

等 別：高等考試  
類 科：營養師  
科 目：公共衛生營養學  
考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

**甲、申論題部分：(50分)**

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請說明何謂 NAHSIT (Nutrition and Health Survey in Taiwan)？在臺灣地區已舉辦過那些？並請說明每一次的調查對象與其抽樣設計。(20分)

二、請敘述 2011 年行政院衛生署(現衛生福利部)公布之新版「國民飲食指標」內容及其強調的重點為何？(15分)

三、請試述下列名詞之意涵：(每小題 5 分，共 15 分)

- (一) Sensitivity  
(二) Confounding Factor  
(三) Incidence Rate

**乙、測驗題部分：(50分)**

代號：5106

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 關於第七版「國人膳食營養素參考攝取量」之熱量建議，下列敘述何者錯誤？  
(A)熱量建議若過高，可能間接導致全民肥胖  
(B)以平均熱量需求量為基準  
(C)有參考外國安靜熱量消耗數據  
(D)依國人的生活活動強度，分「低」、「適度」、「高」3 個類型
- 有關「國人膳食營養素參考攝取量(DRIs)」的敘述，下列何者錯誤？  
(A)維生素 C 有 UL 值  
(B)鐵質所採用的建議量是 RDA  
(C)鈣質所採用的建議量是 RDA  
(D)葉酸所採用的建議量是 RDA
- 第七版「國人膳食營養素參考攝取量」，新增下列何種營養素？  
(A)錳 (B)銅 (C)維生素 K (D)必需脂肪酸
- 第七版「國人膳食營養素參考攝取量」中對維生素的建議量，下列何者無性別的差異？  
(A)維生素 B<sub>1</sub> (B)菸鹼酸 (C)維生素 B<sub>6</sub> (D)葉酸
- 依據第七版「國人膳食營養素參考攝取量」的建議，相較一般婦女，哺乳婦每日營養攝取，下列敘述何者正確？  
(A)熱量增加 300 大卡 (B)蛋白質增加 15 公克  
(C)維生素 A 增加 200 微克 (D)維生素 D 增加 10 微克

- 6 全民健康保險在醫療院所提供的免費癌症篩檢中，不包含下列何者？  
(A)大腸癌 (B)乳癌 (C)子宮頸癌 (D)肝癌
- 7 關於半定量食物頻率問卷的敘述，下列敘述何者錯誤？  
(A)適用於大型研究  
(B)受試者可自行填寫  
(C)可反應出平日的飲食習慣  
(D)問卷中有大、中、小等 3 種份量的選項可供勾選
- 8 2013 年行政院衛生署（現衛生福利部）公布的「兒童及青少年身體質量指數（BMI）建議值」，其內容包括：  
(A)年齡層包含 0~20 歲者  
(B)每 0.5 歲建立一組 BMI 建議值  
(C)訂有正常、營養不良、過瘦、肥胖的建議值  
(D)係依據 WHO（World Health Organization）的良好健康環境成長的兒童及青少年生長情形所訂定
- 9 2013 年 5 月臺灣爆發毒澱粉事件，學校營養師或午餐秘書立即將該月菜單中的黑輪、粉圓等澱粉類食材進行更換。毒澱粉是指食品中添加下列何種工業用原料？  
(A)三聚氰胺 (B)順丁烯二酸酐 (C)苯甲酸 (D)硼酸
- 10 2005 年公布的「校園飲品及點心販售範圍」中定義的 7 種飲品，應符合下列何種標準之規格？  
(A) CNS (B) CAS (C) GAP (D) GMP
- 11 下列何者為社區診斷的基礎？  
(A)社區政策 (B)社區組織 (C)社區成員會議 (D)社區需求評估
- 12 「大賣場、夜市標示食物熱量，以提高民眾營養知能」，屬於渥太華五大行動綱領中的何項策略？  
(A)建立健康的公共政策 (B)創造支持性環境  
(C)強化社區行動力 (D)發展個人技巧
- 13 營養師法規範營養師業務。下列何種情況違反營養師法？  
(A)對個別對象健康狀況之營養評估  
(B)未取得營養師資格者，對大型餐飲機構特定群體設計團體膳食  
(C)在營養師指導下實習之學生對住院病患進行營養需求評估、飲食設計及諮詢  
(D)在營養師指導下實習之學生或取得畢業證書日起 5 年內之畢業生，進行臨床治療飲食供應之營養監督
- 14 未經中央主管機關核准擅自輸入健康食品，依照健康食品管理法規定，下列何者為其罰則？  
(A) 3 年以下有期徒刑，得併科新臺幣 100 萬元以下罰金  
(B) 3 年以下有期徒刑，得併科新臺幣 200 萬元以下罰金  
(C) 5 年以下有期徒刑，得併科新臺幣 100 萬元以下罰金  
(D) 5 年以下有期徒刑，得併科新臺幣 200 萬元以下罰金
- 15 下列四種蛋白質的半衰期長度，由短至長的順序為何？①前白蛋白（prealbumin） ②白蛋白（albumin）  
③運鐵蛋白（transferrin） ④視網醇結合蛋白（retinol-binding protein）  
(A)③④②① (B)④③②① (C)④①③② (D)④③①②
- 16 人體氮排出量中，有多少百分比以尿素形式由尿排出？  
(A) < 50% (B) 70~80% (C) 90~95% (D) 100%

- 17 有關肌酸酐／身高指數（creatinine height index, CHI）的敘述，下列何者錯誤？  
(A)評估體內瘦肌肉群（lean body mass）的方法之一  
(B)當受測者營養不良，體蛋白耗損時，CHI 值會下降  
(C)腎功能不全的患者，不適合用 CHI 來評估營養狀況  
(D)  $CHI\% = (\text{受測者 24 小時血液中肌酸酐含量 (mg)} / \text{同性別、同身高 24 小時血液中肌酸酐標準量 (mg)}) \times 100$
- 18 有關每人每天平均可獲量（availability）之敘述，下列何者正確？  
(A)等同於每日營養素建議攝取量  
(B)是由個人的飲食攝取資料換算而得  
(C)可獲量可以反映該地區糧食安全狀況  
(D)健康人正常情況下，可獲量數值會低於需要量
- 19 關於飲食紀錄法（food record）之特性，下列敘述何者錯誤？  
(A)比較容易被受訪者拒絕參與研究  
(B)若執行 7 天飲食紀錄，受訪者有可能改變原有的飲食習慣  
(C)飲食紀錄法記錄方式與 24 小時飲食回憶法相同，但記錄時可當場測量食物量  
(D)常被當作是黃金標準（gold standard），用來驗證食物頻率問卷（food frequency questionnaire）的信度
- 20 若依幼兒體重發育曲線圖評估幼兒之生長情形，下列何者即被判別為可能有體重屬於消瘦者之情形？  
(A) < 5 百分位  
(B) < 15 百分位  
(C) < 25 百分位  
(D) < 50 百分位
- 21 李同學 22 歲、身高 178 公分、體重 80 公斤，若以身體質量指數（BMI）之標準評估，李同學屬於下列何種體位？  
(A)過輕  
(B)適中  
(C)過重  
(D)肥胖
- 22 某人血清總膽固醇為 255 mg/dL，高密度脂蛋白膽固醇（HDL-C）為 40 mg/dL，三酸甘油酯為 250 mg/dL，則其低密度脂蛋白膽固醇（LDL-C）數值為多少 mg/dL？  
(A) 165  
(B) 140  
(C) 125  
(D) 115
- 23 計算半定量食物頻率問卷（semi-quantitative food frequency questionnaire）與 4 天飲食紀錄（food records）二者之間的相關性，是屬於下列何種效度的檢測方法？  
(A)內容效度（content validity）  
(B)折半效度（split-half validity）  
(C)建構效度（construct validity）  
(D)效標關聯效度（criterion-related validity）
- 24 相較於開放式問題（open-ended question），封閉式問題（close-ended question）的特點為何？  
(A)需要花費較多時間將受試者的答案加以整理和分析  
(B)適用於較高教育程度的受試者填答  
(C)可獲得比較深入的資料  
(D)填答率較高
- 25 「營養教育計畫結束後，95%的兒童可以清楚區分六大類食物」，這是下列何種學習領域的目標？  
(A)行為  
(B)知識  
(C)技能  
(D)態度
- 26 若將行為改變的過程細分為十個步驟，「有心肌梗塞病史的男性，已經成功的不吃油炸食物，但每個月還是會吃 1~2 次的五花肉」，則該個案處在下列那一步驟？  
(A)練習技能  
(B)達成改變的證據  
(C)採取新的生活型態  
(D)在真實生活中練習技能
- 27 關於溝通的敘述，下列何者錯誤？  
(A)對話的內容、語調皆屬於語言溝通  
(B)面部表情、姿勢、體態皆屬於非語言溝通  
(C)非語言溝通有時比語言溝通更能透露出個人的真實情感或態度  
(D)在語言溝通方面，營養師應表達同理心，而非保持中立，以免病患覺得不被關心

- 28 營養諮詢的注意事項不包括下列何項？  
(A)專心傾聽陳述 (B)避免使用醫學術語  
(C)儘量讓被諮詢者發表意見 (D)最好以封閉式問題諮詢，避免個案覺得麻煩
- 29 營養計畫辦理 5 場營養健康講座，邀請 1,000 位民眾參與，這是屬於下列何種評價？  
(A) effectiveness (B) efficiency (C) effort (D) evaluation
- 30 社區高血壓改善介入計畫，運用 SWOT 分析社區內的人力資源，發現許多關懷據點有志工每週定期幫社區老人量血壓，這屬於 SWOT 的那一個部分？  
(A) opportunities (B) strengths (C) threats (D) weakness
- 31 以波特五力分析模式來分析社區進行「天天五蔬果」營養教育活動，資訊不正確的街坊鄰居可被比喻為：  
(A)新替代品 (B)現有競爭者 (C)潛在競爭者 (D)上游供應商
- 32 藉由訪談關鍵人、調查目標受試者、利用健康照護數據和營養計畫來了解社區價值觀和健康期望的社區評估方法，屬於下列何種檢驗法？  
(A)三角檢驗法 (B)平行檢驗法 (C)交叉檢驗法 (D)間接檢驗法
- 33 依據「2005~2008 臺灣國民營養健康狀況變遷調查」的結果，19~30 歲國人每天平均各類食物攝取狀況，下列何者正確？  
(A)水果攝取達 2 份 (B)蔬菜攝取達 3 份  
(C)乳品攝取達 1 杯 (D)簡單糖類熱量達總熱量 10%
- 34 根據「臺灣地區老人營養健康狀況調查 1999~2000」的調查結果，下列何種營養素狀況最需要改善？  
(A)鐵 (B)葉酸 (C)維生素 B<sub>6</sub> (D)維生素 D
- 35 根據「2005~2008 臺灣國民營養健康狀況變遷調查」中的 24 小時飲食回憶法，有關脂肪食物來源之敘述，下列何者錯誤？  
(A)民眾若能選擇低脂肉類將可大幅減少脂肪的攝取  
(B)動物性油脂攝取比 1993~1996 年的營養調查結果低  
(C) 65 歲以上老人較多選用低脂乳，19~30 歲成人仍多選用全脂乳品  
(D)成年人從富含醣類的便利食品（麵包類、速食麵、三明治）、糕點餅乾類等提供了 2~3 份的脂肪
- 36 根據臺灣營養健康變遷調查尿碘分析結果，國人碘營養狀況，下列那個族群低於 WHO（World Health Organization）監控標準範圍？  
(A)國小男童 (B)國小女童 (C)成人男性 (D)成人女性
- 37 下列何年為聯合國的千禧發展目標（Millennium Development Goals）預定達成日期？  
(A) 2010 (B) 2015 (C) 2020 (D) 2025
- 38 世界衛生組織在 Global Nutrition Policy Review（2013 年）中分析全球主要的營養素缺乏問題，不包含下列何者？  
(A)鈣 (B)碘 (C)鐵 (D)維生素 A
- 39 選擇營養評估方法時需同時考慮其敏感度及特異性，若受試者實際上沒有高尿酸血症，但用此評估方法後發現其尿酸濃度為 15 mg/dL，則此評估方法：  
(A)特異性低 (B)特異性高 (C)敏感度低 (D)敏感度高
- 40 下列何者最適合利用大眾傳播的方法進行營養教育？  
(A)國民飲食指標 (B)家族性高血壓 (C)客家族群蠶豆症 (D)糖尿病導致腎衰竭衛教