

106年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、106年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試  
類 科：營養師  
科 目：膳食療養學  
考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請寫出下列名詞之中文名稱，並試述其成因及所需的飲食照護重點：（每小題 5 分，共 15 分）

- (一) Tuberculosis
- (二) Steatorrhea
- (三) Osteoarthritis

二、王女士，60 歲，身高 155 公分，體重 60 公斤，職業退休國小老師，平常沒有運動習慣，有規律服用高血壓藥物 10 年，最近發現自己尿量減少，而且下肢有水腫現象，就醫診斷為罹患慢性腎臟病，生化血液檢查報告：eGFR 為 25 mL/min/1.73m<sup>2</sup>，BUN:95 mg/dL，Creatinine:8.5 mg/dL，Albumin:3.0 g/dL，Sodium:140 mEq/L，Potassium:4.5 mEq/L，Calcium:8.0 mg/dL，Phosphorus:6.5 mg/dL；經醫師轉介到營養門診。

- (一)請問王女士目前已經是慢性腎臟病第幾期？（2 分）
- (二)請問每日熱量和蛋白質攝取量應建議為多少？並請說明熱量和蛋白質的飲食衛教重點為何？（6 分）
- (三)請問王女士可能發生腎性骨質病變之機轉為何？並請說明預防腎性骨質病變的飲食衛教重點為何？（6 分）
- (四)請利用 PES（problem, etiology, signs/symptoms）型式陳述王女士的營養診斷。（6 分）

三、請問 Metabolic syndrome 的判斷標準為何？請問 DASH 飲食與 Low GI 飲食的定義和特色為何？且上述二者與 Metabolic syndrome 有何關聯性？（15 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：3103

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 下列何種營養篩檢的工具（Nutrition Screening Tools）利用身體質量指數（BMI）、最近膳食的攝取情況、最近體重流失情形、活動力、最近急性疾病或心理壓力、神經心理問題等資料，用以篩檢老人的營養狀態？
  - (A) Malnutrition Universal Screening Tool（MUST）
  - (B) Nutrition Risk Screening（NRS）
  - (C) Mini Nutritional Assessment（MNA）Short Form
  - (D) Subjective Global Assessment（SGA）
- 2 下列何者可反應較長期的蛋白質營養狀況？
  - (A) albumin
  - (B) transferrin
  - (C) prealbumin
  - (D) retinal-binding protein

- 3 「熱量攝取不足」，這個敘述應該屬於下列何者？  
(A) PES 的 S (B) PES 的 P (C) SOAP 的 S (D) SOAP 的 P
- 4 評估病人營養狀況時，下列有關體重之敘述，何者錯誤？  
(A) 平時體重 (UBW) 比理想體重 (IBW) 更常用  
(B) 實際體重是指評估時測得的體重  
(C) 體重減輕反應身體可能有脫水現象，或營養攝入不足  
(D) 身體質量指數 (BMI) 28 時為體重過重
- 5 王先生 62 歲，身高 165 公分、平日體重 58 公斤、入院體重 52 公斤，有超過 30 年的吸菸習慣，因為罹患 chronic obstructive pulmonary disease (COPD) 入院治療，其住院到出院的營養支持計畫應注意那些項目？①熱量建議為每公斤體重 35 大卡再加 500 大卡，以避免體重繼續流失 ②吸菸者應給予多蔬果的飲食計畫 ③COPD 病人應給予高蛋白質的飲食計畫 ④建議 BMI 應維持在 18.5-24 之間 (50.4-65.3 公斤) ⑤應補充維生素 D 以預防骨質疏鬆  
(A) ①③⑤ (B) ②③④ (C) ①②④ (D) ②③⑤
- 6 乳製品，如鮮奶或優格，最好不要與下列何類藥物一起服用，以避免產生交互作用？  
(A) 降血壓藥物 (B) 四環素類抗生素 (C) 降血脂藥物 (D) 降血糖藥物
- 7 下列有關管灌飲食營養監測的敘述，何者錯誤？  
(A) 穩定的患者不需要例行檢查胃殘留量  
(B) 胃殘留量大的重症患者，通常需每四小時檢查一次胃殘留量  
(C) 胃殘留量大的患者可使用促進腸胃蠕動藥物改善  
(D) 胃殘留量大的患者應使用高纖維配方改善
- 8 人體排除藥物或藥物代謝產物之最主要途徑為何？  
(A) 排尿 (B) 膽汁之分泌 (C) 排便 (D) 排汗
- 9 李先生腸胃道功能正常，但因為鼻咽癌手術與放射線治療導致無法吞嚥，醫師認為此階段治療期間需使用管灌飲食才能使其獲得足夠營養。下列何種灌食管置放方式最適合他？  
(A) nasoduodenal tube (B) nasogastric tube (C) gastrostomy (D) colonostomy
- 10 國人若要執行減重手術，下列注意事項何者正確？  
(A) 一般人需要 BMI  $\geq 35$  才會建議減重手術  
(B) 胃繞道手術後 2 天建議喝流質飲食  
(C) 胃繞道手術者，需補充維生素 D 和維生素 B<sub>2</sub>  
(D) 胃繞道手術 1 個月後，建議開始以半流質和 pureed diet 進食
- 11 有關神經性厭食症 (anorexia nervosa)，病人尚未接受營養治療前之常見營養問題，下列敘述何者錯誤？  
(A) 鈣、鎂、鋅等礦物質攝取較 Recommended Dietary Allowances (RDA) 低  
(B) 易發生缺鐵性貧血，建議使用鐵補充劑  
(C) 飲食嚴格限制總脂肪攝取者，必需脂肪酸缺乏發生之風險較高  
(D) 高胡蘿蔔素血症之發生，可能是由於體內儲藏之脂肪異化增加導致
- 12 有關神經性暴食症 (bulimia nervosa) 病人的營養治療，下列敘述何者錯誤？  
(A) 營養介入目標之一為維持體重穩定  
(B) 低卡熱量飲食或限制熱量攝取容易引起病人暴食行為反覆發生  
(C) 建議低醣飲食，以預防高血糖症  
(D) 可建議攝取符合 100% Recommended Dietary Allowances (RDA) 之維生素礦物質補充劑
- 13 風濕性關節炎病人服用藥物阿斯匹林 (aspirin) 時，應以何種方式降低其副作用？  
(A) 急性發作時才服用 (B) 空腹服用 (C) 飯後服用 (D) 兩餐間服用
- 14 下列有關以運動控制體重的敘述，何者錯誤？  
(A) 運動可以增加瘦體組織，並增加基礎代謝率 (B) 有氧運動可針對腰臀部位局部減脂  
(C) 運動可增加胰島素敏感性，並強化心肺功能 (D) 每天中度運動 60 至 90 分鐘為有效的運動方式

- 15 關於老化可能影響嗅覺和味覺的功能，下列敘述何者錯誤？  
(A)菸鹼酸缺乏也可能影響嗅覺和味覺  
(B)老年人可能因味覺和嗅覺退化而會偏好調味重的食物  
(C)有吸菸習慣的老人其味覺和嗅覺會較差  
(D)可藉由補充硒來改善嗅覺和味覺衰退的問題
- 16 大腸直腸癌患者接受造口手術後，造口出現高輸出量（high-output stoma, HOS）時之營養醫療處置，下列何者錯誤？  
(A)給予口服脫水補充液（ORS）  
(B)避免含糖的飲料及食物  
(C)給予富含非水溶性纖維的食物  
(D)少量多餐，每天 6-8 餐
- 17 有關胃食道逆流（Gastroesophageal reflux disease, GERD）的飲食原則，下列何者錯誤？  
(A)避免一次攝取大量食物  
(B)避免睡前 2-3 小時進食  
(C)避免供應含咖啡因的食物  
(D)採用高脂肪飲食
- 18 下列何種疾病須限制「麵條」的攝取？  
(A)消化性潰瘍（peptic ulcer）  
(B)食道炎（esophagitis）  
(C)粥狀瀉（celiac disease）  
(D)克隆氏症（Crohn's disease）
- 19 對憩室症患者的飲食建議，下列何者較佳？  
(A)限制纖維飲食  
(B)低油飲食  
(C)高纖維飲食  
(D)避免攝取麩質
- 20 有關急性酒精性肝炎患者的營養治療，下列敘述何者正確？  
(A)須採取低熱量飲食（25 大卡／公斤體重／天）  
(B)若無肝昏迷現象，採用正常蛋白飲食（1~1.2 公克／公斤體重／天）  
(C)若有 Wernicke's 肝昏迷現象，需補充 riboflavin  
(D)應口服補充維生素 K
- 21 下列有關糖尿病照護之敘述，何者錯誤？  
(A) HbA<sub>1c</sub> 可以了解糖尿病人過去二至三個月期間內血糖整體控制狀況  
(B)注射胰島素的病人，均建議以 SMBG 監測其血糖控制效果  
(C)照護團隊成員有責任教導糖尿病人如何使用 SMBG 的設備，並正確判讀其數據  
(D)對於每天多次注射胰島素的病人，SMBG 建議每天於飯後測量血糖至少 3 次
- 22 有關營養素對糖尿病人血糖的影響，下列敘述何者正確？  
(A)以糖醇（sugar alcohols）作為甜味劑來源會使血糖上升  
(B)蛋白質攝取可減緩醣類吸收，降低胰島素分泌  
(C)高醣飲食（>55%總熱量）會增加血三酸甘油酯及飯前血糖  
(D)隨餐適量飲酒，對血糖及胰島素立即之影響極低
- 23 王先生為 type 1 DM 病患，運動前血糖值為 100 mg/dL，今計畫執行中等強度的運動量，時間約為 20 分鐘，則下列敘述何者正確？  
(A)需增加胰島素劑量  
(B)不需額外提供醣類攝取  
(C)運動前先補充醣類  
(D)運動前先補充蛋白質
- 24 有關糖尿病診斷之敘述，下列何者錯誤？  
(A)空腹血糖 126 mg/dL 以上  
(B) HbA<sub>1c</sub> 6.5% 以上  
(C)口服 75 公克葡萄糖的耐量試驗（oral glucose tolerance test），2 小時後的血糖 200 mg/dL 以上  
(D)病人有典型高血糖症狀且隨機血糖 140 mg/dL 以上
- 25 下列何種醣類會增加尿酸之生成及尿液中排出量？  
(A)葡萄糖（Glucose）  
(B)果糖（Fructose）  
(C)蔗糖（Sucrose）  
(D)麥芽糖（Maltose）

- 26 在臨床上，下列何者可做為血液透析病人死亡率的參考指標？①血清白蛋白濃度 ②血清膽固醇濃度 ③紅血球數目 ④血清尿素氮  
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 27 使用 intradialytic parenteral nutrition (IDPN) 的患者於透析後易發生下列何種症狀？  
(A)低血糖 (B)高血糖 (C)低血壓 (D)高血壓
- 28 Nephrotic syndrome 患者使用 statins，主要是處理下列何種症狀？  
(A)高脂血症 (B)不正常骨質代謝 (C)蛋白尿 (D)貧血
- 29 關於血液透析患者飲食治療的敘述，下列何者錯誤？  
(A)兩次透析間體重增加目標值為維持 3 公斤內 (B)每天鈉攝取量為 1.5 至 2 公克  
(C)水分限制在每天排尿量的體積加 750 毫升 (D)經常外食者，無須限制水分攝取量
- 30 導致燒燙傷 (burn) 患者蛋白質需要大量增加的原因，下列何者錯誤？  
(A)體蛋白質合成增加 (B)蛋白質分解代謝增加  
(C)尿液氮的流失增加 (D)蛋白質會經由傷口流失
- 31 下列何者罹患心血管疾病的風險最低？  
(A) 45 歲的未停經女性 (B) 45 歲的健康男性  
(C) 60 歲停經女性 (D) 45 歲有 CVD 早發家族史的男性
- 32 根據 JNC VIII，18-59 歲成年人血壓 SBP/DBP 的正常值為多少 mmHg？  
(A) < 120/80 (B) < 130/80 (C) < 130/90 (D) < 140/90
- 33 有關成人營養不良分類之一的「急性疾病或受傷相關的嚴重營養不良 (acute disease or injury-related severe malnutrition)」，下列那一項非其診斷標準？  
(A)中度至嚴重的體液累積 (B) 1 週內體重減輕大於 2% 通常體重 (UBW)  
(C)中度肌肉組織流失 (D)熱量攝取低於需求量之 50% 達 3 天以上
- 34 下列何種肥胖重症病患較不適用低熱量高蛋白質 (2-2.5 g/kg ideal body weight/day) 的營養支持？  
(A)燒傷 (B)肝衰竭 (C)嚴重急性胰臟炎 (D)頭部創傷
- 35 針對燒燙傷的營養需求，下列敘述何者錯誤？  
(A)燒燙傷面積大於 30% 時，常發生 hypocalcemia 的情況  
(B)兒科燒傷病人常有維生素 D 缺乏的情況，應予以補充  
(C)應給予鋅補充劑以促使蛋白質合成  
(D)常發生缺鐵性貧血，應予以鐵劑的補充
- 36 下列何種營養素與 major GI surgery、trauma、burn 之重症病人之免疫調節較不相關？  
(A) glutamine (B) nucleic acids (C) thiamin (D) arginine
- 37 改善癌症病患 fatigue 的現象，下列何者錯誤？  
(A)挑選容易製備及攝食之食物 (B)食慾好時就多攝食  
(C)餐間多攝食營養密度高的點心 (D)減少日常活動量以降低熱量消耗
- 38 篩檢住院病患營養不良可使用 MUST 量表 (Malnutrition universal screening tool)，下列敘述何者錯誤？  
(A)步驟一的 BMI 評估中，王先生身高 165 公分、體重 65 公斤，評估應為 0 分  
(B)步驟二的體重評估中，陳奶奶最近非計畫性的體重流失，由 52 公斤降為 45 公斤，評估為 2 分  
(C)步驟三的急性疾病造成 NPO 三天，評估為 1 分  
(D)總分等於或大於 2，是高度的營養不良風險
- 39 營養攝取分析 (NIA) 應該記錄多少小時的飲食？  
(A) 12 (B) 24 (C) 48 (D) 72
- 40 帕金森氏 (Parkinson's) 症是由於腦部某區塊的神經元喪失功能所引起的疾病，因而導致下列何種化學物質產生較低？  
(A) serotonin (B) dopamine (C) leptin (D) acetylcholine