

等 別：高等考試
類 科：營養師
科 目：公共衛生營養學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、體重過輕是目前國內國中及高中校園中值得重視的營養議題之一。請針對此議題擬定一個營養計畫，說明此計畫之目的、擬定計畫的步驟與執行方式，及用以評估計畫執行成效之量化指標。(20 分)
- 二、最近禽流感的疫情持續受到關注。請敘述傳染病之定義及其發生要素，並試著從公共衛生營養的觀點，擬定一份防治措施。(15 分)

三、請試述下列名詞之意涵：(每小題 5 分，共 15 分)

- (一)Descriptive epidemiology
(二)Relative risk
(三)Specificity

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：5106

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 20 歲至 50 歲年齡層中，女性的何種營養素每日建議攝取量高於同年齡層之男性？
(A)calcium (B)iodine (C)iron (D)zinc
- 2 「國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs)」表中，鈣質的建議量，下列那一個年齡層最高？
(A)10~12 歲 (B)13~18 歲 (C)19~30 歲 (D)51~70 歲
- 3 足夠攝取量 (Adequate Intakes, AI) 是指當數據不足無法定出 RDA 值時，以健康者實際攝取量的數據推算出來之營養素量，則下列何種營養素在國人膳食營養素參考攝取量修訂第七版 (Dietary Reference Intakes, DRIs) 中是以 AI 表示？
(A)鐵 (B)熱量 (C)蛋白質 (D)維生素 D
- 4 民國 100 年所公布之「每日飲食指南」，下列敘述何者錯誤？
(A)將奶類改成低脂乳品類
(B)將五穀根莖類改成全穀根莖類
(C)提醒每日要攝取 1 份堅果種子類食物
(D)圖像傳達之健康概念包括飲食均衡、勤運動、多喝水及不吸菸
- 5 婦女懷孕第二期應比懷孕前每天增加攝取：
(A)熱量 300 大卡 (B)熱量 500 大卡 (C)蛋白質 15 公克 (D)蛋白質 20 公克

- 6 顧及素食幼童的營養均衡，下列何項不適合？
(A)水果與餐點同時攝食
(B)每日至少攝取一份堅果種子類
(C)炒及油炸食物，優先選用橄欖油
(D)每日至少提供一份深綠色蔬菜、一份藻類及一份菇類食物
- 7 下列何種情況，產婦仍適合親自哺餵母乳？
(A)母親接受化學治療
(B)嬰兒患有先天性半乳糖血症
(C)母親接受抗感染藥物治療
(D)嬰兒出生體重不足
- 8 依據「1999~2000 臺灣地區老人營養健康狀況變遷調查」結果顯示，老人族群營養狀況，相較於 DRIs，下列何種營養素的平均攝取最低？
(A)鉀 (B)葉酸 (C)維生素 B₂ (D)維生素 B₆
- 9 根據民國 92 年公布的「學校餐廳廚房員工消費合作社衛生管理辦法」規定，辦理學校午餐之學校需遵行學校炊餐具管理，每週應抽檢餐具的那些項目？
(A)澱粉性及脂肪性殘留 (B)蛋白質性及脂肪性殘留
(C)大腸桿菌及有害金屬殘留 (D)酸鹼性反應
- 10 某營養師為六年級學童設計了下列午餐內容：①優酪乳 1 份（每月 2 次） ②關東煮（米血 30 公克+甜不辣 35 公克+魚丸 1 顆） ③滷小雞腿 2 份 ④炒菠菜（100 公克） ⑤白飯 1 碗 ⑥椪柑 1 個（可食量 150 公克），則下列敘述何者錯誤？
(A)乳品類供應頻率應增加
(B)全穀根莖類供應量不足，且應增加未精緻穀類之供應
(C)加工半成品的供應應減少
(D)深色蔬菜供應量不足
- 11 在食鹽中加碘以避免碘缺乏，屬於疾病預防措施的那一段？那一級？
(A)第一段、第一級 (B)第一段、第二級 (C)第二段、第三級 (D)第三段、第四級
- 12 糧食平衡表可以反應的飲食重要訊息是：
(A)我國進出口食物差距量 (B)國人平均營養素可獲量
(C)農業生產與國人消費差距量 (D)各類食物耗損淨值及百分比
- 13 依據「食品安全衛生管理法」，下列何者不屬於特殊營養食品？
(A)減重代餐 (B)有機嬰兒果菜泥
(C)較大嬰兒配方輔助食品 (D)調整蛋白質之特定病人用食品
- 14 新北市國民小學營養午餐業務，由下列何者督導管理？
(A)衛生福利部食品藥物管理署 (B)衛生福利部國民健康署
(C)新北市政府教育局 (D)教育部體育署
- 15 關於迷你營養評估（Mini Nutritional Assessment）之敘述，下列何者錯誤？
(A)常用來篩選老人營養狀況
(B)評估分數愈高，表示營養狀況愈好
(C)主要設計給營養師診斷營養不良之病人
(D)內容包括體位測量、飲食評估、疾病狀況、用藥狀況、精神問題、活動力和自我評估等
- 16 下列何種評估方式最適合用來評估組織中營養素儲存量的減少？
(A)生化檢驗 (B)體位測量 (C)膳食調查 (D)臨床症狀檢查

- 17 下列何種營養素使用紅血球轉酮酶活性係數 (erythrocyte transketolase activity coefficient, ETKAC) 評估？
(A) 維生素 B₁ (B) 維生素 B₂ (C) 維生素 B₆ (D) 維生素 B₁₂
- 18 攝取蛋白質達 65 公克，其攝入氮量為多少公克？
(A) 10.4 (B) 16.3 (C) 32.5 (D) 130
- 19 下列何者是體內鐵缺乏最敏感的指標？
(A) 血紅素 (hemoglobin) 濃度 (B) 血清鐵 (serum iron) 濃度
(C) 血清鐵蛋白 (ferritin) 濃度 (D) 血清運鐵蛋白 (transferrin) 濃度
- 20 下列何種飲食評估法傾向於低估受試者的營養素攝取量？
(A) 食物平衡表 (B) 食物頻率問卷 (C) 飲食歷史法 (D) 24 小時飲食回憶法
- 21 下列何者的體位已達臺灣成人肥胖之標準？
(A) 35 歲男性：身高 178 公分、體重 75 公斤、腰圍 82 公分、臀圍 95 公分
(B) 40 歲女性：身高 156 公分、體重 66 公斤、腰圍 81 公分、臀圍 93 公分
(C) 50 歲女性：身高 152 公分、體重 60 公斤、腰圍 76 公分、臀圍 90 公分
(D) 55 歲男性：身高 166 公分、體重 70 公斤、腰圍 88 公分、臀圍 100 公分
- 22 關於骨質疏鬆症的敘述，下列何者錯誤？
(A) 骨質疏鬆症最常發生在腰椎骨與髌骨關節部位
(B) 以雙能量 X 光吸收儀 (DEXA) 檢測，精準度高
(C) WHO 定義患者的平均骨密度低於同年齡層正常骨密度 2.5 個標準差
(D) 以定量超音波法 (QUS) 檢測，易受操作部位角度影響結果，只能當初步篩檢工具
- 23 試題分析中「 α 係數 (coefficient α)」通常是用來測量測驗的何種特質？
(A) 鑑別度 (B) 建構效度 (C) 內部一致性 (D) 相對危險性
- 24 「食物是否有益健康，比起美味更重要。」非常同意 同意 中立 不同意 非常不同意 。
此題目選項之量表類別屬於下列何者？
(A) 次序量尺 (ordinal scale) (B) 名義量尺 (nominal scale)
(C) 比率量尺 (ratio scale) (D) 等距量尺 (interval scale)
- 25 有關計畫行為理論 (theory of planned behavior)，下列敘述何者錯誤？
(A) 理性行動論 (theory of reasoned action) 為其前身
(B) 自我效能 (self-efficacy) 是計畫行為理論中所新增的影響因子
(C) 行為意向 (behavioral intention) 是決定某種行為是否發生的最直接影響因子
(D) 對於某些個人飲食行為而言，例如：是否攝取低脂飲食，態度 (attitude) 的影響比主觀規範 (subjective norm) 為大
- 26 下列何項主題較適合學齡前兒童的營養教育？
(A) 低油低鈉常保健康 (B) 吃維生素 C 預防感冒
(C) 認識超級市場的食物 (D) 飲食指南的六大類食物
- 27 下列何者屬於營養諮詢的主動回應 (action responses)？
(A) 指示 (instructions) (B) 解讀 (interpreting)
(C) 自我表露 (self-disclosure) (D) 摘要 (summarizing)
- 28 接受營養諮詢的個案說「我希望可以不要寫飲食紀錄，我覺得這樣做很愚蠢」，營養師回應「你是說你看不出寫這些飲食紀錄的目的嗎？」，則營養師使用下列何種傾聽反應？
(A) 澄清 (clarifying) (B) 簡述語意 (paraphrasing)
(C) 反應 (reflecting) (D) 摘要 (summarizing)

- 29 下列何者不是營養訪問調查員的訓練重點？
(A)研究假設 (B)訪問技巧 (C)訪問調查目的 (D)訪員之間的一致性
- 30 「高血壓病人經由衛生所宣傳，60%的病人半年內養成定期量血壓的習慣」，此目標之撰寫，沒有包含6W中的那一項？
(A)how (B)what (C)who (D)why
- 31 為降低糖尿病患者併發症發生率之社區營養計畫中，測量民眾相關知識的改變，是評估下列何種目標？
(A)中期目標 (intermediate objective) (B)結果目標 (outcome objective)
(C)結構目標 (structure objective) (D)過程目標 (process objective)
- 32 經由糖尿病共同照護網的計畫，糖尿病病人學會食物代換而增加食物的選擇性，間接提升生活品質，是屬於下列何種計畫結果評估？
(A)成本評估 (B)過程評估 (C)病人結果評估 (D)臨床結果評估
- 33 近年國民營養調查結果顯示，與每日飲食指南建議份量相比，超過建議量百分比最多的食物是：
(A)水果類 (B)蔬菜類 (C)全穀根莖類 (D)豆魚肉蛋類
- 34 臺灣地區國人於那幾次營養調查中，鈣攝取未達同年齡層建議攝取量標準 (RDNA、DRIs)？①民國69~70年國民營養調查 ②民國75~77年國民營養調查 ③NAHSIT 1993~1996 ④NAHSIT 2000~2001 ⑤NAHSIT 2005~2008
(A)僅①② (B)僅①②③ (C)僅①②③⑤ (D)①②③④⑤
- 35 比較1993~1996年與2005~2008年臺灣兩次營養調查，下列何者是近年來成人食物攝取來源之變遷？
(A)乳製品攝取已達建議量
(B)五穀根莖類食物攝取量增加
(C)較少國人選用脂肪量多的家畜製品
(D)富含醣類的便利食品攝取量增加，提供較多膳食纖維
- 36 「2010~2011 臺灣國民營養健康狀況變遷調查」結果呈現，國高中生體位 (BMI) 正常盛行率 (%)，下列何者正確？
(A)40~50 (B)50~60 (C)60~70 (D)70~80
- 37 2012年WHO出版「成人與兒童之鈉攝取指引」，建議成人 (≥16歲) 每日鈉的攝取量最好能低於多少克，以降低血壓與心血管疾病、中風和冠狀動脈心臟疾病的風險？
(A)2 (B)4 (C)5 (D)6
- 38 關於WHO於2008~2013年「對抗非傳染病 (NCDs) 的行動方案」，實證認為下列飲食相關行動，何者最有效益，建議優先執行？
(A)減鹽 (B)補助弱勢族群健康餐食
(C)管制高糖高脂食物之廣告與行銷 (D)課徵高鹽、高糖、高脂肪不健康食物稅
- 39 某班級有50人，每學期會調查該班級學生視力狀況，結果顯示：民國101年9月有23人近視，民國102年2月有26人近視，民國102年9月有28人近視，則101學年該班級的近視發生率為多少%？
(A)11.1 (B)18.5 (C)21.0 (D)52.0
- 40 關於測量工具的評估，下列敘述何者錯誤？
(A)重複測量可判斷問卷的信度
(B)與黃金標準作比較可判斷問卷效度
(C)就檢測方法而言，某種檢測方法檢測血液病毒特异性高表示真陰性率低
(D)就檢測方法而言，某種檢測方法檢測血液病毒敏感度高表示真陽性率高