

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：膳食療養學

考試時間：1 小時 30 分

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、解釋名詞：(10 分)

- (一)修格連氏症候群 (Sjögren's syndrome)
(二)柯林氏潰瘍 (Curling's ulcer)

二、何謂心因性惡病質 (cardiac cachexia)？造成之可能機制為何？(15 分)

三、一病人因腸道病變需要做大部分迴腸切除 (包括遠端迴腸)，請問他日後會產生那些併發症？應如何給予營養支持？(15 分)

四、李先生為一長期吸菸引致之慢性阻塞性肺疾病患者，最近發現其食慾不振、體重過輕並有輕微水腫現象。請對他的熱量及三大營養素分配比例及飲食原則做適當的建議。(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：3108

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 下列有關病歷常見縮寫字，何者說明錯誤？
(A) nil：餵食 (B) P.O.(per os)：經口 (C) N.P.O.：禁食 (D) a.c.：飯前
- 元素 (monomeric) 飲食配方不含下列何種營養素？
(A) 水解玉米澱粉 (Hydrolyzed cornstarch) (B) 多元不飽和脂肪酸
(C) 纖維質 (D) Free amino acid
- 下列何者通常不是臨床上常用來做為營養篩檢的指標？
(A) Medication change (B) Weight loss
(C) Poor intake (D) Gastrointestinal symptoms
- 有關腸道營養支持併發症之敘述，下列何者錯誤？
(A) 鼻腸管灌食易造成病人肺內異物的吸入危險性
(B) 給予含鎂制酸劑 (Magnesium-containing antacids) 易造成病人腹瀉
(C) 給予含高纖維管灌配方易造成餵食管阻塞
(D) 水分給予不夠易造成病人便秘
- 選擇腸道營養給予路徑須考慮下列何者？①使用腸道營養支持時間長短 ②發生肺內異物的吸入危險性
③病患是否有水腫或脫水現象 ④病患新陳代謝是否正常 ⑤配方滲透壓 ⑥病患消化吸收功能完整性
(A) ①②③⑤ (B) ①②⑤⑥ (C) ①③④⑤ (D) ②④⑤⑥

- 6 有關管灌配方飲食的敘述，下列何者正確？
(A)單素配方 (Modular formula) 只含某種或少數營養素，無法單獨使用
(B)自製天然食物混合攪拌的管灌食配方 (Blended tube feeding formula) 熱量密度較商業聚合配方高，適用於限水病人
(C)高蛋白聚合配方，適用於長期管灌無併發症病人
(D)元素配方為基本營養素分子組成，滲透壓低，適用於重症頭部創傷病人
- 7 藥物所引起的營養不良最容易發生於：
(A)急診室病患
(B)接受藥物長期治療之慢性疾病病患
(C)外科手術病患
(D)流行性感冒
- 8 以禁食的方式減重的人，最容易因水分喪失而導致下列何種狀況？
(A)腹瀉
(B)尿毒
(C)血膽固醇降低
(D)血壓降低
- 9 下列何者在血中濃度增高時有抑制食慾之作用？
(A) Ghrelin
(B) Serotonin
(C) Thyroxin
(D) Neuropeptide Y
- 10 有關治療風濕性關節炎的藥物作用機制，下列何者錯誤？
(A) aspirin與NSAIDs用藥可抑制前列腺素 (PGE₂) 生合成以達免疫調節作用
(B) methotrexate為免疫抑制劑並且為維生素B₆的拮抗劑
(C) 低劑量 steroids 具抗發炎作用，但將導致異化作用
(D) gold salt therapy 或 D-penicillamine 可緩和癥狀，但可能導致蛋白尿
- 11 有關飲食異常 (eating disorder) 患者之敘述，下列何者錯誤？
(A) 暴食性厭食症 (Binge eating disorder) 患者，一般發生在青春期末期或 20 歲初，男性的發病率是女性的 1.5 倍
(B) 神經性厭食症 (Anorexia nervosa) 若發生於童年或青春初期，患者可能會出現生長遲滯的現象
(C) 普遍認為催吐是神經性暴食症 (Bulimia nervosa) 的主要特點
(D) 非特定之飲食失調 (Eating disorder not otherwise specified) 患者，會有部分神經性厭食症或神經性暴食症的症狀
- 12 下列何種疾病不會用「氫離子幫浦抑制劑」來治療？
(A) 胃食道逆流疾病 (GERD)
(B) 胃潰瘍
(C) 十二指腸潰瘍
(D) 脂肪瀉
- 13 避免餐後躺下主要是預防下列何種疾病？
(A) 胃食道逆流疾病 (GERD)
(B) 胃潰瘍
(C) 十二指腸發炎
(D) 克隆氏症
- 14 對於口腔手術後的病患，下列何種食物較不適宜給予？
(A) 牛奶
(B) 蕃茄汁
(C) 豆漿
(D) 濃肉湯
- 15 有關肝臟移植手術後，長期之飲食照護原則的敘述，下列何者正確？
(A) 應採用適度蛋白、脂肪占總熱量 30% 以內之飲食，並注意維持理想體重
(B) 應採用高蛋白、高脂肪飲食
(C) 應採用高熱量、高蛋白飲食
(D) 應採用嚴格限制蛋白、限鈉、限水飲食
- 16 有關糖尿病的 Somogyi 現象之敘述，下列何者錯誤？
(A) 屬於在一段時間的低血糖後，卻在早餐前或夜間時，產生反彈性的高血糖現象
(B) 是因為低血糖引發逆調節 (counterregulatory) 賀爾蒙分泌而導致血糖上升
(C) 可測試清晨 3 點時的血糖，若血糖值低於 70 mg/dL，即是 Somogyi 現象
(D) 可增加夜間胰島素劑量或減少夜間點心

- 17 有關糖尿病的併發症胃輕癱 (gastroparesis) 之營養治療，下列何者錯誤？
(A)少量多餐 (B)降低纖維素攝取 (C)增加脂肪含量 (D)以液態食物為佳
- 18 有關降血糖用藥說明之敘述，下列何者錯誤？
(A) TZDs 可增加周邊胰島素的敏感性
(B) Repaglinide 不屬於磺醯尿素，可刺激胰島素分泌
(C) Metformin 屬雙胍類，可降低肝臟葡萄糖生成
(D) Acarbose 可藉由與 α -glucosidase 的親和力，促進醣類吸收
- 19 曾患有腎結石的病患，為免再次發作，最好的辦法為：
(A)喝醋溶解結石 (B)喝啤酒將結石沖出
(C)多喝水，最好讓每日排尿量超過 2000 c.c. (D)喝葡萄汁提升抗氧化能力

情況：王太太 66 歲，身高 163 cm，體重 60 公斤，因呼吸困難，食慾不振，血壓偏高，經門診生化檢驗生化值如下（括弧內數值為正常值範圍）：BUN 108(7~20)、creatinine 12.6(0.5~1.3)、potassium 6.3(3.5~5.5)、phosphorus 6.7(2.5~4.8)，醫師診斷後告訴她需要進行透析治療。依此回答下列第 20 題至第 21 題。

- 20 若使用 CAPD 治療，其飲食中每日蛋白質建議量下列何者較適當？
(A) 0.6~0.8 g/kg (B) 0.8~1.0 g/kg (C) 1.0~1.2 g/kg (D) 1.2~1.5 g/kg
- 21 王太太在 2 年後進行腎臟移植，她的飲食在腎臟移植後第一個月（急性期）每日蛋白質攝取建議量為：
(A) 0.8~1.0 g/kg (B) 1.0~1.2 g/kg (C) 1.2~1.3 g/kg (D) 1.3~1.5 g/kg
- 22 下列何種補充品被 AHA 建議可預防 CVD？
(A)纖維 (B)維生素 E (C)維生素 C (D) Stanols
- 23 末期腎病患者常有副甲狀腺素升高導致骨病變的情形，因此矯正副甲狀腺濃度是一個重要營養治療的目標，下列何種處置最有效？
(A)限制碳酸飲料以減少磷的攝取量 (B)限制含磷量高的蛋白質食物
(C)利用利尿劑設法排除鈣 (D)於疾病初期，盡早補充鈣質
- 24 有關手術患者手術前進食情況的敘述，下列何者錯誤？
(A)手術前須禁食 24 小時
(B)手術前須讓胃排空，以避免嘔吐造成窒息
(C)急診開刀進行麻醉前，宜先洗胃
(D)進行腹腔手術前，應先排空大腸內容物，以避免細菌感染
- 25 動脈粥狀硬化與下列何種生化值無關？
(A)血清 cholesterol 過高 (B) LDL-C 與血清 TG 過高
(C) HDL-C 過低 (D) CRP 過低
- 26 下列何者可經由腸道細菌發酵水溶性纖維而生成？
(A) Ketone body (B) Glucose (C) Butyric acid (D) Glutamine
- 27 有關 DASH Diet 之飲食內容與其營養素之特性等敘述，下列何者錯誤？
(A)每天攝取 8-10 份的蔬菜與水果
(B)增加鈣質攝取量有助於降低血壓
(C)增加含鎂高的食物攝取量有助於降低血壓
(D) DASH Diet 降低血壓的效果明顯優於體重減輕至正常範圍
- 28 燒傷患者常使用含硝酸銀 (silver nitrate) 成分的肥皂清洗傷口，那二種礦物質最容易流失？①鉀 ②鎂 ③鈉 ④鈣
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)③④
- 29 王先生因糖尿病至門診治療，每月拿一次藥，但因血糖控制不良，因而轉介給營養師，下列何種飲食評估方法最適合此次衛教使用？
(A)二十四小時回憶法 (B)食物頻率問卷法 (C)飲食日誌 (D)食物盤存法

- 30 有關重症創傷病人剛進入高亢期 (Flow phase) 生理急性反應之敘述，下列何者錯誤？
(A)增加兒茶酚胺 (Catecholamine) 之分泌
(B)增加白細胞間介素-1 (Interleukin-1) 之分泌
(C)增加胰島素 (Insulin) 之分泌
(D)增加副甲狀腺素 (Parathyroid hormone) 之分泌
- 31 下列何者不是 nasopharynx cancer 患者放射治療後引起患者飲食攝取不足並導致營養不良的主因？
(A) Malabsorption (B) Dysphagia
(C) Mucositis (D) Alterations in taste and smell
- 32 有關慢性肺疾病 (CLD) 及肺支氣管發育不良 (BPD) 患者應注意事項之敘述，下列何者錯誤？
(A)患者有維生素 K 缺乏的可能
(B)維生素 A 的補充有助於呼吸道上皮細胞的發育
(C)利尿劑及固醇類藥物的使用可能增加氯、鉀及鈣的流失
(D)鈉的流失增加，應選擇高鈉嬰兒配方予以補充
- 33 吃各種蔬果，尤其是選擇各種不同的顏色，是預防癌症的好方法，不同顏色也代表富含某種 Phytochemical。西瓜可提供那種 Phytochemical？
(A) Indoles (B) Anthocyanins (C) Lycopene (D) Allyl sulphides
- 34 我國目前的新生兒篩檢不包括下列何種疾病？
(A)苯酮尿症 (phenylketonuria) (B)高胱胺酸尿症 (homocystinuria)
(C)半乳糖症 (galactosemia) (D)楓糖漿尿症 (maple syrup urine disease)
- 35 下列那些症狀常出現於纖維囊腫 (cystic fibrosis) 患者？①膽結石 ②唾液分泌不足 ③肺炎 ④小腸萎縮
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 36 有關腹膜透析 (CAPD) 與血液透析差別的敘述，下列何者錯誤？
(A)腹膜透析會流失較多的蛋白質
(B)使用腹膜透析時應降低熱量攝取，以免體重增加太多
(C)使用腹膜透析時水分的限制較嚴格
(D)使用腹膜透析時的透析時間較長
- 37 下列何者不是神經性厭食症 (Anorexia nervosa) 生理和臨床症狀？
(A)有胎毛類型毛髮 (lanugo) (B)低血壓
(C)肢端發紺 (D)低胡蘿蔔素血症
- 38 王先生使用鼻胃管灌食，每日 5 次，每次 250 c.c.，灌食後常發生肺內異物的吸入危險性，下列何者可改善王先生之上述問題？
(A)改以高纖維配方，每日 5 次，每次 250 c.c.
(B)改以限水配方，每日 4 次，每次 350 c.c.
(C)改以自然食物為配方，每日 5 次灌食，每次 250 c.c.
(D)維持原配方，改為連續灌食
- 39 有關巨球性貧血檢測的敘述，下列何者錯誤？
(A)同半胱胺酸濃度上升表示維生素B₁₂或葉酸缺乏
(B)欲瞭解維生素B₁₂的吸收是否正常，可透過希林試驗 (Schilling Test)
(C)血清或尿中甲基丙二酸 (Methylmalonic acid) 濃度上升，表示葉酸缺乏
(D)紅血球細胞葉酸濃度比血清葉酸濃度，更能反應葉酸儲存量
- 40 下列何種措施無法預防肝臟移植手術後使用抗排斥藥物糖皮質激素 (Glucocorticoids) 所引起之副作用？
(A)降低鈉攝取量 (B)降低單醣攝取量
(C)限制脂肪攝取量 (D)降低蛋白質攝取量