114年第一次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試

代 號：5102

類科名稱：營養師

科目名稱：公共衛生營養學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 依據包裝食品營養標示應遵行事項，針對4歲以上適用對象，其每日熱量及營養素攝取參考值，下列何者錯誤？
 - A. 熱量為2,000大卡
 - B. 維生素D為5微克
 - C. 維生素C為100毫克
 - D. 鈣質為1,200毫克
2. 針對社區長者以24小時回憶法進行營養評估，所獲得的六大類食物攝取份量，可直接與下列那一個資料進行比較，以了解老年人的飲食攝取是否均衡？
 - A. 國人膳食營養素參考攝取量
 - B. 每日飲食指南
 - C. 國民飲食指標
 - D. 食物平衡表
3. 對於全素食民眾，素食飲食指標建議每日可攝取下列何種食物以獲得維生素D？
 - A. 穀類
 - B. 豆類
 - C. 菇類
 - D. 水果類
4. 國人膳食營養素參考攝取量（Dietary Reference Intakes, DRIs）對健康成人的維生素C的上限攝取量（Tolerable Upper Intake Levels, UL）是每日多少毫克？
 - A. 1,000
 - B. 2,000
 - C. 3,000
 - D. 4,000
5. 世界衛生組織建議，游離糖（free sugar）攝取量最多不超過多少總熱量百分比？
 - A. 5%

- B. 8%
- C. 10%
- D. 12%
6. 下列關於我國「兒童生長曲線百分位圖」，何者錯誤？
- A. 0~5歲的曲線圖是根據我國兒童生長狀況所繪製
- B. 0~5歲的曲線圖資料是來自以母乳哺育並適時添加副食品、有良好衛生照護的嬰兒或兒童
- C. 0~5歲的曲線圖資料是來自於不吸菸母親的嬰兒或兒童
- D. 當嬰兒的生長曲線超過第97百分位或是低於第3百分位，應請醫師檢查其健康狀況
7. 臺灣國民營養監測、調查、營養教育、健康飲食宣導及膳食營養素建議攝取量標準之擬定，主要是由那個機關負責統籌規劃？
- A. 衛生福利部國民健康署
- B. 衛生福利部食品藥物管理署
- C. 教育部國民及學前教育署
- D. 臺灣營養學會
8. 有關「社區營養推廣中心」，下列敘述何者錯誤？
- A. 民國107年起國民健康署倡議22縣市政府衛生局成立在地「社區營養推廣中心」
- B. 社區營養推廣中心擔負社區民眾「恁的營養阮來顧」的重要任務
- C. 社區營養推廣中心的標識（logo）圖樣意涵為「6大類食物」結合「幸福笑臉」
- D. 社區營養推廣中心提供的服務包括「在地居民營養問題分析」、「社區營養照護人員培訓」、「社區營養教育」、「營養風險篩檢」、「提供健康餐飲」
9. 關於智慧化校園餐飲服務平臺（智餐平臺），下列敘述何者錯誤？
- A. 「智餐平臺」於民國108年度開始規劃與建置，以科技化管理取代人工行政工作，希望減輕午餐業務的行政負荷
- B. 「智餐平臺」和「校園食材登錄平臺」，是兩個截然不同的系統，資訊無法互相連結
- C. 「智餐平臺」系統建置的目的是將須運算的工作資訊化，達到省時、省力、省資源的效益，並可降低出錯的機率
- D. 「智餐平臺」系統中有提供「APP辨識免人工輸入」功能，可以簡化驗收及登錄流程
10. 有關兒童營養教學資源，目前政府與民間網路資源豐富，下列那一個網站較無法提供相關資源？
- A. 衛福部健康99網站
- B. 董氏基金會網站
- C. 大享食育協會網站
- D. 教育部國民及學前教育署網站

11. 衛生福利部長期照顧十年計畫2.0所提供長者「餐食照顧」組合中，不給付下列那個項目？
- A. 購買食材
 - B. 製備餐點
 - C. 用餐後的善後工作
 - D. 製備管灌飲食
12. 下列何者不屬於學校午餐中「三章一Q」的食材標章？
- A. 鮮奶標章
 - B. 有機農產品標章
 - C. 產銷履歷
 - D. CAS台灣優良農產品
13. 依據國民飲食指標以及世界衛生組織對嬰兒哺乳的建議，下列敘述何者最正確？
- A. 母乳應至少哺餵6個月，只要媽媽及小孩想要即可持續
 - B. 6個月內的嬰兒，除了母乳，僅能喝水，不可吃其他食物
 - C. 6個月內不便哺餵母乳的嬰兒應該給與配方奶、鮮奶或羊奶
 - D. 母親哺乳時，若還在坐月子期間，不可喝水
14. 依據營養師法，非領有營養師證書，而自稱營養師者，依規定之處罰為何？
- A. 1萬元以上5萬元以下罰鍰
 - B. 2萬元以上10萬元以下罰鍰
 - C. 3萬元以上15萬元以下罰鍰
 - D. 4萬元以上20萬元以下罰鍰
15. 欲取得「營養諮詢機構」之開業執照，其申請人應在教學醫院或營養諮詢機構執行營養師業務幾年以上？
- A. 三年
 - B. 四年
 - C. 五年
 - D. 六年
16. 有關Mini Nutritional Assessment-Short Form (MNA-SF) 營養評估之敘述，何者錯誤？
- A. 分數 ≥ 12 時，無須再進行完整MNA評估
 - B. 將MNA評估量表20個評估項目簡化為10個評估項目
 - C. 可針對身高、體重測量困難之臥床老人進行評估
 - D. 評估項目包括急性疾病發作等

17. 衛生福利部國民健康署訂定之「過重／肥胖兒童與青少年之篩選及處理流程」，使用下列那些指標作為篩選？①腰臀比 ②體脂肪 ③身體質量指數 ④腰圍
- A. ①②③④
B. 僅①②④
C. 僅③④
D. 僅③
18. 我國營養監測使用下列那些飲食評估方法，了解民眾營養素攝取狀況？①食物頻率問卷 ②24小時飲食回憶 ③食物平衡表 ④飲食記錄
- A. ①②③④
B. 僅②③④
C. 僅①②
D. 僅①
19. 兒童佝僂症與下列何種營養素缺乏有關？
- A. Vitamin A
B. Vitamin C
C. Vitamin K
D. Vitamin D
20. 個案有傷口復原差的情形，可能與缺乏下列何種營養素有關？①Vitamin C ②Vitamin K ③Zinc ④Copper
- A. ①③
B. ①④
C. ②③
D. ②④
21. 李先生一天攝取豆魚蛋肉類10份、奶類2份、蔬菜類2份、全穀雜糧類8份，經收集他24小時尿中尿素氮含量10公克，評估其氮平衡屬於下列何種狀況？
- A. 氮平衡
B. 負氮平衡
C. 正氮平衡
D. 資料不足無法計算
22. 評估鐵營養狀況最敏感的指標為何？
- A. 血紅素濃度
B. 血清運鐵蛋白濃度

C.血清鐵蛋白濃度

D.血清鐵濃度

23.下表不適用於下列何種膳食調查方法？

編號	時間	品名	材料	食物量	食物狀態		備註
					AP/EP	生/熟	

A.飲食記錄法

B.24小時回憶法

C.食物攝取頻率法

D.食物秤重盤存法

24.有關飲食攝取狀況的調查方法，下列敘述何者錯誤？

A.飲食記錄法可用來評估飲食頻率法的效度

B.24小時回憶法若取樣日數少，其代表性不足

C.飲食頻率問卷法常用來探討營養素與慢性病關係

D.家戶秤重盤存法可評估各性別、年齡的營養攝取狀況

25.衛生福利部國民健康署之兒童生長曲線圖，年齡對身高（Age-for-height）或年齡對體重（Age-for-weight），以何種方式呈現？

A.百分比

B.百分位

C.百分率

D.z分數

26.若某題目的填答者共有200人，答對者有160人，答錯者有40人，則該題的難度指數為何？

A.10%

B.20%

C.80%

D.90%

27.有關面對面問卷調查法的特性，下列敘述何者錯誤？

A.常用於收集24小時飲食回憶資料

B.回收率較其他調查方法高

C.受訪者可能受到干擾

D.較不易有訪員偏差

28. 問卷設計時，下列何者為信度的檢測方法？

- A. 多項特質－多項方法分析
- B. 專家審查
- C. 因素分析
- D. 複本方法

29. 依據衛生教育診斷評價模式（PRECEDE-PROCEED Model），前傾因素（predisposing factors）的診斷屬於下列何種階段？

- A. 社會診斷
- B. 流行病學、行為及環境診斷
- C. 教育及生態診斷
- D. 行政及政策診斷及介入改善

30. 小朱身體質量指數為 28 kg/m^2 ，醫師建議他減重。小朱回說：「我上週已報名有氧課程」，其狀況屬於跨理論模式（Transtheoretical Model）的那個時期？

- A. 沉思前期
- B. 沉思期
- C. 預備期
- D. 行動期

31. 新年新希望，很多人會在新年立下減重的目標，這樣的行為策略屬於跨理論模式（Transtheoretical Model）改變的那個歷程？

- A. 意識覺醒（consciousness raising）
- B. 自我解放（self-liberation）
- C. 自我再評價（self-reevaluation）
- D. 刺激控制（stimulus control）

32. 依照戴爾（Dale）學習金字塔（Cone of Learning），下列教學活動在兩週後，保留記憶由少到多的排列何者正確？①閱讀五蔬果手冊 ②參觀五蔬果成果發表會 ③觀看五蔬果影片 ④參加動手烹調五蔬果

- A. ①②③④
- B. ①③②④
- C. ①②④③
- D. ③①④②

33. 教學目標涵蓋的要素，不包括下列何者？

- A. 結果

- B. 標準
 - C. 行為
 - D. 評量形式
34. 孕婦飲食鐵質攝取與胎兒健康計畫報告書：「計畫開始時有50位孕婦參加，其中40位完成飲食問卷調查、生化檢驗與臨床檢查，32位表示有意願參與下一階段的研究。」，此屬於計畫評價的何項評估？
- A. 經濟
 - B. 臨床
 - C. 過程
 - D. 結果
35. 某營養計畫訂定「一年內高中女生貧血比率下降5%」，屬於下列何種目標或主題？
- A. 最高目標 (goal)
 - B. 直接目標 (objective)
 - C. 工作目標 (target)
 - D. 工作主題 (subject)
36. 下列關於社區營養計畫和其結果指標之組合，何者最適當？
- A. 學童肥胖防治計畫－腰圍
 - B. 飲食與骨質疏鬆預防計畫－血清鈣濃度
 - C. 飲食與高血壓防治計畫－膳食的鈉攝取量
 - D. 改善高脂血症計畫－血清低密度脂蛋白膽固醇
37. 營養師完成社區獨居長者營養促進計畫，計畫執行過程共印刷300份手冊與辦理5場系列講座。此為何種評價？
- A. 效應 (effect)
 - B. 效果 (effort)
 - C. 效率 (efficiency)
 - D. 效能 (effectiveness)
38. 有關社區營養計畫的規劃層級，下列敘述何者錯誤？
- A. 策略規劃 (strategic planning) 決定組織的形象及指南
 - B. 策略規劃 (strategic planning) 是由組織最高階層訂定且為長期規畫
 - C. 操作規畫 (operational planning) 詳細紀載每一個工作項目，規劃愈詳細愈可確保執行品質
 - D. 操作規畫 (operational planning) 著重在何處、何時、如何、由誰及利用什麼資源達到目標
39. 根據國民營養健康狀況變遷調查 (民國102~105年) 結果顯示，下列那個年齡層與礦物質組合，男

女皆未達建議攝取量？

- A. 6歲以下鈣攝取
- B. 7~12歲鋅攝取
- C. 13~18歲鎂攝取
- D. 19~44歲鐵攝取

40. 自下列那一次全國性的營養調查起，飲食調查部分首次改用24小時回憶法與食物頻率問卷？

- A. 民國69~70年（1980~1981年）
- B. 民國75~77年（1986~1988年）
- C. 民國82~85年（1993~1996年）
- D. 民國94~97年（2005~2008年）

41. 依據2013~2016年國民營養健康狀況變遷調查結果，國人六大類食物攝取情形，下列何者正確？

- A. 國人平均蛋白質攝取量有過高之虞
- B. 7~44歲堅果種子的攝取量高於45~74歲者
- C. 各性別、年齡層之奶類攝取均低於飲食指南建議
- D. 45歲以上女性，蔬菜類攝取份數低於每日飲食指南

42. 試比較1993~1996年、2005~2008年與2013~2016年國民營養健康狀況變遷調查結果，有關19歲以上成人慢性疾病盛行率的變遷狀況，下列敘述何者正確？

- A. 高血壓盛行率維持穩定
- B. 代謝症候群盛行率有增加的趨勢，且女性增加幅度大於男性
- C. 女性血脂異常情形，2013~2016年的調查，高於2005~2008年的調查
- D. 糖尿病盛行率持續增加，且以16~18歲組至19~44歲組之間的上升幅度最大

43. 有關聯合國推動之「2030永續發展目標」，下列敘述何者錯誤？

- A. 聯合國於2015年通過「2030永續發展目標」
- B. 為接續聯合國「千禧年發展目標」尚未完成的工作
- C. 目標二（消除飢餓）及目標三（健康與福祉）與營養最為相關
- D. 消弭戰亂促進和平為「2030永續發展目標」之終極目標

44. 世界衛生組織制定2025年六項全球營養目標，其中希望將六個月以下純母乳哺育率提高至多少%？

- A. 40%
- B. 50%
- C. 60%
- D. 70%

45. 下列何者不是2011年全國糧食安全會議之重要結論及策略？
- A. 提高我國糧食自給率至40%
 - B. 掌握糧食安全存量，建立儲備機制
 - C. 推動實（食）物銀行，完善弱勢族群救助機制
 - D. 利用生物工程研發抗蟲害，單位生產量高之稻米品種
46. 某社區營養中心舉辦為期8週的減重班，分析學員參加前與後的數據發現平均減重4公斤。想評估減重班是否有效，下列那一種統計方法較適合？
- A. 獨立t-檢定 (Independent sample t-test)
 - B. 配對t-檢定 (Paired t-test)
 - C. 卡方檢定 (Chi-square test)
 - D. 變異數分析 (Analysis of variance, ANOVA)
47. 高脂飲食與乳癌相關性的研究報告指出：高脂飲食與非高脂飲食得乳癌者的勝算比為3.5，下列敘述何者正確？
- A. 僅能從世代研究獲得此結果
 - B. 每日脂肪攝取超過熱量35%者易得乳癌
 - C. 高脂飲食者罹患乳癌的風險是非高脂飲食者的3.5倍
 - D. 高脂飲食者罹患乳癌的風險比非高脂飲食者高3.5倍
48. 「不吃太鹹、少吃醃漬品」，屬於何種階段預防措施？
- A. 第一段一級
 - B. 第一段二級
 - C. 第二段三級
 - D. 第三段四級
49. 追蹤某社區中30~62歲無心血管疾病住民，每兩年追蹤記錄參與者的生活型態與健康狀況，持續10年。下列何者不是此研究的特點？
- A. 可計算疾病發生率
 - B. 成本比病例對照研究低
 - C. 回憶偏差狀況比病例對照研究少
 - D. 可同時研究生活與多種疾病的相關
50. 從特定的族群中選取有代表性的樣本為研究對象，估計該族群某疾病盛行率，屬於下列何種研究設計？
- A. 世代研究 (cohort study)
 - B. 臨床研究 (clinical trial)

C. 橫斷式研究 (cross-sectional study)

D. 病例對照研究 (case-control study)