

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：膳食療養學

考試時間：1 小時 30 分

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答，於本試題上作答者，不予計分。

一、請寫出下列名詞在病歷上使用的英文縮寫：（10 分）

- (一)空腹血糖
- (二)血比容
- (三)禁食
- (四)睡前
- (五)一天三次
- (六)中鏈三酸甘油酯
- (七)加護病房
- (八)急性腎衰竭
- (九)全腸道營養
- (十)身體質量指數

二、請說明為什麼建議膽結石病患採低脂飲食？（10 分）

三、甜味劑阿斯巴甜（Aspartame）被使用於降低熱量攝取及糖尿病飲食中，請問 PKU（苯酮尿症）患者是否應小心使用阿斯巴甜？為什麼？（10 分）

四、請用 SOAP 型式記錄你對下述病患的營養照護。（20 分）

林太太 60 歲，患有第 2 型糖尿病及高血壓，已婚 40 年，目前與先生同住，維持中度活動量，子女皆成年獨立沒有與他們同住，因此她與先生時常外食。林太太過去的多次減重皆無法維持。有冠狀動脈心臟疾病家族史。她的身高 160 公分，體重 80 公斤。服用的藥物有 Diabinese, Enalapril 及 Premarin。最近一次回診檢查，空腹血糖為 178 mg/dL，而血脂報告如下：

TG: 400 mg/dL, Total cholesterol: 253 mg/dL, HDL cholesterol: 37 mg/dL,
LDL cholesterol: 185 mg/dL

乙、測驗題部分：

代號：3113

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 以下何者不是代謝症候群的危險因子？

- (A)高血壓
- (B) HDL-C 過低
- (C)血中 BUN 過高
- (D)血中 triglyceride 過高

- 2 若一病人胃排空慢且有胃食道逆流 (gastroesophageal reflux) 的問題，則應建議他採用何種營養支持的方式？
(A) PPN (B) TPN (C) 批式灌食 (D) 連續式灌食
- 3 以下何種荷爾蒙 (hormone) 會促進 bone resorption？
(A) calcitriol (B) parathyroid hormone (C) calcitonin (D) estrogen
- 4 下列有關迴腸造口病人的飲食注意事項，何者錯誤？
(A) 糞便為液體狀 (B) 水分要攝取足夠，以免引起腎結石
(C) 減少易產氣食物，如豆類、洋蔥之攝取 (D) 避免攝取蔬菜水果，以減少糞便體積
- 5 何種評估方法常用於評估一般重症病人之疾病嚴重度？
(A) Ranson's criteria (B) APACHE II score (C) Ireton-Jones equation (D) 體位測量
- 6 以下何種營養素有助於降低關節炎之發炎反應？
(A) Ca、Mg (B) Vitamin C、 β -carotene
(C) α -linolenic acid、EPA (D) γ -linolenic acid、arachidonic acid
- 7 有關中鏈三酸甘油酯的敘述，下列何者錯誤？
(A) 它是由 8-10 個碳所組成的脂肪酸 (B) 它可經由門靜脈運送
(C) 它比一般三酸甘油酯容易水解 (D) 它水解後會形成 micelle
- 8 若一創傷病人正處於衰落期 (ebb phase) 後之高亢期 (flow phase)，則以下敘述何者錯誤？
(A) 心輸出量及氧消耗量增加 (B) 糖質新生作用被抑制
(C) 促進急性蛋白質合成 (D) 增加皮質醇 (cortisol) 之分泌
- 9 癌症病人因治療之副作用造成味覺或嗅覺改變時，他對下列那一類食物的接受度最差？
(A) 蛋及豆類製品 (B) 甜味及酸味製備之食物 (C) 豬肉及牛肉 (D) 奶類及其製品
- 10 慢性胰臟炎病人常會有何種維生素缺乏，應建議加以補充？
(A) 維生素 C (B) 維生素 B₂ (C) 葉酸 (D) 維生素 B₁₂
- 11 若一糖尿病人早晨空腹血糖過高，醫師最可能建議他服用何種口服降血糖藥？
(A) Sulfonylureas (B) Thiazolidinediones
(C) Biguanides (D) α -glucosidase 抑制劑
- 12 關於 diabetic ketoacidosis (DKA) 之敘述，以下何者錯誤？
(A) 常發生在 type 2 DM 病人 (B) 需要施打胰島素治療
(C) 血中 pH 值較低 (D) 尿中會出現酮體
- 13 服用四環黴素時，最好不要與那一食物一起服用？
(A) 牛奶 (B) 咖啡 (C) 番薯 (D) 米飯
- 14 通常體重 (usual body weight) 是指：
(A) 近一個星期所維持的體重 (B) 近一個月所維持的體重
(C) 近半年所維持的體重 (D) 近一、二年所維持的體重
- 15 若一糖尿病人現在欲攝取兩份主食類，則在進食之前應注射多少單位之短效胰島素 (regular insulin; RI) 以控制其血糖？
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

- 16 充血性心臟病必須限鈉，每日鈉的攝取量應為多少？
(A) 50-100 毫克 (B) 100-500 毫克 (C) 500-1000 毫克 (D) 1000-2000 毫克
- 17 關於妊娠糖尿病，以下敘述何者正確？
(A) 肥胖患者不應限制熱量攝取 (B) 醣類攝取應增加至總熱量之 60% 以上
(C) 在懷孕第二期及第三期對胰島素之需求量會增加 (D) 與日後是否會發生第二型糖尿病無關
- 18 Schilling test 是用來評估何種維生素之營養狀況？
(A) B₂ (B) B₆ (C) 葉酸 (D) B₁₂
- 19 以下敘述何者不至於發生在缺鐵性貧血？
(A) 血漿 ferritin 濃度降低 (B) transferrin 飽和度降低
(C) TIBC 降低 (D) 血紅素降低
- 20 有關肝硬化病人飲食處方之乳果糖 “lactulose”，以下敘述何者錯誤？
(A) 會增加腸道之 pH 值 (B) 是由 galactose 和 fructose 所組成
(C) 會降低血中氨濃度 (D) 可防止便秘
- 21 血中何種物質上升可做為骨質生成的指標？
(A) 鈣濃度 (B) 骨特異性鹼性磷酸酶 (alkaline phosphatase)
(C) telopeptides (D) PTH
- 22 小腸內泌素刺激測試 (secretin stimulation test) 是用來評估胰臟分泌何種物質之能力？
(A) 脂解酵素 (B) 胰島素
(C) 鹽酸 (HCl) (D) 重碳酸鹽 (bicarbonate)
- 23 若一種商業配方產品，其三大營養素醣類：脂質：蛋白質分別占總熱量之百分比為 40: 45: 15，同時並添加 n-3 脂肪酸及抗氧化營養素，則此配方最適用於何種疾病之病人？
(A) 肺功能不良 (B) 肝膽疾病 (C) 胰臟病變 (D) 腹部手術
- 24 若一病人血中未結合型膽紅素 (unconjugated bilirubin) 突然快速升高，則此病人最可能罹患：
(A) 肺部疾病 (B) 肝膽疾病 (C) 胰臟病變 (D) 溶血性貧血
- 25 關於慢性肝硬化病人之飲食，以下敘述何者錯誤？
(A) 有食道靜脈曲張應給予軟質流質飲食
(B) 發生急性肝腦病變昏迷時應給無蛋白質飲食
(C) 腹水病患應限制鈉的攝取
(D) 植物性蛋白和酪蛋白有利於改善肝昏迷
- 26 心臟移植病人長期服用免疫抑制藥物，可能造成下列何種問題？
(A) 吸收不良與厭食 (B) 體重增加及高血脂 (C) 骨質流失及便秘 (D) 改變味覺與嗅覺
- 27 以下那一種飲食資料之獲取方法最為確實？
(A) 飲食日記 (B) 飲食史 (C) 二十四小時回憶法 (D) 食物攝取觀察
- 28 低劑量阿斯匹靈 (Aspirin) 可抑制何種酵素之活性，故可用來預防血栓形成？
(A) lipooxygenase (B) lipoprotein lipase
(C) cyclooxygenase (D) HMG-CoA reductase

- 29 有關飲食成分影響 HDL cholesterol 與 LDL cholesterol 的敘述，以下何者錯誤？
(A)以醣類置換膳食中部分飽和脂肪酸會使血清 HDL cholesterol 濃度上升
(B)增加膳食中高度不飽和脂肪酸會使血清 LDL cholesterol 濃度下降
(C)增加膳食中 palmitic acid 會使血清 LDL cholesterol 濃度上升
(D)增加膳食中 myristic acid 會使血清 LDL cholesterol 濃度上升
- 30 一位 85 公斤重的 40 歲男性，因修理汽車時不幸灼傷，灼傷面積為 20%，請問該病人每日之熱量需求為多少？
(A) 2550 大卡 (B) 2925 大卡 (C) 3250 大卡 (D) 3588 大卡
- 31 以下何種荷爾蒙 (hormone) 在血中濃度上升時，有促進食慾之作用？
(A) serotonin (B) cholecystokinin (C) thyroxine (D) insulin
- 32 下列關於迴腸切除之敘述，何者錯誤？
(A)易造成腎結石 (B)會造成維生素 B₁₂ 吸收不良
(C)會有脂肪吸收不良的現象 (D)空腸可取代迴腸之功能
- 33 以下何種配方適用於鼻空腸灌食之病人？
(A) blenderized (B) polymeric (C) monomeric (D) modular
- 34 對於有痛風病史之患者的飲食，以下敘述何者錯誤？
(A)可可、咖啡、茶可以作為飲料
(B)忌食豆類，例如豆腐、豆乾等應避免食用
(C)高油飲食會阻礙尿酸排泄，故油脂攝取要適量
(D)急速減重可能引起急性痛風發作
- 35 配製 TPN 溶液所使用之營養液，以下列何者之滲透壓濃度最低？
(A) D10W (B) 20%胺基酸溶液 (C) 20%葡萄糖溶液 (D) 20%脂肪乳劑
- 36 以下關於市售中鏈三酸甘油酯之敘述，何者錯誤？
(A)由飽和脂肪酸組成 (B)吸收後由乳糜微粒運送至肝臟
(C)在粒線體中被氧化產生能量 (D)每克提供 8.3 kcal 之熱量
- 37 所謂生酮飲食 (ketogenic diet) 是下列何者？
(A)低蛋白、高脂、高醣飲食 (B)高蛋白、高脂、低醣飲食
(C)高蛋白、低脂、低醣飲食 (D)低蛋白、低脂、高醣飲食
- 38 治療癌症時，如果使用類固醇，可能造成什麼副作用？
(A)食道炎 (B)高血糖 (C)發燒 (D)維生素 B₁₂ 缺乏
- 39 關於盲環症候群 (blind-loop syndrome)，以下何者錯誤？
(A)會有脂肪瀉之發生 (B)應補充維生素 B₁₂
(C)因腸道中細菌過度滋長所致 (D)宜服用長鏈三酸甘油酯
- 40 當攝取富含酪胺 (tyramine) 的食物時，可能會影響何種藥物的作用？
(A)抗高血壓藥物 (B)抗發炎藥物 (C)抗癌藥藥物 (D)口服避孕藥