

97 年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員（不含牙醫師、助產師、職能治療師）、中醫師、心理師、營養師、獸醫佐考試暨醫師考試分試考試、97 年專門職業及技術人員高等考試法醫師考試試題

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：公共衛生營養學

考試時間：1 小時 30 分

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、台灣的社會已漸漸進入高齡化的社會，請以生理、心理、環境和社會層次，探討那些因子會影響到老年人的營養狀況？（20 分）

二、下列各項營養教育方法各有何優、缺點？（15 分）

- (一)演講法
(二)角色扮演法
(三)討論法

三、解釋名詞：（每小題 5 分，共 15 分）

- (一) Program Efficiency Evaluation
(二) Dietary Reference Intake
(三) Head Start Program

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：5113

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 國內最早的營養素強化政策，是以下列那一種營養素的添加為對象？
(A)穀類食品添加維生素 B₁ (B)穀類食品添加葉酸
(C)食鹽加碘 (D)飲水加氟
- 2 教育部依據那一個法規，預計自 2007 年開始以 5 年計畫，讓全國的學校營養師編制，達到規定標準？
(A)學校衛生法 (B)大專院校餐廳衛生改善方案
(C)營養師法 (D)學校衛生保健實施辦法
- 3 行政院衛生署的食品資訊網建置下列那些資料？①國民營養調查報告 ②台灣地區食品營養成分資料庫
③兒童營養教育專區 ④常用食物圖鑑及營養成分
(A)僅①② (B)①②③ (C)①②④ (D)①②③④
- 4 1999-2000 年台灣地區老人營養健康狀況調查中，有分析老人血清藍銅蛋白濃度。下列有關藍銅蛋白的敘述，何者錯誤？
(A)調查結果發現老人貧血應未受銅營養狀況影響
(B)藍銅蛋白負責細胞的鐵移出反應
(C)銅缺乏時，藍銅蛋白濃度降低，並有球形性貧血症狀
(D)行政院衛生署在民國 91 年修訂的 DRI 制定了銅的足夠攝取量（Adequate Intakes, AIs）

- 5 行政院衛生署對市售包裝食品的營養標示項目規定中，不包含下列那一項？
(A)鈣質 (B)「營養標示」之標題 (C)反式脂肪 (D)鈉
- 6 依據行政院衛生署國民健康局民國 96 年 1 月修正，我國代謝症候群臨床診斷準則所公告的 5 項危險因子中，若包含 3 項或以上者即可判定為代謝症候群 (metabolic syndrome)，下列何者為正確的評估指標？
(A)男性腰圍 (waist) ≥ 80 cm
(B) BMI ≥ 27
(C)高血壓：收縮血壓 (SBP) ≥ 120 mmHg/舒張血壓 (DBP) ≥ 90 mmHg
(D)高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)：男性 < 40 mg/dL、女性 < 50 mg/dL
- 7 下列何者是營養標示所使用之計算基準？
(A)營養素參考基準值 (B)建議攝取量 (C)足夠攝取量 (D)營養素攝取參考量
- 8 營養諮詢時，高血脂症患者相當沮喪與懊惱，後悔自己吃了一大塊鮮奶油派。因此營養師乃透過諮詢輔導歷程，幫助個案改變其自我對話：「至少我不會再吃第二片，我覺得自己有進步了！」。此種諮詢是下列何種理論所強調的方法？
(A)個人中心治療法 (person-centered therapy) (B)理性情緒治療方法 (rational-emotive therapy)
(C)行為治療法 (behavioral therapy) (D)自我管理技術 (self-management approach)
- 9 營養諮詢過程中，諮詢者使用的重要傾聽技巧中，不包括下列何者？
(A)澄清被諮詢者的意思 (B)重述諮詢者的話
(C)綜合被諮詢者所傳遞的語言及非語言訊息 (D)鼓勵被諮詢者擬定健康目標
- 10 1999-2000 年的老人與 2001-2002 年的學童國民營養健康狀況變遷調查中，所呈現的肥胖情形為何？
(A)我國學童不同年齡體重過重及肥胖盛行率約為 40% (B)老人女性的中央肥胖盛行率約為 55%
(C)老人的 BMI 增加，糖尿病的盛行率也隨之下降 (D)澎湖和山地地區的學童肥胖或過重率最高
- 11 公共衛生營養的預防工作中，透過社區的複合式篩檢活動來篩檢糖尿病患，是屬於下列何種階段的預防措施？
(A)促進健康 (B)特殊防護 (C)早期診斷和適當治療 (D)限制殘障
- 12 下列何者為「2001-2002 年國小學童國民營養健康狀況變遷調查」所呈現的調查結果？
(A)學童每天平均由肉、魚、蛋、豆等富含蛋白質的食物所攝取的份數，符合行政院衛生署建議量
(B)學童每天平均鹽的攝取量超過 10 g
(C)學童堅果類的攝取量高
(D)男女學童的膽固醇攝取量平均超過 400 mg
- 13 勝算比 (odds ratio) 常用於下列何種類型的營養流行病學研究？
(A)後設分析 (Meta analysis) (B)橫斷面研究 (Cross-sectional study)
(C)病例對照研究 (Case-control study) (D)世代研究 (Cohort study)
- 14 諮詢個案開始進行 DASH 飲食後，高血壓的情形有了改善，因此他顯得更願意去遵循營養師的飲食囑咐，此種諮詢學習模式是屬於下列何者？
(A)模仿 (imitation) (B)操作制約 (operant condition)
(C)示範 (modeling) (D)自我管理 (self management)
- 15 病例對照研究 (Case-control study) 是流行病學研究的類型之一，下列何者是它的優點？
(A)較節省經費與時間 (B)沒有回憶偏差 (recall bias)
(C)可同時研究多種疾病 (D)時序性清楚
- 16 林教授由某特定族群中，抽樣選出三萬名未罹患癌症的對象，並評估其所攝取的各種抗氧化營養素攝取量，並預定在未來 10 年之中，監測其各種癌症的發生情形。此種研究方法稱為：
(A)回溯性研究 (Retrospective study) (B)病例對照研究 (Case-control study)
(C)世代研究 (Cohort study) (D)生態研究 (Ecological study)

- 17 針對澎湖地區 40 歲以上 10,000 名男性做超音波檢查，其中有 800 名檢出為肝硬化者，根據以上資料，可用來推算澎湖地區男性罹患肝硬化的何種比率？
- (A)發生率 (incidence rate) (B)盛行率 (prevalence rate)
(C)侵襲率 (attack rate) (D)相對危險率 (relative risk rate)
- 18 下列何者是屬於次序變數 (ordinal variable) ？
- (A)年齡：20 歲 (B)球衣背號：40
(C)脂肪攝取量：低、中、高 (D)每天抽菸數量：10 支
- 19 某校共有學生 8000 人，其中五個學院人數分別為文學院 1000 人、外語學院 1000 人、理學院 1000 人、法學院 2000 人、商學院 3000 人等，欲以分層隨機取樣進行抽樣 400 人，則商學院應抽樣多少人？
- (A) 50 人 (B) 100 人 (C) 150 人 (D) 200 人
- 20 迷你營養評估 (Mini Nutritional Assessment, MNA) 是一個適合判斷老人營養狀況的量表，下列敘述何者正確？
- (A)屬於非侵入性的評估工具
(B)內容包括四大項：體位評估、臨床檢查、生化方法、飲食攝取狀況
(C)生化檢測部分包括紅血球、血球比容、血清白蛋白與血清膽固醇等
(D)評估者的經驗會影響評估結果的正確性
- 21 下列何者最適合用來作為體蛋白儲存量的指標？
- (A)血漿白蛋白 (B)運鐵蛋白 (C)視網醇結合蛋白 (D)肌酸酐身高指數
- 22 「讓學員參與營養研習活動後，願意每週運動三次。」此一目標敘述，是屬於下列何種學習領域的目標？
- (A)認知的學習 (Cognitive Learning) (B)情意的學習 (Affective Learning)
(C)技能的學習 (Psychomotor Learning) (D)體能的學習 (Physical ability Learning)
- 23 某社區進行代謝症候群防治計畫，結果顯示有 30% 的參加者恢復正常體重，達到該計畫預期目標的 40%。此種評估指標為何？
- (A)效率 (efficiency) (B)效能 (effectiveness) (C)效果 (effort) (D)效益 (benefit)
- 24 某研究者若要編制一份國小教師的健康食品認知問卷，為符合問卷編制的要求，其實施步驟應如何進行？
- ①問卷預試 ②專家效度 ③問卷信度 ④題目設計
- (A)①→②→③→④ (B)④→②→①→③ (C)④→③→②→① (D)④→①→②→③
- 25 問卷中的題目，依其待答方式的不同，可分成封閉式問題 (close-ended questions) 或開放式問題 (open-ended questions)，下列何者是封閉式問題的特性？
- (A)資料難以量化和解釋 (B)有標準的答案，便於比較每個人的觀點
(C)在未了解某現象的有關特徵時，可利用此種問題 (D)填答時需花較多的時間，易遭拒答
- 26 依據營養師法的規定，營養師需定期更新其執業執照，下列有關執照更新的年限與應接受繼續教育課程的積分，何者正確？
- (A) 6 年，180 點 (B) 6 年，150 點 (C) 5 年，150 點 (D) 5 年，120 點
- 27 鐵耗損分成三階段，其中有關第二階段缺鐵期的敘述，何者錯誤？
- (A)血紅素合成量減少，已呈現小血球性貧血症狀 (B)血液中運送之鐵量減少，造血組織獲鐵量低於正常
(C)鐵蛋白濃度低於 12 $\mu\text{g/L}$ (D)運鐵蛋白飽和度 < 15%
- 28 進行各種體重控制計畫的成效評估時，若決策者比較不同的體重控制計畫中，以每降低一公斤體重所花費的經費來進行評估，此種分析方法屬於下列何者？
- (A)成本決策分析 (B)成本利益分析 (C)成本效益分析 (D)損益平衡分析
- 29 根據 1999-2000 年台灣地區老人營養健康狀況調查分析，台灣地區 65 歲以上老人慢性病的盛行率，以何者為最高？
- (A)高尿酸 (B)高三酸甘油血症 (C)糖尿病 (D)高血壓

- 30 藉由生化檢測可了解潛在的營養素缺乏狀況。下列有關生化檢測情形的敘述，何者正確？
(A)紅血球轉酮酶（erythrocyte transketolase）活性 >1.20 ，表示維生素 B₁ 正常
(B)色氨酸負荷試驗，可了解維生素 B₂ 的缺乏情形
(C)測尿中的 Formiminoglutamate（FIGLU）之排泄量，可反映葉酸營養狀況
(D) Schilling Test 可用來評估維生素 B₆ 的吸收能力
- 31 由下列何者所獲得的營養素可獲量（Availability）與罹患疾病的相關性資訊，最容易用來與他國作比較？
(A) 24 小時飲食回憶法 (B) 食物平衡表 (C) 飲食記錄法 (D) 家戶食物盤存秤量法
- 32 推行低脂飲食的營養教育時，先分析學習者的情況，再據以撰寫此計畫的目標，並選擇適合的媒體與教材，教導學習者有關的知識，並要求參與者落實實施 DASH 飲食，最後進行評鑑與修正。此種營養教育模式最符合下列何者？
(A) Health Belief Model (B) ASSURE Model
(C) Community Organization Model (D) Social Marketing Model
- 33 下列那一種飲食評估方法之敘述最正確？
(A) 飲食稱重盤存記錄法可了解國家長期飲食趨勢的變化
(B) 飲食攝取頻率法能正確的評估三大營養素攝取量
(C) 24 小時回憶法不能得知個人營養素的攝取量
(D) 飲食記錄法最常被用來驗證膳食頻率問卷的效度
- 34 美國國家健康統計中心（NCHS）透過下列那一項調查，提供美國國民的飲食、營養健康資料，並執行營養監測計畫？
(A) Nutrition and Diet Survey（NADS）
(B) National Diet and Nutrition Survey（NDANS）
(C) National Health and Nutrition Examination Survey（NHANES）
(D) Food Balance Sheet
- 35 針對社區老人以 24 小時回憶法進行營養評估，所獲得調查群體的每人每日營養素攝取量，可與那一個資料進行比較，以了解老人的營養素攝取是否均衡？
(A) 國人膳食營養素參考攝取量 (B) 國民飲食指標
(C) 食物平衡表 (D) 每日飲食指南
- 36 營養師透過跨理論模式（Transtheoretical model）來改善個案身體活動情形。他利用獎勵方式讓個案維持規律性的身體活動，或鼓勵個案加入身體活動的俱樂部，並要求個案檢核每星期的身體活動次數。個案此時的活動情形，最可能處於下列那一期？
(A) 行動期（action） (B) 準備期（preparation）
(C) 思考期（contemplation） (D) 思考前期（precontemplation）
- 37 約有三成老人與五成學童的維生素 B₂ 營養狀況，屬於臨界缺乏。其原因最可能與下列那一類食品的攝取量不足有關？
(A) 乳製品 (B) 五穀類 (C) 補充劑 (D) 水果類
- 38 進行營養知識問卷分析時，最常使用的指標為何？①敏感度（sensitivity） ②複雜度（complexity）
③鑑別度（item discrimination） ④難度（item difficulty）
(A) ①② (B) ③④ (C) ①④ (D) ②④
- 39 下列何者可用來測體內脂肪？①雙能量 X 光吸收測量（Dual Energy X-ray Absorptiometry, DEXA） ②近紅外線分析儀（Near Infrared Interactance） ③生物電阻法（Bioelectrical impedance method） ④基本熱量測量儀（Indirect Calorimeter）
(A) 僅③ (B) 僅②③ (C) ①②③ (D) ①②③④
- 40 根據「國人膳食營養素參考攝取量」的建議，懷孕第一、二期婦女應比同年齡婦女每日增加多少營養素的攝取量？
(A) 30 毫克鐵質 (B) 200 微克葉酸 (C) 200 毫克鈣 (D) 100 微克維生素 A