

102年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試  
分試考試、中醫師、營養師、心理師、醫事檢驗師、護理師、  
社會工作師考試、特種考試聽力師、牙體技術人員考試、  
102年專門職業及技術人員特種考試語言治療師考試試題

等 別：高等考試  
類 科：營養師  
科 目：公共衛生營養學  
考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、請敘述民國 100 年行政院衛生署公布之新版「每日國民飲食指南」中各類食物之教育內涵。並請說明均衡飲食之意義。(15 分)
- 二、飲食過度攝取及活動量低會造成肥胖及許多疾病，請說明臺灣都會區中年男性的那些生活型態及其危險因子會造成代謝症候群之發生。(10 分)
- 三、如果某老人照護機構請你規劃 2 小時之營養相關活動，你會與此老人照護機構溝通那些問題來幫助你計劃此活動？並請說明設計此活動題目及目標時應考量之重點。(10 分)
- 四、請說明疾病之發展自然史 (natural history) 及其與三段五級預防之關係。(15 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：5106

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 行政院衛生署公告之現行「國人膳食營養素參考攝取量」中建議 13~18 歲青少年每日鈣質之足夠攝取量 (adequate intake) 為：  
(A) 800 毫克 (B) 1000 毫克 (C) 1200 毫克 (D) 2000 毫克
- 2 訂定「國人膳食營養素參考攝取量」時，以能滿足健康人群中每一個人為原則，由實驗或觀察數據估算出的攝取量，稱為：  
(A) 平均需要量 (EAR) (B) 足夠攝取量 (AI) (C) 建議攝取量 (RDA) (D) 上限攝取量 (UL)
- 3 「產褥期」是指產後至母體生殖器官恢復正常功能的時間，通常指產後多少天？  
(A) 28 (B) 30 (C) 42 (D) 60
- 4 行政院衛生署公告之現行「國人膳食營養素參考攝取量」中，下列何種營養素因為資料不足而沒有設定年齡層的上限攝取量 (UL)？  
(A) 鈣、磷、鎂 (B) 維生素 A、D、E (C) 菸鹼素、葉酸 (D) 維生素 B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>12</sub>

- 5 下列有關行政院衛生署公告的現行「國人膳食營養素參考攝取量」之體位資料的敘述，何者正確？  
(A)所有年齡層的體位資料皆為預估值  
(B)男生 19 歲以下的體重建議值採實際測量所得之中位數  
(C)女生 19~30 歲的體重建議值採實際測量所得之中位數  
(D)男生 31 歲以下的體重以 BMI=24 做為標準計算
- 6 下列有關母乳之保存方式的敘述，何者錯誤？  
(A)可於室溫中保存 6~8 小時  
(B)可於 4°C（冷藏室）保存 5 天  
(C)可於-10°C 以下保存 8 個月  
(D)於低溫保存再次使用時，可以熱水浴加熱即可
- 7 臺灣在那一年進入老化社會？  
(A)民國 92 年  
(B)民國 89 年  
(C)民國 85 年  
(D)民國 82 年
- 8 根據行政院衛生署「食品衛生管理法」之規定，嬰兒配方屬於那一種食品？  
(A)嬰兒食品  
(B)營養保健食品  
(C)醫療保健食品  
(D)特殊營養食品
- 9 下列有關「高中職學校飲品及點心販售之規範」的敘述，何者錯誤？  
(A)其不受「校園飲品及點心販售範圍」之規範  
(B)午餐時間不得販售影響正餐之飲品與點心  
(C)完全中學校園飲品及點心販售，一律比照高中職學校規定辦理  
(D)高級中等以下學校供售之食品，每份零售單位包裝僅限一份供應量
- 10 我國之「學校午餐之食物內容及營養基準」是由何單位頒布的？  
(A)教育部  
(B)行政院衛生署  
(C)行政院農業委員會  
(D)行政院衛生署國民健康局
- 11 下列何者是我國最早之營養強化政策？  
(A)自來水加氟  
(B)食鹽中加碘  
(C)米飯中加維生素 B<sub>2</sub>  
(D)果汁中加鈣
- 12 下列何者不是健康促進學校工作規劃、執行的主要成員？  
(A)學校職員  
(B)學校校長  
(C)學生家長  
(D)學校督學
- 13 營養師更新執業執照，其繼續教育課程之積分，何者不包括在內？  
(A)營養師專業課程  
(B)營養師專業倫理  
(C)營養師相關法規  
(D)醫院實習學分
- 14 下列何者不是法定營養師業務？  
(A)對個別對象健康狀況之營養評估  
(B)對個別對象營養需求所為之健康食品需求評估  
(C)對特定群體營養需求所為之飲食設計及其膳食製備、供應之營養監督  
(D)臨床治療飲食之設計及製備、供應之營養監督
- 15 下列何者代表人體維生素 B<sub>12</sub> 營養狀況缺乏？  
(A)出現低血色素小球性貧血 (hypochromic microcytic anemia)  
(B) MCV (mean corpuscular volume) < 80 fL  
(C)尿中甲基丙二酸 (methylmalonic acid) 排出量增多  
(D)經 Schilling test，尿中的黃尿酸 > 50 mg/day
- 16 下列那一種物質添加過量，可能導致齒斑症的產生？  
(A)鎂  
(B)鋅  
(C)氟  
(D)氫
- 17 Subjective Global Assessment (SGA) 為醫院病患常用之營養狀況評估工具，其評估項目不包括下列何者？  
(A)用藥情形  
(B)食慾及進食形式  
(C)新陳代謝壓力  
(D)肌肉脂肪損耗狀況

- 18 某教授欲探討歐美與亞洲國家黃豆攝取與女性乳癌發生率是否有差異之生態學研究，下列何者為最適合此類研究的飲食評估方法？  
(A) 24 小時飲食回憶紀錄 (B) 食物頻率問卷 (C) 食物盤存法 (D) 食物平衡表
- 19 下列有關某位 3 歲女童，其 weight for height 為 71% (moderate deficit)，而 height for age 為 101% (normal) 之敘述，何者錯誤？  
(A) 長期生長遲緩  
(B) 短期營養不良  
(C)  $\% \text{ weight for height} = \text{actual body weight} / \text{median weight for height for subject's age and sex} \times 100\%$   
(D)  $\% \text{ height for age} = \text{actual height or length} / \text{the median height for subject's age and sex} \times 100\%$
- 20 世界衛生組織 (WHO) 與美國疾病控制及預防中心 (CDC) 聯合技術會議指出，下列何項鐵質狀況測量指標的濃度會因發炎而升高，因此不適用於常發生傳染病的地區？  
(A) hemoglobin (B) serum ferritin (C) transferrin receptor (D) body iron stores
- 21 下列有關膳食頻率問卷之食物項目選擇的敘述，何者錯誤？  
(A) 宜鉅細靡遺，以免遺漏重要訊息 (B) 只要取最常吃的食物即可  
(C) 選擇族群變異解釋量最大的食物 (D) 要兼顧食用頻率及食用量
- 22 【您的教育程度為：國中 高中 大學 研究所】。有關此題目之敘述為：  
(A) 非結構式問卷 (B) 固定選項問卷  
(C) 等距量尺 (interval scale) (D) 比率量尺 (ratio scale)
- 23 下列何者為開放式問卷的優點？  
(A) 填答容易，接受度高 (B) 可獲取較廣度與深度的答案  
(C) 問卷完成後資料分析快速且省時 (D) 調查結果容易量化
- 24 下列何種飲食調查方法，最易因調查時間的延長，而使被調查者改變原有的飲食習慣？  
(A) 24 小時飲食回憶法 (B) 飲食頻率法 (C) 飲食記錄法 (D) 飲食歷史法
- 25 傾聽 (listening) 是溝通技巧模式中的第一步。通常包括澄清 (clarifying)、簡述語意 (paraphrasing)、反應 (reflecting) 及：  
(A) 歸因 (attributing) (B) 訊息提供 (information giving)  
(C) 自我表露 (self-disclosure) (D) 摘要 (summarizing)
- 26 為了改善人類的健康行為，健康促進的概念是基於下列重要假設，何者錯誤？  
(A) 疾病發生的原理是無法瞭解的 (B) 有適當的預防策略來抵制疾病的發生  
(C) 行為及生活方式的改變可以改善健康狀態 (D) 經由教育方式可以改變個人的行為
- 27 營養師針對高血壓可能帶來的併發症進行營養教育，使原本不願意執行清淡飲食的汪伯伯改變心意。此屬於健康信念模式 (the health belief model) 中的那一部分？  
(A) 個體的認知 (individual perceptions) (B) 修正因素 (modifying factors)  
(C) 行動的可能性 (likelihood of action) (D) 結果評價 (outcome evaluation)
- 28 為使病患有參與感，澄清自己的觀念或偏見，並可培養其主動學習以及求知的興趣，為下列何種教學法？  
(A) 講述 (B) 討論 (C) 戲劇 (D) 問答
- 29 某縣市衛生局在執行「長期照護機構營養改善計畫」前，先蒐集各長期照護機構之供餐資料。此步驟是屬於營養教育計畫內容之那一部分？  
(A) 確認問題 (B) 訂定目標 (C) 研擬對策和執行計畫 (D) 評價計畫成效

- 30 設計社區營養計畫時，常會運用到策略行銷 4P 是指：
- (A) plan, product, price, place (B) plan, promotion, price, place  
(C) product, price, place, promotion (D) product, price, place, people
- 31 陳先生自覺有信心可以在宴會當中克服貪吃甜點的毛病，以達到體重控制的目的。此種能力為：
- (A)自我效能 (self-efficacy) (B)情緒喚起管理 (management of emotional arousal)  
(C)成就的自我控制 (self-control of performance) (D)行為能力 (behavioral capability)
- 32 對孕婦進行營養介入，其中每 100 人就有 25 位孕婦未達標準體重；這 25 人中有 15 人接受營養諮詢；其中需轉介的 10 人中有 3 人轉介至照顧機構。15 位孕婦在接受營養諮詢後，有 12 人體重增加達到標準。評估時以「15 位孕婦在接受營養諮詢後，有 12 人體重增加達到標準」，此為何種評估？
- (A)過程評估 (process evaluation) (B)結果評估 (outcome evaluation)  
(C)經濟評估 (economic evaluation) (D)影響評估 (impact evaluation)
- 33 根據歷年來所有的全國性營養調查結果，下列何種營養素的攝取量始終不及 DRIs？
- (A)維生素 B<sub>6</sub> (B)維生素 E (C)鈣 (D)鐵
- 34 根據「臺灣地區國小學童營養健康狀況調查 2001-2002」的調查結果，學童營養素攝取問題最為嚴重的地區為：
- (A)客家 (B)山地 (C)東部 (D)澎湖
- 35 下列有關「臺灣地區國小學童營養健康狀況調查 2001-2002」調查結果之敘述，何者正確？
- (A)學童罹患高膽固醇血症最高的區域為山地  
(B)若以 Adult Treatment Panel III 為診斷標準，有 20% 學童罹患代謝症候群  
(C)維生素 B<sub>2</sub> 缺乏與邊緣性缺乏的學童，乳製品的攝取頻率也相對低  
(D)6~12 歲學童最常服用的膳食補充品是促進生長的「蛋白質與配方食品類」
- 36 根據「臺灣地區老人營養健康狀況調查 1999-2000」的調查結果，下列關於老年人在脂肪酸及膽固醇攝取狀況的敘述，何者正確？
- (A)多元不飽和脂肪酸攝取超過單元不飽和脂肪酸及飽和脂肪酸  
(B)多元不飽和脂肪酸與飽和脂肪酸的比值接近 1  
(C)膽固醇的攝取超過 300 毫克  
(D)飽和脂肪酸的攝取熱量約占總熱量的 12%
- 37 依據世界衛生組織提出之「國際母乳代用品銷售守則」，未禁止下列何種行銷方式？
- (A)對公眾作嬰兒食品廣告 (B)廠商贈送嬰兒配方食品樣品給孕婦  
(C)醫院採購嬰兒配方食品 (D)廠商提供免費嬰兒配方食品給醫院
- 38 全球第一個立法嚴格管制販售含有反式脂肪酸食物的國家為：
- (A)瑞典 (B)丹麥 (C)美國 (D)德國
- 39 某衛生局為服務該轄區之糖尿病患者，擬建立糖尿病友服務中心，下列那一個指標最能提供規劃服務中心數目時的參考？
- (A)發生率 (B)盛行率 (C)侵襲率 (D)死亡率
- 40 一項新的驗孕方法在 100 人次試驗中有 20 人次為陽性反應、80 人次為陰性反應，假設 20 人次陽性反應中有 18 人次確實懷孕、80 人次為陰性反應中有 64 人次確實沒懷孕，下列敘述何者正確？
- (A)敏感度 (sensitivity) = 18/20 (B)敏感度 (sensitivity) = 18/34  
(C)特異性 (specificity) = 64/80 (D)特異性 (specificity) = 2/66