D)酒精代謝後 NADH 過低
- 28 對結腸造口之病患，下列何種之食物較適當？
(A)豆類、牛奶 (B)洋蔥、雞肉 (C)包心菜、魚類 (D)麵包、水果

- 29 有關肝臟移植後各種藥物治療，所造成營養不良的影響，與下列何者無關？
(A)噁心、胃腸不適、腹瀉 (B)高血糖、高血脂、高血壓
(C)高血鉀、高血鎂 (D)高尿鈣
- 30 減肥藥中，下列那一種是作用於血清素傳導物的藥物？
(A) amphetamine (B) orlistat (xenical) (C) epinephrine (D) sibutramine
- 31 當血中何種賀爾蒙濃度上升表示骨質分解增加？
(A) estrogen (B) calcitonin (C) parathyroid hormone (D) 1,25-(OH)₂D₃
- 32 有關骨關節炎 (osteoarthritis) 的營養照顧與藥物治療原則，下列敘述何者錯誤？
(A)減輕體重 (B)必須補充鈣與磷
(C)注意維生素 C 與維生素 E 的攝取 (D)可用阿斯匹林、NSAID 與皮質類固醇治療
- 33 下列何種物質具有促進食慾的作用？
(A) serotonin (B) neuropeptide Y (C) bombesin (D) Apo A-IV
- 34 下列何種灌食的滲透壓較高？
(A)傳統混合攪拌式灌食 (B)聚合配方 (polymeric)
(C)單品配方 (modular) (D)單體配方 (monomeric)
- 35 王先生 35 歲因車禍腦部受傷，昏迷指數 (Glasgow coma scale) 為 2，腸胃道功能正常，住在長期照顧機構已 4 年，下列何種營養支持途徑最適合王先生？
(A)鼻胃管腸道營養 (B)胃造口腸道營養 (C)腸造口腸道營養 (D)全靜脈營養
- 36 管灌食病患發生血鉀過低之併發症，其可能原因為何？
(A)腹瀉、嘔吐造成代謝性鹼中毒 (B)嚴重脫水造成代謝性酸中毒
(C)胰島素不足 (D)腎功能不良
- 37 有關 refeeding syndrome 之敘述，下列何者錯誤？
(A)發生的原因主要是長期禁食之後，供應醣類之速度太快
(B)過多的醣類輸液導致胰島素大量分泌
(C)血鉀濃度會上升
(D)血磷濃度會下降
- 38 有關靜脈營養輸液給予方式之敘述，下列何者錯誤？
(A)醣類的給予不可高於 5 mg/kg/min，以避免高血糖
(B)脂肪乳劑的給予以不超過每天每公斤體重 1 公克的脂肪為佳
(C)使用全靜脈營養輸液時應以幫浦逐步增加輸入速度，直至 2 或 3 天後方可達到目標量
(D)以中央靜脈營養法給予全靜脈營養輸液時，每天須給予至少 3 公升的輸液，以避免脫水
- 39 有關營養支持之 TPN 給予醣類之敘述，下列何者正確？
(A) Dextrose monohydrate 可提供熱量為 4.0 kcal/g
(B)輸液輸注的速度最多不可超過 5 mg/kg/min
(C) Dextrose monohydrate 可提供熱量為 3.0 kcal/g
(D)輸液輸注的速度最多不可超過 10 mg/kg/min
- 40 美國膳食協會 (American Dietetic Association) 建立的標準營養照顧程序 (nutrition care process) 常以 A-D-I-M-E 表示，其中「I」是代表：
(A) Identification (B) Intervention (C) Information (D) Insurance