

等 別：高等考試  
類 科：營養師  
科 目：公共衛生營養學  
考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。  
(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、試述 Sarcopenia 常見於那些族群？其診斷標準為何？和那一個熱量營養素的失衡最有關？請詳細說明用來評估這個熱量營養素的營養狀況常使用的三種評估方式及其標準。(25分)
- 二、描述性流行病學亦是常用的流行病學研究方法之一。請問描述性流行病學常用來探討那些資料？會將所收集到的資料再分成那三大因素來進一步分析，並請敘述此三大因素所涵括的內容。又描述性流行病學中常用的 Incidence rate 跟 Prevalence rate 的定義各為何？請舉一實例，並分別計算其 Incidence rate 跟 Prevalence rate。(25分)

乙、測驗題部分：(50分)

代號：5103

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 衛生福利部公告之「包裝食品營養標示應遵行事項」，下列那個營養素未強制規定標示？  
(A)飽和脂肪酸 (B)反式脂肪酸 (C)鈣質 (D)鈉
- 2 根據第七版的 DRIs，懷孕媽媽與哺乳媽媽的營養需求比較，下列何者錯誤？  
(A)孕期蛋白質建議攝取量比哺乳期高  
(B)孕期跟哺乳期的葉酸建議攝取量都要增加  
(C)孕期第三期跟哺乳期的鐵建議攝取量相同  
(D)哺乳期的鈣建議攝取量跟一般人相同
- 3 衛生福利部訂定之國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs)，19-50 歲男性與女性下列維生素之建議攝取量相同？  
(A)維生素 A、維生素 D (B)維生素 E、維生素 K  
(C)維生素 B<sub>1</sub>、維生素 B<sub>2</sub> (D)維生素 B<sub>6</sub>、維生素 B<sub>12</sub>
- 4 有關「國人飲食指標」及「每日飲食指南」，下列敘述何者錯誤？  
(A)融入環保及永續觀念 (B)每日至少攝取 1/2 全穀類食物  
(C)參考歷年國民營養調查之結果 (D)以食物為基礎而非以單一營養素作建議

- 5 依據「學校午餐食物內容及營養基準」，有關學校午餐菜單蛋白質食物之供應設計敘述，下列何者錯誤？  
(A)蛋白質應占熱量平均值之 20%  
(B)豆製品可為主菜、副菜或加入飯中  
(C)鼓勵學生在其他餐次攝取牛奶，以符合每日飲食指南建議量  
(D)提高魚類（包括各式海鮮）之供應，但不建議油炸的烹調方式
- 6 世界衛生組織訂定非傳染病（non-communicable disease, NCDs）全球防治目標，於 2025 年降低 25% 四大非傳染病之過早死亡（premature mortality）。下列何者不是四大非傳染病？  
(A)肥胖 (B)癌症 (C)心血管疾病 (D)慢性呼吸道疾病
- 7 產後媽媽遇到下列何者狀況不適合哺育母乳？  
(A)感冒 (B)燙染頭髮 (C)罹患 B 型肝炎 (D)使用化學治療藥物
- 8 下列何者不符合國民中小學之「校園飲品及點心販售範圍」？  
(A)含鈉量 250 mg 的麵包 (B)含鈉量 300 mg 的餅乾  
(C)糖占熱量 0.1% 的氣泡水 (D)糖占熱量 20% 的保久乳
- 9 教育部透過三級管理來強化校園食品及學校午餐供應品質，下列何者不是屬於三級管理之一？  
(A)學校自主管理 (B)中央聯合稽查  
(C)地方政府主動督導、監測 (D)家長或公正人士進行監廚
- 10 下列何者不是營養師的工作範圍？  
(A)抽血作生化檢查 (B)進行營養教育的推廣  
(C)慢性疾病預防保健工作推展 (D)發掘需特殊營養補充品的群體
- 11 下列體位測量之敘述何者正確？  
(A)腰臀比可了解體脂肪分布型態  
(B)上臂圍亦可做為人體熱量蛋白質儲存之敏感指標  
(C)與體脂率相比，身體質量指數為較佳評估身體組成之指標  
(D)肩胛骨下方皮脂厚度為社區營養調查最常用來測定皮脂厚度的部位
- 12 下列那一項不是短版（short-form）迷你營養評估（mini nutritional assessment, MNA）量表的篩選項目？  
(A)活動能力 (B)身體質量指數  
(C)每天液體攝取量 (D)過去 3 個月內的食量變化
- 13 下列那一項不是 24 小時飲食回憶法的優點？  
(A)節省時間及經費  
(B)民眾負擔小，參與率高  
(C)可直接秤量食物重量，可獲得正確飲食資料  
(D)當收集樣本夠大時，結果可代表族群的平均攝取量
- 14 教育部主要負責學校餐食供應相關業務是那一個單位？  
(A)體育署 (B)國民健康署 (C)終身教育司 (D)國民及學前教育署
- 15 有關碘的生化檢測，下列何者正確？  
(A)尿碘排泄量可推算碘攝取量  
(B)尿碘量主要反映個人長期碘營養狀況  
(C)尿液碘量與甲狀腺腫盛行率呈正相關  
(D)國民營養健康狀況變遷調查中，國人碘的營養狀態主要由 24 小時回憶法估算碘攝取量

- 16 維生素 B<sub>12</sub> 缺乏時，會產生下列何種狀況？  
(A)尿中甲醯亞胺麩胺酸 (formiminoglutamic acid) 排出量增加  
(B)尿液甲基丙二酸 (methylmalonic acid) 排出量增加  
(C)血漿中同半胱胺酸 (homocysteine) 濃度下降  
(D)尿液黃尿酸 (xanthurenic acid) 排出量增加
- 17 使用生物阻抗儀測量體脂肪，下列何者錯誤？  
(A)有低輻射劑量，但可忽略 (B)測量值容易受身體含水量影響  
(C)體脂肪產生的電阻較瘦體組織為高 (D)原理為身體組織導電性質不同而估算體組成
- 18 下列那一項檢測項目之結果不會受到飲食的影響？  
(A)前白蛋白 (prealbumin) (B)血液尿素氮 (BUN)  
(C)肌酸酐 (creatinine) (D)尿酸 (uric acid)
- 19 蘋果型肥胖者有較高的機率罹患下列那一種疾病？  
(A)癌症 (B)冠心病 (C)腎臟病 (D)慢性阻塞性肺病
- 20 10 歲男童身體質量指數 (BMI=24)，該年齡與性別 BMI 20.0-22.6 為過重體位，父母體位正常，請就營養師立場，給予男童和其家長適當的建議為：  
(A)屬於可接受的體位範圍 (B)需經營養師諮詢執行體重控制計畫  
(C)半年後再請營養師繼續評估及追蹤 (D)沒有家族史所以無需專業建議與處置
- 21 下列那種問卷施測的方式較適合調查新住民的營養狀況？  
(A)郵寄 (B)面訪 (C)電訪 (D)網路
- 22 在問卷設計中有一問題為「最常喝何種乳製品？」，請問這個問題不合適的原因為何？  
(A)有提示作用 (B)涉及個人隱私 (C)題意含糊不清 (D)超出受試者知識
- 23 欲針對國小學童，進行食農教育的課程，下列何種教學設計，可以有效達到較高學習層次的情意領域 (affective domain) 教學目標？  
(A)認識食農教育的定義與內容 (B)學員親自下廚製備食物料理  
(C)安排實際參訪在地休閒農場 (D)訪視農村並體驗農民生活
- 24 個案在完成行為改變目標時，給予自我獎勵，此時個案處於階段性改變理論中的那一期？  
(A)意圖期 (B)準備期 (C)行動期 (D)無意圖期
- 25 張先生已開始採取體重控制行動 8 個月，欲持續維持健康飲食的行為，若以跨理論模式之觀點，下列何者是比較不適合他的介入方法？  
(A)刺激的控制 (stimulus control) (B)援助關係 (helping relationships)  
(C)反制約作用 (counterconditioning) (D)環境的再評估 (environmental reevaluation)
- 26 一個大學生自覺他的家人跟朋友認為他應該要戒除吃宵夜的習慣，此想法屬於下列那一概念？  
(A)行為信念 (behavioral beliefs)  
(B)依從動機 (motivation to comply)  
(C)規範信念 (normative beliefs)  
(D)行為結果評價 (evaluations of behavioral outcomes)
- 27 下列何者為最適合用來評估社區民眾對問題的了解與解決問題動機之方法？  
(A)三角檢驗法 (triangulation) (B)社區民眾健康狀況指標  
(C)人口統計學 (D)關鍵人訪談
- 28 依據 Minkler 等人提出的社區組織與社區營造之型態分類，下列有關社區發展模式的敘述，何者正確？  
(A)以社區優勢為基礎，在共識及合作中推動社區活動  
(B)以社區優勢為基礎，在衝突及倡導中推動社區活動  
(C)以社區需求為基礎，在共識及合作中推動社區活動  
(D)以社區需求為基礎，在衝突及倡導中推動社區活動

- 29 SWOT 為社區營養計畫擬定執行前的行銷原則分析方法之一，請問“S”是：  
(A) Security (B) Starting (C) Strengths (D) Subject
- 30 某營養計畫投入 10 萬元活動經費，辦理 12 場營養健康講座，是屬於下列何種評價？  
(A) Effort (B) Efficiency (C) Evaluation (D) Effectiveness
- 31 相較於民國 94-97 年調查結果，102-105 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查在 19 歲以上國人資料分析中顯示，與代謝相關的健康問題之盛行率有上升的趨勢，下列何者除外？  
(A)高尿酸 (B)高血壓 (C)腰圍過大 (D)低高密度脂蛋白膽固醇
- 32 比較 82-85 年、94-97 年與 102-105 年 3 次臺灣國民營養健康狀況變遷調查中，19 歲以上成人肥胖與相關疾病變遷的狀況，下列敘述何者錯誤？  
(A)過重加上肥胖盛行率逐年大幅上升 (B)代謝症候群盛行率呈現上升  
(C)腰圍過大比率逐年大幅上升 (D)糖尿病盛行率呈現上升
- 33 2005~2008 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查中，國人食物攝取狀況，下列何者錯誤？  
(A)平均 1 天乳品攝取不到半杯  
(B)各年齡層水果平均攝取量較建議低  
(C)與前次調查比較，脂肪含量較高的家畜製品增加  
(D)與前次調查比較，富含醣類的便利食品攝取量增加
- 34 102-105 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查中，國人體位現況，下列何者錯誤？  
(A)青少年過重與肥胖盛行率共達 1/3  
(B) 19 歲以上成年女性腹部肥胖問題較男性嚴重  
(C) 45 歲以上 BMI 呈現過重加肥胖盛行率，男性高於女性  
(D) 65 歲以上男、女性有一半人口具代謝症候群異常問題
- 35 下列何種措施可提升國內糧食自給率，保障農民收益與國人糧食安全？  
(A)掌握大宗物資如稻米的安全庫存量與管理機制  
(B)活化優質休耕地，鼓勵種植大豆、地瓜等飼料作物  
(C)維護灌溉用水品質，降低水土污染風險，建立安全監測  
(D)依據糧食平衡表，建構國內糧食種類、分級與供應的資料庫
- 36 世界衛生組織工作總計畫（GPW），發起 REPLACE 活動，希望在 2023 年達到下列何種目標？  
(A)全球人口鹽攝取量相對減少 30%  
(B)食物供應中全面消除人工反式脂肪酸  
(C)游離糖攝取量限制在總熱量的 10% 以內  
(D)全球人口每日至少食用 5 份水果和蔬菜增加到 50%
- 37 統計假說  $H_0: \mu_1 \leq \mu_2$ 、 $H_1: \mu_1 > \mu_2$ ，顯著水準為  $p < 0.05$ ，當分析結果  $p = 0.08$  時，下列敘述何者正確？  
(A)檢定結果：接受  $H_0$  (B)檢定結果： $\mu_1$  顯著高於  $\mu_2$   
(C)可能發生第一型錯誤 (D)屬於雙尾差異性檢定
- 38 某鄰里的社區關懷據點，邀請糖尿病家屬參加健康飲食暨運動講座，此屬於公共衛生三段五級預防措施的那個階段？  
(A)促進健康 (B)特殊防護 (C)限制失能 (D)復健
- 39 招募社區住民進行減糖限鹽之衛生教育研究，每月給予參與者 2 次營養教育，為期 3 個月，評估參與者於介入前後的精製糖及鈉攝取量是否下降。此為何種研究設計？  
(A)單盲試驗 (B)雙盲試驗 (C)三盲試驗 (D)準實驗設計
- 40 臺灣地區癌症死亡率，不分性別，下列何者僅次於肝癌及肺癌？  
(A)結直腸癌 (B)胰臟癌 (C)鼻咽癌 (D)胃癌