

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：膳食療養學

考試時間：1小時30分

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、解釋名詞：(每小題5分，共20分)

- (一) CAPD
(二) Gynoid obesity
(三) Diverticulosis
(四) C-reactive protein

二、血糖控制不佳的第1型糖尿病患時常出現一些併發症狀，請說明造成下列症狀的原因。(每小題5分，共15分)

- (一)呼吸有水果味
(二)酸中毒 (Acidosis)
(三)低血糖 (hypoglycemia)

三、一位使用呼吸器的慢性阻塞性肺臟疾病病患接受 TPN 營養治療，現以連續式 100 mL/hr 供應 20% dextrose monohydrate, 4% amino acids 輸液，每日並另加一瓶 10% 的 lipid emulsion。請計算此病患每日由 TPN 所得熱量及蛋白質量為多少？三大能量營養素所佔熱量百分比各為多少？對此熱量百分比分配是否有任何建議？(15分)

乙、測驗題部分：(50分)

代號：3113

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 健康人尿液中除了下列那一項外皆應該是檢測不出的？
(A)葡萄糖 (B)酮體 (C)血 (D)蛋白質
- 2 提供慢性胰臟炎病患下列那一項可減少其脂肪瀉症狀？
(A)水溶型式的脂溶性維生素 (B)補充胰臟酵素
(C)制酸劑 (D)質子幫浦 (pump) 抑制劑
- 3 切除膽囊的患者，其手術後一週內應採用何種飲食？
(A)低蛋白管灌飲食 (B)低渣飲食
(C)低脂軟質飲食 (soft diet) (D) TPN

- 4 使用 TPN 之嚴重灼傷病患，應加強補充那些元素，以加速傷口癒合？
(A)鐵、鎳 (B)鋅、銅 (C)銅、鉀、鎳 (D)鋅、鐵、鉀
- 5 下列的病歷常用縮寫，何者正確？
(A) BPH：benign prostatic hypertrophy (B) CRF：congestive renal failure
(C) IHD：ischemic hypertensive disease (D) PER：Protein Energy Ratio
- 6 「減重飲食」有許多種，下列那一種不會造成酮酸中毒？
(A)禁食法 (B)高蛋白低熱量法 (C)生酮飲食 (D)高醣低脂飲食
- 7 下列那一種經胃手術的病患須提供 TPN 營養支持？
(A)所有經胃手術的病患
(B)體重下降超過 5%術前體重，且預計很快要開始腸道營養的病患
(C)術前營養狀況不佳或發生術後併發症，造成延遲腸道營養的病患
(D)經胃切除手術 (gastrectomy) 的病患
- 8 依據 Harris Benedict 公式，女性之基本能量消耗 = $655.1 + 9.6 \times A + 1.8 \times B - 4.7 \times C$ ，其中之 A、B、C 分別為：
(A) A：體重、B：身高、C：年齡 (B) A：年齡、B：體重、C：身高
(C) A：身高、B：年齡、C：體重 (D) A：年齡、B：身高、C：體重
- 9 下列有關升糖指數 (GI) 的敘述何者是正確的？
(A)攝取低 GI 飲食 (<70) 改善整體血糖控制
(B)某種特定碳水化合物不同食物可能出現不同的 GI 值
(C)與同等量碳水化合物的澱粉比較，蔗糖的血糖反應較高
(D)葡萄糖的 GI 值較白麵包低
- 10 蕪菁、蘿蔔、花椰菜因含有下列那一種物質，不適合甲狀腺機能不足的患者食用？
(A) tophi (B) colchicine (C) thyroxine (D) goitrogens
- 11 進行透析治療的患者，因透析加速了那些維生素的流失，故須特別加強其攝取或補充？
(A)Vit. A、Vit. D、Vit. K (B)Vit. C、Vit. B₆、葉酸
(C)Vit. E、Vit. B₁₂、菸鹼酸 (D)Vit. D、Vit. C、泛酸
- 12 下列那一種食物所含之澱粉為「低蛋白澱粉」？
(A)芋頭 (B)糯米 (C)藕粉 (D)蓮子
- 13 當病患逐漸發展成慢性腎衰竭或末期腎臟病，首先改變的是下列那一項指標？
(A)血壓 (B)左心室排出量 (C)血液量 (D)腎絲球過濾率 (GFR)
- 14 治療食道炎使用的Cimetidine 是一種組織胺H₂接受器阻斷劑，它的效力是因為：
(A)提供一層黏膜保護 (B)降低胃酸的產生
(C)增加下食道括約肌 (LES) 的壓力 (D)加速胃排空
- 15 下列那一類食物會造成下食道括約肌 (LES) 壓力下降？
(A)酸性食物 (B)低脂牛奶及優格 (C)高蛋白質食物 (D)高脂食物
- 16 曾罹患腎結石者須遵循下列那一項飲食建議？
(A)降低液體攝食量，以維持尿液排出量低於每日 1 L (B)降低含鎂制酸劑的攝取
(C)增加液體攝食量，以維持尿液排出量每日至少 2 L (D)使用碳酸氫鈉，以便尿液偏鹼性

- 17 慢性腎衰竭患者貧血的主要原因是：
(A)鐵攝食不足 (B)鐵由病變的腎臟流失
(C)因缺乏紅血球生成素 (Erythropoietin) (D)血液經透析過程流失
- 18 關於酒精的代謝，下列敘述何者正確？
(A)酒精會抑制脂肪酸的氧化
(B)酒精會促進胃酸分泌，可增加 Fe 的儲存
(C)酒精是碳水化合物的一種，所以 1 克酒精可產生 4 大卡熱量
(D)酒精代謝需要胰島素
- 19 下列那一項血液指標代表病患出現尿毒症？
(A)鈉 ≥ 145 mEq/L (B) BUN ≥ 100 mg/dL
(C) 0.6 mg/dL \geq Creatinine ≥ 1.5 mg/dL (D) eKT/V ≥ 1.2
- 20 高纖 (high-fiber) 飲食建議中應包括下列那一項？
(A)增加多元不飽和脂肪的攝取 (B)確定多攝食維生素 C
(C)每日至少喝兩公升的水 (D)確定多攝食鐵
- 21 下列那種疾病對飲食中的鈉有較嚴格的限制？
(A)高血糖 (B)鬱血性心臟病 (C)高脂血症 (D)高血壓
- 22 控制血壓之 DASH Diet，下列那一項不是其主要特色？
(A)大量攝取蔬菜水果 (B)攝食低脂或脫脂乳製品
(C)增加膳食纖維 (D)補充鉀、鎂、鈣以改善血壓
- 23 克隆氏症 (Crohn's disease) 與潰瘍性結腸炎 (ulcerative colitis) 的差異是：
(A)患者發病時的年齡 (B)患處是區域性 (一節一節) 或是連續性分佈
(C)臨床症狀是否出現腹瀉、食物不耐、及脫水狀況 (D)以類固醇與飲食治療的條件
- 24 關於肝硬化的敘述，下列何者錯誤？
(A)貧血是常見的症狀之一 (B) Aldosterone 分泌增加，造成水腫
(C)血液中氨量上升，易引起昏迷 (D)血中白蛋白含量增加，造成滲透壓提高
- 25 下列那一種激素在創傷的代謝反應中，可以促進胰島素及升糖素的釋放？
(A) TGF- β (B) MCP-1 (C) IL-1 (D) IFN- γ
- 26 關於「灼傷第一期的處理，須儘早提供水分及電解質」，下列敘述何者錯誤？
(A)臨床上常用的補充液是 Lactated Ringer's Solution (Ringer's Lactated Solution)
(B)給予葡萄糖輸液以恢復滲透壓
(C)目的是維持血液循環容積
(D)可以預防急性腎衰竭的發生
- 27 治療病患腹瀉首先應該：
(A)供應低脂低纖維飲食
(B)供應高纖飲食，以增加糞便量及重建腸道蠕動能力
(C)增加高水溶性纖維 (特別是含 pectin) 的食物
(D)補充損失的液體及電解質
- 28 下列那一種膳食纖維可以降低醣類的吸收速率及胰島素反應，因而常被用來治療傾食症候群 (Dumping syndrome)？
(A) hemicellulose (B) mucilage (C) pectin (D) oligosaccharide

- 29 下列那一種肝臟疾病飲食應提供高量的支鏈胺基酸（branched-chain amino acids）及低量的環狀胺基酸（aromatic amino acids）？
- (A)肝炎 (B)肝硬化
(C)脂肪肝 (D)肝腦病變（Hepatic encephalopathy）
- 30 末期腎臟病（ESRD）病患飲食中通常不應降低下列那一種營養素的攝取？
- (A)鈉 (B)磷 (C)鈣 (D)鉀
- 31 葡萄糖耐量異常，指的是靜脈血糖值（mg/dL）：
- (A)空腹 > 136 (B)餐後 2 小時 ≥ 140 且 < 200
(C)空腹 ≥ 200 (D)餐後 2 小時 $110 \leq IFG < 126$
- 32 肝炎患者的黃疸症狀是因為：
- (A)血清中電解質的平衡失調 (B)血清中 bilirubin 的量增加
(C)肝臟的糖質新生作用能力減弱，而加深褐變 (D)無法代謝類胡蘿蔔素等黃色物質
- 33 慢性胰臟炎病患在下列那些狀況下會使得症狀更嚴重？
- (A)攝食油炸食物、含高糖份及咖啡因食物 (B)攝食高碳水化合物食物、低脂乳製品、咖啡
(C)攝食大餐、高脂食物、酒 (D)攝食紅肉、甜食、咖啡
- 34 下列敘述那一項有關幽門桿菌（*Helicobacter pylori*）的敘述是錯誤的？
- (A)幽門桿菌增加罹患 atrophic gastritis 及胃癌的危險性
(B)幽門桿菌是一種在小腸中發現的濾過性病毒
(C)幽門桿菌是一種胃黏膜部位發現的細菌
(D)幽門桿菌感染可以抗生素及制酸劑治療
- 35 下列那一項是胰島素對脂質代謝的影響？
- (A)促進肝臟中脂解作用 (B)增加血中游離脂肪酸
(C)促進肝臟中脂肪合成 (D)促進脂肪組織中脂肪分解
- 36 病患必須具備下列那一種狀況才適合使用口服降血糖藥？
- (A)胰臟 α 細胞仍具備功能 (B)胰臟 β 細胞仍具備功能
(C)消化腸道黏膜仍具備功能 (D)病患隨時都會出現胰島素阻抗
- 37 下列何者為肝硬化引起的肝門靜脈壓過高常出現的症狀？
- (A)腹水 (B)心律不整 (C)消化道蠕動加速 (D)肺臟纖維化
- 38 為第 2 型糖尿病患設計的 2000 大卡糖尿病飲食，其巨量營養素熱量分配應該是：
- (A) 50% 碳水化合物，20% 蛋白質，30% 脂質 (B) 40% 碳水化合物，30% 蛋白質，30% 脂質
(C) 20% 碳水化合物，40% 蛋白質，40% 脂質 (D) 依病患個人代謝狀況有所不同
- 39 第 1 型糖尿病患計畫運動時應注意：
- (A)嚴格遵守飲食限制 (B)依運動時間長短及強度降低胰島素劑量
(C)當胰島素效率最高時運動 (D)應額外多注射胰島素
- 40 下列那一項並不適合當做診斷是否有糖尿病的指標？
- (A)空腹血糖大於 126 mg/dL
(B)HbA_{1c} 大於 7.0%
(C)餐後 2 小時血糖 ≥ 200 mg/dL
(D)糖尿病症狀及隨時（casual）血糖 ≥ 200 mg/dL