

等 別：四等考試

類 科：人事行政

科 目：心理學（包括諮商與輔導）概要

考試時間：1小時30分

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、請說明同理心的技術與功能，並請舉出學者依助人者反應個案情緒及語言之適切度有那些深度的區分？（20分）
- 二、請說明 Solomon（1980）的對立歷程理論（Opponent-process theory）的觀點，再用此理論說明藥物成癮者或喜歡追求刺激者（如高空彈跳者）會持續渴求下一次刺激尋求的因素。（20分）
- 三、請說明 Beck 的認知治療法的基本假定，並以憂鬱症個案為例說明此法的治療應用程序。（20分）
- 四、解釋名詞：（每小題 10 分，共 40 分）
 - (一)睡眠雙歷程假說（dual process hypothesis of sleep）
 - (二)技巧記憶（skill memory）與事實記憶（fact memory）
 - (三)Lazarus 之壓力評估（appraisal）與壓力因應（coping）觀點
 - (四)Ainsworth 依附品質（attachment quality）