

# 讀書計畫

## 教戰守則

夢想  
從三民開始



### 1 設立考試目標

#### 📍“了解考試資訊”

知己知彼，百戰百勝。準備考試之前，應先了解考試日期、科目、題型與應考資格等資訊，選擇適合自己的類科。許多國家考試科目有所重疊，搭配投考組合準備，將大幅提升上榜可能。以移民行政(四等)為例，其專業科目與普考戶政、地方特考(四等)戶政類似，同時準備可增加錄取機會。

考試	類科	專業科目
普考	戶政	行政法概要 移民法規概要 國籍與戶政法規概要 民法總則、親屬與繼承編概要
地方特考 (四等)	戶政	行政法概要 移民法規概要 國籍與戶政法規概要 民法總則、親屬與繼承編概要
移民特考 (四等)	移民行政	行政法概要 入出國及移民法規概要 國境執法概要與刑事法概要 國土安全概要與移民政策概要

#### 資訊何處尋？

進入【考選部】網站  
→點選【應考人專區】

- 📍考試資訊
- 📍報名資訊
- 📍應考資格查詢
- 📍命題大綱
- 📍歷年考畢試題查詢



#### 📍“掌握命題方向”

國家考試皆有命題大綱，儘管考題不全侷限於大綱，然而瀏覽命題大綱，仍可以幫助考生認識考科內容與命題方向。另一方面，分析考古題也有助於掌握常考範圍。

\*國家考試內容多變，留意相關時事有備無患！

#### 📍“預估準備時間”

國家考試日期變動性不高，鑒於學識背景、身分類別等差異，每位考生備考時間不盡相同。因此，在了解考試資訊與命題方向後，可以預估自己需要多少準備時間，進而開始安排讀書計畫。

# 讀書計畫

## 教戰守則

夢想  
從三民開始



### 2 妥善分配時間

#### “建立正確心態”

全職、兼職考生都需要高度毅力與抗壓性，因此建立正確讀書心態相當重要。備考不是悶頭苦讀，而是要將**有限時間、精力、資源妥善分配**，做好充足事前規劃，才能自信、堅定前進。建議**參考上榜心得**，對心態調整、備考準備有更多認識。

#### “讀書生理時鐘”

備考第一步是要**養成規律作息**，讓身體習慣在**特定時間**進入讀書模式，故建議不要時而早上讀書、時而中午讀書、時而晚上才讀。另外，**充足睡眠**是保持頭腦清醒的關鍵，與其熬夜苦讀，不如從一開始就**擬定讀書計畫**，按部就班地準備。

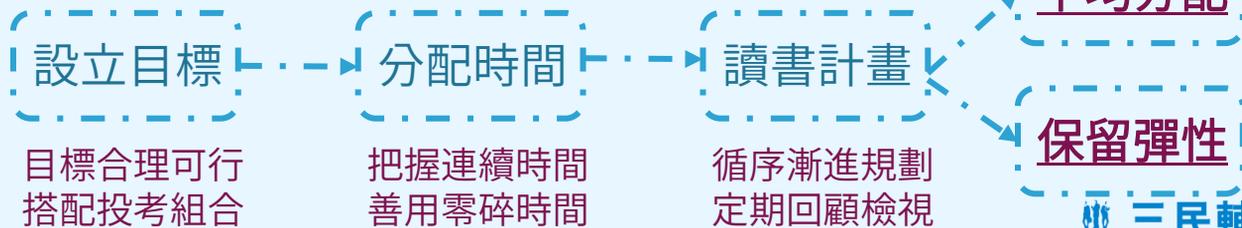
#### “找出空白時間”

空白時間係指在扣除工作、睡眠等時間後，可以**連續地用於專心讀書**之時段，這段時間是讀書精華時間，建議每日需有三小時以上。此外，**把握零碎時間**也很重要，通勤、午休、睡前等時段不要浪費，可用來背誦英文單字、複習筆記。

\*考生可利用附件《一週讀書時間計畫表》，標記出“空白時間”和“零碎時間”。

#### “預留緩衝時間”

備考就像馬拉松，靠得是持續穩定地前進。因此，一週讀書計畫需**預留一日緩衝時間**，用於**適度放鬆**、或是**補上落後讀書進度**，切莫為了求好心切，過度壓縮應有的休息時間。



目標合理可行  
搭配投考組合

把握連續時間  
善用零碎時間

循序漸進規劃  
定期回顧檢視

# 讀書計畫

## 教戰守則

夢想  
從三民開始



### 3 安排讀書計畫

#### “循序漸進規劃”

了解考試目標、找出讀書時間後，就可以安排讀書計畫。從開始準備到考試當日，考生可將備考時間分為「**研讀**」、「**複習**」、「**衝刺**」三階段加以規劃。

研讀期佔總時長七成，用於**熟讀各項考科**，複習期佔總時長二成，用於**回顧單元重點**，最後一成是衝刺期，用於**大量練題，進入考試狀態**。無論是哪個階段，考生都必須**確實執行、了解內容**，最忌只顧達成進度，不求甚解。

#### “訂定目標，穩扎穩打”

研  
讀  
期

- 👉 參考總時數分配表，了解各考科比重，全盤訂定年度規劃表
- 👉 規劃每月、每週讀書進度
  - Tips1：先學科後法科、先理論後實務、先母法後子法
  - Tips2：每日研讀2-3科專業科目，不偏廢亦不能貪多
  - Tips3：共同科目每日各研讀30分鐘
- 👉 找出單元重點，製作屬於自己的精華筆記

#### “複習重點，強化弱點”

複  
習  
期

- 👉 依照掌握度「低→中→高」，複習各科重點，濃縮精華筆記
- 👉 大範圍練習題目，將答題錯誤整理成弱點筆記
- 👉 檢討習題時，務必確實反思，釐清錯解原因、出題重點和解題方法，從錯中學，加深印象、避免一錯再錯

#### “大量練題，增強補弱”

衝  
刺  
期

- 👉 勤做考古題，掌握命題方向，維持答題手感
- 👉 平均複習各科，搭配精華筆記與弱點筆記，有效提升複習效率

#### “定期回顧檢視”

讀書計畫並非一成不變。考生在準備過程中，應**定期回顧執行成效**，紀錄**落後進度、待加強弱科**等，在安排下月讀書計畫時，加以修正調整，亦有助於複習、衝刺期時，快速掌握弱勢考科、各單元弱項。

# 讀書計畫

## 教戰守則

夢想  
從三民開始



### 4 搭配規劃工具

#### “從長時程規劃”

安排讀書計畫不能以週、月為出發點，而係要從**長時程**著手，評估自己總共有多少備考時間，再根據**考科比重、熟悉程度**，**按月設定讀書目標**，**最後分配每週、每日讀書進度(包含預習、研讀、複習、練題)**。倘若只規劃每週、每月進度，很可能發生考科唸不完，或是複習、練題時間不足的窘境。

#### “讀書計畫表格”

好的讀書計畫表格，能讓各時期讀書進度一目了然，建議考生可以「**年**」、「**月**」、「**週**」、「**考前倒數**」分別規劃，以下為不同備考階段，建議可使用之表格：

#### 研讀期

🕒 總時數分配表

各科各週建議研讀時數

🕒 年度規劃表

每月、週讀書目標進度

🕒 月進度規畫表

當月進度紀錄、檢討

🕒 一週讀書時間規畫表

當週讀書規劃

🕒 需製作  
精華筆記  
弱點筆記

#### 複習期

🕒 總時數分配表

建議以  
複習期-衝刺期  
為規劃時程

🕒 考前倒數衝刺讀書計畫

🕒 一週讀書時間規畫表

🕒 精華筆記、弱點筆記

🕒 再濃縮  
精華筆記  
弱點筆記

#### 衝刺期

🕒 考前倒數衝刺讀書計畫

備考時間不足  
建議可直接以  
考前倒數衝刺  
表格做規劃

🕒 一週讀書時間規畫表

🕒 濃縮精華筆記、弱點筆記

🕒 勤練題  
歷屆試題

\* 上述表格皆收錄於附件，考生可自由影印使用。

# 讀書計畫

## 教戰守則

夢想  
從三民開始



### 5 快速有效學習

備戰國考需要大量知識累積，無法靠短期記憶贏得勝利，如何內化知識成為關鍵。推薦備考四部曲：「預習」→「研讀」→「複習」→「練習」，幫助考生有效學習、快速上榜！

#### 👤 “課前預習”

在接觸專業科目之初，建議先**快速瀏覽全書**，一來有助於了解考科內容，二來亦能掌握各單元大意。開始研讀各章節時若能做到課前預習，並且**對不熟悉處加以註記**，不僅可以在上課、研讀時更加專心，複習時也能快速找到弱點。

#### 👤 “仔細研讀”

研讀意謂著**仔細、精確**，過程中應釐清關鍵字、專有名詞和單元重點，整理出屬於自己的**精華筆記**。好的筆記往往不是一次就能完成，而是在**反覆回顧後一再濃縮**，將知識內化、統整再輸出的結果。

#### 👤 “複習回顧”

根據《艾賓豪斯遺忘曲線》，新知識若不複習，一天後便會下降至原來的26%，因此複習至關重要。今日事今日畢，睡前務必安排時間，依照「課前預習→仔細研讀」之順序，**回顧該日研讀之各科內容**，幫助知識從短期記憶轉化為長期記憶。

#### 👤 “自我評測”

**練習題目**是備考過程中不可或缺的一環。研讀期時小範圍練題，可以評測**是否對單元重點了解透徹**，複習期時大範圍練題，則能夠**評估對各考科之掌握度**，衝刺期時大量**練習考古題**，更可以使考生**維持手感，進入考試狀態**。

自我評測後，建議考生將答錯題目彙整成**弱點筆記**，在複習階段，能夠更快速找到各科弱項，提升複習效率。

\*申論題型注重考生對於概念之熟悉度，因此尤其注重練題。考生可以使用國家考試用紙加以練習，掌握時間分配與版面安排。

# 讀書計畫

## 教戰守則

夢想  
從三民開始



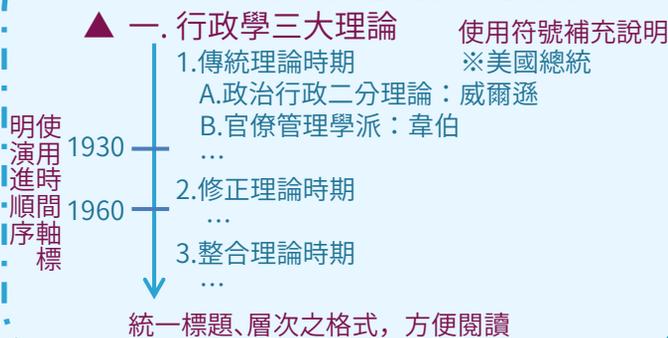
### 6 製作精華筆記

製作筆記是將知識內化-重新整理-書寫輸出的重要過程，能夠幫助掌握重點、加深記憶。在備考複習、衝刺階段，需要快速回顧重點、補足弱點，重新翻閱參考書效率不彰，因此在研讀過程做好筆記至關重要。

#### “層次分明，重點明確”

筆記不是通盤抄寫，而是要能快速找到重點，建議善用標題(顏色、符號、大小)、統一格式、標記關鍵字和重點，讓筆記一目了然，最忌龐雜零散。

《筆記範例1》使用不同顏色、符號、大小標明重點



《筆記範例2：康奈爾筆記法》

#### ●副欄：提示

課後補齊主欄縮寫  
將關鍵字、重要概念  
紀錄於複欄

#### ●主欄：筆記

上課抄寫  
使用簡單文字、記號、縮寫  
條列式紀錄重點  
可搭配錄音

#### ●總結欄：結論

紀錄最重要的結論  
複習時可快速檢索  
如對內容不熟悉，可回顧上方主欄

#### “製作圖表，歸納統整”

面對龐雜的法條、學說、模型，建議製作圖表(流程圖、樹狀圖、心智圖等)加以統整、歸納異同，同時標記對應頁數，方便複習回顧。

#### “反芻思考，充分理解”

筆記不是單純抄錄，無論是精華筆記或弱點筆記，書寫時都必須完全掌握內容，釐清關鍵字、專有名詞和結論，藉此統整知識脈絡。聽課時若來不及書寫，可以先透過錄音、縮寫等方式記錄重點，課後盡速補齊缺處、重新整理，並且標記重點、歸納結論，方便複習時直接回顧。

\*筆記無所謂最好的製作方法，建議考生可以參考多種筆記術，找到最適合自己的方式；不同科目適用之寫法，亦可能不完全相同。