

等 別：四等考試

類 科：教育行政

科 目：心理學概要

考試時間：1 小時 30 分

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、近年來人們對睡眠品質愈加重視，請說明睡眠週期中「快速眼動期 (rapid eye movement, REM)」出現的階段性順位為何？其生理特徵以及主要功能為何？(25 分)
- 二、一份優質的心理測驗，可以從信度 (reliability)、效度 (validity)、常模 (norm)、以及標準化 (standardization) 來加以評斷。請說明上述四者的定義與功能。(25 分)
- 三、人是社會性動物 (social animal)，會受到社會情境或所在團體的控制或影響。請說明從眾 (conformity)、順從 (compliance) 及服從 (obedience) 三種社會影響。(25 分)
- 四、認知治療技術最常見的有 Ellis 的理情行為治療法 (rational-emotive behavior therapy, REBT) 與 Beck 的認知治療法 (cognitive therapy, CT)，請說明上述二種治療方法。(25 分)