

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：公共衛生營養學

考試時間：1小時30分

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

**甲、申論題部分：（50分）**

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、某地方政府由於轄區外食人口日益增加，為瞭解外食者之飲食攝取，擬進行一項隨機抽樣訪問調查以瞭解外食族群飲食行為與營養需求，並依調查結果擬訂改善計畫。

- (一)請問訪問調查研究有何優缺點？（10分）  
(二)請依社會行銷的4個‘P’為該地方政府規劃外食族群飲食行為改善之策略。（15分）

二、一項臨床營養研究利用飲食紀錄法作為個案飲食營養攝取的評估方法，請撰寫一份飲食紀錄指引提供個案完整紀錄飲食攝取之依據。（10分）

三、解釋名詞：（每小題5分，共15分）

- (一)Nonverbal communication  
(二)Bioelectrical Impedance  
(三)Mini Nutritional Assessment

**乙、測驗題部分：（50分）**

代號：5113

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 根據中華民國國家標準，嬰兒配方食品應含各種營養素是以下列何種單位作標準？  
(A) 100 kcal 產品                      (B) 100 公克產品                      (C) 每公斤嬰兒體重                      (D) 嬰兒每日攝取量
- 我國兒童與成人的肥胖定義均以身體質量指數為指標，但在標準的設定上有何差別？  
(A) 兒童以單一數值，成人依不同性別設定不同數值作為標準  
(B) 兒童以不同性別，成人以不同年齡層設定不同數值作為標準  
(C) 兒童以不同性別各年齡層生長曲線百分位，成人以單一數值作為標準  
(D) 兒童以不同性別各年齡層生長曲線百分位，成人以不同性別設定不同數值作為標準
- 根據 2001-2002 兒童營養健康狀況調查結果，下列敘述何者正確？  
(A) 甜食油炸類因子的攝取頻率與在校整體表現分數呈顯著負相關  
(B) 肥胖學童之膽固醇顯著高於正常體重學童  
(C) 高年級學童對每日飲食需要量有足夠的瞭解  
(D) 男性學童平均血清葉酸濃度高於女性學童

- 4 近年來台灣地區之國民營養調查包括健康及疾病資料之收集，但尚未包括下列何種資料？  
(A)心電圖 (B)體脂肪 (C)體適能 (D)癌症篩檢指標
- 5 請問下列有關問卷信度與效度的敘述，何項是錯誤的？  
(A)信度是指問卷的穩定性 (B)效度高的問卷，其信度不一定高  
(C)可用重測法測量問卷信度 (D)效度對問卷使用的目的和情境具有特殊性
- 6 民國 97 年發生大陸不肖廠商在嬰兒奶粉中添加三聚氰胺的主要目的為？  
(A)預防嬰兒奶粉酸敗 (B)提高防腐作用  
(C)提高氮含量，以通過蛋白質含量檢測 (D)避免嬰兒奶粉受潮
- 7 某教授將進行一項 24 小時飲食回憶的電話訪問，請問此種調查相較於一般訪員當面訪問調查，其可能的缺點為何？  
(A)費時 (B)成本太高 (C)隱蔽性較低 (D)易造成研究誤差
- 8 行政院衛生署公布之「市售包裝食品營養標示規範」所定每日營養素攝取量基準值中，脂肪之基準值為：  
(A) 45 公克 (B) 55 公克 (C) 65 公克 (D) 75 公克
- 9 某地方政府規劃進行原住民部落社區營養計畫。若該政府從未進行過任何相關計畫，且不瞭解原住民生活飲食行為，請問該地方政府在此時適合使用下列何種方法收集資料？  
(A)網路調查 (B)郵寄問卷 (C)電話訪問 (D)面對面訪問
- 10 幼兒在托兒所進餐時受到其他小朋友的影響，開始喜歡進食某些原本不攝取的食物。此同儕影響在 PRECEDE-PROCEED 模式中稱為：  
(A)前傾因素 (B)促進因素 (C)增強因素 (D)影響因素
- 11 有關食品衛生管理法所稱特殊營養食品之敘述，下列何者錯誤？  
(A)提供特殊營養需求對象食用之配方食品  
(B)包括嬰兒配方食品與較大嬰兒配方輔助食品  
(C)不需經過查驗登記即可輸入販售  
(D)提供特定疾病病人營養需求之病人用食品，必須在醫師、藥師或營養師指導下食用
- 12 自民國 92 年以來，台灣地區占食物中毒件數百分比最高之原因為：  
(A)生、熟食交互感染 (B)冷藏不足  
(C)熱處理不足 (D)食物調製後於室溫放置過久
- 13 諮商過程中聽到個案說：「我有必要開始控制體重，我需要做一些改變，但我要怎麼吃呢？」。請問此個案正處於：  
(A)沈思期 (contemplation) (B)準備期 (preparation)  
(C)行動期 (action) (D)復發期 (relapse)
- 14 DETERMINE Your Nutritional Health Checklist 是由美國膳食營養學會、美國家庭醫學會及國家老化醫學會所制訂，它是一種：  
(A)提供老人或其照護者自行填寫的檢查表 (B)老人生化營養狀況診斷表格  
(C)老人膳食攝取評估表 (D)醫院臨床營養診斷表格
- 15 當營養師詢問個案週末的飲食攝取情況時，個案以一種幾乎聽不到的聲音說話，此種情況屬於非口語行為的那一種類型？  
(A)動作學 (kinesics) (B)空間學 (proxemics)  
(C)次語言學 (paralinguistics) (D)語音學 (phonetics)

- 16 某校進行一項體重控制計畫，參加計畫之學童在計畫期間共減少 100 公斤，該計畫共花費 10 萬元經費。該校校長因此計算每減 1 公斤體重需花費 1000 元。請問此種評量方式稱爲：
- (A)過程評量 (process evaluation) (B)全方位評量 (goal-free evaluation)  
(C)效能評量 (effectiveness evaluation) (D)成本效益評量 (cost-effective evaluation)
- 17 有關世界衛生組織 (World Health Organization, WHO) 在 2006 年所公布的嬰幼兒生長曲線的描述，何者是正確的？
- (A)是一項橫斷面研究 (cross-sectional study) 結果 (B)年齡層爲 0-5 歲  
(C)主要研究族群爲白種人 (D)不包括身體質量指數 (BMI) 生長曲線
- 18 某教授預備進行一項探討抗氧化營養素是否可以預防癌症發生的研究，請問下列何種癌症比率可以提供此項研究最適合的資訊？
- (A)致死率 (B)死亡率 (C)發生率 (D)盛行率
- 19 訂定營養素之上限攝取量時，需進行各種風險評估，其中包括「在調查或實驗中，未造成危害的最高攝取量或劑量」稱爲：
- (A)不確定因數 (UF) (B)閾值 (Threshold) (C)最低危害量 (LOAEL) (D)無危害量 (NOAEL)
- 20 一項新的病毒感染篩檢方法在 1000 名接受篩檢的民眾中篩檢出 10 名病毒感染患者，假設在此 1000 名民眾中真正受病毒感染者也是 10 名，但其中僅有 8 名由此新的篩檢方法篩檢出來，請問此篩檢方法之敏感度爲何？
- (A) 10% (B) 20% (C) 80% (D) 100%
- 21 一項橫斷面流行病學研究想初步探討不同國家乳癌死亡率與飲食脂肪相關性，請問下列何種飲食評估方法最爲省錢與快速？
- (A) 24 小時飲食回憶 (B)食物平衡表 (C)飲食紀錄 (D)食物飲食頻率問卷
- 22 針對社區 40 歲以上民眾進行定期血脂肪檢查，屬於三段五級健康防護流程中之：
- (A)初段預防之第一級 (B)初段預防之第二級 (C)二段預防之第三級 (D)三段預防之第四級
- 23 我國 1999-2000 台灣地區老人營養健康狀況調查利用下列何種方法評估台灣地區老人骨質健康狀況？
- (A)核磁共振 (B)血清鈣濃度 (C)超音波骨密度測量 (D)雙能量 X 光吸收
- 24 某位幼兒有舌炎的症狀，請問他可能缺乏下列何種營養素？
- (A)維生素A (B)維生素B<sub>6</sub> (C)維生素C (D)維生素E
- 25 林教授將進行一項女性體組成之研究，下列何種測量方法無法獲得人體脂肪的數據？
- (A) Bioelectrical impedance (B) Underwater weighing  
(C) Triceps skinfold thickness (D) Creatinine-height index
- 26 下列何種問卷適合安養中心用來篩檢新入住院民之營養狀況？
- (A) Mini nutritional assessment (B) Diet quality index  
(C) Healthy eating index (D) WHO quality of life questionnaire
- 27 營養教育理論可分成個人、人際以及社區三個層面，請問下列何種理論模式屬於個人層面？
- (A) Social cognitive theory (B) Diffusion of innovation  
(C) Health belief model (D) PRECEDE-PROCEED model
- 28 在參加過一項體重控制活動後，張小姐評估自己能在春節期間，以均衡飲食的觀念，選擇低熱量且均衡營養的飲食行爲。此種情形稱爲：
- (A)自我效能 (B)自我控制 (C)自我評估 (D)自我解放

- 29 根據 1999—2000 台灣地區老人營養健康狀況調查資料顯示，老人飲食營養知識欠佳，其中又以那方面的知識最為缺乏？
- (A)疾病與飲食營養的關係 (B)食物的需要性  
(C)食物與營養含量比較 (D)保健營養食品
- 30 目前國民中、小學校內販售食品之規範，主要根據教育部及行政院衛生署於民國 94 年公布之：
- (A)學校衛生法 (B)健康食品法  
(C)校園飲品及點心販售範圍 (D)學校餐廳廚房員生消費合作社衛生管理辦法
- 31 營養師法規定，營養諮詢機構之申請人應曾在教學醫院或營養諮詢機構執行營養師業務多少年以上？
- (A) 6 個月 (B) 1 年 (C) 2 年 (D) 3 年
- 32 下列何者未列為「市售包裝食品營養標示規範」中所規定需標示之營養素？
- (A)鈉 (B)熱量 (C)純糖 (D)反式脂肪
- 33 政府為降低成人肥胖比率，於民國 92 年訂定一項 5 年計畫，該計畫之名稱為：
- (A)聰明減重，健康沒煩惱 (B)苗條體態，健康跟著來  
(C)輕鬆減重，大家一起來 (D)成人健康體位，挑戰 1824
- 34 評估人體維生素 A 營養狀況時，常利用下列何種檢驗方法？
- (A) loading test (B) functional test  
(C) relative dose-response test (D) deoxyuridine suppression test
- 35 比較我國現行飲食指標及每日飲食指南與美國 Dietary Guideline for Americans 2005，下列何種建議是我國所沒有具體建議的？
- (A)維持理想體重 (B)控制油脂的攝取 (C)控制鈉的攝取 (D)體能活動
- 36 在訂定營養素攝取參考量 (Dietary Reference Intakes, DRIs) 時，當數據不足無法訂出 RDA 值，以實驗結果的數據衍算出來之營養素量，稱為：
- (A)上限攝取量 (UL) (B)足夠攝取量 (AI)  
(C)估計平均需要量 (EAR) (D)營養素參考基準值 (DV)
- 37 我國在近年推行何種政策以提昇母乳哺育率，並獲初步成效？
- (A)提倡母嬰親善醫院 (B)減少嬰兒配方食品核准率  
(C)提供乳婦營養品消費券 (D)免費贈送職場冰箱置放母乳
- 38 國人膳食營養素參考攝取量中針對日常生活活動強度分為：低、稍低、適度及高 4 個不同等級。請問其中「適度」的生活活動強度指數為基礎代謝率 (BMR) 之幾倍？
- (A) 1.9 (B) 1.7 (C) 1.5 (D) 1.3
- 39 某國民小學擬於員生消費合作社販賣飲品與點心，請問依教育部之規定，每份飲品或點心所供應的熱量必須在多少大卡以下？
- (A) 150 (B) 200 (C) 250 (D) 300
- 40 血清前白蛋白濃度可作為評估個人蛋白質營養狀況，此一指標之優點為：
- (A)不受肝臟疾病的影響  
(B)不受慢性腎衰竭患者是否接受血液透析的影響  
(C)較血清白蛋白更能快速反應飲食中增加蛋白質攝取量的情形  
(D)半衰期比血清白蛋白長，能真正代表個人蛋白質營養狀況