

試題卷

次別： 全國各級農會第6次聘任職員統一考試

科目： 家政學

職等： 九職等以下新進人員

一、是非題10分（每題1分）共10題

1. 肝臟具有合成、轉化、解毒、新陳代謝等功能。
2. 睡眠不足會影響記憶力。
3. 馬告，即山胡椒，具有特殊香氣，是原住民常用的食材(調味料)。
4. 番茄生吃比煮過更佳。
5. 用果皮或菜渣製作堆肥時，不要先瀝乾水分。
6. 食物解凍後，若用不完，要再放進冰箱冷凍。
7. 衣服沾血漬要先用冷水浸泡。
8. 中藥方中的「淮山」指的是山苦瓜，是本省極具特色的農產品。
9. 用過的碗盤餐具等最好是先放在水槽或盛水的容器中，一起浸泡後再清洗。
10. 「因材施教」是當年孔子施教時的一種教學方式，至今仍適用。

二、單選題40分（每題2分）共20題

1. 雞蛋的蛋黃含有何種腦細胞和神經系統需要的物質?(A)膽固醇(B)卵磷脂
(C)鋅 (D)維生素B群
2. 停經婦女易患骨質疏鬆症是因?(A)減肥 (B)睡眠品質差(C)體內荷爾蒙改變
(D)過度焦慮
3. 發生水腫或腹水現象時，應採取的飲食?(A)低鈉 (B)低鈣 (C)低糖 (D)低鉀
4. 親職教育是(A)父母對子女的教育 (B)對父母角色扮演的教育(C)家庭教育
(D)理家的教育
5. 身體有病痛，不知要看哪一科時，可先看:(A)新陳代謝科 (B)實驗診斷科
(C)家庭醫學科 (D)精神科
6. 胸口發熱的「燒心」症狀主要是由什麼引起:(A)心臟病引發 (B)膽結石發作

(C)胃酸過多導致反逆性食道炎 (D)食道阻塞引發潰瘍

7. 常言道：「人生比三歷」是：(A) 少比學歷、壯比病歷、老比經歷 (B) 少比病歷、壯比學歷、老比經歷 (C) 少比經歷、壯比學歷、老比病歷 (D) 少比學歷、壯比經歷、老比病歷
8. 食農教育首要：(A)以家為本 (B)以民為本 (C)以農為本 (D)以鄉為本
9. 俗語是先民智慧的結晶，值得仔細品讀。「飽穗的稻子，頭攏低低」，意思是：(A)越有學問的人就越低聲下氣 (B)越有本事的人就越謙虛 (C)越有學問的人就越不理人 (D)越有本事的人就越客氣
10. 老人常有便秘現象是因為：(A)缺乏運動 (B)多喝水 (C)大腸老化不動(D)含纖維的食物吃太多
11. 生涯規劃時，「他知道他要的是什麼，按照他的理想去走」，這樣的人是：(A)尋求方向型 (B)他主定向型 (C)自主定向型 (D)理想類型的人
12. 由一對夫妻及其未婚子女所組成的家庭稱為：(A)本幹家庭 (B)核心家庭 (C)擴展家庭 (D)重組家庭
13. 以我為中心，以下那個人是我的二親等旁系姻親？(A)姑丈 (B)堂哥 (C)姐夫 (D)表嫂
14. 已婚就業女性常面臨的兩難情境是：(A)性別角色與家庭角色的衝突 (B)家庭角色與職業角色的衝突 (C)性別角色與職業角色的衝突 (D)母親角色與妻子角色的衝突
15. 「有機農產品標章」中的三片葉子代表：(A)天、地、人三者密不可分(B)生產者、消費者、驗證單位緊密結合 (C)生產者、有機農法、消費者缺一不可(D)生產者、消費者、產銷履歷同等重要
16. 有機農業採用的是什麼農法？(A)慣行農法 (B)無毒農法 (C)自然農法 (D)常態農法
17. 有「陽光維生素」之稱的是：(A)維生素 A (B) 維生素 B (C) 維生素 C(D) 維生素 D
18. 吃發霉的食物會增加罹患何種癌症的機會？(A)肝癌 (B)肺癌 (C)骨癌(D)乳癌
19. 有機冷泡綠茶是以何種工法保住茶葉的營養成分？(A)不發酵而且不加工 (B)不發酵但加工 (C)發酵但不加工 (D)發酵並加工
20. 哪種水果吃太多，皮膚容易變黃？(A)香蕉 (B)木瓜 (C)酪梨 (D)芒果

三、複選題 50 分（每題 2.5 分）共 20 題

1. 維生素 D 取得的方式有：(A)食物攝取 (B)營養補充品 (C)多運動(D)曬太陽 (E)充足睡眠
2. 高齡長者失能常見原因有：(A)腦中風 (B)肌少症 (C)失智症 (D)胃出血(E)白內障
3. 人體骨骼的功能有：(A)保護功能 (B)支持功能 (C)運動功能 (D)造血功能 (E)傳導功能
4. 檸檬對人體的功用有：(A)提供熱量 (B)幫助消化 (C)提高免疫力 (D)美白 (E)防眼疾
5. 市售包裝食品的營養標示，對於哪些營養素是以每公克四大卡計算？(A)碳水化合物 (B)脂肪 (C)蛋白質 (D)維生素 (E)纖維素
6. 穿衣服的目的主要在：(A)蔽體 (B)禦寒 (C)抗衰 (D)保護 (E)防霉
7. 胃出血致病因素包括：(A)飲食不正常 (B)減肥 (C)酗酒 (D)便秘 (E)胃潰瘍
8. 結合 12 年國教，行政院農業委員會推行食農教育遇到的困難有：(A)缺法規制度 (B)師資不足(C)缺系統性教材 (D)經費不足 (E)空間有限
9. 長時間低頭使用手機，可能導致：(A)老花眼 (B)乾眼症 (C)夜盲症 (D)黃斑部病變 (E)近視
10. 或言：人生煩惱常源於「貪、嗔、痴、慢、疑」等五毒，其中的「貪」指的是五欲之貪，它們是？ (A)貪財 (B)貪色 (C)貪壽 (D)貪食 (E)貪祿
11. 受教育有助於改變人的：(A)知識 (B)遺傳 (C)技能 (D)態度 (E)行為
12. 家庭可用的資源有：(A)家庭人力資源 (B)家庭財力資源 (C)社會設施資源 (D)家庭物力資源 (E)社會服務資源
13. 家事工作簡化應注意：(A)工作流程 (B)工作動線 (C)工具與設備 (D)工作內容 (E)人際關係
14. 購置家具設備應優先考慮哪三項？(A)實用性 (B)耐久性 (C)稀有性 (D)保養性 (E)炫耀性
15. 食物管理流程包括：(A)採購 (B)儲存 (C)製備 (D)清洗碗盤 (E)製作堆肥

16. 導致失眠的原因有:(A)生活壓力大 (B)過度緊張 (C)飲食適量 (D)環境變動 (E)身體不適
17. 洗衣機的日常保養包括:(A)保持洗衣筒內部乾燥 (B)啟動開關後密切觀察，不要離開 (C)常清潔濾網 (D)多曬陽光消毒機體 (E)每次洗滌適量衣物
18. 使用烤箱時要注意什麼? (A)烤箱放置地點 (B)烤箱使用之插座 (C)用餐地點室溫 (D)烤箱時間設定 (E)用餐者特性
19. 父系嗣系群的形成，根據以下原則:(A)子女與父親同屬於一個父系嗣系群 (B)兒子屬於父親的父系嗣系群 (C)夫屬於妻的父系嗣系群 (D)妻屬於夫的父系嗣系群 (E)女兒不屬於父親的父系嗣系群
20. 銀髮族的「五老五好說」指的是:(A)老身保健好 (B)老心修養好 (C)老本保管好 (D)老伴照顧好 (E)老友聯絡好