

等 別：高等考試
類 科：營養師
科 目：膳食療養學
考試時間：2小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、王先生過去 20 多年天天嚼食檳榔，近日經醫師診斷罹患口腔癌，需進行切除手術。由於王先生近半年吞嚥困難，雖然胃腸道功能正常，但食慾不振，因此體重降低許多，目前 BMI 為 18 kg/m^2 。請問，王先生住院期間的術後營養照護，應以何種方式給予？當給予三天的營養支持後，王先生發生嚴重的腹瀉。請問，此可能的原因為何？應如何處置？(15分)

二、冠狀動脈硬化症的可控制危險因子包括那些？(10分)

三、腹膜透析 (peritoneal dialysis) 患者每日熱量、蛋白質、鈉、鉀及水分的建議攝取量與血液透析 (hemodialysis) 患者有何異同？(10分)

四、解釋名詞：(每小題 5 分，共 15 分)

- (一) End-stage renal disease
(二) Dumping syndrome
(三) Celiac disease

乙、測驗題部分：(50分)

代號：3106

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 發炎反應之急性時期，下列那一個蛋白質可作為營養介入的最好指標？
(A) 運鐵蛋白 (transferrin) (B) C-反應蛋白 (C-reactive protein; CRP)
(C) 甲狀腺素運送蛋白 (transthyretin; TTHY) (D) 視網醇結合蛋白 (retinol-binding protein; RBP)
- 在營養諮詢的過程中，根據階段性行為改變理論 (stages of change)，處於下列那一個階段的患者經過營養師指導，給予適當可行的飲食計畫就可以有行為改變？
(A) precontemplation (B) contemplation (C) preparation (D) action
- 有關 nasoduodenal 路徑之灌食方法、配方選擇與適應症之敘述，下列何者正確？
(A) 適合用於有 gastroparesis 問題的患者，以改善灌食不足之問題
(B) 適合採用 bolus feeding
(C) 適合腹瀉嚴重的患者
(D) 適合使用一般食物製作的管灌飲食

- 4 為避免再餵食症候群（refeeding syndrome），在早期餵食時應注意下列那些礦物質的補充？
(A)鉀、磷、鎂 (B)鉀、磷、鈣 (C)鈉、磷、鈣 (D)鉀、鈉、鎂
- 5 下列 30 g/L 之溶液何者滲透壓最高？
(A)玉米糖漿（corn syrup） (B)水解玉米澱粉（hydrolyzed cornstarch）
(C)果寡糖（fructo-oligosaccharides） (D)蔗糖（sucrose）
- 6 肝性腦病變患者可採取下列何種營養支持，以改善其病情？
(A)補充支鏈胺基酸（BCAA） (B)補充色胺酸（tryptophan）
(C)補充芳香族胺基酸（AAA） (D)補充甲硫胺酸（methionine）
- 7 靜脈注射時，葡萄糖濃度大於多少就必須考慮以全靜脈營養（TPN）施行？
(A)5% (B)7% (C)9% (D)12.5%
- 8 相較於靜脈營養，腸道營養對重症病患營養支持之益處，下列何者錯誤？
(A)有較好之胃腸屏障功能（gastrointestinal barrier function）
(B)有較好之胃腸道免疫力（gastrointestinal immunity）
(C)較容易達到病患熱量需求
(D)降低感染率
- 9 目前衛生福利部（原行政院衛生署）核准國內可用於青少年的唯一減重藥物是：
(A)orlistat (B)sibutramine (C)acomplia (D)adifax
- 10 若甜度相同，下列何種糖提供之熱量最高？
(A)葡萄糖 (B)果糖 (C)蔗糖 (D)阿斯巴甜
- 11 憩室病是腸胃道那一部位產生憩室的疾病？
(A)食道 (B)胃 (C)小腸 (D)大腸
- 12 吸菸對於消化道功能的影響，下列何者錯誤？
(A)增加食道括約肌壓力 (B)抑制胰臟重碳酸鹽分泌
(C)加速胃排空速度 (D)增加胃酸逆流
- 13 慢性胰臟炎患者，可能會有脂肪痢的情形，下列何措施可改善此種現象？
(A)補充水溶性型式之脂溶性維生素 (B)補充水分
(C)補充胰臟酵素 (D)補充鉀
- 14 下列何種眼球病變與糖尿病無關？
(A)老花眼 (B)視網膜病變 (C)青光眼 (D)白內障
- 15 妊娠糖尿病（gestational DM）之診斷：口服 100 公克葡萄糖，2 小時後血糖最低大於多少 mg/dL？
(A)95 (B)140 (C)155 (D)180
- 16 下列何種疾病可由測量氫（H₂）呼出量來做診斷？
(A)乳糖不耐症（lactose intolerance） (B)克隆氏症（Crohn's disease）
(C)潰瘍性結腸炎（ulcerative colitis） (D)冠心症（coronary heart disease）
- 17 對第 2 型糖尿病的兒童與青少年的營養照顧原則，下列敘述何者錯誤？
(A)避免過重，需常規運動
(B)達到血糖與 A1C 目標
(C)避免高血壓與高血脂的發生
(D)若未達到目標血糖可使用 metformin 以增加胰島素的分泌

- 18 下列那二種胰島素的混合劑型可在市面上購得？
(A)短效型 (regular insulin) 和中效型 (NPH)
(B)短效型 (regular insulin) 和中效型 (lente)
(C)中效型 (NPH) 和長效型 (ultralente)
(D)短效型 (regular insulin) 和長效型 (ultralente)
- 19 末期腎病患者必須依賴磷結合劑 (phosphate binders) 降低腸道對磷之吸收，其服用磷結合劑的最佳時機為何？
(A)餐前 (B)餐間 (C)餐後 (D)任何時間點均可
- 20 有關鈣質補充劑對骨鈣影響之敘述，下列何者錯誤？
(A)額外由鈣質補充劑補充鈣的主要好處，是可以促進副甲狀腺素分泌，進而促進骨鈣的保留
(B)老年人使用鈣質補充劑後，可改善骨質密度
(C)鈣質補充劑中檸檬酸鈣的生物利用率比碳酸鈣高
(D)對於停經後婦女，同時給予鈣質補充劑及女性荷爾蒙，能減少骨質流失的速度
- 21 下列何種生理和臨床症狀，不會出現在神經性暴食症 (bulimia nervosa) 患者身上？
(A)無月經症 (B)體重正常或不足或過重
(C)脫水和低血鉀 (D)牙齒琺瑯質腐蝕
- 22 下列何者是慢性腎衰竭最具代表性之指標？
(A)血壓上升 (B)水腫 (C)腎絲球過濾率上升 (D)腎絲球過濾率下降
- 23 腹膜透析患者常見體脂肪增加現象，其主要原因為何？
(A)透析液滯留 (B)鈉滯留導致水分滯留
(C)可自透析液所含糖分吸收熱量 (D)食慾變好
- 24 Nephrotic syndrome 患者因腎絲球對蛋白質之通透性變大，導致蛋白質大量流失，有關其治療與症狀之敘述，下列何者錯誤？
(A)須給予高蛋白質飲食，以彌補蛋白質之流失 (B)鈉攝取量須限制於每日 3 公克以內
(C)常合併有高膽固醇血症 (D)骨質代謝異常是常見症狀
- 25 下列何者不是導致家族性混合型高血脂症 (familial combined hyperlipidemia) 的原因？
(A)肝臟過量生成 apo B-100
(B)肝臟生成肝脂解酶 (hepatic lipase) 的基因缺陷
(C)肝臟生成可移除血清 TG 酵素的基因缺陷
(D)肝臟生成 HMG CoA 還原酶的基因缺陷
- 26 下列何者不是代謝症候群的診斷界定值？
(A)FBG \geq 100 mg/dL (B)BP \geq 130/85 mmHg
(C)TG \geq 150 mg/dL、HDL-c $>$ 50 mg/dL (D)Male 腰圍 \geq 90 cm、Female 腰圍 \geq 80 cm
- 27 下列何種生化指標，臨床上最常用來預測冠狀動脈粥狀硬化與心肌梗塞的發生風險？
(A)CRP (B)TNF- α (C)IL-1 (D)fibrinogen
- 28 下列何種膳食纖維對降低血膽固醇效果較差？
(A)pectin (B)cellulose (C)mucilage (D)guar gum
- 29 有關重症創傷病患剛進入高亢期 (flow phase) 生理反應之敘述，下列何者正確？
(A)促進糖質新生作用 (B)促進肝醣合成作用
(C)血液游離脂肪酸量降低 (D)血液 C-reactive protein 量降低

- 30 下列何者不是重症創傷病患給予過多熱量所造成的併發症？
(A)肝臟脂肪變性 (hepatic steatosis) (B)高尿酸
(C)高血糖 (D)二氧化碳生成量
- 31 有關燒傷患者生理變化的敘述，下列何者錯誤？
(A)蛋白質異化作用增加 (B)尿液氮排除量降低
(C)蛋白質由燒傷處流失 (D)血漿容積不足、心臟輸出量減少
- 32 某男性燒傷病患燒傷前體重為 60 公斤，其燒傷面積為 70%，則其熱量需求量估計為：
(A)2000 kcal (B) 4240 kcal (C) REE×2 (D) REE×3
- 33 飲食生活型態與癌症之發生密切相關，依據 World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research 收集實證醫學研究報告（2007 年）內容，下列何者最可能增加肺癌發生風險？
(A)beta-carotene supplements (B) foods containing carotenoids
(C) retinol supplements (D) foods containing quercetin
- 34 有關照顧食慾降低的癌症病患，下列敘述何者錯誤？
(A)晚餐供應食物之耐受性最佳
(B)以少量多餐為佳
(C)對有腸胃不適噁心、嘔吐之病患給冷食較適當
(D)對味覺改變之病患應避免給予含苦味之食物
- 35 下列何者不是 cancer cachexia 的臨床表徵？
(A)progressive weight loss (B) immunosuppression (C) gall stone (D) muscle wasting
- 36 評估大於 5 歲唐氏症 (Down syndrome) 兒童的熱量需求方法，下列何者最適當？
(A)以實際體重每公斤所需要的熱量來估算總熱量需求
(B)以實際身高每公分所需要的熱量來估算總熱量需求
(C)以理想體重每公斤所需要的熱量來估算總熱量需求
(D)以理想身高每公分所需要的熱量來估算總熱量需求
- 37 用來降低兒童癲癇發作的生酮飲食，其 75%的熱量應來自下列何種營養素？
(A)蛋白質 (B)脂肪 (C)醣類 (D)礦物質
- 38 有關慢性阻塞性肺部疾病 (COPD) 的營養處方之敘述，下列何者錯誤？
(A)碳水化合物約占總熱量的 55%~65%
(B)脂肪約占總熱量的 30%~45%
(C)鈣及鎂的攝取量應大於每日建議攝取量 (DRI)
(D)維生素 D 及 K 須額外補充
- 39 美國膳食協會 (American Dietetic Association) 建立的標準營養照顧程序 (nutrition care process) 常以 A-D-I-M-E 表示，其中「M」是代表：
(A) malnutrition (B) monitoring (C) management (D) motivation
- 40 為避免增加心血管的負擔，脂肪對於長期照護的老年人而言是需要限制的營養素，一般建議脂肪攝取占總熱量的：
(A)15%~20% (B) 20%~25% (C) 25%~30% (D) 30%~35%