

97 年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員（不含牙醫師、助產師、職能治療師）、中醫師、心理師、營養師、獸醫佐考試暨醫師考試分試考試、97 年專門職業及技術人員高等考試法醫師考試試題

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：膳食療養學

考試時間：1 小時 30 分

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、王太太，年齡 45 歲，家庭主婦，身高 160 公分，體重 70 公斤，因臉部潮紅、頭暈、心悸求診，血壓 165/95 mmHg，醫師開利尿劑處方後，經由醫師照會至營養門診。請問王太太罹患何種疾病？醫生所開藥物之功用與副作用為何？應使用何種飲食協助改善其病情？（15 分）

二、請說明改善「代謝症候群」之營養建議及其食物選擇原則。（10 分）

三、何謂 GALT (gut-associated lymphoid tissue)？請寫出在營養治療上之重要性。（10 分）

四、請回答下列問題：（每小題 5 分，共 15 分）

- (一)每天給予病患間歇管灌 1800 kcal/prot 80 g，其消化情形良好，無褥瘡及其他引液流失，測其尿液中尿素氮為 10000 mg/day，請計算並評估此病患氮平衡之狀況。
(二) ω -3 FA 之攝取有助於降低發炎反應之可能機轉為何？
(三)請說明 Glucosamine 用來治療骨關節炎的理由。

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：3113

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 灼傷病患使用硝酸銀浸泡或傷口蒸發容易引起體內那一種離子流失？
(A) K (B) Na (C) Zn (D) Fe
- 下列那一項可用來評估血糖控制的長期成效？
(A)糖化血色素 (B)尿中的酮體量 (C)血液中的葡萄糖含量 (D)血脂肪量
- 下列那一種腎臟病變必須限制「非必需胺基酸」的攝取？
(A)急性腎衰竭 (B)尿毒氮血症 (C)腎硬化 (D)腎水腫

- 4 當體內副甲狀腺素過多時，會促進那一種腎結石的發生？
- (A)尿酸結石 (B)胱胺酸結石
(C)磷酸銨鎂結石伴隨膽固醇沉積 (D)鈣結石
- 5 下列那些因子可以作為評估蛋白質熱量營養不良的指標？
- (A)血清鐵、血清白蛋白 (B)血清運鐵蛋白、淋巴球的數目
(C)血漿總膽固醇、creatinine (D)體重、尿素氮
- 6 下列那一種細胞激素會促進急性階段蛋白質的合成？
- (A) IL-6 (B) IL-1 (C) IFN- γ (D) TGF- β
- 7 傾食症候群 (dumping syndrome) 常出現於那一類手術後患者？
- (A)膽囊切除 (B)盲腸切除 (C)胃切除 (D)腸繞道術
- 8 肝衰竭病人出現嗅覺異常時，需補充那一種礦物質？
- (A)鋅 (B)鐵 (C)鎂 (D)鉻
- 9 某肺結核患者以 Isoniazid (INH) 治療，該患者在飲食上應特別加強：
- (A) Folic acid、Vit. K (B) Vit. D、Zn (C) Vit. B₆、Vit. E (D) Vit. A、Vit. B₆
- 10 使用全靜脈營養注射時，為防止靜脈導管阻塞可輸入：
- (A)白蛋白 (B)肝素 (C)胰島素 (D)空氣
- 11 下列那些食物是低鉀食物？
- (A)米飯、芥藍 (B)菠菜、木耳 (C)木瓜、香菇 (乾) (D)腰果、花生米
- 12 胃繞道手術 (Gastric Bypass)，會造成那些營養素的缺乏？
- (A) Ca、Folic acid (B) Essential amino acids、Zn
(C) Vit. B₆、Vit. D (D) Vit. B₁₂、Fe
- 13 某患者其尿液中葡萄糖、胺基酸及電解質的量都提高時，該患者腎臟的那一部位可能感染發炎？
- (A)腎小球 (B)腎臟皮質 (C)腎小管 (D)腎盂
- 14 關於高滲透壓高血糖非酮性昏迷 (Hyperosmolar hyperglycemic nonketotic coma, HHNC) 的敘述，下列何者正確？
- (A)不需要注射 insulin (B)血清滲透壓 ≤ 350 mOsm/kg
(C)血糖值在 400-600 mg/dL 之間 (D)常發生在 40-60 歲的中壯年人身上
- 15 肝臟切除 70% 的病人，會有許多併發症，但不包含下列那一項？
- (A)肺水腫 (B)低血糖 (C)低白蛋白血症 (D)快速凝血
- 16 為區分糖尿病患者之 SOMOGYI 現象及 DAWN 現象，必須在何時檢測血糖？
- (A)下午 6 點 (B)午夜 12 點 (C)清晨 3 點 (D)中午 12 點

- 17 關於酒精對營養代謝的影響，下列何者錯誤？
- (A)酒精抑制脂肪酸氧化，造成脂肪堆積在肝臟中
(B)酒精代謝導致 NAD/NADH 比值增加
(C)酒精會促進胃酸分泌，可以增加鐵的溶解和吸收
(D)酒精會抑制乙醯輔酶 A 的氧化
- 18 關於酒精的代謝，下列何者錯誤？
- (A) 1 克酒精產生 7 大卡熱量
(B)酒精代謝需要胰島素
(C)代謝時需要酒精去氫酶
(D)一個酒精當量約等於 360 毫升輕啤酒
- 19 慢性胰臟炎的治療飲食是：
- (A)高醣、低蛋白、低脂質
(B)低醣、高蛋白、低脂質
(C)高醣、高蛋白、低脂質
(D)低醣、低蛋白、高脂質
- 20 感染患者在其腸道灌食中，添加下列那一種營養成分可以預防多重器官衰竭症候群？
- (A) methionine (B) aspartamine (C) glutathione (D) glutamine
- 21 癌症患者因病情惡化或接受放射線治療而喪失或改變味覺，進而會對某些食物有厭惡感，因此會排斥攝取下列那種食物？
- (A)汽水 (B)奶酪 (C)香腸 (D)蘿蔔糕
- 22 3000 毫克的鈉相當於多少公克的鹽？
- (A) 6.0 (B) 7.5 (C) 6.8 (D) 8.1
- 23 在壓力刺激下，體內兒茶酚胺 (catecholamine) 濃度會提高。關於「兒茶酚胺」，下列敘述何者錯誤？
- (A)由腎上腺髓質釋放
(B)可加速糖質新生成作用
(C)可降低肝醣的貯存量
(D)可提高 insulin/glucagon 之比值
- 24 關於胰島素增敏劑的敘述，下列何者錯誤？
- (A)必須要有胰島素存在才能使用
(B)可降低胰島素阻抗性
(C)可抑制升糖素 (glucagon) 的產生
(D)可活化 insulin receptor 之細胞核接受器
- 25 關於食物代換的一份 (1EX)，下列敘述何者錯誤？
- (A) 1/4 碗的飯可算是一份主食
(B)一份主食可提供 2 公克蛋白質及 70 大卡的熱量
(C)一份全脂奶含熱量 80 大卡
(D)一份水果含醣類 15 公克
- 26 某些藥物會影響營養素的吸收，下列敘述何者正確？
- (A) neomycin 會造成膽酸沉澱而影響脂肪吸收
(B) cimetidine 會減少 Vit. B₆ 的吸收
(C)制酸劑會造成鐵離子吸收降低
(D) penicillamine 會與 Vit. B₁₂ 結合而使其無法被吸收
- 27 胰臟切除的病患應給予何者物質來中和胃酸並改善吸收？
- (A)氫氧化鉀 (B)氧化鎂 (C)重碳酸鈉 (D)碳酸鉀
- 28 關於「膽囊收縮素」的敘述，下列何者錯誤？
- (A)由肝臟製造，貯存於膽囊
(B)可以刺激膽囊，增加收縮
(C)由脂質刺激腸壁細胞而分泌
(D)是一種激素

- 29 秋水仙素是一種治療痛風症的藥物，但會干擾某些營養素的代謝，下列敘述何者正確？
- (A)會造成葉酸的缺乏 (B)會減少 Niacin 轉換成爲 Tryptophan
(C)降低膽酸的排出 (D)影響 Vit. B₁₂ 的吸收
- 30 有關營養紀錄常用的名詞與縮寫，下列何者正確？
- (A) BEE：basic essential energy (B) IDA：ideal dietary allowance
(C) S/P：post surgery (D) LTT：low triglyceride test
- 31 關於第 2 型糖尿病之代謝控制目標，下列何者錯誤？
- (A)空腹血糖 < 180 mg/dL (B) HbA_{1c} < 7%
(C) HDL-膽固醇 > 40 mg/dL (D)空腹 TG < 150 mg/dL
- 32 腹水是肝硬化病人常見的併發症，下列那一項不是腹水形成的原因？
- (A)鈉滯留 (B)低白蛋白血症 (C)食道靜脈曲張 (D)肝門靜脈壓增高
- 33 有關糖尿病營養教育工具「熱量點數計算」的計算方式，是以多少大卡爲 1 單位？
- (A) 25 (B) 100 (C) 50 (D) 75
- 34 關於「元素飲食」，下列敘述何者錯誤？
- (A)又稱爲預解飲食 (predigested diet) (B)可改善腹瀉患者對營養素的吸收
(C)適用於葡萄糖耐性不正常的患者 (D)代表性的商業配方有 Alitra Q 或 Vivonex
- 35 創傷病人的熱量需求應考慮其壓力因素，下列那一種情況的壓力因素最大？
- (A)骨折 (B) 25%體表面積灼傷 (C)感染 (D)盲腸切除手術
- 36 下列那一種減重飲食，不會造成酮酸中毒？
- (A)高蛋白低熱量飲食 (B)極低脂肪飲食 (C)禁食 (D)生酮飲食
- 37 關於肥胖與血脂代謝異常關係的敘述，下列何者正確？
- (A)熱量過剩會引起 VLDL 的過量製造
(B)高胰島素抗性會抑制肝臟製造 HDL
(C)肥胖者易發生高膽固醇血症，是因爲 HDL 濃度減少所致
(D)高胰島素抗性抑制脂解酶的活性，造成血液中 TG 增加
- 38 下列那一類管灌進食病人，不必調整配方的營養成分？
- (A)腹瀉或敏感性腸症 (B)免疫功能過低者 (C)對牛奶蛋白過敏者 (D)肝性腦病變患者
- 39 下列那類疾病較容易造成低白蛋白血症的代謝壓力？
- (A)急慢性感染 (B)骨質疏鬆症 (C)心肌梗塞 (D)糖尿病
- 40 靜脈輸液縮寫之「N/S」代表：
- (A)含 5%葡萄糖的水溶液 (B)含 0.45%葡萄糖的食鹽水
(C)含 0.9%NaCl 的等張食鹽水 (D)不含葡萄糖的 5%食鹽水