

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：公共衛生營養學

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請試述下列名詞之意涵：(每小題 5 分，共 15 分)

(一) Non-communicable diseases (NCDs)

(二) prevalence

(三) incidence

二、請說明應用肌酸酐／身高指數 (Creatinine Height Index, CHI) 評估營養狀態的原理及限制。(15 分)

三、請說明中央型肥胖之定義、健康風險、以及簡易體位評估的方法。(20 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：5103

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 根據民國 107 年公告之素食飲食指標手冊內容，下列建議何者錯誤？

(A) 熱量攝取 1200 大卡以下的素食者容易有營養素缺乏的現象，應將未精製全穀雜糧類比例提升至 2/3 以上

(B) 減少飽和脂肪酸，並留意適量的單元不飽和脂肪酸，以及增加多元不飽和脂肪酸攝取

(C) 植物性食物維生素 D 的來源有限，適度日曬是最容易獲取維生素 D 的方式

(D) 每日至少選擇一份深色蔬菜外，也應包含各種菇類與藻類

2 下列何者不是民國 107 版飲食指南食物份量大小之基準？

(A) 蔬菜類以 5 公克醣類為 1 份

(B) 全穀雜糧類以 15 公克醣類為準來計算

(C) 水果類以 100 公克可食部分為 1 份

(D) 油脂與堅果種子類以 5 公克脂肪為準來計算

3 第七版國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs) 對 1 歲以下嬰兒期建議量的敘述，下列何者錯誤？

(A) 熱量建議量不分性別

(B) 每公斤體重熱量建議為 90-100 大卡

(C) 每公斤體重蛋白質建議量為 2.1-2.3 公克

(D) 熱量建議依據稍低、適度的體能活動而不同

4 第七版國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs) 中對於懷孕期及哺乳期的營養攝取量敘述，下列何者錯誤？

(A) 懷孕全程的每日熱量應增加 300 大卡

(B) 哺乳期的每日熱量應增加 500 大卡

(C) 懷孕全程每日蛋白質攝取量應增加 10 公克

(D) 哺乳期每日蛋白質攝取量應增加 15 公克

- 5 要降低重金屬的可能危害，孕產婦需限制下列何種魚之攝取量？
(A)鰻魚 (B)鮪魚 (C)土魷魚 (D)午仔魚
- 6 對嬰兒而言，其生長曲線落於那個範圍內為正常範圍？
(A)第 90 百分位及第 10 百分位兩曲線之間 (B)第 95 百分位及第 5 百分位兩曲線之間
(C)第 97 百分位及第 3 百分位兩曲線之間 (D)第 99 百分位及第 1 百分位兩曲線之間
- 7 目前成人預防保健「健康加值」，下列何者屬於營養相關檢查？
(A)腰圍 (B)體脂肪率 (C)血液葉酸濃度 (D) 24 小時飲食回憶
- 8 下列我國國人死因排序中，何種近年來呈現下降趨勢？
(A)癌症 (B)肺炎 (C)心臟疾病 (D)腦血管疾病
- 9 我國自 2016 年起開始對於兒童食品廣告及促銷方式有所限制，下列關於不適合兒童長期食用之食品的敘述何者錯誤？
(A)鈉含量每份 400 毫克以上 (B)脂肪所占熱量為總熱量 30% 以上
(C)飽和脂肪所占熱量為總熱量 8% 以上 (D)額外添加糖所占熱量為總熱量 10% 以上
- 10 目前營養師執業應接受專業繼續教育，每 6 年應完成 120 點，請問其所依據的法源？
(A)國民營養法 (B)營養師法施行細則
(C)營養師執業登記及繼續教育辦法 (D)醫事人員執業登記及繼續教育辦法
- 11 護理之家評鑑基準，對於服務對象營養評估的要求，下列敘述何者正確？
(A)需於入住機構 72 小時內完成營養評估
(B)每週至少追蹤測量體重 2 次，並有記錄
(C)每半年至少進行血液生化值檢測 1 次
(D)每位住民，均需有完整營養評估及計畫存於照顧記錄中
- 12 想了解奧運訓練中心受訓選手的飲食行為、熱量與營養素攝取情形，下列何種方式較為客觀和精確？
(A)錄影與觀察 (B) 24 小時飲食回憶
(C)選手自行填寫問卷 (D)由訪視員在訓練中心調查和填寫問卷
- 13 有關分辨營養監測與營養偵查之方法，下列敘述何者正確？
(A)臺灣國民營養健康狀況變遷調查 (NAHSIT) 執行屬於營養偵查 (nutritional surveillance) 計畫
(B)營養介入計畫執行屬於營養監測 (nutritional monitoring) 評估方法
(C)營養偵察系統也被稱為警報系統 (early warning system)
(D)食物可獲量 (availability) 屬於營養偵察系統評估方法
- 14 紅血球轉酮酶活性係數 (ETKAC) 用以評估下列何種營養素的狀況？
(A)維生素 B₁ (B)維生素 B₂ (C)維生素 B₃ (D)維生素 B₆
- 15 下列那一個症狀不是缺乏維生素 B₂ 所引起的？
(A)舌炎 (B)口角炎 (C)毛囊性角化症 (D)脂溢性皮膚炎
- 16 關於飲食評估方法之敘述，下列何者錯誤？
(A)食物頻率法可評估個人日常攝食狀況
(B)食物盤存法無法得知個人正確的攝食量
(C)國民營養調查使用飲食紀錄法評估國人營養素攝取量
(D) 24 小時飲食回憶可評估個人每日熱量和營養素攝取量

- 17 無法站立者，可由下列何者估算身高？
(A) knee height (B) calf circumference
(C) wrist circumference (D) subscapular skinfold thickness
- 18 關於人體測量的敘述，下列何者錯誤？
(A)腕圍可以了解骨架大小 (B)腰臀比可以了解身體脂肪分布
(C)上臂肌圍可作為能量儲存指標 (D)三頭肌皮脂厚度間接反應體脂肪儲存量
- 19 有關上臂肌肉面積 (Arm Muscle Area, AMA) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)上臂肌肉面積可由三頭肌皮下脂肪厚度 (triceps skinfold measurement) 和上臂圍 (midarm circumference) 換算而得
(B)成人的上臂肌肉面積與全身肌肉組織 (total body muscle mass) 具有相關性
(C)對於肥胖者而言，計算出來的上臂肌肉面積往往會低估
(D)上臂肌肉面積比上臂圍是更敏感的營養指標
- 20 下列何者無法用來評估身體肌肉量 (muscle mass) ？
(A)三甲基組胺酸 (3-methylhistidine)
(B)尿液黃尿酸 (urinary xanthurenic acid)
(C) 24 小時尿液肌酸酐 (24-hour urine creatinine)
(D)肌酸酐身高指數 (creatinine height index)
- 21 訪員偏差的問題，最常見於何種問卷調查方法？
(A)面對面問卷調查法 (B)郵寄問卷調查法 (C)電話問卷調查法 (D)網路問卷調查法
- 22 請問以下問卷內容應如何編排最合適？①開放性問題 ②主題性封閉問題 ③一般性封閉問題 ④敏感性封閉問題 ⑤指導語
(A)⑤①③②④ (B)⑤①③④② (C)⑤③②④① (D)⑤③④②①
- 23 依據戴爾 (Dale) 的學習金字塔 (cone of learning)，下列何種學習活動，學員可有最高的學習保留率？
(A)製作報告並上台分享 (B)實地導覽 (C)示範教學 (D)觀看影片
- 24 關於溝通的敘述，下列何者錯誤？
(A)語調屬於語言溝通
(B)個案不說話屬於非語言溝通
(C)諮商師與個案之間的身體距離屬於非語言溝通
(D)語言溝通上，營養師應表達同理心，而非保持中立
- 25 某大專舉辦「少喝含糖飲料，多喝白開水」的宣導講座活動，透過講座讓同學了解含糖飲料對健康的危害，該活動經前後測發現，願意減少喝含糖飲料的同學增加 20%。請問此種營養教育運用了何種理論？
(A)計畫行為理論 (theory of planned behavior) 的主觀規範 (subjective norm)
(B)社會認知理論 (social cognitive theory) 的集體效能 (collective efficacy)
(C)健康信念模式 (health beliefs model) 的自覺威脅 (perceived threat)
(D) PRECEDE-PROCEED 計畫模式的使能因素 (enabling factor)
- 26 應用社會認知理論設計營養教育介入計畫，以鼓勵學童增加蔬菜和水果的攝取，利用角色扮演的的方式增加他們對蔬果攝取的自信心，應用的是下列何種概念？
(A)自我效能 (B)增強作用 (C)觀察學習 (D)相互決定論

- 27 中長期職場營養介入計畫欲降低上班族的心血管疾病發生率，「當計畫第一年結束時，職場員工餐廳的低脂餐點銷售量增加 15%」屬於下列何種目標？
(A)結構目標 (B)中期目標 (C)成效目標 (D)結果目標
- 28 考量社區民眾來參與營養教育活動所需花費的時間，屬於策略行銷 4P 中的：
(A)通路 (Place) (B)定價 (Price) (C)產品 (Product) (D)推廣 (Promotion)
- 29 有關教材的排列順序，下列原則何者錯誤？
(A)由原理、原則到應用 (B)由抽象到具體 (C)由熟悉到陌生 (D)由容易到困難
- 30 下列何者為策略規劃首要的考慮項目？
(A)規劃工作項目 (B)組織的形象與指南
(C)設計不同的介入方案 (D)可利用何種資源來達成目標
- 31 依據民國 102-105 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查的結果，19 歲以上國人的體重過重與肥胖的盛行率約為多少？
(A)近四成 (B)近四成五 (C)近五成 (D)近五成五
- 32 比較 1993-1996 年及 2005-2008 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查結果，下列那個疾病的盛行率有降低的現象？
(A)中央型肥胖 (B)代謝症候群 (C)高尿酸血症 (D)糖尿病
- 33 根據 2005-2008 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查，提供國人鈣最主要的食物來源為那三類？
①乳品 ②豬肉類及其製品 ③黃豆類及其製品 ④魚類及其製品 ⑤深綠色蔬菜
(A)①②⑤ (B)①③④ (C)①③⑤ (D)③④⑤
- 34 依歷次臺灣國民營養健康狀況變遷調查結果分析國人飲食，與飲食指南建議量差距百分比最多的是：
(A)奶類 (B)蔬菜類 (C)水果類 (D)全穀雜糧類
- 35 下列何者並非行政院農業委員會 2011 年的全國糧食安全會議所提 14 項關鍵策略？
(A)在 2020 年將臺灣糧食自給率提高到 60% (B)提升農業用水及農地之利用效率
(C)建構糧食安全分級管理體制 (D)加強國際農業投資與合作
- 36 出生率 (birth rate) 之單位常用以下何者？
(A)百分率 (B)千分率 (C)十萬分率 (D)百萬分率
- 37 在 WHO 之 Global Database on the Implementation of Nutrition Action (GINA) 收集全球營養政策資料庫，下列那一類人士未被特別關注？
(A)窮人 (B)兒童 (C)孕婦 (D)老人
- 38 某 1000 人社區中於調查開始時共有 15 人已罹患高血壓，2 年後再次調查，其高血壓人數增加至 40 人。在無人遷移或死亡的狀況下，高血壓在此社區的發生率最接近下列何者？
(A) 1.5% (B) 2.5% (C) 3.5% (D) 4.5%
- 39 某地區孕婦約有 30% 患有缺鐵性貧血，100 位孕婦以新型快速檢驗方法篩檢缺鐵性貧血，結果 28 位患者和 3 位健康者呈陽性反應，下列何者正確？
(A)特異性 68/100 (B)特異性 67/70 (C)敏感度 31/100 (D)敏感度 30/70
- 40 有關交叉型隨機試驗 (cross-over study design) 之敘述，下列何者正確？
(A)實驗時間可以縮短 (B)研究樣本需要量比較多
(C)實驗期間不需要緩衝時間 (D)可以減少樣本個別差異之影響