

100年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師、營養師、心理師、高等暨普通考試醫事人員考試暨高等考試醫師考試分試考試、100年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：營養師
科 目：公共衛生營養學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、依據全國營養調查發現，國內學童鈉的攝取量有過高的現象。請您由公共衛生營養決策者的角度，提出應如何透過影響環境系統，來改善學童外食食物鈉過高的問題？(15 分)

二、請解釋下列各名詞：(10 分)

(一)Validity

(二)Reliability

三、何謂食物頻率問卷？請說明 Simple, Semi-Quantitative 及 Quantitative FFQ 在設計上有何不同。(15 分)

四、試述營養狀況評估時，使用生化檢驗之優缺點，並請回答最常使用何種生化檢驗來評估維生素B₂及B₆之營養狀況。(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：5107

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 李小姐每日大部分時間都坐著工作，有部分時間會站著，如做家事、乘車等。每天走路步行的時間約 5 小時，此外沒有其他活動或運動的時間。則李小姐的活動強度屬於：
(A)低 (B)稍低 (C)適度 (D)高
- 營養師對社區民眾舉辦均衡營養教育活動以促進健康，屬於下列何者？
(A)初級預防 (B)二級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 張太太收到醫院通知，剛出生的張小弟患有苯丙酮尿症 (phenylketonuria, PKU)，這是衛生署的什麼措施？
(A)新生兒臍帶血篩檢 (B)新生兒先天性代謝異常疾病篩檢
(C)胎盤血篩檢 (D)胎兒絨毛穿刺篩檢
- 學校應加強餐廳、廚房、員工消費合作社之衛生管理，其法源依據為何？
(A)發展與改進學校午餐計畫 (B)食品良好衛生規範
(C)食品衛生管理法 (D)學校衛生法

- 5 學校午餐的權責單位，在中央政府機關為何？
(A)教育部國教司 (B)教育部體育司
(C)行政院衛生署國民健康局 (D)行政院衛生署食品衛生處
- 6 依其一般成分，下列何者不符合國民中小學之「校園飲品及點心販售範圍」？
(A)保久乳 (B)加糖優酪乳 (C)低熱量飲料 (D)蘇打餅乾
- 7 臺灣學校午餐計畫是自民國 46 年開始，當時是針對那些學生？
(A)山地國民學校的學生 (B)低收入戶的學生
(C)家庭突發因素無力支付午餐費的學生 (D)經家庭訪視認定清寒的學生
- 8 某國中供應學校午餐，發生疑似集體食物中毒案件，送到附近的醫院，依據行政院衛生署食品中毒案件處理要點，醫院應即向那個機關報告？
(A)行政院衛生署 (B)衛生局 (C)教育部 (D)教育局
- 9 「健康體位挑戰 1824」宣導活動中，「1824」是何意思？
(A)以 18-24 歲者為目標 (B)腰圍維持 18-24 吋
(C) BMI 維持 18-24 (D)每日熱量 1824 大卡以下
- 10 臺灣地區居民由於脂肪攝取偏高、缺乏運動及人口老化，造成代謝性疾病罹患率逐年增加。依據行政院衛生署所訂定我國代謝症候群的防治策略，下列何者不屬於高危險群初段預防步驟中，早期健康促進之重點？
(A)體重控制 (B)均衡營養 (C)體適能促進 (D)成人健檢
- 11 下列何者不是健康食品必須符合之要件？
(A)以治療矯正人類疾病為目的 (B)產品的合理攝取量必須具有科學根據
(C)具有明確的保健功效成分 (D)特別標示或廣告其保健功效
- 12 「營養師法」規定，營養師執業執照幾年需要更新？
(A) 3 年 (B) 4 年 (C) 5 年 (D) 6 年
- 13 下列那一項不是營養問題的優先次序決定原則？
(A)問題的嚴重性 (B)預期成果的顯著性 (C)政策與目標 (D)可利用之資源
- 14 下列有關營養師執行業務的敘述，何者錯誤？
(A)營養師應親自執行業務，不得由他人代替
(B)營養師對個別對象健康狀況及營養評估，應當面進行
(C)營養師執業以一處為限，但機構間支援不在此限
(D)營養師執業，應加入所在地之營養學會
- 15 血紅素 (HB) 及血比容 (HCT) 偏低，平均血球體積 (MCV) 及平均血球血紅素 (MCH) 偏高時，為何種貧血？
(A)缺鐵性貧血 (B)巨球性貧血 (C)溶血性貧血 (D)低血量型貧血
- 16 身高和下列那項體位指標的相關度最高？
(A)膝長 (B)上臂圍 (C)腳掌長 (D)前手臂長
- 17 下列有關 Kwashiorkor 及 Marasmus 兩種病症之臨床表徵或血液生化值的敘述，何者正確？
(A) Kwashiorkor 幼兒血清白蛋白濃度通常會較 Marasmus 正常
(B) Marasmus 幼兒有肌肉耗損的情形
(C) Marasmus 幼兒容易有月亮臉
(D) Kwashiorkor 幼兒體重會有急遽下降的情形

- 18 下列何者是免疫力的指標？
- (A)血清白蛋白濃度 (serum albumin) (B)血清總蛋白質濃度 (total protein)
(C)血清球蛋白濃度 (serum globulin) (D)總淋巴球計數 (total lymphocyte count)
- 19 下列各種飲食攝取評估方法及其使用對象的配對中，何者較為適切？
- (A)食物頻率問卷—門診病患 (B) 24 小時回憶法—慢性病患者
(C)進食觀察法—長期照護機構之住民 (D)飲食記錄—國小低年級學童
- 20 若某研究將採用 24 小時飲食回憶法調查飲食攝取量，此時採用何種調查方法收集資料較為適當？
- (A)網路問卷調查 (B)面對面訪問問卷調查
(C)電話問卷調查 (D)郵寄問卷調查
- 21 有關尿中肌酸酐 (urinary creatinine) 排泄量之敘述，下列何者錯誤？
- (A)肌酸酐 (creatinine) 為身體肌肉之代謝物
(B)尿中肌酸酐可做為瘦體組織 (lean body mass) 之指標
(C)營養不良或攝取高蛋白飲食，皆有可能影響尿中肌酸酐排泄量
(D)當使用肌酸酐身高指數 (creatinine height index)，須同時考慮身高，但不須考慮性別
- 22 下列何種方法最適合用來檢驗飲食頻率法的效度？
- (A)飲食記錄法 (B)食物盤存秤重法 (C)食物平衡表 (D)飲食歷史
- 23 下列何者不是迷你營養評估表 (mini nutritional assessment, MNA) 的評估項目？
- (A)食慾不佳 (B)近 3 個月體重改變
(C)血清白蛋白值低於 3.0 g/dL (D)覺得自己營養方面有沒有問題
- 24 下列何種營養教育理論，適合個人層次的營養教育？
- (A)創新擴散理論 (Diffusion of innovation theory) (B)健康信念模式 (Health belief model)
(C)社會認知理論 (Social cognitive theory) (D)社會支持 (Social support)
- 25 某老師剛開始進行臺灣東部原住民新陳代謝症候群的研究，預期探討生活飲食習慣和新陳代謝症候群，因不了解臺灣東部原住民之飲食生活習慣，此時問卷應採用何種類型的題目？
- (A)結構型 (B)封閉型 (C)開放式 (D)表格式
- 26 下列何者不是衛生教育學習領域的三個層面之一？
- (A)認知的層面 (B)情意的層面 (C)技能的層面 (D)環境的層面
- 27 營養師在進行糖尿病營養諮詢時，能感受到接受諮詢者在節慶時，面對食物時無法控制食慾的感覺，稱為：
- (A)同理心 (B)同情心 (C)認同心 (D)協同心
- 28 在 PRECEDE-PROCEED 模式中的第 4 個階段：教育及組織診斷，其主要目的在定義會影響預測和增強行為的相關因素，使人們有良好的行為改變。則個人的知識、態度與信念是屬於其中的何種因素？
- (A)增強因素 (reinforcing factors) (B)使能因素 (enabling factors)
(C)前傾因素 (predisposing factors) (D)控制因素 (controlling factor)
- 29 若早期診斷、早期治療可以降低糖尿病患者的死亡率，在全面實施糖尿病防治工作後，可能產生的效應是糖尿病的：
- (A)發生率降低 (B)盛行率降低 (C)侵襲率降低 (D)致死率降低

- 30 社區營養規劃有不同的層級。若規劃層級考慮到整個組織任務，且規劃 2-3 年的計畫，並重視此計畫應在何處、何時、由誰做、如何做，以及利用何種資源來達成目標。此種規劃最可能是下列何者？
- (A) 方案規劃 (program planning) (B) 操作規劃 (operational planning)
(C) 策略規劃 (strategic planning) (D) 執行規劃 (active planning)
- 31 某縣市衛生局在一項社區營養規劃過程中，進行市場調查來決定社區民眾的需求，此種評量方式稱爲：
- (A) 結果評估 (outcome evaluation) (B) 過程評估 (process evaluation)
(C) 形成性評估 (formative evaluation) (D) 經濟評估 (economic evaluation)
- 32 下列何者是近 10 年臺灣地區，國人十大死亡原因的第一名？
- (A) 心臟疾病 (B) 惡性腫瘤 (C) 糖尿病 (D) 腦血管疾病
- 33 在規劃社區營養改善計畫時，根據國民營養調查結果，將民眾依不同年齡層、性別、居住地區及疾病型態加以區分後，再依各族群特性分別訂定計畫內容。此種規劃方式稱爲：
- (A) 市場區隔 (B) 分層規劃 (C) 特殊化 (D) 均質化
- 34 完整的社區營養計畫過程，何者爲第一步驟？
- (A) 設計題材與教案 (B) 尋求營養計畫推動所需的資源
(C) 診斷社區營養問題 (D) 尋找並瞭解前來聽宣導活動的民眾背景
- 35 近年來的國民營養健康狀況調查 (NAHSIT) 中，那一次調查並未收集骨密度之檢測資料？
- (A) NAHSIT 1993-1996 (B) NAHSIT 1999-2000 (C) NAHSIT 2001-2002 (D) NAHSIT 2005-2008
- 36 在臺灣地區老人營養變遷狀況調查 (1999-2000) 中，下列有關體位與慢性疾病的敘述，何者正確？
- (A) 老人女性血脂狀況優於男性 (B) 老人中央肥胖之盛行率呈現男性 > 女性
(C) 老人高血壓盛行率呈現男性 > 女性 (D) 超過一半的糖尿病老人有體重過重或肥胖的現象
- 37 依據學童國民營養健康狀況變遷調查 (2001-2002) 結果，有關學童營養素的主要食物來源，下列何者錯誤？
- (A) 提供醣類最主要的食物來源，爲米類及其製品與冰飲料
(B) 提供脂質最主要的食物來源，爲家畜製品與堅果類
(C) 提供鈣最主要的食物來源，爲乳品與深綠色蔬菜
(D) 提供鎂最主要的食物來源，爲米類製品與乳品
- 38 依據世界衛生組織的定義，肥胖是指身體質量指數 (BMI) 爲何？
- (A) ≥ 24 (B) ≥ 25 (C) ≥ 27 (D) ≥ 30
- 39 美國飲食指標指導委員會 (Dietary Guidelines Advisory Committee) 建議，反式脂肪酸的攝取應小於總熱量的：
- (A) 1% (B) 2% (C) 3% (D) 4%
- 40 關於流行病學常用專業名詞之敘述，下列何者正確？
- (A) 發生率 (incidence rate) = 新病例數 / 平均人口數
(B) 盛行率 (prevalence rate) = 一段期間內的所有現存病例數 / 得該病的人數
(C) 死亡比 (death or mortality ratio) = 得病死亡的人數 / 得該病的人數
(D) 死亡率 (death or mortality rate) = 得病死亡的人數 / 全體人口數