

109年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：公共衛生營養學

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、近來「武漢病毒」造成全球的恐慌。請試述疾病從開始到結束可分為那五個階段？並請利用公共衛生領域所提出的疾病預防措施概念，試擬定防治「武漢病毒」相關的營養等公共衛生防治計畫。(25分)

二、試述社區營養計畫應涵括的步驟、執行時應注意的事項、如何擬定計畫成果的評價及進行評價的應注意事項。又請試以農產品保健特質為主題，擬定對農村居民宣導營養或食品衛生常識之營養計畫。(25分)

乙、測驗題部分：(50分)

代號：5103

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 國民飲食指南中的「全穀根莖類」更改為「全穀雜糧類」，旨在強調未精製穀物之攝取。下列關於全穀雜糧類的敘述，何者錯誤？  
(A)可提高鉀攝取量  
(B)可提高維生素D攝取量  
(C)可提高膳食纖維攝取量  
(D)三餐應以穀物為主食，其中未精製穀物應占1/3以上
- 根據國民飲食指標建議，每日飲食中「添加糖」攝取量不宜超過總攝取熱量多少百分比？  
(A)5 (B)10 (C)15 (D)20
- 依據第七版「國人膳食營養素參考攝取量(DRIs)」建議，婦女懷孕後增加蛋白質攝取克數何時最多？  
(A)懷孕第一期 (B)懷孕第二期 (C)懷孕第三期 (D)哺乳期
- 下列何種礦物質不在「國人膳食營養素參考攝取量(DRIs)」表中？  
(A)鈉 (B)鋅 (C)碘 (D)硒
- 下列那一項不是長期照護的國際潮流？  
(A)原居養老 (B)機構式照護 (C)整合式照顧模式 (D)消費者導向之服務
- 下列何者為「老化指數」之定義公式？  
(A)  $(0\sim 14\text{歲} + 65\text{歲以上人口}) / (15\sim 64\text{歲人口}) \times 100\%$   
(B)  $(0\sim 14\text{歲人口}) / (15\sim 64\text{歲人口}) \times 100\%$   
(C)  $(65\text{歲以上人口}) / (15\sim 64\text{歲人口}) \times 100\%$   
(D)  $(65\text{歲以上人口}) / (0\sim 14\text{歲人口}) \times 100\%$

- 7 下列何者不符合國民中小學之「校園飲品及點心販售範圍」？  
(A)鮮乳 (B)米漿 (C)保久乳 (D)加糖優酪乳
- 8 我國目前使用的兒童生長曲線，下列敘述何者正確？  
(A)0~5 歲生長曲線之訂定，乃採用世界衛生組織調查餵食母乳，並在良好健康環境兒童之生長情形  
(B)5 歲以上兒童生長曲線之訂定，乃採用我國國民營養調查資料  
(C)包括男孩、女孩身長（高）、體重、頭圍與胸圍等生長指標的百分位圖  
(D)身長（高）、體重、頭圍與胸圍生長曲線標準圖上均有代表同年齡層之第 3、15、50、85、97 百分位五條曲線
- 9 食鹽中添加碘以預防甲狀腺腫大頗具成效，我國所添加的為何？  
(A)碘酸鉀 33.3 ppm (B)碘酸鉀 66.6 ppm (C)碘酸鈉 33.3 ppm (D)碘酸鈉 66.6 ppm
- 10 考取營養師，未向當地衛生局申請執業登記，即開始團膳營養師的工作，依營養師法規定之處罰為何？  
(A)沒有相關罰則 (B)處 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰  
(C)處 3 萬元以上 15 萬元以下罰鍰 (D)處 1 個月以上 1 年以下停業處分
- 11 依據醫事人員執業登記及繼續教育辦法第 7 條，營養師應於執業執照屆滿前幾個月內提出更新？  
(A)1 (B)3 (C)6 (D)12
- 12 下列何者可同時作為心臟和肝臟功能檢測的生化指標？  
(A)肌酸激酶（creatine kinase）  
(B)丙胺酸轉胺酶（glutamate pyruvate transaminase）  
(C)麩胺酸轉胺酶（glutamate oxaloacetate transaminase）  
(D)葡萄糖-6-磷脫氫酶（glucose-6-phosphate dehydrogenase）
- 13 下列何者不是評估葉酸營養狀況的生化檢查？  
(A)Serum folate (B)Erythrocyte folate  
(C)Histidine loading test (D)Methionine loading test
- 14 下列皮膚症狀與可能缺乏的營養素，何者錯誤？  
(A)毛囊性表皮角化症可能是缺乏維生素 A (B)鱗狀皮膚乾燥症可能是缺乏礦物質鋅  
(C)點狀皮下出血可能是缺乏維生素 C (D)傷口不易癒合可能是缺乏礦物質鎂
- 15 有關主觀性整體營養評估（subjective global assessment, SGA），下列敘述何者錯誤？  
(A)需了解個案近期食慾變化 (B)需了解個案腸胃症狀  
(C)需了解體重變化情形 (D)需測量肌酸酐濃度
- 16 當尿中黃尿酸（xanthurenic acid）排泄量增加時，可能為何種營養素缺乏？  
(A)維生素 B<sub>1</sub> (B)維生素 B<sub>2</sub> (C)維生素 B<sub>6</sub> (D)葉酸
- 17 骨質疏鬆是重要的健康議題，關於骨質狀況檢測，下列敘述何者錯誤？  
(A)「可攜式定量超音波骨密度儀」用於篩檢  
(B)「可攜式定量超音波骨密度儀」可測量跟骨的骨質狀況  
(C)「雙能量 X-光吸收儀」（DEXA）的檢測結果用於骨質疏鬆的臨床診斷  
(D)骨質疏鬆症的判定，通常依據「雙能量 X-光吸收儀」（DEXA）檢測結果與同齡族群的 T-score 比較

- 18 關於 24 小時飲食回憶法 (24-hour recall method) 之優缺點，下列敘述何者錯誤？  
(A) 可用來估算族群平均營養素攝取量  
(B) 屬於簡單、方便、省時、省經費的評估方法  
(C) 容易因調查天數增加，而使被調查者改變原有的飲食習慣  
(D) 需仰賴短期記憶，對於記憶力較差者 (例如：老年人) 較不適用
- 19 評估幼兒的生長狀況，下列何種方法最佳？  
(A) 體重 (B) 身高 (C) 重高指數 (D) 生長曲線
- 20 下列何者可以評估短期體內蛋白質變化？  
(A) 前白蛋白 (pre-albumin) (B) 氮平衡 (nitrogen balance)  
(C) 視網醇結合蛋白 (retinol-binding protein) (D) 肌酸酐身高指數 (creatinine-height index, CHI)
- 21 測試問卷「內部一致性」之敘述，下列何者正確？  
(A) 指相同問卷於不同時間點，測量不同受試者的一致性  
(B) 用以表示測驗分數與外在效標的符合程度  
(C) 可以  $\alpha$  係數 (Cronbach's  $\alpha$  coefficient) 表示  
(D) 可解釋建構效度
- 22 比較電話問卷調查法和面對面問卷調查法的特性，下列敘述何者錯誤？  
(A) 電話問卷調查法時效性較佳 (B) 面對面問卷調查法較耗費人力及時間  
(C) 電話問卷調查之題目設計不宜太複雜 (D) 面對面問卷調查法不易取得替代樣本
- 23 衛生機關安排乳房攝影車在各地巡迴篩檢，是考量民眾覺得到醫院不便。此與個人健康信念模式的那一個構成要素較為無關？  
(A) 行動的線索 (B) 自覺障礙 (C) 自覺利益 (D) 自我效能
- 24 營養教育規劃，請學童繪製「多吃蔬果好處的海報」的活動，這是將下列那一個心理社會因子納入教育活動中？  
(A) 自我效能 (self-efficacy) (B) 決策平衡 (decisional balance)  
(C) 情緒激發 (emotional arousal) (D) 預期結果 (outcome expectations)
- 25 一個 30 歲曾嘗試多次減重的個案說：「我現在對減重失去信心，我覺得我什麼都做不好，它不只影響我，也影響我的家人」，營養師回應：「雖然你現在對減重感到沮喪，你仍然擁有過去減重前的特質，如果你可以回憶起過去是什麼讓你成功改變行為的，你將可再次達到健康生活的目標」，則營養師採用的是下列何種行動反應？  
(A) 歸因 (attributing) (B) 面質 (confronting)  
(C) 解釋 (interpreting) (D) 探問 (probing)
- 26 營養師說：「當你看到奶茶卻無法克制想買的念頭，你不妨深呼吸，告訴自己奶茶不適合我，還是喝一杯開水吧。」此時營養師所說的内容較符合下列何種諮商技巧？  
(A) 指示 (B) 回饋 (C) 歸因 (D) 面質
- 27 某大學營養科系，定期訪視社區安養機構，舉辦營養衛教活動。今年度的衛教內容為教導長者認識鈣質、蛋白質等營養密度高的食物，以提升長者生活品質，下列何項評估可了解此目的是否達成？  
(A) 結果 (B) 成本 (C) 過程 (D) 臨床
- 28 下列社區計畫評價的敘述，何者正確？  
(A) 為決定一項努力在達到預期目標上的價值與數量的過程  
(B) 效果為評價與工作有關的成因與成果彼此的關係  
(C) 效率為達成預期成果的程度  
(D) 效能在乎的是計畫的投入

- 29 當使用三角檢驗法 (triangulation) 來進行社區需求評估時，其涵蓋的資料來源不包括下列何者？  
(A)國民營養調查結果 (B)社區門診的就醫人次  
(C)社區成員的深入訪談 (D)媒體的健康新知報導
- 30 社區營養計畫中，確認方案是否依照計畫確實執行，且確實執行於目標對象，是屬於下列何種計畫成效評估？  
(A)經濟評估 (B)結果評估 (C)過程評估 (D)策略評估
- 31 我國國民營養調查使用的抽樣方法中，不包含下列何者？  
(A)簡單隨機抽樣法 (simple random sampling) (B)分層抽樣法 (stratified sampling)  
(C)立意抽樣法 (purposive sampling) (D)叢集抽樣法 (cluster sampling)
- 32 102~105 年國民營養健康狀況變遷調查，維生素的營養狀況，下列敘述何者錯誤？  
(A)飲食中攝取的營養素缺乏最嚴重的為脂溶性維生素 D 及維生素 E  
(B)飲食中各年齡層維生素 B<sub>12</sub> 攝取狀況皆未達 DRIs 之建議攝取量  
(C)飲食中維生素攝取狀況最差的族群為 13~18 歲的女性  
(D)血液中維生素 E 缺乏盛行率幾近為 0
- 33 世界衛生組織說明非傳染病的四大危險因子包括：不健康飲食、缺乏運動、抽菸和下列何者？  
(A)心理障礙 (B)不當飲酒 (C)空氣污染 (D)作息混亂
- 34 世界衛生組織建議，純母乳哺育嬰兒 6 個月後可以開始添加副食品，並可持續母乳哺育到多大？  
(A)9 個月以上 (B)12 個月以上 (C)18 個月以上 (D)24 個月以上
- 35 世界衛生組織建議成人與孩童每日游離糖 (free sugar) 占總熱量 10% 以下，請問游離糖除添加糖 (added sugar) 之外，還包括下列何種食物中所含的糖？  
(A)全穀 (B)蔬菜 (C)蜂蜜 (D)新鮮水果
- 36 2 歲幼兒出現足部水腫、腹部腫脹、深淺交錯頭髮、皮膚炎等症狀，下列之診斷何者正確？  
(A)佝僂症 (Rickets) (B)呆小症 (Cretinism)  
(C)消瘦症 (Marasmus) (D)瓜西奧柯兒症 (Kwashiorkor)
- 37 下列何者為分析型流行病學的目的？  
(A)估計族群人口數 (B)探討危險因子與疾病發生的機率  
(C)探討介入對於疾病狀況改善程度 (D)提供營養與相關疾病在不同地區的分布狀況
- 38 就研究設計而言，我國的國民營養健康狀況變遷調查是屬於那一類型？  
(A)橫斷式研究 (B)病例對照研究 (C)展望性世代研究 (D)前瞻式觀察性研究
- 39 某公司規劃「健康吃快樂活」的職場健康促進計畫，下列何者為活動策畫的需求評估？  
(A)參加員工對健康餐食的接受度  
(B)各種健康飲食活動參與率與滿意度  
(C)員工健檢測量體重、血脂等健康狀況  
(D)員工體適能活動的經費占總計畫的比例與效益
- 40 為找出某地區女性糖尿病高盛行率的危險因子，請問在經費和時間允許之下，下列何者為最佳研究設計？  
(A)抽樣並長期追蹤調查該地區患有糖尿病成人女性的糖尿病危險因子  
(B)特定時間點抽樣調查該地區成人女性的個人背景變項和糖尿病潛在危險因子  
(C)抽樣並長期追蹤調查該地區成人女性的個人背景變項和糖尿病潛在危險因子  
(D)將該地區患糖尿病和健康成人女性分組，調查發病前可能危險因子和計算相對危險率