

臺北捷運公司 112 年 2 月 5 日新進技術員(護理類)

甄試試題-護理學

請務必填寫姓名：_____。
應考編號：_____。

Ans. 選擇題：每題 2 分，共 50 題，計 100 分

1. [] 【3】 糖尿病病人經常出現血管與神經病變，需定期進行下列哪些併發症篩檢項目？ a. 視網膜檢查 b. 尿蛋白檢查 c. 胎兒甲型蛋白 (α -fetoprotein; AFP) 檢查 d. 足踝神經檢查。
(1)abc (2)bcd (3)abd (4)abcd。
2. [] 【3】 王先生罹患糖尿病並有在接受藥物及飲食控制，請問他需定期接受下列何項血液檢查，評估長期血糖控制是否良好？
(1)膽固醇 (2)酮體 (3)糖化血色素 (4)紅血球生成素。
3. [] 【2】 腎臟疾病晚期，對他的飲食指導，下列何者正確？ a. 避免使用含鉀的低鈉鹽作為調味品 b. 避免使用肉汁或高湯拌飯 c. 宜攝取新鮮蔬果，減少烹煮，尤以生菜或精力湯為佳 d. 宜攝取低氮澱粉類食物，如冬粉、米粉或米苔目等。
(1)abc (2)abd (3)bcd (4)abcd。
4. [] 【4】 下列何項最能描述四大非傳染性疾病（癌症、糖尿病、心血管疾病、慢性呼吸道疾病）的共同危險因素？
(1)久坐、不健康飲食、空氣汙染、吸菸 (2)吸菸、久坐、憂鬱、體適能不佳 (3)體重過重、吸菸、睡眠品質不良、憂鬱 (4)吸菸、不當飲酒、缺乏運動、不健康飲食。
5. [] 【4】 有關繃帶包紮之敘述，下列何者正確？
(1)包紮手腳時應由手腳的近心端朝遠心端包紮 (2)固定肢體功能，包紮時宜避免露出肢體末端 (3)固定肢體功能，包紮完畢時宜在關節處作結帶 (4)避免局部受壓或摩擦，可於腋下或骨突處放置棉墊。
6. [] 【1】 張女士體檢結果中有下列哪些是代謝症候群危險因子？ a. 腰圍 82 cm b. 血壓 138/88 mmHg c. 高密度脂蛋白膽固醇 40 mg/dL d. 三酸甘油酯 144 mg/dL。
(1)abc (2)abd (3)bcd (4)abcd。
7. [] 【3】 教導民眾預防慢性腎臟病的方法，下列何者正確？
(1)盡量採用低蛋白飲食，以減少對腎臟的負荷 (2)按時服用藥物改善腎臟功能 (3)定期接受血壓、血糖、肌酸酐與蛋白尿的檢查 (4)減少飲水量，以避免對腎臟的負荷。
8. [] 【2】 在教導糖尿病民眾足部自我照顧時，下列何者**錯誤**？ a. 避免穿露趾鞋 b. 冬天用熱水袋保暖雙腳，促進血液循環 c. 腳趾甲應修剪成弧形 d. 選購鞋子時，宜在早上試穿會較準確。
(1)abc (2)bcd (3)acd (4)abcd。
9. [] 【2】 目前成人代謝症候群的診斷標準之一為空腹血糖值至少超過：
(1)80 mg/dL (2)100 mg/dL (3)110 mg/dL (4)120 mg/dL。
10. [] 【1】 當您發現一位心臟停止病患，心電圖顯示心室纖維顫動，無脈搏及

臺北捷運公司 112 年 2 月 5 日新進技術員(護理類)

甄試試題-護理學

呼吸，在給予去顫術無效後，您會優先選擇何種處置？

(1)CPR (2)On Endo(插氣管內管) (3)靜脈注射 Epinephrine
(4)靜脈注射 Atropine。

11. [] 【1】 接受類固醇治療的紅斑性狼瘡個案日常生活需注意下列哪些？ a. 和他人接觸時盡量戴口罩 b. 勿吃生食 c. 注意個人及環境衛生 d. 不要外出工作或運動。
(1)abc (2)bcd (3)acd (4)abcd。
12. [] 【2】 有關傷口處理的一般原則中，下列何者**錯誤**？
(1)先控制出血及休克再清潔傷口 (2)檢查傷口近心端神經及血管狀態 (3)若有肢體骨折或脫位須先固定 (4)穿刺性傷口須先浸泡 10-15 分鐘以防感染。
13. [] 【1】 下列何者最可能為氣胸之理學檢查發現？
(1)叩診音出現過度反響音 (2)觸覺性震顫增加 (3)胸擴張會增加 (4)氣管偏向患側。
14. [] 【4】 急性胰臟炎的處置，下列何者**錯誤**？
(1)使用 H2 接受體阻斷劑 Tagamet 減輕胃酸分泌 (2)禁食且放置鼻胃管引流，以抑制胰液分泌 (3)使用 Atropine 抗膽鹼激性藥物降低胰液分泌 (4)使用 morphine 藥物止痛。
15. [] 【1】 王先生因車禍造成腦脊髓液鼻漏現象，請問對王先生該採下列哪些護理措施？ a. 教導勿擤鼻子或向內吸 b. 勿用敷料將鼻子塞住 c. 預防傷口感染 d. 採半坐臥休息。
(1)abc (2)bcd (3)acd (4)abcd。
16. [] 【3】 有關前顱窩骨折的描述，下列何者**錯誤**？
(1)常傷及篩骨篩狀板 (2)會引起浣熊眼 (3)會傷及第八對腦神經 (4)會有腦脊髓液鼻漏現象。
17. [] 【4】 下列何者**不是**熱中暑的臨床表徵？
(1)脈搏加速 (2)步態不穩 (3)橫紋肌溶解 (4)皮膚潮濕蒼白。
18. [] 【4】 有關熱衰竭護理措施，下列何者**錯誤**？
(1)補充大量水分 (2)以冰冷毛巾擦拭身體 (3)使用風扇 (4)將頭抬高。
19. [] 【2】 高山症早期症狀**不包括**？
(1)頭痛 (2)腹瀉 (3)呼吸急促 (4)疲憊。
20. [] 【3】 高山症治療，下列何者**錯誤**？
(1)立刻下山 (2)給氧 (3)喝大量水 (4)給予 Diamox。
21. [] 【2】 丁先生 70 歲，有高血壓並按時服藥，可以接受何種免費疫苗之注射？ a. 帶狀疱疹疫苗 b. 肺炎鏈球菌疫苗 c. 流感疫苗 d. 人類乳突病毒疫苗。
(1)ab (2)bc (3)abc (4)abcd。

臺北捷運公司 112 年 2 月 5 日新進技術員(護理類)

甄試試題-護理學

22. [] 【4】 多重抗藥性肺結核 (MDR-TB) 逐漸增加，目前 WHO 在肺結核治療大力推動的方法為 DOTS (directly-observed treatment, short-course) 其方法不包括下列何者？
(1)送藥到手 (2)服藥入口 (3)吞下再走 (4)環境消毒。
23. [] 【4】 有關酒精 (alcohol) 消毒之敘述，何者正確？
(1)易揮發、易燃，不受有機物質影響 (2)濃度愈高，消毒效果愈好 (3)抗菌範圍廣，可殺死芽孢、病毒 (4)可使微生物蛋白質變性凝固而死亡。
24. [] 【2】 腸躁症候群的生活調整與居家療法包括下列哪些？ a. 多吃低纖食物 b. 每天飲用大量開水 c. 每天從事 30 分鐘的適度體能活動 d. 服用益生菌。
(1)abc (2)bcd (3)acd (4)abcd。
25. [] 【4】 楊先生左眼因為感染而產生黃色分泌物結痂，護理師進行眼睛護理時，下列哪項錯誤？
(1)應使用兩條毛巾預防交互感染 (2)應先洗右側臉再洗左側臉
(3)可以先溼敷左眼再去去除分泌物 (4)清潔眼睛時由外眼角向內眼角擦。
26. [] 【3】 預防骨質疏鬆的方法，下列何者錯誤？
(1)避免過度飲用咖啡 (2)曬太陽 10 到 20 分鐘 (3)上午 10 點以後或下午 2 點以前，擦防曬乳曬太陽增加體內維生素 D3 轉化
(4)多攝取黑芝麻、小魚乾及深綠色蔬菜。
27. [] 【4】 得到青光眼後要如何照護？ a. 配合醫囑，不要隨意停藥 b. 避免用眼過度 c. 控制血壓 d. 避免做一些會讓眼壓升高的動作，如：提重物，劇烈咳嗽。
(1)abc (2)acd (3)bcd (4)abcd。
28. [] 【1】 預防下背痛方法有哪些？ a. 避免久坐，坐時姿勢要端正 b. 不要睡太軟的床 c. 避免急速前彎及旋轉、身體過度向後仰等可能會傷害背部的動作 d. 需轉身去接或拿東西時，應盡量整個身體轉過來 e. 拿舉物品時應保持背部平直，物品盡量遠離身體
(1)abcd (2)bcde (3)acde (4)abcde。
29. [] 【1】 高血壓患者日常生活保健原則中下列何者錯誤？
(1)採無鹽飲食 (2)維持排便通暢 (3)充足睡眠 (4)從事中低強度有氧運動。
30. [] 【3】 周邊動脈阻塞會出現下列哪些症狀？ a. 下肢冰冷 b. 間歇性跛行 c. 患側脈搏增強 d. 皮膚乾皺。
(1)abc (2)bcd (3)abd (4)abcd。
31. [] 【3】 肺結核個案照護注意事項有下列哪些？ a. 少量多餐及高熱量飲食 b. 盡量減少到公共場所，並戴好口罩 c. 服藥 6 到 12 週即可停藥 d. 被蓋、床單最好每星期於陽光下曝曬一天 e. 吐出的痰液用衛生紙包好，丟棄於有蓋垃圾桶，並立刻洗手。
(1)abcd (2)bcde (3)abde (4)abcde。

臺北捷運公司 112 年 2 月 5 日新進技術員(護理類)

甄試試題-護理學

32. [] 【3】 使用氣喘定量噴霧吸入器時要注意下列哪些事項? a. 使用含類固醇的吸入器，每次吸完，應用清水漱口，降低長鵝口瘡的機率 b. 使用前不須搖勻 c. 經口吸氣的同時，以食指將吸入器的底部往下壓以釋出藥液噴霧 d. 將吸入器移離口部，緊閉嘴唇屏息 5 到 10 秒鐘 e. 用畢應蓋上保護蓋。
(1)abcd (2)bcde (3)acde (4)abcde。
33. [] 【4】 胰島素筆針自我注射的注意事項，下列何者**錯誤**?
(1)只能由皮下注射，不可靜脈注射 (2)注射部位應每次相距約 2.5 公分 (3)可選擇腹部或大腿之區域 (4)注射後不要停留立刻將針拔出。
34. [] 【2】 預防泌尿道感染發生的注意事項，下列哪些正確? a. 攝取充足水分，若無禁忌每天 2000C.C. 左右水份 b. 大小便後，由後往前擦拭 c. 有尿意感就上廁所，並保持會陰部乾爽 d. 性行為前後喝 2 杯水增加排尿 e. 酸化尿液減少復發。
(1)abcd (2)acde (3)bcde (4)abcde。
35. [] 【3】 癲癇個案居家照顧注意事項中，下列何者**錯誤**?
(1)避免觸發發作原因 (2)規則服藥 (3)發作時旁人需要強壓或企圖搖醒患者 (4)發作時讓患者側躺並解開衣物束縛。
36. [] 【4】 下列哪些是腦血管意外發生時可能會出現的症狀? a. 頭暈 b. 肢體無力 c. 說話不清楚 d. 嘴歪眼斜 e. 吞嚥困難。
(1)abcd (2)acde (3)bcde (4)abcde。
37. [] 【1】 巴金森氏症常見之症狀，下列何者**錯誤**?
(1)四肢的近端出現規律的顫抖，通常在活動時出現，靜止時消失 (2)臉部肌肉僵硬，好像面無表情 (3)行動極為緩慢，動作開始時尤其困難 (4)走路轉彎時很慢且不穩定；站立時向後倒退或傾倒。
38. [] 【4】 Morphine 嗎啡的治療適應症及機轉，下列何者**錯誤**?
(1)可用來治療心因性肺水腫 (2)可用來治療心肌缺氧引起的疼痛 (3)可擴張靜脈，降低前負荷 (4)可擴張動脈，降低前負荷。
39. [] 【2】 病人因車禍導致身體多處挫傷，車禍當時呼吸急促、感覺呼吸不順、血壓下降，下列何者是造成病人呼吸變化最有可能的原因?
(1)疼痛 (2)內出血 (3)焦慮 (4)副交感神經受刺激。
40. [] 【2】 前臂以繃帶包紮，下列末梢肢體評估結果，何者屬**異常**? a. 手指溫暖 b. 手指膚色蒼白 c. 手指移動時會痛 d. 輕壓指甲床放開後 2 秒恢復紅潤。
(1)ab (2)bc (3)ad (4)abc。
41. [] 【4】 丁先生為糖尿病患者，當他發生酮酸中毒的健康問題時，會出現下列何種呼吸型態?

臺北捷運公司 112 年 2 月 5 日新進技術員(護理類)

甄試試題-護理學

(1)呼吸暫停 (apnea) (2)呼吸過慢 (bradypnea) (3)換氣不足 (hypoventilation) (4)庫斯毛耳氏呼吸 (Kussmaul's respiration)

42. [] 【1】 王太太 58 歲，用力咳嗽或者大笑時就會出現滲尿，心情受影響情緒低落，下列何項護理措施不合適？
(1)告訴病人這是中年婦女正常現象，不要太在意 (2)評估是否有壓力性尿失禁相關因子，例如：停經、肥胖 (3)教導勿提重物、突然大笑等增加腹內壓之動作 (4)教導骨盆底肌肉運動訓練，增加尿道括約肌張力。
43. [] 【4】 有關糞便嵌塞使用手指挖除糞石之注意事項，下列敘述何者正確？
(1)挖除時易造成交感神經反應徵象 (2)過程中病人主訴心悸為正常反應，可持續挖除動作 (3)若糞石阻塞於直腸處宜使用灌腸 (4)以含局部麻醉成分之潤滑液塗抹肛門後再執行指挖。
44. [] 【2】 類風溼性關節炎會出現下列哪些症狀？ a.關節僵硬出現於長期間活動之後 b.滑囊膜發炎造成關節腫脹、壓痛、活動不良等 c.會侵犯雙側手腕關節、手部的近端指關節和掌指關節 d.手指造成天鵝頸變形 e.手指呈鈕扣孔變形。
(1)abcd (2)bcde (3)acde (4)abcde。
45. [] 【3】 病人下肢出現腫脹、發紅、溫熱感且霍曼氏徵象 (Homan's sign) 呈陽性反應，下列何者為其最有可能的診斷？
(1)靜脈曲張 (2)周邊動脈阻塞 (3)深部靜脈栓塞 (4)右心衰竭。
46. [] 【1】 有關裝置心律調節器後病人之護理指導，下列何者不適宜？
(1)每日應直接按摩患部 30 分鐘以促進心律調節器與周邊皮下組織融合 (2)應密切注意傷口的紅、腫、熱、痛情形，若有異常要立即就醫 (3)隨身攜帶識別卡，詳載機器型號、裝設的醫院與醫師姓名等資料 (4)每天測量脈搏並記錄，若有次數明顯減少應盡快就醫。
47. [] 【4】 消化性潰瘍常見的原因，下列何者正確？ a.胃酸分泌過多 b.幽門螺旋桿菌感染 c.長期處於壓力與緊張情緒 d.抽菸 e.喝酒。
(1)abcd (2)bcde (3)acde (4)abcde。
48. [] 【3】 胃食道逆流的生活調整與居家療法，下列何者錯誤？
(1)避免穿緊身衣物 (2)避免引發胃灼熱的食物，例如：炸物、番茄醬 (3)飯後要立即躺下休息 (4)避免抽菸。
49. [] 【4】 阿茲海默症常見的症狀，下列何者錯誤？
(1)無法勝任原本熟悉的事務 (2)喪失對時間、地點的概念 (3)東西擺放錯亂 (4)行為與情緒穩定。
50. [] 【1】 肺炎可能會出現下面哪些症狀？ a.劇烈咳嗽 b.多痰發燒 c.呼吸困難、急促 d.體重增加
(1)abc (2)bcd (3)acd (4)abcd。