

# 《一週讀書時間計畫表》

時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
00:00-01:00							
01:00-02:00							
02:00-03:00							
03:00-04:00							
04:00-05:00							
05:00-06:00							
06:00-07:00	零碎時段	通勤					
07:00-08:00		早餐					
08:00-09:00	空白時段	犯罪學概要					
09:00-10:00		犯罪學概要					
10:00-11:00		犯罪學概要					
11:00-12:00		犯罪學概要					
12:00-13:00		午餐					
13:00-14:00	空白時段	刑法概要					
14:00-15:00		刑法概要					
15:00-16:00		刑法概要					
16:00-17:00		刑法概要					
17:00-18:00		晚餐					
18:00-19:00	空白時段	監獄學概要					
19:00-20:00		監獄學概要					
20:00-21:00		監獄學概要					
21:00-22:00		監獄學概要					
22:00-23:00		共同科目					
23:00-24:00							

可用螢光筆標記出空白、零碎時間

