

台灣自來水公司 102 年評價職位人員甄試試題

甄試類別：營運士行政類-護理人員【E2636】

專業科目（2）：基本護理學概要（包括護理原理與護理技術）

入場通知書編號：_____

注意：①作答前須檢查答案卡、入場通知書編號、桌角號碼、應試類別是否相符，如有不同應立即請監試人員處理，否則不予計分。
②本試卷一張雙面共 50 題，每題 2 分，限用 2B 鉛筆在「答案卡」上作答，請選出最適當答案，答錯不倒扣；未作答者，不予計分。
③本項測驗禁止使用電子計算器；若經勸阻無效，仍執意使用者，該科扣 10 分，並由監試人員代為保管至該節測驗結束後歸還。
④答案卡務必繳回，違反者該科成績以零分計算。
⑤請勿於答案卡書寫應考人姓名、入場通知書號碼或與答案無關之任何文字或符號。

【2】1.依據護理人員法的規定，以下護理人員的業務，哪一項必須要有醫囑才能執行？

- ①健康問題之護理評估
- ②醫療輔助行為
- ③護理指導
- ④預防保健之護理措施

【2】2.趙先生剛才打球不慎扭傷足踝，造成局部疼痛與腫脹，這時的立即處理方式是：

- A. 使用溼熱敷 20 分鐘
- B. 使用暖暖包敷 2 小時
- C. 以冷毛巾敷 20-30 分鐘
- D. 以塑膠袋裝冰塊敷於足踝 20 分鐘

- ① A.B.
- ② C.D.
- ③ B.C.
- ④ A.C.D.

【1】3.張先生的醫囑單上寫著 Dulcolax supp. 1# h.s.，護理人員要執行的護理是：

- ①給張先生睡前使用一粒 Dulcolax 肛門栓劑
- ②給張先生睡前一粒 Dulcolax 口服錠劑
- ③給張先生睡前使用一粒 Dulcolax 口服膠囊
- ④給張先生睡前使用一次 Dulcolax 口服懸浮液

【2】4.謝先生 80 歲，經醫師診斷為 C.O.P.D.而入院接受治療。謝先生診斷的中文名稱為下列何者？

- ①慢性周邊動脈硬化症
- ②慢性阻塞性肺病
- ③鬱血性心臟病
- ④冠狀動脈性心臟病

【1】5.護理人員照護愛滋病患，應使用下列哪一種隔離防護措施最適宜？

- ①一般標準防護措施
- ②飛沫傳染防護措施
- ③空氣傳染防護措施
- ④接觸傳染防護措施

【2】6.護理人員照顧病人時，下列何者是避免交互感染最重要的方法？

- ①垃圾分類
- ②洗手
- ③穿隔離衣
- ④戴手套

【1】7.有關護理人員協助病人移動位置或變換姿勢時，下列作法何者錯誤？

- ①多利用小肌肉群用力，比較不會疲勞
- ②工作時，採雙腳張開、膝關節微彎的姿勢，能使重心降低
- ③工作時，病人身體愈靠近護理人員則愈容易抬起病人
- ④可多使用拉動或滑動的方式取代舉高方式，能較省力

【4】8.有關特別口腔護理所選用的溶液及作用之敘述，下列何者最適宜？

- ① 10% 的硼酸溶液，治療口腔潰瘍
- ②使用 1：5 水溶性優碘溶液，清潔與預防感染
- ③用 10% 的雙氧水去除舌苔
- ④用生理食鹽水清潔溼潤口腔

【2】9.有關長期臥床對病人身體造成的影響，下列敘述何者正確？

- ①容易造成髖關節內旋
- ②導致鈣從骨質中游離，形成高血鈣
- ③導致膀胱壁肌肉彈性差，產生少尿現象
- ④腿部靜脈血液回流減少，導致靜脈曲張

【3】10.有關睡眠呼吸暫停(sleep apnea)的敘述，下列何者正確？

- ①呼吸停止的時間通常在五分鐘以上
- ②使用安眠藥可以改善此種狀況
- ③睡眠期間發生呼吸暫停或變淺的現象
- ④經常發生於懷孕婦女，生產後自然痊癒

【1】11.蔡女士今天上午九時的血壓為 132/90 mmHg，請問此時她的脈搏壓為：

- ① 42 mmHg
- ② 104 mmHg
- ③ 118 mmHg
- ④ 128 mmHg

【2】12.一個人血壓值的高低與姿勢有關，請問舒張壓高低的順序為何？

- ①平躺 > 坐姿 > 站立
- ②站立 > 坐姿 > 平躺
- ③站立 > 平躺 > 坐姿
- ④坐姿 > 站立 > 平躺

【2】13.護理人員使用耳溫槍為八個月大的林小弟測量體溫時，下列何者是為其準備最理想的測量位置？

- ①將耳朵稍微往上往後拉
- ②將耳朵稍微往下往後拉
- ③將耳朵稍微往上往前拉
- ④將耳朵稍微往下往前拉

【1】14.護理人員使用熱水袋緩解個案月經疼痛之不適，下列處理方式何者錯誤？

- ①熱水袋灌熱水至全滿後鎖緊袋口
- ②熱敷時間不宜超過 20-30 分鐘
- ③放置熱水袋時，應將袋口朝外
- ④熱水袋水溫約為 120

【2】15.無法由口咀嚼或吞嚥食物的病人適合選用何種飲食？

- ①清流質飲食
- ②全流質飲食
- ③軟質飲食
- ④細碎飲食

【2】16.下列何項措施可以減輕肌肉注射時所造成之疼痛不適？

- ①選擇管徑稍大的針頭
- ②注射前給予該部位冰敷
- ③緩慢的插入或拔出針頭
- ④快速的推送藥物

【4】17.當護理人員要協助右手接受靜脈輸液注射的病人更換衣服時，下列何種做法最適宜？

- ①脫衣服前，先將靜脈點滴拔除
- ②穿衣服前，先將靜脈點滴拔除
- ③先從右側手臂脫除衣袖
- ④先從右側手臂穿上衣服

【2】18.當病人接受輸血時出現搔癢、皮膚疹等現象，護理人員應如何處理？

- ①向病人解釋此為輸血之正常現象，將速度減緩繼續輸注
- ②停止輸血，改輸 0.9% 生理食鹽水保持靜脈暢通
- ③給予抗組織胺及解熱劑
- ④等候醫師來處理

【4】19.護理人員為病人灌腸時，為了讓灌腸溶液藉由重力作用流入結腸，會讓病人採何種姿勢？

- ①垂頭仰臥
- ②半坐臥
- ③右側臥
- ④左側臥

【1】20.病人上腸胃道出血時所解出的大便一般會呈現何種顏色？

- ①黑色
- ②綠色
- ③黃色
- ④鮮紅色

【3】21.吳同學右手脫臼，護理人員為其使用三角巾懸掛支撐右手臂，維持右手功能性位置的正確方法為：

- ①右手肘彎曲角度需大於 90 度，手腕自然下垂
- ②右手肘彎曲角度需大於 90 度，手腕不可下垂
- ③右手肘彎曲角度需小於 90 度，手腕不可下垂
- ④右手肘彎曲角度需小於 90 度，手腕自然下垂

【3】22.有關冷熱敷應用的敘述，下列何者正確？

- ①老年人因體溫調節中樞不成熟，用冷用熱須特別小心
- ②男性對冷熱的反應比女性敏感
- ③冷接受器在皮膚淺層，故人體對冷刺激較為敏感
- ④手掌及腳底對冷熱的耐受力低，但效果好

【請接續背面】

【4】23.曾先生因車禍而住院，目前出現嘔吐、頭痛現象，請問護理人員應給予的第一步護理措施是：

- ①為病人做環境介紹
- ②測量身高、體重
- ③收集健康史
- ④測量生命徵象，並通知醫師處理

【3】24.梅小姐下樓不慎跌倒撞及頭部而出血，造成傷口旁邊的頭髮上沾黏血跡，此時護理人員的處理方式，下列何者最適宜？

- ①用剪刀剪掉沾有血跡的頭髮
- ②用洗髮精清洗後再以梳子梳開
- ③以 50% 酒精溶液局部擦洗後梳開
- ④噴上去光水後梳開

【2】25.莊小姐因車禍造成右下肢骨折，目前右腿以石膏固定中，護理人員教導她執行右下肢股四頭肌收縮運動，這運動的主要益處為何？

- ①促進關節活動
- ②預防肌肉萎縮
- ③增加血管硬度
- ④加強骨質密度

【3】26. 3 歲的周小妹妹每次服用藥水時都哭鬧說太苦了不肯喝，此時護理人員如何處理最為適宜？

- ①替她捏住鼻子並將藥水快速灌入口中
- ②將藥水加入飲料中混合後再給她喝
- ③將藥水用滴管沿著她的嘴角慢慢送入
- ④將藥水加入牛奶中混合後再給她服用

【1】27.陳先生進行腸道手術後的第 2 天，已在 1 小時前排氣並且喝了兩口水，現在他可以由口進食，請問下列食物，何者為最適合他的優先選擇？

- ①米湯
- ②豆漿
- ③麵線
- ④燕麥粥

【4】28.下列何者是醫院中最常見的機械性傷害？

- ①壓瘡
- ②傷口感染
- ③燙傷
- ④跌倒

【1】29.護理人員在與個案會談時，以個案立場設身處地的感受個案的想法與感受，這是屬於何種會談技巧之應用？

- ①同理心
- ②傾聽
- ③反映
- ④集中焦點

【3】30.護理記錄具有法律效用，其記錄事項之敘述，下列何者錯誤？

- ①記錄者應簽上職稱及全名
- ②記錄應連續不可留白
- ③記錄單上時間欄應為紀錄的時間
- ④記錄應使用油性原子筆

【2】31.對於老人或糖尿病病人足部護理的敘述，下列何者正確？

- ①修剪指甲前先浸泡冷水
- ②手指甲應修成弧形，腳趾甲應修平
- ③用熱水洗腳可促進下肢循環
- ④足底硬皮要用剪刀修剪並擦乳液

【1】32.醫院應提供一個舒適環境給病人休養，下列何者符合舒適環境條件？

- ①溫度 20-24 ，相對溼度 40-60%
- ②空氣流動率 100-120 立方呎/分鐘
- ③溫度 25-28 ，相對溼度 65-80%
- ④空氣流動率 140-160 立方呎/分鐘

【4】33.張先生因支氣管炎入院治療，其病室內適當溼度應調整為何？

- ① 20%
- ② 30-40%
- ③ 50-60%
- ④ 80%

【1】34.醫囑藥膏途徑為「O.D.」代表甚麼意思？

- ①右眼
- ②左眼
- ③右耳
- ④左耳

【2】35.下列醫療縮寫，何者表示自動出院？

- ① A.D.L.
- ② A.A.D.
- ③ M.O.D.
- ④ M.B.D.

【2】36.王小姐被診斷有腎臟炎，須留取尿液做肌酐廓清試驗(CCr.)，護理人員在教導王小姐留取標本時之注意事項，下列何者正確？

- ①留取晨起第一次解的尿液
- ②留取 24 小時尿液，當日 7AM 第一次尿液丟棄不要，之後每一次尿液均要收集
- ③請病患晨起喝 1000 c.c.的水，每 30 分鐘排尿一次，共收集 6 次
- ④應取任何一次尿液的中段尿液，並儘速於 30 分鐘內送檢

【4】37.為協助王小姐處理其便秘問題，護理人員提供的建議，下列何者不適當？

- ①多攝取纖維質
- ②攝取足夠水分
- ③養成規律運動習慣
- ④睡前最適合排便訓練

【3】38.為了預防留置導尿管病人發生泌尿道感染，下列護理措施何者正確？

- ①每日至少攝取 5000 ml 液體
- ②每天更換集尿袋
- ③維持尿管密閉系統
- ④經常給予膀胱灌洗

【3】39.每日尿量少於多少即為少尿現象？

- ① 1000 ml
- ② 800 ml
- ③ 500 ml
- ④ 100 ml

【3】40.測量心尖脈的正確方式是將聽診器置於何處？

- ①第四肋間近左胸骨 2-3 吋處
- ②左乳下一吋處
- ③左鎖骨中線與第五肋間交接處
- ④第五肋間近胸骨處

【2】41.護理師在進行會陰沖洗時，利用適當的覆蓋來保暖及減少病人暴露的部位，根據馬斯洛(Maslow)需求理論，這是滿足病人下列何項需求？A.生理 B.安全 C.愛與歸屬感 D.自尊 E.自我實現

- ① ACE
- ② ABD
- ③ BCD
- ④ CDE

【3】42.張小弟被水果刀割傷，其傷口處理措施，下列何者最不適當？

- ①加壓止血
- ②用生理食鹽水清洗傷口
- ③塗擦優碘消毒
- ④用親水性敷料覆蓋

【3】43.張先生 24 歲，80 公斤，其術前須放置鼻胃管，下列何種尺寸最適合？

- ① 6 Fr
- ② 10 Fr
- ③ 16 Fr
- ④ 22 Fr

【3】44.護理師為病患執行清潔灌腸時，當灌入 200 c.c.生理食鹽水時，病患說：「我的肚子脹脹的，會痛。」此時護理人員應優先採取下列何種措施？

- ①讓病患到廁所去解便，解完後再繼續灌注
- ②告訴病患這是正常感覺，請其深呼吸以轉移注意力，再繼續灌注
- ③暫時停止灌注，評估腹痛情形，等症狀消失後再灌注
- ④告知病患快好了，請其忍耐不要解出來，同時繼續緩慢灌注

【1】45.護理人員評估病患肌肉力量為 poor (MMT：2 分) 時，最適合提供下列何種全關節運動方式？

- ①協助性主動運動
- ②主動運動
- ③被動運動
- ④加阻力運動

【3】46.陳小姐主訴：「近日來尿液常呈現渾濁、乳糜狀」，則可能的原因為何？

- ①尿路結石
- ②膀胱炎
- ③念珠菌感染
- ④結核菌感染

【2】47.護理人員評估病人脈搏強度時，下列何者是表示其強度正常？

- ① 1+
- ② 2+
- ③ 3+
- ④ 4+

【3】48.李先生 50 歲，身高 172 公分，體重 85 公斤，請問其身體質量指數(BMI)為何？

- ① 22.9
- ② 25.4
- ③ 28.7
- ④ 30.5

【4】49.痛風病人最適當的飲食應為下列何者？

- ①清流質飲食
- ②高鉀飲食
- ③低油飲食
- ④低普林飲食

【3】50.下列注射部位何者適合 2 歲以內幼兒注射？

- ①腹臀區
- ②背臀區
- ③股外側肌
- ④上臂三角肌