

100年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師、營養師、心理師、高等暨普通考試醫事人員考試暨高等考試醫師考試分試考試、100年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試  
類 科：營養師  
科 目：膳食療養學  
考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請寫出下列名詞在病歷上使用的英文縮寫：(10分)

- (一)升糖指數  
(二)運(輸)鐵蛋白  
(三)飯前  
(四)靜脈注射  
(五)一天兩次  
(六)苯丙酮酸尿症  
(七)外科加護病房  
(八)慢性腎臟疾病  
(九)完全非腸道營養  
(十)腎絲球廓清率

二、請用 SOAP 型式記錄你對下述病患的營養照護。(15分)

張太太 60 歲，高血脂、高血壓及肥胖，結婚 40 年，小孩已成年離家，目前僅與張先生同住，時常外食。過去曾嘗試減重，皆無法成功維持。有慢性心臟疾病 (CHD) 家族病史。她現在身高 160 公分，體重 80 公斤。使用藥物包括：Diabinese，Diazide，Enalapril 及 Premarin。上次例行檢查時：TG：400 mg/dL，Total cholesterol：253 mg/dL，HDL cholesterol：37 mg/dL，LDL cholesterol：185 mg/dL，她的飲食史顯示 45% 熱量是由脂質攝取而得，每日膽固醇攝取超過 360 mg。

三、何謂 Diverticulosis？請說明引起 Diverticulosis 的原因，並簡述營養照顧原則？(10分)

四、請說明何謂 CAPD？居家 CAPD 病患平日如何監控及調節體內水分平衡？簡述 CAPD 飲食原則。(15分)

乙、測驗題部分：(50分)

代號：3107

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 以下敘述何者正確？

- (A) Creatinine 是肝臟的代謝產物  
(B) 腎功能不全時可以用 CHI (Creatinine height index) 作為營養狀態的指標  
(C) 肉類攝取過多時不宜用 CHI (Creatinine height index) 作為營養狀態的指標  
(D) CHI (Creatinine height index) 與性別無關

- 2 下列計算身體質量指數 (body mass index) 的公式何者正確？  
(A) 體重 (公斤) ÷ 身高 (公分) (B) 體重 (公斤) ÷ 身高 (公分)<sup>2</sup>  
(C) 體重 (公斤)<sup>2</sup> ÷ 身高 (公尺) (D) 體重 (公斤) ÷ 身高 (公尺)<sup>2</sup>
- 3 下列何者不是代謝症候群的評估指標？  
(A) BMI (B) 血中 HDL-C 濃度 (C) Blood Pressure (D) 血中 TG 濃度
- 4 未刻意減重狀況下，1 個月內體重最少下降多少% 是體重嚴重減輕，屬於營養不良的高危險因子？  
(A) 3 (B) 5 (C) 7.5 (D) 10
- 5 為預防及改善管灌病人發生腸道營養支持併發症，下列何者不需每日監測？  
(A) 水分攝取 (B) 水腫症狀 (C) 脫水症狀 (D) 體重
- 6 有關營養支持 TPN 脂肪乳劑之敘述，下列何者正確？  
(A) 高量的 linoleic acid 會增加患者免疫能力  
(B) 血中三酸甘油酯濃度大於 400 mg/dL 之患者，建議停用  
(C) 每 3 個月檢測血中三酸甘油酯濃度  
(D) 急性胰臟炎患者應使用
- 7 商業管灌配方強調含有較高麩醯胺 (Glutamine) 適用於下列何者？  
(A) 處於高異化狀態 (Catabolism) 重症病人 (B) 無併發症長期管灌病人  
(C) 血糖控制良好糖尿病人 (D) 肝硬化病人
- 8 有關靜脈營養輸液中主要成分的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 1 公升 10% 之胺基酸溶液可提供 100 公克蛋白質  
(B) 溶液中的碳水化合物每公克可提供 4 大卡的熱量  
(C) 以大豆油為主的 20% 脂肪乳劑每毫升可提供約 2 大卡的熱量  
(D) 脂肪乳劑中每公克甘油 (glycerol) 可提供 4.3 大卡的熱量
- 9 腸道營養所使用之元素 (elemental 或 hydrolyzed) 配方所含之成分物質具有容易消化吸收之特性，下列何者不是其主要成分？  
(A) MCT (B) peptides (C) amino acids (D) casein
- 10 有關體內副甲狀腺荷爾蒙 (PTH) 對骨骼的影響之敘述，下列何者錯誤？  
(A) 增加腸道對鈣質的吸收 (B) 使維生素 D 轉換成活化型  
(C) 促進骨鈣形成 (D) 增加腎臟對鈣的再吸收
- 11 有關骨質疏鬆症飲食療法的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 應多攝取鈣、磷及維生素 A、C、D 和 K 豐富的食物  
(B) 可多攝取草酸與植酸高的食物  
(C) 適量的蛋白質 (每公斤體重 1 克)  
(D) 避免過多纖維素
- 12 「胃分隔」是減低胃容量術中常見的手術，下列何者不是常見的併發症？  
(A) 胃脹 (B) 反胃 (C) 嘔吐 (D) 腹瀉
- 13 欲減輕 1 公斤體重，須減少攝食或增加消耗多少大卡熱量？  
(A) 7700 (B) 9000 (C) 70000 (D) 4500
- 14 下列患者，何者較不易發生脂溶性維生素缺乏的情形？  
(A) 脂肪痢 (B) 迴腸切除 (C) 末期肝硬化 (D) 腸躁症 (IBS)
- 15 避免穿過緊衣服是為了預防：  
(A) 胃炎 (B) 食道炎 (C) 傾食症候群 (D) 消化性潰瘍

- 16 王同學 23 歲、身高 176 公分、原體重 78 公斤。最近因為課業壓力重，常會感到異常疲倦，再加上體重在最近 3 個月內減輕了 6 公斤，經診斷確認為第 1 型糖尿病，目前的用藥為早餐前 RI 8u+NPH 4u，晚餐前 RI 3u+NPH 2u。有關他的 DM 飲食設計，下列何者最佳？
- (A) DM 2160 kcal 飲食，三正餐+午點+晚點 (B) DM 2160 kcal 飲食，三正餐+晚點  
(C) DM 1800 kcal 飲食，三正餐+午點+晚點 (D) DM 1800 kcal 飲食，三正餐+晚點
- 17 下列何種疾病較可能導致黑便？
- (A)胃食道逆流 (B)消化性潰瘍 (C)克隆氏症 (D)痔瘡
- 18 有關成年糖尿病患的血糖調控建議範圍值，下列何者錯誤？
- (A)A<sub>1c</sub> < 8% (B)飯前血糖值 90-130 mg/dL  
(C)飯後高峰血糖值 < 180 mg/dL (D) GDM 空腹血糖值 65-95 mg/dL
- 19 下列何種狀況，其飲食所須之蛋白質建議量最少？
- (A)腹水之肝硬化患者 (B)透析前之尿毒症患者  
(C)腸胃道出血的患者 (D)灼傷患者
- 20 腎小管及腎間質組織疾病 Fanconi's 症候群，其飲食治療不需補充下列何者？
- (A)重碳酸鹽 (B)鈣 (C)鉀 (D)高蛋白
- 21 下列何種疾病須限制麵包的攝取？
- (A)消化性潰瘍 (B)粥狀瀉 (Celiac Disease)  
(C)傾食症候群 (D)痛風
- 22 對使用血液透析治療的患者而言，下列有關飲食中水分攝取的建議敘述何者不適當？
- (A)鼓勵患者多喝水，增加尿量以排出尿毒素  
(B)水分控制以每次透析間體重不超過 2-5% 為原則  
(C)水分控制以每次透析間體重不超過 2-3 公斤為原則  
(D)水分攝取以 750-1000 mL + urine output 為原則
- 23 有關第 1 型糖尿病的臨床症狀敘述，下列何者錯誤？
- (A)多吃、多尿、易渴 (B)體重增加 (C)視力模糊 (D)容易感染
- 24 腎臟病患者因治療方式不同，水分攝取限制量也會有所不同，下列何種治療方式，水分攝取量限制最嚴格？
- (A)連續可攜帶式腹膜透析法 (CAPD) (B)連續週期式腹膜透析法 (CCPD)  
(C)血液透析法 (D)腎臟移植手術 6 週後
- 25 下列何者不是心臟衰竭的危險因子？
- (A)肥胖 (B)高血壓 (C)冠心症 (CHD) (D)膽結石
- 26 腎病症候群 (Nephrotic Syndrome) 之營養照護原則除了輕度限制蛋白質飲食 (每日每公斤體重 0.8 公克)，還須特別注意限制下列何者？
- (A)脂溶性維生素 (B)膽固醇 (C)膳食纖維 (D)比哆醇
- 27 肥胖之高血壓患者改善血壓的飲食生活習慣調整，首要步驟且最有效的方法為何？
- (A)低鈉飲食 (B)忌酒 (C)減輕體重 (D) DASH 飲食
- 28 10 公克食鹽含鈉量約相當於：
- (A) 2.5 公克 (B) 4 公克 (C) 5 公克 (D) 6 公克
- 29 有關脂肪組織的敘述，下列何者錯誤？
- (A)白色脂肪組織 (White adipose tissue) 可儲藏能量  
(B)棕色脂肪組織 (Brown adipose tissue) 可產熱  
(C)棕色脂肪組織比白色脂肪組織有較少的神經與血管  
(D)內臟脂肪過多容易引起心血管疾病

- 30 有關比較飢餓狀態與代謝壓力且禁食狀況之敘述，下列何者錯誤？  
(A)飢餓狀態有較高的糖質新生作用  
(B)飢餓狀態有較低的呼吸商（RQ）  
(C)飢餓狀態有較低的支鏈胺基酸（branched-chain amino acids）氧化  
(D)飢餓狀態有較高的酮體（ketone body）生成
- 31 有關手術患者於手術前的準備敘述，下列何者錯誤？  
(A)腹腔手術前 1 至 2 天須食用低纖維飲食  
(B)手術前 1 至 2 天須限水  
(C)腹腔手術前幾小時須使用灌腸劑  
(D)手術前須禁食至少 6 小時
- 32 有關燒傷患者的營養照護之敘述，下列何者錯誤？  
(A)燒傷面積 < 20% 全身面積者，給予一般高熱量高蛋白飲食  
(B)嚴重燒傷患者若食慾不振時，建議以管灌餵食  
(C)患者於燒傷初期之切除及移植手術期間，須使用管灌餵食  
(D)患者若有持續腸阻塞情形時，須使用全靜脈營養
- 33 COPD 病患若有肺因性心臟病（cor pulmonale），則飲食上須有何限制？①鈉 ②水 ③膽固醇 ④三酸甘油酯  
(A)①② (B)①③ (C)①④ (D)③④
- 34 對於肥胖之燒傷兒童，應如何處理其體重問題？  
(A)減重至理想體重 (B)減重至理想體重之 125%  
(C)維持原本體重 (D)減重至原本的 75%
- 35 下列何者是重症創傷病人在衰退期（Ebb phase）的生理特性？  
(A)代謝率上升 (B)氧消耗量降低  
(C)體溫上升 (D)胰升糖激素（Glucagon）量降低
- 36 有關慢性阻塞性肺疾病（COPD）的機構住民者之敘述，下列何者錯誤？  
(A)吸菸是造成 COPD 的主要原因 (B)熱量需求通常較正常人高  
(C)提高醣類攝取，可減輕呼吸之負擔 (D)常有血氧過低的情形
- 37 當照顧慢性阻塞性肺疾病（COPD）患者時，應建議那些事項？①減重 ②肺臟功能重建 ③氧氣治療 ④給予支氣管擴張劑  
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 38 營養不良會增加癌症患者之死亡率。一般而言，下列何種癌症患者之營養不良率最高，營養師應特別注意早期營養介入？  
(A) Colon cancer (B) Esophagus cancer (C) Breast cancer (D) Prostate cancer
- 39 有關長期照護患者發生腹瀉時的營養照顧之敘述，下列何者錯誤？  
(A)嚴重時禁食並補充水分與電解質  
(B)腹瀉停止時，以低纖維之穀類（如米湯）開始給予  
(C)痊癒後可採低纖維飲食為長期飲食原則  
(D)可視病患耐受力，每 2-4 小時給予果膠以減緩腹瀉症狀
- 40 老化的過程中，隨著年齡增加會改變身體組成（肌肉減少，脂肪增加），降低基礎代謝率。有關營養需求的敘述，下列何者正確？  
(A)熱量需要降低 (B)蛋白質需要降低 (C)熱量需要增加 (D)礦物質需要降低